

ATELIERS

INITIATION

- Découverte des bases de l'impro
- Exercices d'initiation
- Avoir les premiers outils de jeu
- Aperçu de différentes formes de jeu

DÉBUTANT

- Dynamique de groupe et lâcher prise
- Travail autour de la plateforme
- Jouer des actions et des émotions
- Créer des histoires à plusieurs

INTERMÉDIAIRE

- Préciser les enjeux d'une scène
- Trouver rapidement son personnage
- Les réactions comme levier de jeu
- Écouter vraiment et jouer avec l'autre

CONFIRMÉ

- Soigner sa mise en scène
- Jouer des relations fortes et sincères
- Savoir prendre le temps d'aller vite
- L'importance de l'environnement

STAGES

DÉCOUVERTE

- Pour (re)découvrir l'improvisation
- Petits jeux de groupe d'initiation
- Exercices autour de l'imagination
- Mise en pratique et premières scènes

TOUS NIVEAUX

- Pour s'entraîner et pratiquer
- Exercices ludiques et évolutifs
- Mise en pratique régulière
- Conseils et outils de jeu constructifs

AVANCÉ

- Pour travailler profondément un thème
- Exercices précis et personnalisés
- Incarnation, crédibilité et sincérité
- Faire vivre un environnement
- Savoir utiliser les accidents de jeu
- Épurier les scènes, gagner en efficacité
- Coaching personnalisé permanent



SCÈNE

CABARET

- Préparer et animer un cabaret
- Trouver son identité scénique
- Connaître les catégories principales
- Le public comme partenaire de jeu

SPECTACLE

- Construire un format long
- Trouver son concept le mettre en jeu
- Jouer avec le tempo, créer le suspens
- Maîtriser un format et le renouveler

MATCH

- Entraînement sur les règles du match
- Soigner le décorum et la présentation
- S'entraîner à entrer vite dans le sujet
- Techniques de jeu adaptées au match

