

ALSH SAINT JEAN DU FALGA
Du 05/10/2026 au 09/10/2026

Menu



Lundi

Carottes Bio râpées - Vinaigrette
Haut de cuisse de poulet rôti FR sauce à l'indienne - Aux herbes
/Quenelle de brochet - Sauce Nantua
Purée de pommes de terre et courge
Mimolette Bio
Pomme (locale)

Mardi

Lentilles Bio - Vinaigrette à l'échalote
Pané fromager
Chou fleur Bio - , persil
Yaourt Cimelait local
Banane Bio

Mercredi

Salade de perles, tomates et maïs - Vinaigrette
Paupiette au veau FR - Sauce Niçoise
/Filet de Poisson pané MSC - , citron
Mélange de petits pois et carottes
Camembert Bio
Compote fraîche pomme Bio vanille

Jeudi

Potage de légumes
Sauté de porc - Sauce colombo
/Omelette nature
/Filet de poulet - Sauce aigre douce
Semoule Bio
Emmental
Poire

Vendredi

Chou blanc râpé - Vinaigrette
Filet de saumon MSC - Sauce crème
Riz Bio
Mini chèvre
Liégeois vanille

