



GUIDE

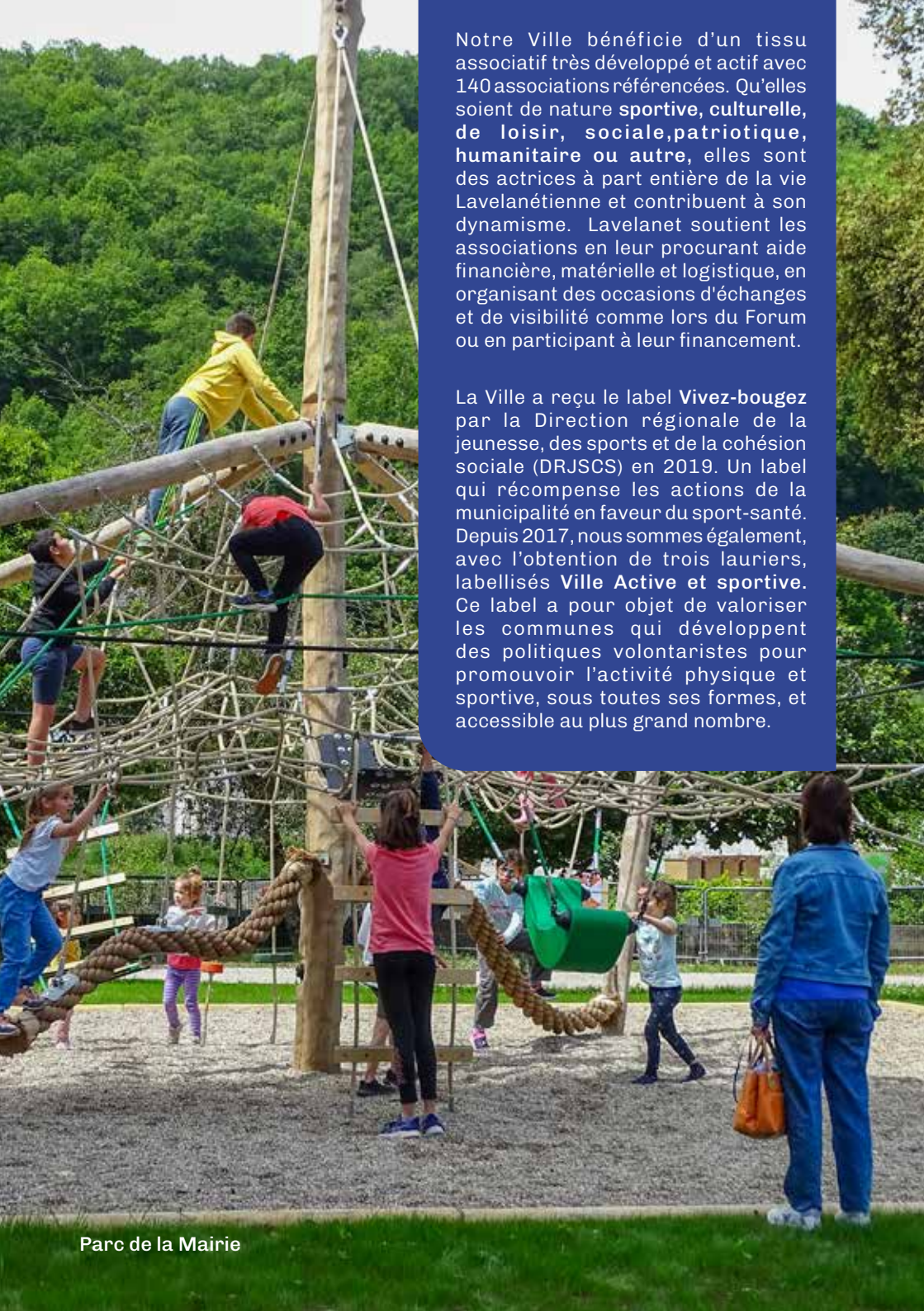


DES ASSOCIATIONS VILLE DE LAVELANET

2026-2027



L'engagement associatif



Notre Ville bénéficie d'un tissu associatif très développé et actif avec 140 associations référencées. Qu'elles soient de nature sportive, culturelle, de loisir, sociale, patriotique, humanitaire ou autre, elles sont des actrices à part entière de la vie Lavelanétienne et contribuent à son dynamisme. Lavelanet soutient les associations en leur procurant aide financière, matérielle et logistique, en organisant des occasions d'échanges et de visibilité comme lors du Forum ou en participant à leur financement.

La Ville a reçu le label **Vivez-bougez** par la Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale (DRJSCS) en 2019. Un label qui récompense les actions de la municipalité en faveur du sport-santé. Depuis 2017, nous sommes également, avec l'obtention de trois lauriers, labellisés **Ville Active et sportive**. Ce label a pour objet de valoriser les communes qui développent des politiques volontaristes pour promouvoir l'activité physique et sportive, sous toutes ses formes, et accessible au plus grand nombre.



Le mot du Maire

Comme chaque année, ce Guide vous invite à découvrir la palette d'activités et d'opportunités que vous offrent les associations Lavelanésiennes. Séniors, jeunes, familles, chacun trouvera, dans les pages de ce guide, l'association qui lui correspond.

Avec 140 associations qui bénéficient de subventions versées chaque année par la Ville ou des aides en nature, chacun pourra trouver le lieu idéal à l'expression de son engagement ou de son talent. Culture, sport, loisirs, vivre-ensemble, solidarités, patrimoine ou mémoire, les occasions d'être ensemble, de partager, d'apprendre ou de créer sont infinies. Lavelanet dispose d'équipements sportifs et culturels remarquables, un réseau complet de salles municipales et de stades et équipements sportifs accueillant l'effervescence associative.

L'engagement associatif est une source d'enrichissement personnel et un levier pour transformer la société. À l'heure où l'individualisme progresse, où la tentation du repli sur soi gagne du

terrain, chaque association est un moteur du lien social. Le service Associations et citoyenneté avec, à ses côtés, plusieurs autres services municipaux, apporte tout au long de l'année son soutien aux acteurs associatifs pour les aider dans le montage et la concrétisation de leurs projets. Je tenais à saluer ici leur travail. Je tenais aussi à remercier toutes celles et ceux, bénévoles et salariés, qui donnent de leur temps et mettent leur énergie au service des autres. C'est à eux que l'on doit la vitalité associative qui participe à la qualité de vie de notre ville et à son animation.

Belle rentrée et bonne année associative à vous tous.

Marc SANCHEZ
Maire de Lavelanet

**Président de la Communauté de
Communes du Pays d'Olmes.
Conseiller Départemental de la
Circonscription du Pays d'Olmes**



Lavelanet et ses équipements

Il est important de préciser que la ville de Lavelanet regroupe 90% des équipements sportifs du territoire de la Communauté de communes (24 communes-17.000 habitants), et qu'elle en assume seule l'entretien, les frais de fonctionnement, la viabilisation... La mairie de Lavelanet gère et quand cela s'avère nécessaire réhabilite, et met aux normes à l'instar du Pôle culturel, les nombreux bâtiments municipaux : Centre multisports municipal. Gymnase Aribaud. Gymnase Jacquard. Salle Nadine

Cubilié. Salle polyvalente de l'école Lamartine. Marché couvert. Local des restos du cœur (Bensa). Local de la Croix rouge. Cinéma. Ludothèque-médiathèque. Maison de la chasse. Nous agissons de même pour nos équipements sportifs : skate parc, stades Éric Spécia, Bergère, Stade 3, Montsec, City Parc, terrain de futsal, terrains de tennis, boulo-dromes (Jacquard et Foirail), stand de tir à l'arc des Sartrous, Voie verte, aires de jeux de quartiers, salle de squash, stand de tir. Dans le cadre de la rénovation urbaine, nous avons aménagé plusieurs pistes cyclables jusqu'au centre-ville. Des voies piétonnes ont également vu le jour. Les accès aux sentiers de randonnées situés en cœur de ville ont été créés, facilitant ainsi les promenades et déplacements pour tous, via les « Forêts urbaines » ●





Skatepark

SPORT ★



Dojo



Gymnase Jacquard



Boulodrome



Salle M.Ch Barrault, Casino

CULTURE

L'action culturelle de Lavelanet représentée par six services, cinéma, école de musique, service culture, équipe technique, médiathèque, ludothèque, est regroupée sous l'appellation Pôle culturel.



Cinéma le Casino



Exposition à la médiathèque

Le service Associations - Citoyenneté adhère au réseau Guid'Asso

Fruit d'un travail de co-construction entre les services de l'État et Le Mouvement Associatif depuis fin 2019, le réseau Guid'Asso porte un service de proximité d'accueil, d'orientation, d'information et d'accompagnement des associations.



Ce guide a pour vocation de vous permettre de découvrir notre **tissu associatif**, de vous accompagner dans vos choix. Le consulter, c'est un premier pas pour **pratiquer des activités selon vos envies** et pourquoi pas, pour vous **investir auprès des nombreux bénévoles** qui se feront un plaisir de vous accueillir dans une ville active et sportive.

CULTURE

11

- Atelier Couture et Loisirs Créatifs du PO
- COPOM Cercle Occitan du Pays d'Olmes et de Mirepoix
- D'art en arts
- Imbas Arpa
- Itinéraires Interculturels
- La Clé des Chants
- La Sauce du Casino
- Le Coq Lavelanétien
- L'Embarque
- Nuts Gospel Company
- Scène envie
- Société Philharmonique de Lavelanet



PATRIMOINE

15

- Association des Amis du Musée du Textile et du Peigne en corne
- Commission extra-municipale patrimoine
- Les Amis de l'orgue
- Raconte-moi Lavelanet



SPORT

19

- Aéro Model Club Pays d'Olmes Mirepoix (AMCPOM)
- Aïkibudo Club du Pays d'Olmes
- Archers Cathares
- Association ARTEMISIA 09
- Association Skieurs Région Cathare
- Boss Club
- Boxing Olmes Association
- Club Bouliste Lavelanétien
- Club Cyclotouriste du Pays d'Olmes
- Club de Voile des Rives de Léran
- Club Gymnique du Pays d'Olmes
- École de Judo du Pays d'Olmes
- École du Ski Français
- Football Club Pays d'Olmes
- Happy Gym
- Karting Club du Pays d'Olmes-Mirepoix



- La Pôle buissonnière
- L'Association de Tennis de Table du Pays d'Olmes (ATTPO)
- Lavelanet Badminton Club
- Le YO, l'essentiel du yoga
- Moto Club Pays d'Olmes
- Pom Mob's Club
- Rand'Olmes Avelana
- Rugby Pays d'Olmes - Lavelanet
- Siel Bleu
- Ski Club Monts-d'Olmes
- SL Basket-Ball
- Société de Tir du Pays d'Olmes
- Spiridon Club du Pays d'Olmes
- Stade Lavelanétien de Pétanque Club
- Street créativité
- Swing Danse
- Tai An Zan
- Taikiken
- Tao Tai Chi Club
- Tennis Club du Pays d'Olmes
- Trail des Citadelles
- Trame du Tao
- Vélo Club du Pays d'Olmes
- Vie Fitness
- Yoga SANA (F.F.H.Y.)

SOLIDARITÉ

27

- ADOT 09
- Ariège Assistance
- Association Bien vieillir à l'EHPAD
- Espoir Ariège
- GEM Terre Cathare
- La Croix-Rouge
- L'Âge d'Olmes
- Lavelanet'hon
- Le Sourire d'Enoha
- Les Compagnons des Animaux
- Les PEP09
- PCAD09
- Restos du Cœur
- Secours Populaire Français
- UFC Que Choisir



VIVRE ENSEMBLE

31

- Action des Chrétiens pour l'Abolition de la Torture
- Amicale des Sapeurs-Pompiers de Lavelanet
- Association des Parents de Familles Espagnoles Résidentes en Ariège (APFERA)
- Association Franco-Portugaise de Lavelanet
- Bail-Honnête
- Club Avelana
- Comité de jumelage de Lavelanet
- EPIS09
- Foyer Extremadure
- Jardins partagés
- Lavelanet Expansion
- Les Jardins de la Lavière
- Notre-Dame de Fatima de l'église Notre-Dame-de-l'Assomption
- Rêves et Ondes



PATRIOTISME

39

- Amicale des Anciens Guerrillos Espagnols Français
- Association Nationale des Anciens Combattants et Ami(es) de la Résistance
- Association des Amis de la Fondation pour la Mémoire de la Déportation
- Comité de Lavelanet du Souvenir Français
- Comité du Secteur de Lavelanet – Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Afrique du Nord
- Coordination Jeunesse Harkis Ariègeoise
- Les Médailleurs Militaires – 241^e Section
- Union Fédérale des Anciens Combattants et Victimes de Guerre, section de Lavelanet



LOISIRS

35

- AICA Association Intercommunale de Chasse Agréée du Pays d'Olmes
- Amicale des anciens joueurs du Stade Lavelanétien
- Amicale joueurs RPO seniors
- Association Agréée de Pêche et de Protection du Milieu Aquatique du Pays d'Olmes
- Arts à l'Atelier Patchwork
- Avelana Country
- Club photographique du Pays d'Olmes
- Le Temps d'un Jeu
- Les Joyeux Troubadours
- Pétanqu'Ovalie
- Player The Group
- Remue-ménages
- Sensations Pyrénées cathares
- Sisters Country
- Tarot club du Pays d'Olmes



Culture



Atelier Couture et Loisirs Créatifs du PO



Claudette LAPORTE
06 38 67 84 06
laporte-claudette@orange.fr

COPOM CERCLE OCCITAN DU PAYS D'OLMES ET DE MIREPOIX

Le Cercle Occitan del País d'Olmès e de Mirapeis (COPOM) est une association affiliée à l'Institut d'Estudis Occitans (IEO). Il a pour but de maintenir et de promouvoir la langue et la culture occitanes de notre pays à travers diverses manifestations : cours pour adultes à Lavelanet, diverses animations : fêtes traditionnelles, théâtre, commémorations, musiques et chants occitans, bals occitans... ; interventions à la demande dans les écoles, les maisons de retraite... N'hésitez pas à nous contacter : c.copom@orange.fr



Jean-Pierre Salvat/Vidal Alain
06 89 44 87 40 / 06 34 98 91 13
ieo09@orange.fr

D'ART EN ARTS Association artistique et culturelle



Mme Yola THOMAS
06 74 58 46 47
assodartenarts@gmail.com



École de musique René Allabert

IMBAS ARPA

Association culturelle qui fabrique des harpes, propose des ateliers et donne des cours d'harpe.

Armande Liotard.
06 71 17 05 42
imbasarpa@yahoo.com

ITINÉRAIRES INTERCULTURELS

Œuvre sur les découvertes culinaires et le partage des cultures



Patricia Pousse
06 83 99 59 15
itinerairesinterculturels@laposte.net

LA CLÉ DES CHANTS Chorale polyphonique (4 voix)

Présidée par Jean-Michel Emery, la Clé des Chants s'adresse à toute personne aimant chanter, dans la convivialité, et même sans connaissance musicale. L'association de chorale et de chants est avant tout un groupe d'amis, 35 membres qui prennent plaisir à se retrouver, à chanter. La chorale répète le jeudi soir de 18h15 à 19h45 (sauf vacances scolaires), à l'École de musique municipale René Allabert. Pour rejoindre la chorale ou faire appel à elle



Jean-Michel Emery
06 64 57 34 91
jean-michel.emery@laposte.net



LA SAUCE DU CASINO 🎵

Séances et animations cinéma

Créée en 2005, la Sauce du Casino est une association qui regroupe ceux qui aiment l'oeuvre cinématographique et ceux qui aiment le Casino de Lavelanet, en tant que lieu de culture, d'échanges et de découvertes. Soutien du cinéma « art et essai », films d'auteurs, films étrangers, la Sauce du Casino propose régulièrement des soirées autour des films. Animations autour du « film de la semaine », de ciné-bébé et cinémômes.

📍 Cinéma le Casino
rue René Cassin
09300 Lavelanet
👤 Direction collégiale
📞 05 61 64 78 31
✉ lasauceducasino09@gmail.com

LE COQ LAVELANÉTIEN 🎵

Batterie Fanfare

Seule batterie fanfare en Ariège, le Coq participe à nombre de manifestations. Musiciens confirmés ou non, sont invités à venir se renseigner les vendredis soirs, lors des répétitions, dans les locaux du Coq, salle Paul Bounhore, place du foirail à partir de 20h45. À noter que les cours sont gratuits au sein de l'école de batterie fanfare.

👤 Jean ESCAICH
📞 06 84 62 66 30
✉ escaich.jean@orange.fr
🌐 www.coqlavelanetien.fr

Coq Lavelanétien



L'EMBARQUE

Ateliers théâtre pour adultes, adolescents et enfants

Situés en cœur de ville, les ateliers s'adressent à tous, débutants ou confirmés. L'approche pédagogique est nourrie à la fois de la rencontre de vos singularités avec les fondamentaux et techniques du jeu théâtral, mais aussi avec les œuvres du théâtre classiques ou contemporains.

Désirants ou hésitants soyez les bienvenus !

Président : Christophe Farragut

 **Direction artistique : Sophie Mikati, comédienne, metteuse en scène**

 **06 79 78 78 53**

 **lembarque09@gmail.com**

NUTS GOSPEL COMPANY

Fondée en 2003, l'association a pour vocation de mettre le gospel à la portée de tous, et de proposer au public des concerts exaltants et une convivialité digne de l'esprit gospel. L'ensemble vocal est dirigé par Sandrine ROMAN GARCIA depuis 2012. Les répétitions ont lieu le mardi soir à 20h30 à la salle Daniel Martin.

 **Présidente Anne Griveau**

 **06 56 77 03 79**

 **nuts.gospel@gmail.com**

 **www.nutsgospel.fr**

SCÈNE ENVIE

Théâtre et formation

 **Anne PERSONNAZ**
 **07 50 15 69 20**

SOCIÉTÉ PHILHARMONIQUE DE LAVELANET

Fondée en 1849, c'est une des plus vieilles sociétés de la ville. Cet orchestre d'harmonie, lieu privilégié de pratique collective, accueille lors des répétitions hebdomadaires une cinquantaine de musiciens, amateurs et grands élèves de l'école de musique, afin de mettre au point les pièces musicales de différents styles offertes au public lors des divers concerts annuels.

 **Monique Maciel**
 **06 80 72 29 37**
 **philhar.lavelanet@gmail.com**

Patrimoine



L'école George Sand distinguée par le ministère de la Culture
« Architecture Contemporaine Remarquable »

LES AMIS DE L'ORGUE

L'association les Amis de l'Orgue de Lavelanet, créé en 2016, a pour but de promouvoir la préservation et le rayonnement musical de l'orgue Notre-Dame-de-l'Assomption qui fut inauguré le 20 janvier 1867 par Eugène Puget, fils de Théodore Puget, facteur d'orgues, et d'organiser des manifestations autour de cet instrument.

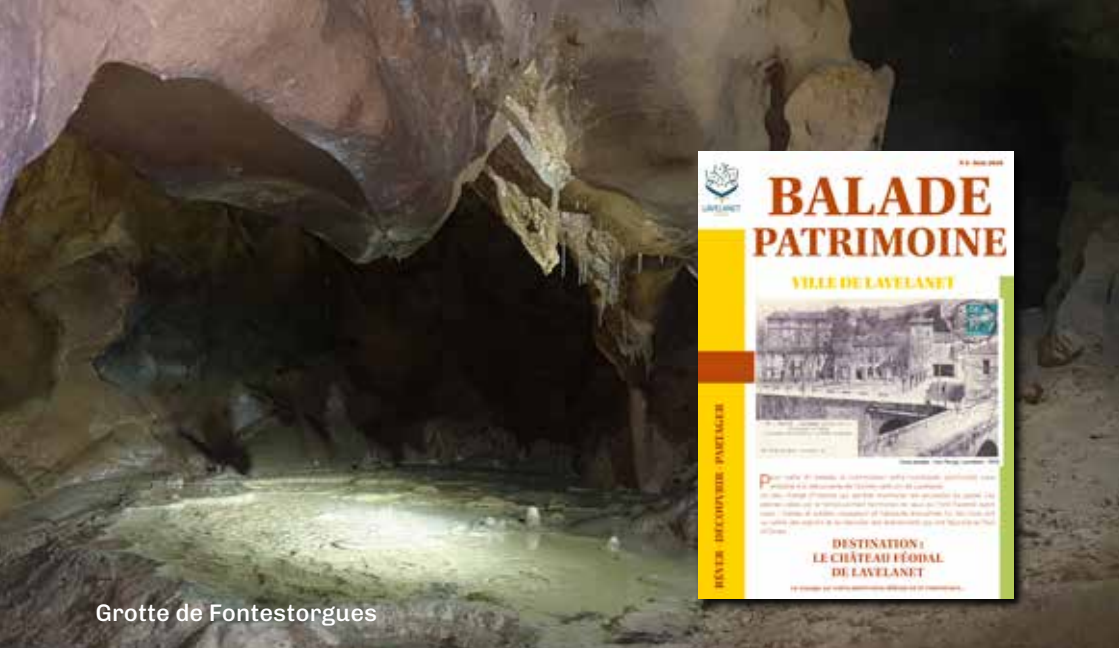
☎ 06 84 93 71 37
🌐 www.orgue-puget-lavelanet.com

ASSOCIATION DES AMIS DU MUSÉE DU TEXTILE ET DU PEIGNE EN CORNE

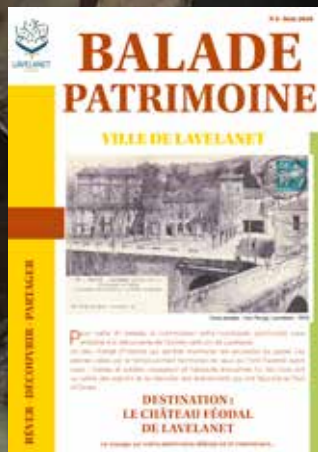
L'AMTPC s'est fixé comme objectif «la conservation et la mise en valeur du patrimoine historique, social, économique et culturel des industries du textile et du peigne en corne du Pays d'Olmes et au-delà, ainsi que toutes activités utiles pour atteindre ce but » Riche d'un passé humain et industriel, le patrimoine en Pays d'Olmes est encore et toujours à découvrir; pour ce faire, l'AMTPC multiplie ses actions culturelles : Interventions dans la maison de retraite de Lavelanet, Journées du patrimoine de pays les 17 et 18 juin, Marche du tisserand cathare en juillet, Forum des associations, Fête de la Noisette, Fête des sciences.

📍 AMTPC, 65 rue Jean Canal
09300 Lavelanet
☎ 06 33 73 07 51
✉ michel@centenero.net





Grotte de Fontestorgues



COMMISSION EXTRA-MUNICIPALE PATRIMOINE

Créée à l'été 2018, la Commission extra-municipale Patrimoine s'inscrit dans la volonté politique de la ville de Lavelanet en matière de démocratie participative. Depuis, ses membres ont initié différentes balades patrimoine. Centrées sur l'histoire d'un quartier, d'un paysage singulier, de personnalités, etc., elles proposent la vision de plusieurs facettes de Lavelanet. Ce fut le cas pour la maison de Roaldès, les attaches familiales de Georges Méliès ou la redécouverte de la grotte de Fontestorgues. La mise en lumière de ce patrimoine, la prise de conscience de son importance à l'échelle du quartier ou de la ville et de l'attachement que lui portent ses habitants doivent

permettre de mieux le protéger et de mieux le faire connaître. À cet effet, la commission extra-municipale a édité six livrets : après Georges Méliès, la grotte de Fontestorgues, l'ancienne gare, une Mairie voyageuse, les trésors méconnus de notre industrie textile, livrets édités les années précédentes, les membres de la commission extra-municipale patrimoine de Lavelanet, nous invitent à découvrir un nouveau pan de notre patrimoine au travers du livret « *Lavelanet, balade patrimoine, rêver, découvrir, partager : l'ancien château féodal* ». Vous pourrez vous procurer ces livrets en mairie, au Pôle culturel.

 **Mairie de Lavelanet**
09300 Lavelanet
 **Nadine Douet**
 **06 71 49 61 12**
 **douet.lavelanet@orange.fr**



RACONTE-MOI LAVELANET 🏰

Propose de nombreuses animations : Concerts, Marché de Noël, Fête et spectacle Historique « Raconte-moi Lavelanet. » Plus de 100 bénévoles portent avec passion et générosité cette manifestation phare en Pays d'Olmes. « Raconte-moi Lavelanet », c'est une histoire d'engagement, de générosité, de découvertes patrimoniales le premier week-end de juillet.

Spectacle «raconte-moi Lavelanet»
juillet 2026



Co-présidents
Mercédès Martinez
Raymond Miquel



07 82 83 34 07



racontemoilavelanet@hotmail.fr



www.racontemoilavelanet.com



**Église de Notre Dame
de L'Assomption**



Sport

AÉRO MODEL CLUB ★ PAYS D'OLMES MIREPOIX (AMCPOM)

Vols en extérieur : Piste à Labastide de Bousignac. Vols indoor : Gymnase Jacquard Lavelanet.

👤 Dennys Marc
📞 06 88 99 37 48
✉ amcpom09@gmail.com
🌐 amcpom.jimdo.com

AÏKIBUDO CLUB ★ DU PAYS D'OLMES

L'Aïkibudo est un art martial d'origine japonaise. Sa pratique actuelle est plus centrée sur la formation de la personne en lui permettant d'acquérir les capacités physiques et intellectuelles nécessaires.

👤 Président : Forma-Vidal Roc.
Professeur : Ichard Alain
(5° dan, BEES1 - DJEPS)
📞 06 83 48 84 94
✉ alain.ichard@gmail.com

ARCHERS CATHARES ★

👤 Ramos Jean-Marc
📞 06 22 09 75 19
✉ jeanmarcramos0900@gmail.com

ASSOCIATION ARTEMISIA 09 ★

👤 Katarzynza SADZA
📞 06 25 69 55 67
✉ Ksadza09@gmail.com



Stade Paul Bergère

ASSOCIATION SKIEURS ★ RÉGION CATHARE

L'ASRC a pour objet l'initiation et le perfectionnement au ski alpin.

📍 ASRC, 40 T Av Alsace Lorraine
09300 Lavelanet
👤 Président : Manuel Garcia
📞 06 76 24 93 29
✉ asrcski@gmail.com

L'ASSOCIATION ★ DE TENNIS DE TABLE DU PAYS D'OLMES (ATTPO)

👤 Président : Thierry Koller
📞 06 33 10 48 11
✉ kollerthierry@icoud.com
🌐 <http://attpo.blogspot.com/>

BOSS CLUB ★

👤 Aurélie Combes
Pauline Naudi
📞 06 74 77 18 50
06 80 76 34 52
✉ bossclubdesmontsdolmes@gmail.com



BOXING OLMES ★ ASSOCIATION



Président Frédéric Parant
06 17 71 28 28
boxingolmesassociation@gmail.com

CLUB BOULISTE ★ LAVELANÉTIEN



Philippe Eychenne
06 18 09 19 27
philippe.eychenne@wanadoo.fr



Patrice Arias
06 84 12 70 24
patrice.arias@gmail.com

CLUB CYCLOTOURISTE ★ DU PAYS D'OLMES



ESCAICH Jean
05 61 01 33 81

CLUB DE VOILE ★ DES RIVES DE LÉRAN

Tous les samedis d'avril à fin juin et de septembre à fin octobre, de 13h30 à 16h30. De début juillet à fin août, possibilité de faire des stages de voile tous les après-midi du lundi au vendredi, et de louer des bateaux 7j/7.



Gaëtan Mieulet
05 61 01 93 68
cvrleran@gmail.com
www.cvrl.fr

CLUB GYMNIQUE ★ DU PAYS D'OLMES

Pratique de la gymnastique à titre de loisir ou de compétition pour tout public à partir de deux ans.



Gymnase Aribaud
20 rue des Pyrénées
09300 Lavelanet



Président : Nicolas Ourgaud
Meyer



06 11 69 80 97



cgpo@orange.fr



Club de voile



Salle basket
centre multisports

ÉCOLE DE JUDO ★ DU PAYS D'OLMES

- 📍 Dojo de LAVELANET
Square Joseph Mas
Avenue Léon Blum
09300 LAVELANET
- 👤 Président : Jacques Léost
Trésorière : Clara Ouandji
Professeur : Thomas Munoz
- 📞 06 37 36 13 63
- ✉️ ejpo09300@gmail.com

ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS ★

- 👤 MATIGNON Bernard
- 📞 06 37 74 28 33
- ✉️ bernardmatignon.esf@sfr.fr

FOOTBALL CLUB PAYS D'OLMES ★

- 👤 Co-présidents
Dedios Miguel
- 📞 06 81 84 12 65
- ✉️ michel.dedios@sfr.fr
fcpo.secretariat@orange.fr

HAPPY GYM ★

Gymnastique. Les séances se déroulent dans une salle du centremultisports les : lundis, mardis, jeudis, et vendredis de 12h15 à 13h15. Les cours sont assurés par M. Max GALVAN.

- 📞 06 79 12 44 58
- ✉️ happy.gym09@gmail.com

KARTING CLUB DU PAYS ★ D'OLMES-MIREPOIX

- 📍 Centre de loisirs « Le Kart'Are »
La Plano 09600 Aigues-Vives
- 👤 Président Fabien Sanchez
Président Délégué du KCPOM,
Olivier Cèbe
- 📞 05 61 01 31 89
- ✉️ lekartare@gmail.com
- 🌐 www.karting-ariege.com

LA POLE BUISSONNIÈRE ★

- 👤 Morgane Arilla
- 📞 0672773388
- ✉️ megpoleatelier@hotmail.com

LAVELANET BADMINTON CLUB ★

- 👤 Sylvain Phillippon
- 📞 06 64 70 12 14
- ✉️ lbclub09@gmail.com



Salle de réception,
centre multisports

LE YO, ★ L'ESSENTIEL DU YOGA

📍 8, Av du 11 novembre
09300 Lavelanet
👤 Christelle Talieu
📞 06 86 33 07 34
✉ christelle.talieu@orange.fr

MOTO CLUB PAYS D'OLMES ★

👤 Daniel Laurent
📞 06 30 13 39 95
✉ daniellaurent842@yahoo.fr

POM MOB'S CLUB ★

Situé entre Lavelanet et Laroque d'Olmes, à la sortie des virages de l'Entounadou, l'Atelier de proximité du POM Mob's Club propose aux Jeunes de 7 à 77 ans diverses activités sur le thème du deux-roues motorisés.

👤 Mathieu Vieira
✉ evieira.gerard@orange.fr
📖 ommobsclub.over-blog.com/

RAND'OLMES AVELANA ★

Activités de randonnée pédestre, événements sportifs au sein de la FFRP.

👤 Stéphane Raynaud
📞 06 99 62 10 95
✉ randolmesavelana@yahoo.com

RUGBY PAYS'OLMES ★ LAVELANET

📍 18, RUE JACQUARD - BP 80175
09300 Lavelanet
👤 Co-présidents : J.P Ferré, P. Garnier, B Rubio, R Guenec, G.Prat.
📞 06 81 48 55 42
✉ rpo09@laposte.net

SIEL BLEU ★

Cette association propose des activités physiques et sportives adaptées.

👤 Cécile Delpec
📞 07 60 88 73 72
✉ ceciledelpech@sielbleu.org

SKI CLUB ★ MONTSD'OLMES

Sorties à la journée le samedi de janvier à fin mars. Stages sur nos vacances de février et Noël. Nos sorties s'adressent à toutes et à tous, petits et grands à partir de 6 ans. Elles se déroulent sur toute la journée.

👤 Daniel Deletre
📞 06 43 44 55 92
✉ skiclubmontsdolmes@gmail.com
📖 scmo.clubffs.fr

SL BASKET-BALL ★

👤 Président : Pineau Amandine
📞 06 40 19 92 35
✉ amandine.pineau009@gmail.com

SOCIÉTÉ DE TIR ★ DU PAYS D'OLMES

En plein développement formation pour l'accueil des jeunes entraînant le mardi et le mercredi.

👤 Président : André Saint-Sernin
📞 05 61 01 48 17
✉ espe-andre-saint-sernin@orange.fr

SPIRIDON CLUB ★ DU PAYS D'OLMES

👤 Monnereau Florian
📞 06 1 94 00 59
✉ spiridonolmes@gmail.com
spiridonclubdupaysdolmes.over-blog.com

STADE LAVELANÉTIEN ★ DE PÉTANQUE CLUB

👤 Éric Rey
📞 06 29 52 96 19
✉ stadelavelanetienpetanqueclub@gmail.com



Club bouliste

STREET CRÉATIVITY ★

👤 Joshua Thieset
📞 06 17 80 43 77

SWING DANSE ★

Cours de danse swing (lindy hop) ancêtre du rock, danse de couple riche et créative qui se danse sur des musiques des années 1920 à 1945 environ (big band).

👤 Corinne Enjalbert
📞 06 78 08 57 85
✉ swingdanse09@laposte.net
www.swingdanse09.fr





TAI AN ZAN ★

 Patrick Brabo
 06 47 95 24 88
 patrick.brabo@orange.fr
shukokai09@gmail.com

TAIKIKEN ★

 Président Alain Stoll
 06 48 99 73 88
 as09@seishinkankenpo@gmail.com

TAO TAÏ CHÏ CLUB ★

 Patrice Liberge
 06 22 72 61 26
 taotaiclub@gmail.com

TENNIS CLUB ★ DU PAYS D'OLMES

 Les Sartrous
09300 Lavelanet
 Mathilde MÉNARD
 RS : 05 61 01 25 27
MM : 06 89 97 73 32
 tennisclublavelanet@laposte.net
 TennisPayd'OlmèsLavelanet

TRAIL DES CITADELLES ★

 Président Jean-Louis Rossi
 trail.citadelles@yahoo.fr

TRAME DU TAO ★

 Isabelle Caron
 06 89 68 68 29
 tramedutao@gmail.cpm



Terrain Futsal

VÉLO CLUB ★ DU PAYS D'OLMES

Club et Ecole de BMX de Race
Les entrainements ont lieu le samedi matin de 10h à 12h et le mercredi après-midi de 14h30 à 17h Les entrainements sont encadrés par des personnes diplômées de la FFC. Le VCPO est ouvert à tous de 3 ans à 60 ans et plus ...Possibilité de pratiquer en loisir ou en compétition.

👤 **Président : Dominique Daragon**
☎ 07 71 72 58 96
✉ vcpo@donfi.com
🌐 <http://vcpo.clubeo.com>

VIE FITNESS ★

👤 **Mary Roz**
☎ 07 84 32 41 20
✉ jessbfitness@gmail.com

YOGASANA (F.F.H.Y.) ★

Les cours de yoga sont dispensés au centre Multisports de Lavelanet à la salle commune : Yolande Losilla propose le mardi de 18h30 à 20h des cours tous publics.

☎ 06 72 71 66 98
✉ 09yogasana@gmail.com



Terrains de tennis

Solidarité



ADOT 09 ♥

Association pour le Don
d'Organes et de Tissus Hu-
mains.

📍 CHIVA Chem Barrau B.P. 01
09000 Foix

📞 05 61 65 69 45

ARIÈGE ASSISTANCE ♥

L'association propose des
services polyvalents d'accom-
pagnement et de soins à domi-
cile aux personnes âgées, aux
familles ayant besoin d'une aide
ponctuelle, et aux personnes en
situation de handicap.

📍 Ariège Assistance
27 rue Jean Jaurès

📞 05 61 01 42 17

🌐 www.ariègeassistance.fr

ASSOCIATION BIEN ♥ VIEILLIR À L'EHPAD

👤 Sonia Le Merer

📞 06 36 29 00 37

✉ [association.bienvieillir.
ehpad@gmail.com](mailto:association.bienvieillir.ehpad@gmail.com)

ESPOIR ARIÈGE ♥

Association humanitaire, d'en-
traide, sociale. Hébergement,
services pour adultes handicapés.
Créée en 2001 par des familles
bénévoles, l'association loi 1901,
à but non lucratif et reconnue d'in-
térêt général, est spécialisée dans
l'accompagnement de personnes
fragilisées par un handicap d'ori-
gine psychique, de leur famille et
des proches aidants.

👤 Marie-Josée PALMADE

📞 06 07 44 28 43

GEM TERRE CATHARE ♥

Créée en 2012, le but du GEM,
c'est aider à retrouver de
l'autonomie, il est ouvert à
toutes personnes en situation de
souffrance psychique, il permet
de rompre l'isolement.).

👤 Gouvernance collégiale

📞 05 61 01 19 71

✉ gemterrecathare@orange.fr

LA CROIX-ROUGE ♥

Tout au long de l'année, l'unité
locale de la Croix-Rouge répond
à de nombreuses missions :
l'accueil, l'écoute, le suivi et
l'orientation des personnes
en difficulté en lien avec les
travailleurs sociaux du territoire
et du CCAS (centre communal
d'action sociale) ; le vestiaire
et le hangar ; les ateliers
sociolinguistiques ; la formation
aux gestes de premiers secours
(53 personnes formées en
2017) ; les braderies, la quête,
l'opération « Tous en fête » ; mais
aussi, les urgences pouvant
survenir (incendie, évacuation...),
et durant lesquelles la Croix-
Rouge, auxiliaire des pouvoirs
publics, peut être amenée
à intervenir ; et enfin, la
distribution alimentaire grâce
à la récupération quotidienne
par les bénévoles des aliments
dans les supermarchés locaux.

Suite ---->



Chasse aux œufs du Secours populaire

Horaires d'ouverture : Lundi,
Mardi, Jeudi et Vendredi de 10 h
à 12 h et de 14 h à 17 h.

📍 80 rue Sébilé
09300 Lavelanet

👤 Président d'unité locale
Bernard Raury

📞 05 61 01 84 90

✉ ul.pays-olmes@croix-rouge.fr

L'ÂGE D'OLMES ♥

« L'Âge d'Olmes – Bien Vieillir Chez Soi » est un dispositif collectif de solidarité qui permet de rompre la solitude et la précarité des personnes âgées de Lavelanet et plus largement du Pays d'Olmes, dans le respect des choix qu'elles expriment, pour mieux vivre leur vie au grand âge. Tous les mardis après-midi, des rencontres, des échanges, des jeux divers et des informations à la salle Daniel Martin, des activités de groupe moyennant une participation financière (Qi Gong, yoga, atelier équilibre et mémoire, sorties touristico-culturelles, repas dansant, danse de salon, ciné-club,...).

👤 Bernadette Bonnifet

📞 06 42 11 30 64

✉ agedolmeslavelanet@gmail.
com

LAVELANET'HON ♥

Association très investie depuis
des années en faveur des enfants
malades.

👤 PUJOL Guy
PITARCH Patrick

📞 06 72 92 73 21
07 72 35 66 00

✉ lavelanethon716@orange.fr

LE SOURIRE D'ENOHA ♥

Enoha est atteint du syndrome d'Aicardi-Goutières. Cette forme de leucodystrophie (maladie dégénérative du cerveau) est une maladie neurologique génétique. Elle se manifeste sous forme de difficultés d'alimentation et de régression psychomotrice. L'association Le sourire d'Enoha a été créée dans le but d'aider Enoha et sa famille à mieux vivre avec la maladie en leur apportant un soutien matériel, moral et financier.

✉ le.sourire.d.enoha@gmail.com

LES COMPAGNONS DES ANIMAUX ♥

 Présidente MELINE Amandine
 06 77 69 42 51
 lescompagnonsdesanimaux@gmail.com

LES PEP09 ♥

Volonté de femmes en Ariège. Sur Lavelanet chaque lundi de 10h à 16h dans les locaux du centre social :

- Lieu d'Accompagnement d'Écoute et d'Orientation pour toute personne victime de violences sexistes et leurs proches (sur rdv)
- Accueil de jour (sans rdv)
- Ateliers d'autodéfense féminine ponctuels
- Prévention des violences sexistes et sexuelles auprès des enfants de 5 à 18 ans.

 06 52 75 36 36
 secretariat.siege@lespep09.org
 www.lespep09.org

PCAD09 ♥

Association de défense des consommateurs.

 Joëlle Sabatier
 06 03 58 61 14
 pcad09.js@sfr.fr

RESTOS DU CŒUR ♥

 Place Laure Soubrié
Faubourg de Bensa
09300 Lavelanet
 Pascale Mena
 05 61 68 19 70
 adsiege@restosducoeur.org

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS ♥

Le Secours Populaire est une association de solidarité généraliste à but non lucratif. Son réseau permet un fin maillage du territoire national avec 612 comités locaux et de nombreuses antennes de proximité. Près de 80 000 bénévoles font vivre et animent ce grand mouvement solidaire. Elle a été déclarée Grande cause nationale et est habilitée à recevoir des dons et des legs.

 secourspopulairelavelanet@yahoo.com

QUE CHOISIR ENSEMBLE ♥

Ariège-Comminges
Première association de consommateurs de France, nous nous efforçons d'informer, conseiller et défendre au mieux l'intérêt des consommateurs. La permanence de Lavelanet se tient tous les jeudis matins de 9h à 12h Centre Multisports.

 Brogetto Joël
 05 61 66 03 66
 contact@ariege.ufcquechoisir.fr



Vivre ensemble



Salle Daniel Martin

ACTION DES CHRÉTIENS POUR L'ABOLITION DE LA TORTURE

👤 Hélène Prouchet
📞 06 51 41 24 67
✉ heleneprouchet@msn.com

AMICALE DES SAPEURS POMPIERS DE LAVELANET

👤 Alban Hupfer
📞 06 27 26 00 69
✉ pompierlavelanet09@gmail.com

ASSOCIATION DES PARENTS DE FAMILLES ESPAGNOLES RÉSIDENTES EN ARIÈGE (APFERA)

« Pour perpétuer la mémoire historique, promouvoir la langue, la culture et la civilisation

espagnole. » Différentes activités sont organisées tout au long de l'année bénévolement. Organisation de conférences sur l'histoire de l'Espagne. Repas une fois par mois qui réunit tous les membres dans une ambiance conviviale Voyage en Espagne. Organisation Loto. Organisation de soirées espagnoles.

📍 APFERA,
Salle Daniel Martin
👤 Présidente Charlène Nunez
📞 07 88 88 74 34
✉ apfera09@gmail.com

ASSOCIATION FRANCO PORTUGAISE DE LAVELANET

👤 DE MATOS Joaquim
📞 06 19 73 65 21
✉ mariedematos@live.fr
bernadette.boschetti@sfr.fr

BAIL-HONNÊTE

Association de propriétaires bailleurs proposant des logements décents sur un territoire situé géographiquement aux alentours du Pays d'Olmes-Mirepoix. Elle propose à chacun de ses adhérents un partage des bonnes pratiques nécessaires à une meilleure gestion de leur patrimoine immobilier sous tous leurs aspects de l'acquisition à la vente en passant par les démarches administratives, les relations avec les partenaires, les travaux de mises aux normes et les problèmes locatifs rencontrés.

 **Présidente ORLIAC Gaëtane**
 bailhonnete09@gmail.com

CLUB AVELANA

L'association propose à ses membres plusieurs activités, voyages, lotos, danse, gym, belote, jeux, repas et bien plus encore...

 **Président : Jean-Paul SICRE**
 **06 89 65 08 19**
 jean-paulsicre@orange.fr

COMITÉ DE JUMELAGE DE LAVELANET

Le Comité de jumelage a été créé en 2010. Lavelanet est jumelé avec Trégueux en Bretagne et Melgaço au Portugal. Des échanges réguliers avec les scolaires et les associations sont mis en place chaque année.

 **Siège social**
Mairie de Lavelanet
 **Présidente : Émilie ALLABERT**
 **06 18 78 25 41**
 emilieallabert@gmail.com

EPIS09

Accompagner les migrants dans leur parcours d'intégration sociale et culturelle.

 **Tinnirello Lucien**
 **06 04 79 20 89**
 associationepsis09@gmail.com

FOYER EXTREMADURE

Permanence le samedi de 14h à 17h, salle Nadine Cubilié Lotos tous les dimanches après-midi. Repas, voyages.

 **Président Juan De Dios Martin**
Huillet Maryse
 **06 32 44 64 84**
06 70 23 95 06
 foyerextremadure@orange.fr

JARDINS PARTAGÉS



Lauer Jérôme

LAVELANET EXPANSION

Association des commerçants de Lavelanet



Mickael AVALO



06 41 49 42 36



kldiffusion09@sfr.fr

LES JARDINS DE LA LAVIERE

Plantes médicinales



Véronique Raffard



06 32 04 83 93



vero@

lesjardinsdelalaviere.fr

NOTRE DAME DE FATIMA DE L'ÉGLISE NOTRE-DAME-DE- L'ASSOMPTION

Animer la communauté chrétienne portugaise, favoriser le lien avec les autres communautés chrétiennes.



Aïda RODRIGUES



06 45 31 76 16



marlenedematos10@gmail.com

RÊVES ET ONDES

Ateliers analyse de rêves, bio-danza, activités autour des ondes.



Domaine du Paradoux,

Plaine d'en bas



Pascal GENTE



revesetondes@posteo.net



Club Avelana, salle Nadine Cubilié

Loisirs





Exposition des Arts de l'atelier

AICA ☺
ASSOCIATION
INTERCOMMUNALE DE CHASSE
AGRÉÉ DU PAYS D'OLMES

👤 **Michel BAUMERT**
 📞 06 31 70 73 88
 ✉ aicadupaysdolmes@gmail.com

AMICALE DES ANCIENS ☺
JOUEURS DU STADE
LAVELANÉTIEN

📍 **Bar la Rap**
 route de Bélesta
 09300 St-Jean-d'Aigues-Vives
 📞 06 82 10 69 13

AMICALE JOUEURS RPO
SENIORS : ☺

👤 **Despaux Kevin**
 ✉ amicale.rpo.seniors@gmail.com

ASSOCIATION AGRÉÉE DE ☺
PÊCHE ET DE PROTECTION
DU MILIEU AQUATIQUE
DU PAYS D'OLMES

👤 **Jean-Claude Guell**
 📞 06 23 76 00 13
 ✉ jeanclaude.guell@gmail.com

ARTS À L'ATELIER ☺
PATCHWORK

👤 **Présidente**
DE GRUTOLLA Christiane
 📞 07 86 82 90 22

AVELANA COUNTRY : ☺

👤 **Valérie Pons**
 📞 0670410003
 ✉ avelanacountry@orange.fr

CLUB PHOTOGRAPHIQUE ☺
DU PAYS D'OLMES

👤 **Président : Marc Cresson**
 📞 06 44 88 24 04
 ✉ marcccresson@gmail.com



LE TEMPS D'UN JEU

L'association a pour objet de proposer un espace dédié aux jeux de société, d'ambiance et de stratégie, jeux de rôle, jeux de figurines et jeux de cartes divers ou à collectionner. L'association organise également des événements à caractère ludique, des stands de présentation, d'initiation et d'animation peuvent être proposés lors de manifestations.



Emeline Lequeux



06 24 01 00 91



letempsdunjeu@gmail.com

LES JOYEUX TROUBADOURS

Musique, chants, théâtre variété.



31, rue Jean Baptiste Clauzel
09300 Lavelanet



Président : Munoz Jody



06 87 20 82 36



bdtijody@aol.com

PÉTANQU'OVALIE

C'est un concours de pétanque géant organisé par des rugbymen pour des rugbymen. Une journée où l'on se retrouve entre anciens et actuels joueur(e)s, toutes générations confondues, amateurs, familles, amis, et supporters.



Co-Présidents :

Isabelle Laffont

Patrick Garnier



06 81 45 99 65

PLAYER THE GROUP ☺

Groupe de Danse. Tous types de danses sauf danse classique. Inscription à partir de 6 ans...



Nathalie OURGAUD



07 67 78 36 23



playerthegroup@icloud.com



www.playerthegroup.com

REMUE-MÉNINGES ☺

Le club s'est fixé plusieurs objectifs : permettre à chacun de satisfaire le plaisir du jeu. Maintenir l'activité cérébrale en éveil en travaillant l'attention, la mémoire et la concentration. Rompre l'isolement. Rencontres au Centre multisports : lundi de 14h à 18h belote et tarot. Vendredi de 14h à 18h scrabble



Jeanne Pubill



06 24 70 78 65

SENSATIONS ☺ PYRÉNÉES CATHARES



Président



Launay Thomas



07 86 93 58 32

sensationspyrenneescathares@hotmail.com

SISTERS COUNTRY : ☺



Vangrevielinghe Philippe



sylvie.vangrevelinghe@orange.



fr 0630020630

TAROT CLUB DU PAYS ☺ D'OLMES

Les séances se déroulent tous les mardis après-midi au Centre multi-sports. Les débutants sont les bienvenus.



Président Raymond TANAS



06 63 77 00





Patriotisme

AMICALE DES ANCIENS GUERRILLOS ESPAGNOLS FRANÇAIS

☎ 05 61 69 85 81
✉ jeanine.garcia58@sfr.fr

ASSOCIATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS ET AMI(ES) DE LA RÉSISTANCE

📍 Comité Départemental de
l'Ariège
Moulin de Rocles
09600 DUN
👤 Paul GOS
☎ 05 61 68 65 69
06 72 89 37 87
✉ paul.anacr09@gmail.com
philippebabin@orange.fr

ASSOCIATION DES AMIS DE LA FONDATION POUR LA MÉMOIRE DE LADÉPORTATION

✉ afmd@afmd.asso.fr

COMITÉ DE LAVELANET DU SOUVENIR FRANÇAIS

📍 6, rue de Labat
09300 L'AIGUILLON
Secrétaire : 100 rue Maréchal
Joffre - 09300 LAVELANET
👤 Georges DELMAS
☎ 06 87 52 41 09
✉ 09@dgsf.fr

COMITÉ DU SECTEUR DE LAVELANET FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'AFRIQUE DU NORD

👤 TRAVER Claude
☎ 05 61 01 14 85
✉ traver.claude@orange.fr



COORDINATION JEUNESSE HARKIS ARIÉGEOISE

👤 RUBIO-MOKRANI Fatima
☎ 06 84 78 18 51
✉ mokrani.hamina@orange.fr

LES MÉDAILLÉS MILITAIRES 241^E SECTION

👤 QUATREVAUX Albert
☎ 06 31 82 83 62
✉ medailmili09@gmail.com

UNION FÉDÉRALE DES ANCIENS COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE, SECTION DE LAVELANET

Rôle social et solidaire du bureau Lavelanétien dont le président est André Costeèque.

✉ andre.costeque@hotmail.fr



Gymnase Aribaud



Trail des Citadelles, avril 2026



Salle du Marché couvert



Terrain de football synthétique (ARTRIC)



Espace Jeunes



Concours de tir



Service Association
et Citoyenneté,

Horaires d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h .

Contact :
09 62 23 82 44
06 77 43 02 00

sportsetassociationslavela-
net@orange.fr
maisondesprojets.lavela-
net@orange.fr»



Centre multisports municipal



Mairie de Lavelanet

Ouvert du Lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
Fermé le samedi et le dimanche

📍 7 av Alsace Lorraine,
09300 Lavelanet
📞 05 61 01 53 70
🌐 www.mairie-lavelanet.fr



Retrouvez nous sur



Rédaction et ©photos :
Mairie de Lavelanet,
Nadine Ribas-Douet
Réalisation & impression :
Imprimerie du Noisetier