

ALSH SAINT JEAN DU FALGA
Du 12/10/2026 au 16/10/2026

Menu



Lundi

Céleri râpé - Vinaigrette
 Parmentier au canard
 /Quenelle nature - Sauce au cumin - Purée de pommes de terre
 Fromage blanc aux fruits
 Compote de pomme Bio (coupelle)

Mardi

Betteraves Bio - Vinaigrette
 Egréné de boeuf Bio - Sauce tomate
 Pâtes rose HVE du Lauragais
 Yéo brassé Bio à la fraise
 Biscuit Le Rosé de Maury fourré à la framboise

Mercredi

Surimi - Sauce mayonnaise
 Emincé de cuisse de poulet 🇫🇷 - Sauce à l'orange
 /Filet de colin MSC - Sauce ciboulette
 Carottes au curcuma
Mimolette Bio
 Orange

Jeudi

Concombre Bio - Vinaigrette persillée
 Tortellini ricotta épinards
 Petit moulé ail et fines herbes
 Pomme verte

Vendredi

Oeuf dur - Sauce mayonnaise
 Filet de colin MSC - Sauce au curry doux
 Haricots beurre persillés
 Saint Paulin
Ananas Bio

