

Espace de Vie Sociale AGF à Mommenheim



Activités



**ESPACE
MOMM'**

section AGF

2026-2027



Renseignements :

M. Jean-Luc GWISS

06 83 86 27 36

jean-luc.gwiss@orange.fr

Facebook : Espace Momm' / section AGF



agf

Association
Générale des
Familles
du Bas Rhin

www.agf67.fr

Activités sportives et culturelles

enfants

CHANBARA (dès 8 ans)

Professeur : Jean-François CORRAINI

- Vendredi de 18h30 à 19h30
(né en 2018 et avant)

Démarrage de l'activité : 11 septembre

Responsable : Sandrine KETTERER

ketterer.sandrine.asso@outlook.fr

Cotisation annuelle : 155€

JUDO (dès 4 ans)

Professeur : Aurélie WIEDEMANN

- Mardi de 17h45 à 18h30
(né entre 2021 et 2023)
- Mardi de 18h30 à 19h30
(né entre 2017 et 2020)

Démarrage de l'activité : 8 septembre

Responsable : Sandrine KETTERER

ketterer.sandrine.asso@outlook.fr

Cotisation annuelle : 145€

JUJITSU (SELF DEFENSE)

Professeur : Jonathan NAVE

- Vendredi de 19h30 à 21h15
(né en 2014 et avant)

Démarrage de l'activité : 11 septembre

Responsable : Sandrine KETTERER

ketterer.sandrine.asso@outlook.fr

Cotisation annuelle : 145€



DANCE KIDS (6-11 ans)

Professeur : Isabelle KERN

- Mercredi de 17h à 18h

Démarrage de l'activité : 9 septembre

Responsable : Aniko JUNG

Cotisation annuelle : 110€

YOGA (GYM) (de 4 à 10 ans)

Professeur : Amélie WAGNER

- Mercredi de 14h30 à 15h30

Démarrage de l'activité : 9 septembre

Responsable : Aniko JUNG

Cotisation annuelle : 120€



Activités sportives

adultes

SÉANCE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

(méthode de Gasquet)

Les lundis :

GYM

- de 16h à 17h (équilibre et santé musculaire)
- de 17h à 18h (entretien physique général)

GYMNASTIQUE ADAPTÉE/SPORT SANTÉ

(de 15 à 80 ans...)

Ce cours s'adresse aux personnes qui se trouvent dans les situations suivantes :
démarrage ou reprise d'activité physique,
grossesse et post partum, ALD ...

- de 18h à 19h

COCKTAIL FITNESS (dès 15 ans)

- de 19h à 20h

Professeur : Sandra AUTIER

Lieu : La Synagogue

Démarrage des activités : 7 septembre

Responsable des activités :

Aniko JUNG et Jean-Luc GWISS

Cotisation annuelle pour chaque cours : 140€



JUDO

Professeur : Aurélie WIEDEMANN

- Mardi de 19h30 à 20h30
(né en 2016 et avant)

Démarrage de l'activité : 8 septembre

Responsable : Sandrine KETTERER

ketterer.sandrine.asso@outlook.fr

Cotisation annuelle : 145€

MARCHE ET MARCHE COOL

- Lundi – Jeudi de 13h30 à 16h
+ sorties occasionnelles

Démarrage de l'activité : début septembre

Lieu de rendez-vous : La Synagogue

Responsable : Simone HARTE

Carte de membre AGF demandée (24€)

PING PONG (Loisirs)

- Mercredi de 20h15 à 21h15

Démarrage de l'activité : 2 septembre

Responsable : Christophe WILLMANN

Carte de membre AGF demandée (24€)

QI GONG

Professeur : Nathalie KINTZ

- Lundi de 19h30 à 21h (salle motricité)

Démarrage de l'activité : 14 septembre

Responsable : Jean-Luc GWISS

Cotisation annuelle : 140€

YOGA (2 COURS-2 SALLES)

Professeur : Martine BOUR

- Mercredi de 9h15 à 10h45 (à la Synagogue)
Démarrage de l'activité : 9 septembre

Professeur : Estelle NEISS

- Jeudi de 18h30 à 20h00 (salle motricité)
Démarrage de l'activité : 10 septembre

Responsable : Marie-Louise MUNCHENBACH

Cotisation annuelle : 140€

CIRCUIT TRAINING - GYM TONIQUE

Activité qui allie marche nordique avec séance de gym tonique en circuit (également en salle).
Matériel fourni.

Professeur : Charlyne de Activ'Sport

- Mardi de 9h à 10h

Lieu : Synagogue

Démarrage de l'activité : 8 septembre

Responsable : Françoise GWISS

Cotisation annuelle : 140 €

MADISON, COUNTRY...

Les jeudis :

DANSE EN LIGNE

- de 18h30 à 20h

DANSE EN COUPLE

- de 20h à 21h30

Lieu : salle socio-éducative

Professeur : Rémy DENTINGER

Démarrage des activités : 10 septembre

Responsable des activités :

Simone HARTE

Cotisation annuelle pour chaque cours : 140€

NOUVEAUTÉS !



Rencontres

ATELIERS BRICOLAGE EN FAMILLE

(sur inscription - places limitées)

- Le mercredi de 9h à 11h

Dates : 14/10 - 16/12 - 17/02 - 14/04 - 16/06

À la Synagogue

Responsable : Marie-Louise MUNCHENBACH

ml.munchenbach@orange.fr

ATELIERS RENCONTRE

AUTOUR DE LA PARENTALITÉ

Projet de Jardin partagé

Animateur : Sébastien FISCHER

Infos transmises au fur et à mesure

- Vendredi soir

Thèmes : en lien avec le respect de l'environnement, l'écologie, le recyclage...

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

(sur inscription - places limitées)

- Atelier déco-floral (21/10/2026)
- Atelier cuisine (24/02/2027)
- Atelier escape game (28/04/2027)

Lieu : synagogue

Inscriptions possibles courant septembre

auprès de Sylvie VOGEL :

sylviekuhn@hotmail.fr

MATINÉE ÉCHANGE ET ÉVEIL

(pour parents – grands-parents – assistantes maternelles avec de jeunes enfants (0 – 3 ans))

Favoriser les rencontres intergénérationnelles

- Lundi de 9h à 11h

Responsable : Marie-Louise MUNCHENBACH

ml.munchenbach@orange.fr

(présence semaines impaires)

Carte de membre AGF demandée (24€) -

inscriptions hebdomadaires obligatoires



Manifestations annuelles

SOIRÉE JEUX (jouons en famille)

Vendredi 15 janvier 2027
de 18h à 22h

CARNAVAL DES ENFANTS

Samedi 13 mars 2027



Conférence

LA NEURO DIVERSITÉ ET LES TROUBLES DU NEURO DÉVELOPPEMENT

Samedi 10 octobre 2026 à 10h
Lieu : Salle Socio-éducative
Animée par Typik'Atypik



Club "Jeuniors"

TEMPS DE RENCONTRE ET D'ÉCHANGE POUR LES ÂÎNÉS

Lieu : Salle Socio-éducative

- 1^{er} et 3^{ème} mardis du mois de 14h à 17h30

Responsable : Simone HARTER
Trésorière : Marie-Madeleine MICHEL
Carte de membre AGF demandée : 24 €
Cotisation par séance : 5 €





Les activités sportives (non statiques) se pratiquent au Centre Sportif et Culturel « LA SYNAGOGUE » à MOMMENHEIM, sinon en salle de motricité de l'ancienne école maternelle (en face de la Synagogue). 2 séances d'essai avant inscription.



Pour toute information complémentaire, vous pouvez nous retrouver sur le site de la Mairie : www.mommenheim.fr/fr/ (rubrique « Association » : ESPACE MOMM') et/ou page FACEBOOK : ESPACE MOMM' Section AGF

Sinon, renseignements auprès de Jean-Luc GWISS
(Président de l'Association "Espace Momm") :
jean-luc.gwiss@orange.fr ou au 06 83 86 27 36 **après 17h**. Merci.



Info tarif : Cotisation annuelle entre 110 € et 155 € (pour une trentaine de séances) + Carte de membre AGF (familiale) de 24€.

Réduction sur la cotisation de 10 € à partir du 2^{ème} membre de la famille inscrit ou d'une 2^{ème} activité pratiquée.