

2026/2027

CORRESPONDRE...



@MJCAMPLEPUIS

06 60 83 51 98
10 RUE DE BELFORT
69550 AMPLEPUIS



© Bruno Rosier d'après Daniel Firman

CORRESPONDRE ...



Correspondre avec les autres.

Correspondre à l'image que l'on donne de soi.

Correspondre aux évolutions de la société.

Correspondre à soi-même, à ses émotions, à ces sentiments qui oscillent entre la peur et la colère, l'espoir et la joie, l'attente et la rencontre.

Correspondre avec son environnement, avec le vivant, avec ce territoire que nous partageons.

Correspondre au temps qui passe, si différemment vécu selon les âges de la vie.

Correspondre aux changements.

Correspondre à toutes les identités, à toutes les sensibilités.

Correspondre aux idées, celles qui naissent, se tissent, se confrontent, se détricotent parfois, avant de renaître autrement.

Correspondre à sa culture, qu'elle soit rurale, néo-rurale ou venue d'ailleurs.

C'est précisément la vocation de notre **Maison d'Éducation Populaire**, de notre **Maison des Jeunesses et des Cultures** : être en correspondance avec chacune et chacun.



Dans ses murs roses, qui fêteront leurs 60 ans en 2027 à Amplepuis, comme hors les murs, la MJC continue d'inventer l'avenir avec vous. Nouvelles activités de loisirs, espaces de paroles citoyennes avec les Col'porteurs, plateaux de rap et de danse, événements sur l'environnement, festival Voy'ELLES... autant de projets qui témoignent d'une volonté constante d'innover, de rassembler et de faire vivre le territoire.

Forte de son histoire, de son expérience et de son esprit de résistance, l'équipe de la MJC, avec le soutien de son Conseil d'Administration et de ses nombreux bénévoles, poursuivra activement son engagement :

- * pour l'**émancipation de toutes les générations** ;
- * pour le **bien-être, le vivre-ensemble et la paix sociale des habitant·e·s** ;
- * pour son **rôle intercommunal et durable sur le territoire de la COR**.

Jean-Marc Bailleux — Direction

Lola Grisoni — Coordination

et le **C.A. de la MJC**

LES ACTIVITÉS

BIEN-ÊTRE
SPORT
JEUX
ARTS VIVANTS
EXPRESSIONS
ARTISTIQUES

CULTURE ET ÉVÉNEMENTS

PROGRAMMATION
1^{er} SEMESTRE

TARIF ADHÉSIONS MJC 2026-2027

ACTIVITÉS + ÉVÉNEMENTS + AMAP

+26 ans :

habitant·e(s) Amplepuis : 25€

habitant·e(s) hors Amplepuis : 29€

-26 ans :

habitant·e(s) Amplepuis : 15€

habitant·e(s) hors Amplepuis : 19€

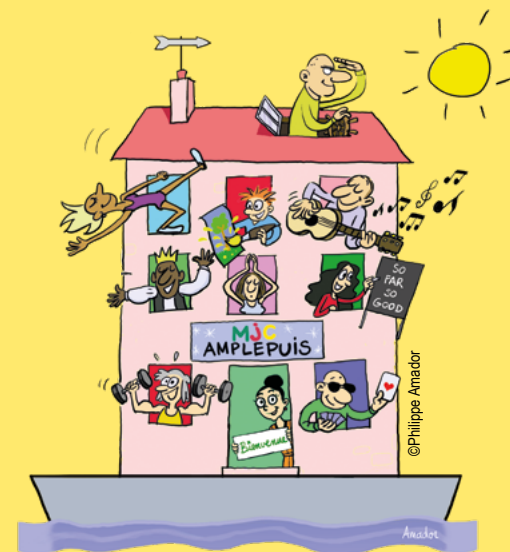
ÉVÉNEMENTS SEULS :

5€

AMAP SEULEMENT :

habitant·e(s) Amplepuis : 15€

habitant·e(s) hors Amplepuis : 19€



DEVENIR BÉNÉVOLE

Que vous ayez une heure, une journée, ou un créneau dans la semaine, la MJC accueille volontiers des bénévoles pour divers coups de main.

Toutes les compétences sont les bienvenues : accueil adhérents, logistique, organisation d'événements, accueil artistes et public, rangement, communication, affichage, compétences techniques ou informatiques, participation aux activités et décisions de la MJC...

Pour en savoir plus, venez à notre première rencontre bénévoles
LE SAMEDI 26 SEPTEMBRE DE 11H À 12H
à la cafétéria de la MJC,
suivie d'un repas partagé.

BIEN-ÊTRE

YOGA

AVEC MONICK GATY

Mardi : 12h15-13h15

Judi : 16h15-17h30 / 17h45-19h / 19h15-20h30

Reprise mardi 15 et jeudi 17 septembre

La pratique du yoga vise à apporter un bien-être physique et mental. Cette philosophie indienne propose de cultiver l'harmonie du corps et de l'esprit.

AVEC ANCA LAFAY

Samedi : 11h-12h15

Reprise samedi 12 septembre

Une invitation à se reconnecter à soi-même, à travers des mouvements fluides et une respiration consciente. Chaque posture vous guide vers une détente profonde, une souplesse retrouvée et un mental apaisé.

AVEC AGNÈS MERLIN

Lundi : 9h-10h15 / 10h15-11h30

Mardi : 15h-16h15

Reprise lundi 14 et mardi 15 septembre

Yoga de l'IFY, inspiré de l'enseignement de TKV Desikachar. Je vous propose un yoga respectueux de la personne qui allie posture, respiration et méditation. Un yoga pour tous les publics grâce à l'adaptation créative des techniques (viniyoga) et à la progression graduelle (vinyasa) dans les séances.

YOGA SUR CHAISE – MONICK GATY

Mercredi : 9h-10h

Reprise mercredi 16 septembre

YOGA DANSE – AGNÈS MERLIN

Mardi : 16h15-17h30

Reprise mardi 15 septembre

Un temps pour s'exprimer dans toute sa singularité, à travers le corps en mouvement, à l'écoute de ce qui nous anime intérieurement, et en relation avec le monde.

MÉDITATION – MARIE-PAULE ARANDYELOVITCH

Vendredi : 15h30-18h30, une fois par mois

Reprise vendredi 11 septembre

La méditation de pleine conscience selon le maître Thich Nhat Hahn, nous amène à être pleinement vivant dans l'instant présent quand on respire, marche, parle, écoute.

ART DU CHI MÉTHODE STÉVANOVITCH

– PIERRE MABBOUX

Lundi : 16h-17h30

Mardi : 18h45-20h15 / 18h45-20h45

Reprise lundi 7 et mardi 8 septembre

Une pratique corporelle énergétique orientée vers le bien-être et la santé, issue des arts internes traditionnels chinois tels que le Qi Gong et le Tai Chi Chuan.

RÉFLEXOLOGIE – NATHALIE SIMÉON

Lundi : 18h30 - 19h45, une fois par mois

Reprise lundi 12 octobre

Cette discipline permet de soulager et de prévenir les maux du quotidien via des petites pressions rythmées sur des zones précises du corps.

VOYAGES SONORES – MARC BERTHELOT

Samedi : 10h-11h, deux fois par mois

Reprise samedi 26 septembre

Un instant bien-être porté par des instruments du monde et des chants spontanés afin de s'ouvrir à la relaxation, la méditation... s'offrir un temps pour soi.

SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE – FABIENNE CORLER

Lundi : 13h30-15h, une fois par mois

Vendredi : 17h30-19h, une fois par mois

Reprise lundi 14 et vendredi 18 septembre

Accessible à tous, cette méthode psychocorporelle allie pratiques de respiration, de relaxation, et de mouvements du corps et de l'esprit. Elle permet une meilleure connaissance de soi en toute autonomie, apporte un équilibre mental, physique et émotionnel, fait émerger nos valeurs et capacités, pour en faire une force et développer sérénité et mieux-être au quotidien.



= Nouveau à la MJC !

SPORT

PILATES – VANESSA ALBA LEGROS

Mardi : 17h30-18h15

Vendredi : 11h-12h / 12h-13h

Reprise mardi 15 et vendredi 18 septembre

Le pilates est une méthode douce et efficace qui renforce les muscles profonds mais pas que. Elle améliore la posture et développe une meilleure conscience du corps. Accessible à tous, il permet de gagner en stabilité, en mobilité, en souplesse et en bien-être au quotidien. Une pratique idéale pour se recentrer, respirer et progresser en douceur.

CARDIO-TRAINING – STÉPHANIE MUGUET

Mardi : 17h-17h45

Reprise mardi 8 septembre

Exercices variés et ludiques qui sollicitent le système cardio-vasculaire alternés avec des exercices de renforcement musculaire.

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

– STÉPHANIE MUGUET

Mardi : 17h45-18h30

Reprise mardi 8 septembre

Renforcement musculaire général permettant de renforcer l'ensemble du corps.

CARDIO-DÉFENSE – OLIVIER CICOLETTI

Lundi : 17h15-18h (ado) / 18h-19h (ado et adulte)

/ 19h-20h30 (adulte)

Samedi : 9h30-11h (adulte)

Reprise lundi 7 et samedi 12 septembre

Activité physique et sportive qui combine sollicitation du système cardio-vasculaire, renforcement musculaire, techniques de coups et de défense issues de différents sports de combats et d'arts martiaux.

SPORT SANTÉ – OLIVIER CICOLETTI

Samedi : 8h30 à 9h30

Reprise samedi 12 septembre

Activité physique adaptée à tous et à toutes pour retrouver mobilité et bien être, qui associe des exercices spécifiques de gym douce, travail de l'équilibre, étirements, renforcement musculaire.

LES ACTIVITÉS

JEUX

SCRABBLE – PATRICIA SCAPPINI

Mardi : 14h30-18h

Reprise mardi 8 septembre

Plaisir ludique de la langue et des mots, partagé autour d'une table et d'une tasse de thé.

JEUX EN RÉSEAU – ASSO. AMPLEPUIS GAME CLUB

Samedi : 18h - tard, une fois par mois

Reprise samedi 12 septembre

Une LAN party par mois : plusieurs joueurs jouent ensemble sur le même réseau dans une même salle.

POKER – PC3V POKER CLUB DES 3 VALLÉES

Samedi : 20h - tard / 12 tournois par an

Reprise samedi 29 août

Novices ou experts, passionnés ou curieux, venez vous asseoir aux tables pour profiter d'un moment de convivialité et partager l'esprit poker.



ARTS VIVANTS

THÉÂTRE D'IMPROS – LILAS COCADIER

Mercredi : 17h30-19h

Reprise mercredi 9 septembre

Rejoignez notre atelier de théâtre d'improvisation pour explorer le jeu, l'écoute et l'imaginaire dans une ambiance bienveillante et décomplexée. Venez construire des histoires et cultiver l'art de l'instant présent!

THÉÂTRE – JEAN-MARC BAILLEUX

Mercredi : 15h-16h (primaire)

16h15-17h15 (collège / lycée)

19h-21h (adulte)

Reprise mercredi 9 septembre

À partir d'exercices ludiques et d'improvisations, mise en confiance de soi, rapport à la scène, approche de la diction et du travail du corps, travail de textes sur un répertoire contemporain ou classique avec représentation en fin d'année scolaire.

CHANT, GUITARE, UKULÉLÉ, PERCUSSIONS... – BAPTISTE MALLAY

Lundi et mercredi : sur RDV avec l'intervenant au 06 77 41 51 90. À partir de 6 ans

Reprise lundi 14 et mercredi 16 septembre

Une méthode ludique, où l'on apprend la zik directement sur l'instrument... Avec du jeu en groupe, des bœufs, et des concerts!



CHORALE – BAPTISTE MALLAY

Lundi : 19h30-21h, deux fois par mois

Reprise lundi 21 septembre

Venez pousser la chansonnette, et partager un moment convivial en rejoignant une chorale ouverte à tous! Au programme: des chansons françaises populaires, une ambiance chaleureuse et festive!

BŒUF PERCUSSIONS

Vendredi : 19h-20h30, deux fois par mois

Reprise vendredi 11 septembre

Venez avec vos percussions pour jouer ensemble. Vous partagerez et explorerez les rythmes des percus africaines.

DANSE ORIENTALE – JUSTINE DAUGE

Jeudi : 17h15-18h30 (débutant),

18h30-20h (intermédiaire)

Samedi : 14h-16h30 (débutant/intermédiaire),
une fois par mois

Reprise jeudi 10 et samedi 19 septembre

Danse classique égyptienne et ses différents folklores. Apprentissage des mouvements de base, (accents, huit, ondulations...), maniement des accessoires (voile, bâton, éventails...) et création de chorégraphies. Tous niveau de danse, genre ou morphologie bienvenu.e.s.

DANSE LIBRE, LES CHAMBRES DU DIMANCHE – NATHALIE CINQUIN

Dimanche : 14h30-17h30, une fois par mois

Reprise dimanche 4 octobre

Cet atelier propose de réunir des personnes qui aiment danser en format improvisation avec un accompagnement ponctuel de professionnels pour apprendre quelques techniques de danse. Dans l'esprit de la danseuse Germaine Acogny: « Quand tu dances, on ne voit pas ton corps, on voit ton âme ».

Atelier découverte dimanche 13/09 de 15h à 17h

EXPRESSIONS ARTISTIQUES

LES ACTIVITÉS

ARTS PLASTIQUES – FRÉDÉRIC HOVERT

Mercredi : 14h-16h (enfant), deux fois par mois

Vendredi : 16h45-18h15 (enfant/ado)

Reprise mercredi 9 et vendredi 11 septembre

Les enfants explorent l'art à travers une série de projets créatifs autour de thématiques variées. Les formes, les matières et les couleurs sont abordées par le biais de différentes techniques: dessin, peinture, collage, manipulations, modelage...

COUTURE – ANNE-CLAIRE PERRUCHON

Lundi : 17h30-19h30, deux fois par mois

Reprise lundi 14 septembre

Une activité idéale pour se plonger complètement dans la couture afin de se former aux techniques de base ou améliorer ses compétences. Cours collectifs en tout petits groupes pour une attention portée aux progrès de chacun.e.

Paiement trimestriel avec engagement annuel.

ART FLORAL – CATHERINE PALANCHER

Vendredi : 15h-17h / 17h-19h, deux fois par mois

Reprise vendredi 11 septembre

Compositions, bouquets à base de fleurs fraîches, réalisation de contenants originaux.

ATELIER MOSAÏQUE – BERNADETTE ERIPEL

Mercredi : 15h-18h

Reprise mercredi 9 septembre

Création de mosaïques en tous genres et avec tous matériaux. Projets personnels ou communs. Temps convivial autour d'un goûter.

LOISIRS CRÉATIFS – SANDRA PONTET RECORBET

Mercredi : 10h-11h / 11h-12h (enfants de 7 à 11 ans)

Reprise mercredi 9 septembre

Transformer et réutiliser des matériaux du quotidien pour créer des objets uniques, tendances et faits main. Au fil de l'année, les enfants s'initieront à de nombreuses techniques: moulage en plâtre, créations en résine, personnalisation de bougies ou encore scrapbooking. L'objectif: repartir à la maison avec sa propre création pour offrir ou pour décorer sa chambre, quelle fierté!

MAIS AUSSI

COURS D'ANGLAIS

Lundi : 16h-17h (débutant),

17h-18h30 (intermédiaire/avancé)

Reprise lundi 14 septembre

Apprentissage de l'anglais par la conversation avec une native australienne!

CERCLE DE PAROLE D'HOMMES

– MARC BERTHELOT

Jour et horaire à définir avec l'intervenant, une fois par mois

Qu'est-ce qu'être un homme aujourd'hui dans ces temps de perte de repères, de jugements pour l'homme? Pour hommes de tous âges qui s'interrogent, qui sont confrontés à des événements de vie difficiles...

ASTRONOMIE – CLUB CAOS

Vendredi : 20h-21h30,

deux fois par mois

Reprise vendredi 11 septembre

Observation du ciel grâce à un télescope Newton de 400 mm installé dans l'observatoire des Sauvages. En cas de mauvais temps, la séance a lieu en salle à la MJC d'Amplepuis.



ENVIE D'UN STAGE À LA MJC ? FAITES-NOUS VOS PROPOSITIONS !

Nous pouvons également vous organiser durant les vacances scolaires les stages suivants:

Dessins animés / chant / vannerie / japonais / magie / théâtre / cirque / broderie / crochet / bougie / tournois d'échecs / recycl'art / landart / cuisine du monde...

(Sous réserve d'un nombre de stagiaires suffisant.)

* = Nouveau à la MJC !



ACTIVITÉ	HORAIRE	TARIF	PUBLIC	INTERVENANT·E
YOGA *	9h – 10h15	220€ / an	Adulte dès 15 ans	Agnès MERLIN 06 88 08 66 27
YOGA *	10h15 – 11h30	220€ / an	Adulte dès 15 ans	Agnès MERLIN 06 88 08 66 27
SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE *	13h30 – 15h, 1x/mois	150€ / an	Adulte dès 16 ans, tous niveaux	Fabienne CORLER 06 50 07 37 82
ART DU CHI	16h – 17h30	225€ / an	Adulte dès 15 ans, tous niveaux	Pierre MABBOUX 06 28 92 02 89
ANGLAIS DÉBUTANT	16h – 17h	50€ / an	Pour tous	MJC 06 60 83 51 98
ANGLAIS INTERMÉDIAIRE / AVANCÉ	17h – 18h30	85€ / an	Pour tous	MJC 06 60 83 51 98
COUTURE	17h30 – 19h30, 2x/mois	110€ / trim. fourm. incl.	Adulte dès 15 ans	Anne-Claire PERRUCHON 06 70 93 73 49
RÉFLEXOLOGIE	18h30 – 19h45, 1x/mois	110€ / an	Adulte dès 15 ans	Nathalie SIMÉON 06 73 13 99 90
CARDIO-DÉFENSE ADO *	17h15 – 18h	160€ / an	Ado de 11 à 16 ans	Olivier CICOLETTI 06 89 63 29 07
CARDIO-DÉFENSE ADO/ADULTE	18h – 19h	180€ / an	Ado et adultes	Olivier CICOLETTI 06 89 63 29 07
CARDIO-DÉFENSE ADULTE	19h – 20h30	200€ / an	Adulte dès 16 ans	Olivier CICOLETTI 06 89 63 29 07
CHORALE	19h30 -21h, 2x/mois	135€ / an	Adulte	Baptiste MALLAY 06 77 41 51 90
CHANT, GUITARE, UKU, PERCUS	sur RDV avec l'intervenant	suivant forfait	Tous niveaux dès 6 ans	Baptiste MALLAY 06 77 41 51 90

LUNDI

YOGA	12h15 – 13h15	200€ /an	Adulte dès 15 ans	Monick GATY 07 81 20 52 43
SCRABBLE	14h30 – 18h	25€ / an	Pour tous	Patricia SCAPPINI 06 70 65 59 94
YOGA *	15h – 16h15	220€ /an	Adulte dès 15 ans	Agnès MERLIN 06 88 08 66 27
YOGA DANSE *	16h15 – 17h30	220€ /an	Adulte dès 15 ans	Agnès MERLIN 06 88 08 66 27
CARDIO – TRAINING	17h – 17h45	140€ / an	Adulte dès 15 ans	Stéphanie MUGUET
RENFO MUSCULAIRE	17h45 – 18h30	140€ / an	Adulte dès 15 ans	Stéphanie MUGUET
PILATES *	17h30 – 18h15	160€ /an	Adulte dès 15 ans	Vanessa ALBA LEGROS 06 06 59 88 97
ART DU CHI	18h45 – 20h15	225€ / an	Adultes tous niveaux	Pierre MABBOUX 06 28 92 02 89
ART DU CHI	18h45 – 20h45	246€ / an	Adultes niveau avancé	Pierre MABBOUX 06 28 92 02 89

MARDI

YOGA SUR CHAISE	9h – 10h	8€ / séance	Adulte	Monick GATY 07 81 20 52 43
LOISIRS CRÉATIFS *	10h – 11h	185€ / an	Enfant 7 /11 ans	Sandra PONTET RECORBET 06 16 26 85 32
LOISIRS CRÉATIFS *	11h – 12h	185€ / an	Enfant 7 /11 ans	Sandra PONTET RECORBET 06 16 26 85 32
ARTS PLASTIQUES	14h – 16h, 2x/mois	200€ / an	Enfant 6 /11 ans	Frédéric HOUVERT 06 66 91 47 37
ATELIER MOSAÏQUE *	15h – 18h	30€ +2€ / séance	Pour tous	Bernadette ERIPEL 06 38 30 76 08
THÉÂTRE	15h – 16h	185€ / an	Primaire	Jean-Marc BAILLEUX 06 87 44 04 21
THÉÂTRE	16h15 – 17h15	185€ / an	Collège / Lycée	ou theatredouble69@gmail.com

MERCREDI

THÉÂTRE D'IMPROS *	17h30 – 19h	200€ / an	Ado et adulte	Lilas COCADIER 07 81 75 01 56
THÉÂTRE	19h – 21h	260€ / an	Adulte	Jean-Marc BAILLEUX 06 87 44 04 21
CHANT, GUITARE, UKU, PERCUS	sur RDV avec l'intervenant	suivant forfait	Tous niveaux dès 6 ans	Baptiste MALLAY 06 77 41 51 90

JEUDI

YOGA	16h15 – 17h30	220€ / an	Adulte dès 15 ans	Monick GATY 07 81 20 52 43
YOGA	17h45 – 19h	220€ / an	Adulte dès 15 ans	Monick GATY 07 81 20 52 43
YOGA	19h15 – 20h30	220€ / an	Adulte dès 15 ans	Monick GATY 07 81 20 52 43
DANSE ORIENTALE DÉBUTANTE *	17h15 – 18h30	200€ / an	Adulte dès 15 ans	Justine DAUGE 06 77 87 30 76
DANSE ORIENTALE INTERMÉDIAIRE	18h30 – 20h	210€ / an	Adulte dès 15 ans	Justine DAUGE 06 77 87 30 76

VENDREDI

PILATES *	11h – 12h	200€ /an	Adulte dès 15 ans	Vanessa ALBA LEGROS 06 06 59 88 97
PILATES *	12h – 13h	200€ /an	Adulte dès 15 ans	Vanessa ALBA LEGROS 06 06 59 88 97
MÉDITATION THICH NHAT HAHN	15h30 – 18h30, 1x/mois	30€ / an	Adulte	Marie-Paule ARANDYELOVITCH 06 40 24 16 19
ART FLORAL	15h – 17h, 2x/mois	120€ + 11€ fleurs / séance	Adulte	Catherine PALANCHER 06 16 02 30 40
ART FLORAL	17h – 19h, 2x/mois	120€ + 11€ fleurs / séance	Adulte	Catherine PALANCHER 06 16 02 30 40
ARTS PLASTIQUES	16h45 – 18h15	250 €	Enfant 7 /11 ans	Frédéric HOUVERT 06 66 91 47 37
SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE *	17h30 – 19h, 1x/mois	150€ / an	Adulte dès 16 ans, tous niveaux	Fabienne CORLER 06 50 07 37 82
AMAP	19h – 19h45	Selon le(s) panier(s)	Adulte	amap.uni.terre@mjc-amplepuis.fr
BŒUF PERCUSSIONS	19h – 20h30, 2x/mois	25€	Ado / Adulte	MJC 06 60 83 51 98
CAOS ASTRONOMIE	20h – 21h30, 2x/mois	35€ / pers – 60€ / famille	Ado / Adulte	Club CAOS 07 49 39 05 73

SAMEDI

SPORT SANTÉ *	8h30 – 9h30	180€ / an	Adulte	Olivier CICOLETTI 06 89 63 29 07
CARDIO-DÉFENSE	9h30 – 11h	200€ / an	Adulte dès 16 ans	Olivier CICOLETTI 06 89 63 29 07
VOYAGES SONORE EN ITINÉRANCES	10h – 11h, 2x/mois	15€ / séance	Ado / Adulte	Marc BERTHELOT 06 86 56 93 97
YOGA *	11h – 12h15	220€ / an	Adulte	Anca LAFAY 06 24 74 10 39
DANSE ORIENTALE *	14h – 16h30, 1x/mois	180€ / an	Ado et adulte	Justine DAUGE 06 77 87 30 76
JEUX EN RÉSEAU	18h – tard ! 1x/mois	40€ / an	Dès 16 ans	Kevin THIVEND 06 04 14 24 72
POKER	20h – tard ! 12 tournois	40€ / semestre	Adulte	Mikael POMET 06 01 14 35 24 www.pc3v.fr

DIM.

DANSE LIBRE LES CHAMBRES DU DIMANCHE *	14h30 – 17h30, 1x/mois	100€ / an	Pour tous	Nathalie CINQUIN 06 32 33 13 98
---	------------------------	-----------	-----------	---------------------------------

RDV

CERCLE DE PAROLE D'HOMMES	à définir, 1x/mois	15€ / séance	Adulte	Marc BERTHELOT 06 86 56 93 97
---------------------------	--------------------	--------------	--------	-------------------------------

Tous les cours sont soumis à une adhésion à la MJC d'Amplepuis.

Tous les cours ont lieu hors vacances scolaires sauf précision de votre intervenant·e.



SAMEDI 5 SEPTEMBRE 2026 – 9H À 16H

FORUM MJC

AU 10 RUE DE BELFORT – GRATUIT

L'occasion d'adhérer à la MJC, de s'inscrire à plus de 30 cours et de participer à des démonstrations.

10-12H: DÉMONSTRATION D'ATELIERS

Venez rencontrer les intervenants et découvrir les activités qui animeront la MJC toute l'année!

10-15H: VIDE GRENIER SOLIDAIRE

Vos dons matériels contribuent au meilleur financement et fonctionnement de la MJC.

12H-12H30: VERNISSAGE DE L'EXPO: QUOTIDIEN DÉCALÉ

Une exposition photo de Nesrine Abdellaoui, service civique à la MJC. Sortez du « métro, boulot, dodo » pour plonger dans un quotidien décalé avec une série de photographies qui invite à étirer les codes sociaux et moraux.

12H30-14H: REPAS ANIMÉ PAR GUITO

Assiette et dessert 10€ et buvette sur place.

TOUTE LA JOURNÉE: LES COL'PORTEURS DE MOTS

Durant toute la saison, des comédiennes (crieuses) et des comédiens (crieurs) feront circuler les paroles d'habitant-e-s. de façon musicale et théâtrale.

La MJC sera également présente le matin de 9h à 13h au forum des associations d'Amplepuis, salle des sports de Bagatelle.



VENDREDI 25 SEPTEMBRE 2026 – 20H

« LA NOUVELLE AVENTURE MOBILE »

CINÉ-DÉBAT GRATUIT

Documentaire sur l'écomobilité de Jérôme Zindy, vélo-reporter.

Au printemps 2024, le vélo-reporter a parcouru la France avec un véhicule intermédiaire entre le vélo et la voiture électrique: un véli. 62 jours d'aventure, 3734 km parcourus et seulement 28,30€ de recharge électrique par véhicule...

Débat animé par La Transporterie autour d'un verre de l'amitié.

OCTOBRE 2026

MOIS DE L'ENVIRONNEMENT

ORGANISÉ PAR LA MUNICIPALITÉ D'AMPLEPUS

Durant tout le mois d'octobre, la MJC s'associera au projet.

Conférences, ciné-débat, inauguration de la boîte à partage (projet jeunes MJC) et animations des « Col'porteurs de mots » compléteront les événements organisés dans la commune par de nombreux partenaires.

Plus d'infos sur le site de la mairie: amplepuis.fr



MUSIQUES TRAD



SAMEDI 3 OCTOBRE 2026 – 19H30

SHYRKA, BAL FOLK

12€ / 8€ ADH ET – 16 ANS

Shyrka, trio néo-trad, puise ses racines dans les musiques traditionnelles. Avec leurs propres compositions, les musiciens feront danser toute une soirée petits et grands.

Soutenu par l'appel à projet de la COR: à la PAJ! (Projet Action Jeunesse)

À la PAJ (Projet Action Jeunesse), porté par la MJC en partenariat avec l'Hacienda, a été sélectionné pour l'appel à « projet culturel de territoire » de l'Ouest Rhodanien 2026.

2 RÉCITALS ACCORDÉONS

SAMEDI 10 OCTOBRE 2026 – 20H

50 ANS DE « ACCORDÉON CLUB AMPLEPUSIEN »

SORTIE AU CHAPEAU

PREMIÈRE PARTIE À 20H:

CONCERT ORCHESTRAL

Le 22 septembre 1976, la musicienne et cheffe Marie-Thérèse Berraud lançait son école d'accordéons à la MJC d'Amplepuis. 50 ans plus tard, répertoire, concerts de qualité et fidélité à l'orchestre sont toujours au rendez-vous!

ENTRACTE AVEC BUVETTE ET GÂTEAUX

DEUXIÈME PARTIE À 21H15:

« ODE À LA PAYSANNERIE »

Théâtre et Accordéon.

Avec la tendresse et la causticité du romancier Jean-Louis Fournier et la maestria classique et moderne de ses interprètes, musique et théâtre célèbrent avec joie: l'art de comment bien cultiver la terre en 2026.

Avec Jean-Marc Bailleux (comédien), Mélanie Brégant (accordéoniste classique) et la complicité de Jean Bacot, Festival Saint Appolin'AirS



ATELIER ADO ET ADULTE

JEUDI 15 OCTOBRE 2026
16H30 - 18H
ET 18H15 - 19H45

STAGE JACKIE CHAN
15 € / 10 € ADH ET - 16 ANS

Atelier arts martiaux à partir de 8 ans, sans prérequis.

Échauffement, mini histoire du kung fu, petit enchaînement taolu. Un atelier énergisant et accessible. Pour apprendre à simuler une bagarre spectaculaire sans jamais se faire mal. Comme au cinéma! À l'image de Jackie Chan.

ÉVÉNEMENT MÊME PAS PEUR!

VENDREDI 30 OCTOBRE 2026 - 14H30

UNE VEILLE D'HALLOWEEN PAS COMME LES AUTRES...
6 € / 4 € ADH ET - 16 ANS

Pour enfants, adolescents et parents.

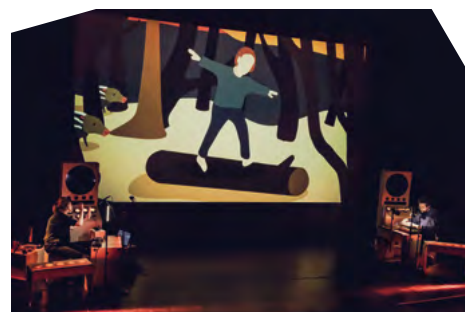
14H30: **CORALINE**

La jeune Coraline découvre une porte qui mène à un monde qui ressemble au sien, mais en mieux. Ses parents y sont plus attentionnés, son autre mère cuisine de bons gâteaux. Alors tous les soirs, elle s'y rend. Mais un jour, elle apprend que ce bonheur a un prix...!

Film d'animation d'Henry Selick, 1h40 min (2009)

16H30: **GOÛTER TRÈS SPÉCIAL**

Ainsi qu'un atelier maquillage, activités manuelles + un escape game pour rire et avoir peur le reste de sa vie...



©Elie Blanchard

MARDI 20 OCTOBRE 2026 - 10H30

QUITTER SON CAILLOU

7 € / 4 € RÉDUIT ET PERS. EN SITUATION DE HANDICAP

Le spectacle insufflé une puissance onirique de récits intimes et touchants, à hauteur d'enfant.

«Quand je serai grand-e, j'aimerais danser, chanter comme Maria Callas, vivre parmi les arbres, je voudrais aller voir les étoiles de plus près, suivre les traces des animaux...»

QUITTER SON CAILLOU de Elie Blanchard et Victoria Follonier sur une musique d'Erwan Raguènes. À partir de 7 ans (durée : 50min)

Renseignements auprès de la COR:
0474055105 ou spectacles@c-or.fr

Réservation en ligne:
ouestrhodanien.fr/reservation-spectacles/COR

SAMEDI 7 NOVEMBRE 2026 - 20H

SOIRÉE RAP

12 € / 8 € RÉDUIT / GRATUIT - 16 ANS

Un plateau rap à Amplepuis qui réunit ici deux talents, deux personnalités de la scène montante. À venir découvrir!

CYRIOUS

Reconnaisable à sa plume sincère et affranchie, à son univers hybride et solaire, Cyrious joue avec les frontières poreuses des styles musicaux passant du rap à la chanson.

L'HOMME À LA LANTERNE

Son spectacle « Espace vide » retrace le voyage d'un personnage, suspendu entre son monde intérieur et la réalité, entre le ciel et la terre.

Sur scène, un homme de l'ombre, une grande fresque aux formes imbriquées, deux danseurs invisibles à ses yeux, deux compositeurs qui entremêlent rap, slam, silence, violoncelle, piano, scratch, percussions et handpan.

Avec les jeunes participant.es des ateliers d'écritures rap Centre Social de Tarare organisé par l'Hacienda et la MJC.

Soutenu par l'appel à projet de la COR: à la PAJ! (Projet Action Jeunesse)



CHANSON FRANÇAISE



VENDREDI 20 NOVEMBRE 2026 - 20H

NICOLAS JULES

12 € / 8 € ADH ET - 16 ANS

30 ans de carrière et toujours inclassable.

Une perle en exclusivité à Amplepuis.

« Il est vivant et drôle, sait mettre en scène des émotions simples, sans tomber dans le pathos; et surtout, phénomène rare, Nicolas Jules ne ressemble à personne ».

Mourad Guichard, Libération

CULTURE ET ÉVÉNEMENTS

SAMEDI 28 NOVEMBRE 2026 - DE 13H30 À 18H30

ATELIER CNV

GRATUIT

NON VIOLENCE

Observer sans juger, communiquer sans agresser, vivre ensemble sans violence.

Découvrez les bases de la Communication Non Violente et de l'écoute empathique à travers des échanges, des exercices pratiques et des mises en situation accessibles à tous. Agora Dazibao propose des formations et des accompagnements autour de la coopération, de l'intelligence collective et de la communication. Sur inscription et animé par Joris Darphin

JEUNE PUBLIC



MARDI 8 DÉCEMBRE 2026 - MATIN ET APRÈS-MIDI

L'ATELIER D'OKILÉLÉ

SÉANCES UNIQUEMENT SCOLAIRES

Compagnie Théâtre des mots

Moqué et rejeté au sein de sa famille pour sa laideur, Okilélé dérange et fâche tout le monde. Comment trouver sa place dans un tel environnement ?

La municipalité d'Amplepuis propose un spectacle jeune public aux écoles maternelles et primaires de la commune, en partenariat avec la MJC.

VENDREDI 18 DÉCEMBRE 2026 - 19H

BŒUF MUSICAL AVEC GUITARE ET CHORALE

PRIX LIBRE

GUITO et ses 40 élèves musicien-ne-s de la MJC vous invitent à jouer et chanter avec eux dans un boeuf musical et joyeux pour finir l'année en musique !



©Philippe Amador

THÉÂTRE IMPRO

SAMEDI 23 JANVIER 2027 - 20H30

LA FÉNIX !

12 € / 8 € ADH ET - 16 ANS

Troupe d'improvisations théâtrales de Tarare.

12 jeunes improvisateurs-trices talentueu-ses, et habitués-es à la scène avec le format : le cabaret et ses catégories.

L'occasion de rire et de nous émouvoir aux sujets que nous allons leur donner. Expérience unique et bluffante à venir partager en famille...



ET TOUTE LA PROGRAMMATION
PRINTEMPS/ÉTÉ 2027 QUI ARRIVE !

Ils 60 ans de la MJC d'Amplepuis, récital de piano, festival Voy'ELLES, théâtre de Guignol, ciné-club, fête du court métrage et multi concerts...

THERSANE
PLOMBERIE & INDUSTRIE

CAISSE D'ÉPARGNE
Rhône Alpes

INFORMATIQUE sur Amplepuis

Vente informatique et multimédias
Réparation
Assistance technique
Service après-vente et maintenance
Conseil à l'achat
Vente imprimantes et consommables
Réparation smartphones et tablettes
transfert de données

04 26 81 25 86
E-mail : emedias@e-medias9.fr
Place de l'église - Amplepuis

EPICERIE FINE & CONVIVIALE

Le Passage des Saveurs

AMPLEPUS

15 rue de l'Hôtel de Ville 69550 Amplepuis - 04 74 89 04 42
contact@lepassagedessaveurs.fr
9h00 - 12h00 & 14h00 - 18h45 du mardi au samedi

AUTOS SERVICES AMPLEPUS

Vente de véhicules toutes marques
Réparation - Mécanique - Carrosserie
Autos - Utilitaires - Dépannage

27B rue Saint-Paul - 69550 Amplepuis
04 74 89 41 00 - autosservicesampleuis@orange.fr

Au pèlerin de

Amilou

Par A.B. Couvillard

3 rue de la Galle
69550 Amplepuis
Tél. : 04 69 36 16 49

Rabourdin

opticiens diplômés

13 rue de l'Hôtel de Ville
AMPLEPUS
04 74 89 12 58

Coquard

Artisan - Boulanger Pâtisier

19 Place de l'Industrie
69550 Amplepuis
Tél. : 04 74 89 31 93

UN GRAND MERCI POUR VOS DONS CITOYENS
ET À NOS FIDÈLES ANNONCEURS !

LA MJC HÉBERGE ÉGALEMENT DEUX ASSOCIATIONS ÉCOLOGIQUES « NOURRICIÈRES ET MOBILISATRICES » :

AMAP UNI-TERRE

L'Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne (AMAP) Uni-Terre, un système de consommation qui permet de mettre en relation des paysannes productrices et des consommateurs sans intermédiaire.

Une cinquantaine de produits sont proposés, tous issus de l'agriculture biologique et majoritairement cultivés localement.

Les distributions ont lieu tous les vendredis entre 19h et 19h45 dans la cour de la MJC ou tous les mardis de 18h45 à 19h30 à la ferme de Callysandre à Cublize !

Pour + de renseignements, consulter le site internet de la MJC ou envoyer un mail à amap.uni.terre@mjc-amplepuis.fr ou flasher ici :



La Transporterie

La Transporterie, petite fabrique de mobilité durable et solidaire, s'invite à la MJC !

N'hésitez pas à venir nous rencontrer si vous souhaitez améliorer vos déplacements du quotidien :

- * Conseils pour réduire l'impact de vos trajets
- * Prêts et essais de véhicules innovants et durables
- * Animations et ateliers autour de la mobilité

+ d'infos à l'accueil de la MJC
ou contactez-nous au 07 81 55 19 30
contact@latransporterie.fr
www.latransporterie.fr



@MJCAMPLEPUIS

Suivez-nous sur
les réseaux sociaux
pour ne rien manquer !



Accueil MJC ouvert
du lundi au vendredi de 14h à 18h
10 rue de Belfort, 69550 Amplepuis



06 60 83 51 98



mjc-amplepuis.fr
contact@mjc-amplepuis.fr

