

DÉFI ALIMENTATION

Cuisiner + sain, + local, + bio sans dépenser plus !

**OUVERT À TOUS
GRATUIT**

Participation obligatoire
à tous les ateliers

**Anduze
&
Tornac**

**Des ateliers pratiques
pour faire ensemble !**

PROGRAMME



Ateliers cuisine



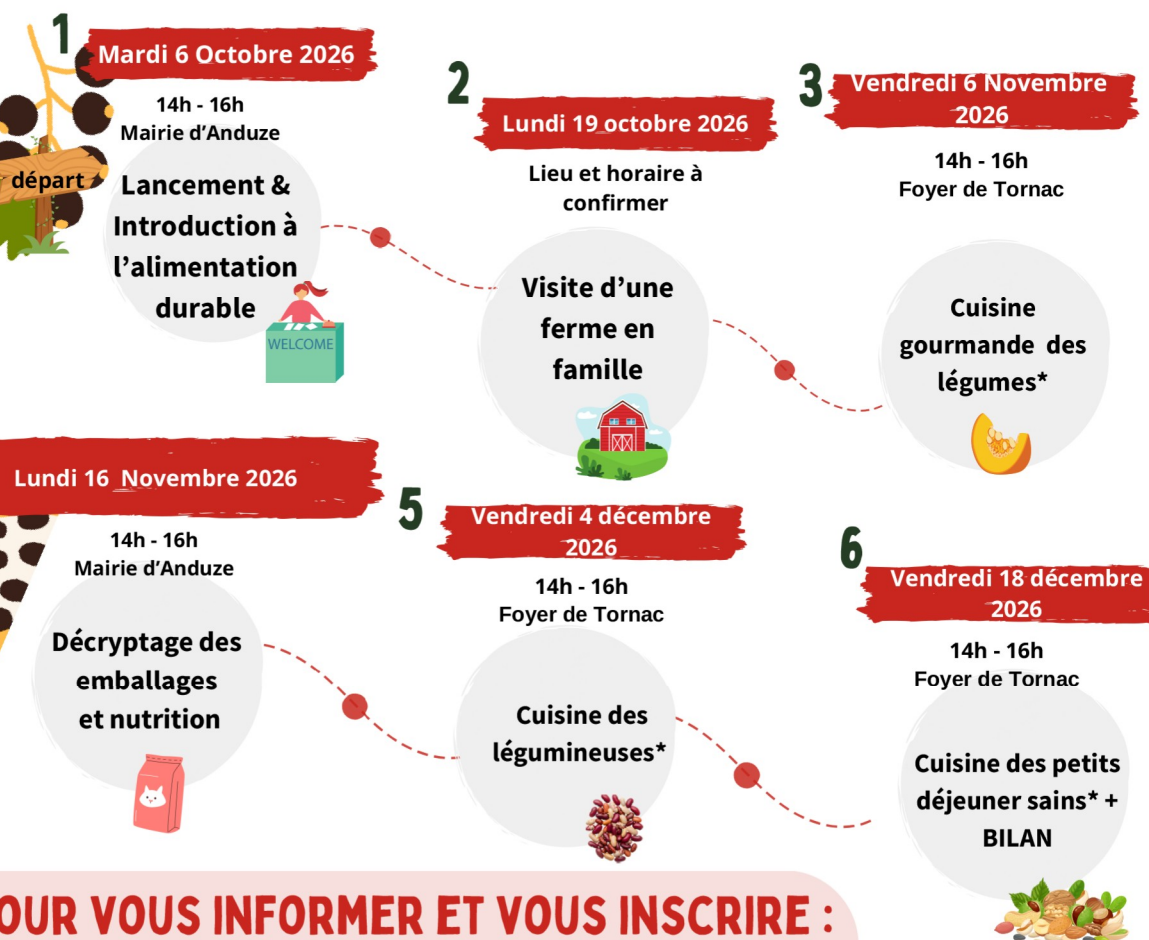
Visite de ferme



Alimentation saine



Convivialité
Partage



POUR VOUS INFORMER ET VOUS INSCRIRE :

- Mairie d'Anduze : 04 66 61 80 08
- Mairie de Tornac : 04 66 61 71 41
- CMS d'Anduze : 04 66 77 20 15
- + d'infos : guggisberg@civamgard.fr

*les thèmes des ateliers cuisine peuvent varier en fonction des attentes des participants