

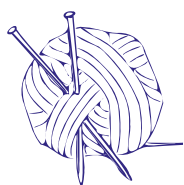
Programme de la médiathèque de Fréhel

septembre-octobre 2026

Tout public



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

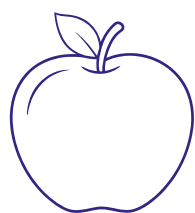
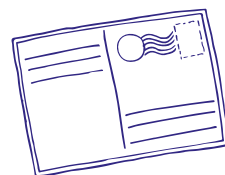


Initiation au tricot

Les premiers frimas sont là, c'est le moment d'apprendre à tricoter ! **Tout public dès 8 ans, sur inscription**
Mercredi 7 octobre à 16h

Si le patrimoine m'était conté...

Jean-Yves Chatellier vous fait découvrir l'histoire locale et le "Vieux-Bourg" de Fréhel, grâce à des documents et témoignages d'époque. **Sur inscription**
Mercredi 7 octobre à 18h



Les pommes savantes

Menez des expériences scientifiques et ludiques avec les pommes du verger conservatoire de la médiathèque !
Tout public, sur inscription
Samedi 10 octobre à 14h

fête de la
Science

Causerie santé mentale

Geneviève Hervier, psychologue clinicienne, propose d'envisager l'expérience artistique comme une invitation au voyage vers soi, autour de petits plats à partager.

Sur inscription

Lundi 12 octobre à 18h

Semaines d'information
sur la santé mentale
sism



Art floral

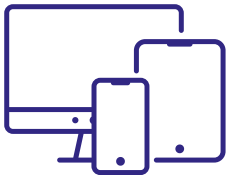
Composez de jolis bouquets au fil des saisons : de quoi mettre de la gaieté dans la maison ! **Sur inscription**

Jeudis 17 septembre et 29 octobre à 10h

Liste du matériel à apporter sur le site et à la médiathèque



Ateliers numériques



Chaque semaine, des sujets différents sont proposés pour apprendre à utiliser les outils informatiques.

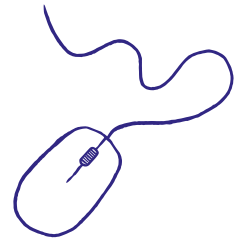
Sur inscription - places limitées

Le mardi et/ou le jeudi. Dates et thèmes à retrouver sur notre site Internet : lirici.dinan-agglomeration.fr/frehel

Permanences informatiques

Besoin d'aide pour utiliser votre ordinateur, votre tablette ou votre téléphone ? Nous sommes là pour vous guider.

Les vendredis de 10h à 12h ou sur RDV



Le salon du polar et du roman noir revient à Lamballe les 14 et 15 novembre 2026 !



Prix littéraire "1001 feuilles noires"

Découvrez la sélection des 6 romans noirs du comité de lecture et votez ! Prix porté par la bibliothèque de Lamballe et l'association La Fureur du noir.

Jusqu'au 22 octobre

Les coups de cœur du salon

Les bénévoles de l'association La Fureur du noir vous invitent à découvrir le salon Noir sur la ville et leurs livres préférés parmi les ouvrages des invité-es.

Lundi 9 novembre à 17h



Jeunesse

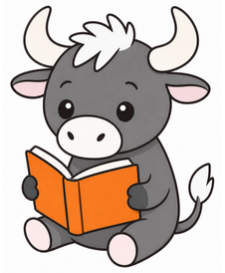


Bébé bouquine (0-3 ans)

Des histoires, des comptines, des chansons et des jeux de doigts : en famille ou avec nounou, bébé va adorer !

Samedis 19 septembre et 24 octobre à 11h

Jeudi 24 septembre à 9h30



Croq'histoires

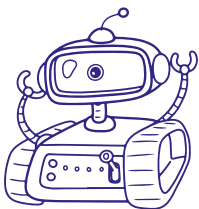
Ouvre grand tes oreilles pour dévorer les histoires : tu vas te régaler ! Avec Lire et faire lire.

Tous les mercredis à 10h30 (hors vacances scolaires)

Atelier créatif d'Halloween

Réalisons ensemble une décoration à faire dresser les cheveux sur la tête ! Munis-toi d'un bout de bois pour fabriquer une suspension. **Dès 7 ans, sur inscription.**

Mercredi 21 octobre à 14h30



Les explorateurs·rices du numérique

Ton rendez-vous numérique des vacances ! Apprends à programmer un robot avec Scratch.

Enfants dès 8 ans et ados, sur inscription.

Jeudi 22 octobre à 10h ou à 14h

Gaming : réalité virtuelle

Jouez autrement grâce au casque de réalité virtuelle ! Testez une expérience immersive hors du commun.

Dès 10 ans, sur inscription - sessions de 30 min

Vendredi 23 octobre de 16h à 18h

Vendredi 30 octobre de 14h à 16h



Ciné-surprise

Projection d'un film mystère à savourer en famille ou entre amis ! **Sur inscription**

Vendredi 23 octobre à 14h - dès 8 ans

Jeudi 29 octobre à 14h - dès 4 ans



Festival Alimenterre

A travers des projections-débats, explorez les perspectives d'alimentation et d'agriculture durable dans le monde.

- En octobre avec la SCI GAÏA de Matignon :
 "Insecticide, comment l'agrochimie a tué les insectes" :
 16/10 à 19h30 – salle communale, Matignon
 "Outre-mer, terres de solutions" : 23/10 à 19h30 – salle communale, Ruca
 "Femmes des Terres" : 30/10 à 19h30 – salle polyvalente, Pléboulle
 "Pilleurs de terre" et "Ebullition" : dates et lieux à définir
- En novembre à la médiathèque de Fréhel :
 "Au nom de la mer" ; "Au fil de l'eau" ; "Ebullition"

Tout le programme sur www.alimenterre.org

Horaires

Lundi : 14h-18h
 Mardi : 10h-12h30
 Mercredi : 10h-12h30 / 14h-18h
 Jeudi : 16h-18h
 Vendredi : 10h-12h30 / 16h-18h
 Samedi : 10h-16h

Lirici
 réseau des bibliothèques
 de Dinan Agglomération

Ville de FRÉHEL
 Le Bourg • Sables d'Or les Pins • Pléhérel Plage
 CÔTES D'ARMOR

3 place de la Grande Abbaye
 02 96 41 51 12
mediatheque@mairie-frehel.fr
<https://lirici.dinan-agglomeration.fr/frehel>