

Des cours de danse urbaine à partir de 7 ans

L'association E Vie Danse, à Saint-Martin-de-Bernegoue, a repris ses activités lundi 7 septembre et ce mercredi 9 septembre, avec deux cours d'essai gratuits. Les cours proposés le lundi sont la gym douce (de 17 h à 18 h), la zumba (de 18 h 15 à 19 h 15), le stretching (de 19 h 30 à 20 h 45), et le mercredi la gym tonic (de 17 h 45 à 18 h 45), la zumba fitness (de 19 h à 20 h). Nouveauté cette année, deux cours de danse urbaine seront proposés le samedi de 11 h 30 à

12 h 15 pour les enfants de 7 à 11 ans, et de 12 h 15 à 13 h 15 pour les ados et adultes. Ils seront encadrés par Loanne Fender et les deux premiers cours des 19 et 26 septembre seront gratuits. E Vie Danse a pour présidente Karine Grasset ; Sergine Dieu est vice-présidente, Sylvie Timores secrétaire trésorière ; Nathalie Berthoin, Josiane Noe et Agnès Grolier sont membres du bureau.

Karine Grasset, tél. 06.74.74.77.17.