



YOGA Saison 2026/ 2027

Reprise des cours lundi 7 septembre 2026
Inscription possible en cours d'année

1 heure de cours de découverte sans engagement

Accès possible à tous les cours dès cotisation

Lieu/Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Professeures
ANET Hall du cinéma					# 16h30/17h30 17h45/18h45	Dominique Lemoine
BU Salle des Fêtes				17h45/18h45 19h00/20h00		Dominique Lemoine
CHERISY Foyer Saint Pierre	17h45/18h45 19h00/20h00		09h30/10h30			Christine Aldeguer
EZY Espace Culturel et Sportif		09h30/10h30 10h45/11h45		09h30/10h30 10h45/11h45		Christine Aldeguer
SAINT LUBIN DE LA HAYE Petite salle					10h00/11h00	Dominique Lemoine
SOREL MOUSSEL Salle Polyvalente			18h00/19h00 19h15/20h15			Christine Aldeguer

Yoga sur chaise

N'oubliez pas de vous munir d'un tapis de yoga.

Site internet : <https://yogadetente.wixsite.com/website>

Facebook : [yoga et detente](#)

Email : yogaetdetente28@gmail.com

Contacts : Mme Michèle CANAC 06-83-05-77-75 (Présidente)
Mme Valentine COZON 06-81-96-10-77 (Trésorière)



YOGA Saison 2026/ 2027

Cotisation

**Pour la saison 2026-2027, la cotisation est de 240 € :
12 € d'adhésion + 228 € pour les cours.**

- soit un règlement à l'année de 240 €
- soit en règlement trimestriel par 3 chèques remis au moment de l'inscription

- 1^{er} trimestre 88 €
- 2^{ème} trimestre 76 €
- 3^{ème} trimestre 76 €

Pour une inscription en cours d'année, le paiement de l'adhésion, soit 12 €, est exigé.

Pour les couples ou deux personnes de la même famille, l'adhésion ne sera comptée qu'une seule fois (12 € au total)

Rappel : Tout trimestre commencé est dû et ne pourra prétendre à remboursement.
(Sauf cas précisés dans le règlement intérieur)

**ASSOCIATION YOGA & DETENTE - (LOI 1901)
28260 ANET**



*Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

