

FRÉHEL info

L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Quai Barrier : la démolition débute le lundi 14 septembre

Les travaux démolition du Quai Barrier débuteront **lundi 14 septembre** pour une durée minimale de 7 semaines, avec une fin des travaux programmée aux alentours du 31 octobre.

Pour éviter toute nuisance due au chantier, nous tenons à préciser aux administrés qu'un itinéraire destiné aux camions et engins de chantier sera aménagé en direction des anciennes carrières, et que la circulation de ces engins se fera exclusivement par les carrières, de façon à préserver les voies de circulation publiques, la sécurité et la tranquillité des riverains.

Un balisage spécifique sera mis en place et l'accès à la zone sera strictement interdit pendant toute la durée du chantier. Merci de respecter ces interdictions.

Respectons la propreté du Skate-Park

Afin de garantir un espace de loisirs agréable et sécurisé pour tous, nous rappelons que le **skate-park doit être maintenu en parfait état de propreté**.

Ces dernières semaines, plusieurs dépôts de déchets ont été constatés : emballages, bouteilles et divers objets abandonnés sur site.

Nous invitons chacun à **respecter cet équipement communal**, à utiliser les poubelles mises à disposition et à veiller à laisser les lieux propres après utilisation.

Si ces incivilités devaient se poursuivre, la commune pourrait envisager la **fermeture temporaire du skate-park...**

Nous comptons sur le **sens civique de chacun** pour préserver cet espace apprécié des jeunes et

Vitesse excessive : la Police municipale contrôle

Dans le cadre d'un mieux-vivre ensemble et d'une amélioration de la sécurité routière sur le territoire communal, nous venons d'équiper notre Police municipale d'un cinémomètre homologué (ou radar de contrôle).

Ces contrôles de vitesse sont actuellement effectués sur des secteurs identifiés comme sensibles, à des horaires variables, dans le cadre d'actions de prévention, puis de verbalisation lorsque cela sera nécessaire.

Ils pourront également être réalisés en collaboration avec la Gendarmerie nationale.

Travaux de voirie

La rue de la Fuie (bourg de Fréhel) et **l'allée des Genêts d'Or** (Sables d'Or-les-Pins) sont en travaux de réfection **depuis le 7 septembre**.

Au Vaurigole : Prépa/rabotage/ancrage **les 17 et 18 septembre**. Mise en œuvre enrobé **le 1er octobre (matin)**.

Rue du Calvaire : circulation alternée avec panneaux **depuis le mardi 1er septembre**.

Programme de la médiathèque

- En Septembre, **tous les vendredis de 10h à 12h** ou sur rdv : **permanences informatiques**

Reprise des **ateliers numériques** en septembre (sur inscription) :

Mardi 15 septembre à 14h : Créer des images avec l'IA

Jeudi 17 septembre à 14h : *Deezer* et *Spotify*, le streaming de la musique

Mardi 22 septembre à 14h : le replay TV

Jeudi 24 septembre à 14h : organiser ses fichiers

Tous les mercredis à 10h30 (à partir du mercredi 16 septembre) (hors vacances scolaires),

Croq'histoires : des histoires pour les enfants

Jeudi 17 septembre à 10h : Art floral : inscriptions auprès de Catherine au **06 87 05 01 75**

Samedi 19 septembre à 11h et samedi 24 septembre à 9h30 : Bébé bouquine

La Boîte : l'Espace de coworking

Exposition « Couleurs de Bretagne » à la Boîte. L'espace de coworking accueille, **jusqu'au 30 septembre**, Claudy Dalla Fontana. L'artiste, qui vit entre Saint-Malo et les Antilles, présente une vingtaine d'œuvres, acryliques et aquarelles, colorées et lumineuses. L'exposition est complétée par une sélection de bijoux de sa création. À découvrir, **du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.**

La Boîte, l'espace de coworking sera fermé les jeudis 17 et 24 septembre. Pour toute demande et tout besoin d'impressions, merci de nous contacter par mail ou

SMS : contact@capsolutionsbusiness.fr ou **06 82 32 24 40**

Espace de coworking La Boîte (ancienne poste) à Fréhel. Infos au **02 96 81 06 84** ou sur nos réseaux sociaux : Facebook/la boîte espace de coworking et Instagram/coworking.laboite

L'EHPAD cherche une aide-soignante

Afin de renforcer son équipe, l'EHPAD de Fréhel, recherche un(e) aide-soignant(e), motivé(e), diplômé(e) ou faisant fonction, pour un CDD à temps-plein (35h par semaine) et un week-end sur deux. Prise de poste dès cette rentrée. Merci d'adresser un CV et lettre de motivation par courriel à ressources.humaines@ehpadfrehel.fr ou par courrier à : Ehpad « *les Blés d'Or* », rue du Clos de Devant. 22240 FREHEL

Des solutions pour l'aide à domicile

Vivre Adom est un service d'aide à domicile en faveur des Personnes Agées et des Personnes en situation de Handicap (enfants et adultes). Lever, coucher, toilette, ménage, aide aux repas, téléassistance, écoute téléphonique, accompagnement, sorties, vie sociale. Vivre Adom Côte de Penthièvre. 8, rue de l'église 22430 Erquy. Tél : **02 96 70 67 46** @ : erquy@vivre-adom.com

Appels à bénévoles pour les « 20 km du Ruban Bleu »

Le 25 octobre, les 20 km du Ruban Bleu ont besoin de vous ! Entre Fréhel et Plévenon, venez vivre une belle matinée de partage, de sourires et de solidarité au profit des personnes touchées par la sclérose en plaques. Pas besoin d'être sportif ni d'avoir déjà été bénévole : il suffit d'avoir envie de donner un coup de main, seul, en famille ou entre amis. Signalement du parcours, ravitaillement, remise des dossards, photos, **montage le samedi 24 ou démontage le dimanche 25...** chacun peut trouver sa place !

Café, croissant, matériel et bonne humeur seront au rendez-vous. Rejoignez l'équipe « Ruban Bleu & Co » pour faire de cette journée un moment inoubliable !

Envie de rejoindre l'aventure ? Contactez Geoffrey, responsable des bénévoles rubanbleuandco.benevolat@gmail.com ou au **06 41 72 00 28**

Cercle Celtique « En Avant Deux » de Fréhel reprend ses activités

Séances découvertes ouvertes à tous pour apprendre la danse bretonne et rencontrer les danseurs déjà initiés. **Les vendredis 11 et 20 septembre à partir de 19h.** Nouveau : atelier enfant à partir de 10 ans, ce vendredi de 18h à 18h45 à la salle de la Grande Abbaye. **Rens. 06 88 30 05 88**

Les journées du patrimoine à Sables d'Or-les-Pins

Dans le cadre des Journées du Patrimoine, des visites commentées seront organisées **dimanche 20 septembre, à 11h et 15h30** à la chapelle Notre Dame des Sables, qui vient de fêter ses 70 ans. La chapelle est située à Sables d'Or-les-Pins, allée du Sphinx en Fréhel.

La Villa Emeraude à Sables d'Or-les-Pins (conservée dans son style art déco d'origine), sera ouverte à la visite **le samedi 19 et le dimanche 20 septembre à 10h30 et à 15h30**. Durée 1 heure, gratuit, nombre de places limitées. Uniquement sur réservation, par e-mail à : dominique.meslin@orange.fr, en précisant le créneau horaire choisi.

Dernier marché d'été à Sable d'Or-les-Pins

Le dernier marché d'été de la saison aura lieu ce **dimanche 13 septembre**.

Reprise des séances « Scrabble Duplicate »

Les séances de « Scrabble Duplicate » reprendront **le vendredi 11 septembre de 14h à 17h30** à la salle des associations de Fréhel (bâtiment) face à la médiathèque. Rens. **06 37 37 23 58**

Association « Descartes et Dédé » à Fréhel

L'association « Descartes et Dédé » vous invite. Débutant ou expert. **Le 1er et 3ème jeudi du mois, de 19h à 22h à compter du 17 septembre**, dans l'ancienne garderie, place de la Grande Abbaye en face de la médiathèque. Contact par mail : descartes.et.dede@gmail.com

Initiations gratuites au golf tous les dimanches de septembre

Le golf de Fréhel-Sables d'Or-les-Pins vous propose des initiations gratuites **tous les dimanches de Septembre de 16h à 18h**. Inscription à l'accueil ou par tél au **02 96 41 42 57**.

Spectacle organisé par « Plurien s'Anime »

L'association Plurien s'Anime organise un spectacle au profit d'associations solidaires locales le **samedi 19 à 20h30 et dimanche 20 septembre à 14h30**. Sur place : gâteaux, crêpes, buvette. **06 64 83 15 65**

Info Rétro

1892. Barrier construit son quai

Depuis plusieurs siècles déjà les hommes abattaient la pierre des falaises de Pléhérel quand, en 1886, à la demande des établissements Barrier, du Mans, la municipalité de Pléhérel afferme à cette entreprise une carrière de deux hectares située au Routin, sur le littoral de Pléhérel, pour y confectionner des pavés.

Trente ans avant la création de Sables d'Or-les-Pins donc, alors que tout ici n'est que dunes et landes, les carriers débarquent avec leurs machines et leurs camions. « En 1891-1892, pour faciliter l'embarquement et l'exportation des matériaux extraits, Emile Barrier fait édifier, à l'Est de la grève de Minieu, un port qui se compose d'une jetée-abri, d'une longueur de 70 mètres, suivie d'un quai long de 80 mètres qui s'enracine dans la falaise. La jetée consiste en un mur de 3 mètres de largeur au sommet, construit avec du mortier de ciment, de chaux hydraulique et de sable... »¹.

Pendant des décennies, la carrière fera vivre des dizaines de familles pour la plupart installées, avec un véritable esprit de village, au hameau de la Carquois surplombant la plage de Sables d'Or-les-Pins.

1. « 136 ans d'extraction industrielle de grès quartzite. Des établissements Barrier oncle et neveu... à la Société des Carrières de Fréhel ». p. 96. Jean-Yves Chatellier. 2008

Petites annonces

- **Jardinier** propose tonte, débroussaillage et entretien. Paiement possible en chèque emploi service (CESU). ☎: **0664568287**
- Particulier recherche **femme de ménage**, 3 heures par semaine, à Sables d'Or, toute l'année, à partir du mois d'octobre. Règlement par CESU. ☎: **06 80 57 12 01**
- Ingénieur retraité accepterait d'effectuer du **soutien scolaire** à titre bénévole, niveau primaire au collège, (si possible sur Plévenon, selon les disponibilités). ☎: **06 16 24 87 13**
- **Garde d'enfant** : (animatrice, éducatrice et baby-sitter), titulaire du BAFA, jeune femme de 28 ans, propose ses services pour la garde d'enfants ponctuelle ou régulière dans le secteur de Fréhel et alentours. ☎: **07 81 75 76 35** ou sms.
- Maman recherche instituteur(rice), professeur en activité ou à la retraite pour donner cours de **soutien hebdomadaire** à Erquy (plusieurs matières possibles selon les besoins) pour ses enfants. ☎: **06 84 68 43 63**
- **Cherche famille d'accueil ou d'adoption pour chien** adorable Lhassa Apso mâle, 9 ans suite aux décès de ses maîtres. ☎: **06 68 84 08 78**
- **Self-Stockage & Garde-Meubles** (particuliers et professionnels). Accès 7/7, 24/24 dans un bâtiment neuf, entièrement sécurisé, caméras et alarme. Digicode personnalisé, pas de frais d'entrée ni de sortie. Idéal pour stocker meubles et cartons pendant des travaux, une construction. Un ou plusieurs box à partir de 50€ ttc/mois. Rens : **06 27 24 63 65**
- Vends salon de jardin blanc (1 table et 4 chaises fauteuil). Bon état. Prix : 50€ / 1 réchaud à gaz avec 1 bouteille entamée et 1 bouteille 3kg neuve. Prix 40€. ☎: **02 96 85 37 26**
- Vends Peugeot BIPPER, année 2009, CT ok. 186000 km. Prix : 4200€ ☎: **06 86 20 01 47**
- Vends bois chauffage 8 stères cyprès (30€ la stère), lot de 10 fenêtres en bois petits carreaux petites et moyennes tailles, 10€ l'unité, 50€ le lot. Idéal pour abris de jardin, appentis, lot de 50 champenoises à 10€, divers petits meubles, 10€ l'unité. ☎: **06 71 08 01 17**
- Vends veste chasse imperméable chaude silencieuse XXL, homme. Prix : 100 euros. ☎: **06 64 56 82 87**
- Vends accordéon diatonique d'occasion Stelvio Sol/Do, modèle Sterne 2 rangs et 2,8 basses / tirette tierce en très bon état, avec sac à dos et bretelles. Prix : 1600€ ☎: **06 24 30 79 03**
- Jolie petite brocante au Charly's restaurant à Pléboulle ouvert tous les jours. ☎: **06 61 46 07 85**
- Vends motoculteur SENTAR, très bon état. Prix : 200€. A récupérer à Pléboulle. ☎: **06 01 76 40 83**
- Vends vélos femme marque TOPLIFE avec tous les accessoires de sept 2025. Très peu servi. Prix 120€ (acheté neuf 199€ facture à l'appui) / vélo homme VTT BTWIN-TRIBAN 50€ / station de peinture récent BOSCH LF5-5500E, contient un pistolet / 2 réservoirs et centrale. Utilisée une fois. Prix : 100€ (acheté 178€ facture à l'appui). ☎: **06 41 76 99 00**
- Maison mitoyenne 2 chambres terrain clos. Libre fin septembre. A 800m du bourg de Fréhel. ☎: **06 68 37 37 93**
- A louer appartement meublé de 80m2 avec terrasse, 2 chambres, à 100m de la plage de l'Anse du Croc à partir du 1er octobre. Loyer 650€ hors charges. ☎: **06 28 78 19 75**
- Vends buffet, table vintage / table guéridon / évier / radiateur en fonte / wc aspirateur / 5 portes vitrées anciennes / selle en cuir / étrivières / cariole grands poneys / harnais cuir / miroirs ☎: **06 47 26 77 64**

Numéros Utiles

**Permanence sociale à la
mairie:**
**Tous les jeudis matins de
9h à 12h sans rdv**

Maison de Santé :

- Médecins :

Dr Arnaud BROCC

☎ **02.96.88.09.28**

Dr Christian MADAY

☎ **02 96 86 39 86**

samedi midi au dim. soir:

Le **15** en cas d'urgence

Le **112** (téléphones mobiles)

- Psychologue :

Lore GAUTHIER ☎ **06 77 30 59 57**

Ostéopathe :

Ronan BOITARD

☎ **06 02 37 13 32**

Orthophoniste :

Cécile PEYRET

☎ **07 63 60 18 37**

Infirmières :

☎ **02.96.41.59.94**

Kinésithérapeutes :

Maeva GRUNENWALD

☎ **06.76.33.40.15**

Sylvie THEPAUT

☎ **06.32.69.59.21**

(sauf le mercredi)

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ **02 96 41 40 07**

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ **02.96.41.57.30**

Infirmières :

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ **02.96.41.55.79**

**

Pompes funèbres:

Laurent GUILLEMETTE

☎ **02.96.41.30.21**

Pompes funèbres du Cap

☎ **02.79.41.02.21**

**

FRÉHEL info
L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Siège social :

Mairie de Fréhel

02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

www.frehel.info

Toute l'actualité en temps réel :

application « localiti »