

Au menu dans votre restaurant



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 1er septembre au 4 septembre	Salade pastèque, concombre, feta Boulettes boeuf pomme de terre noisette / Sorbet	Salade de <u>riz</u> Rôti de porc aux pommes Carottes Fromage /	Concombre à la bulgare [Yaourt, herbes aromatiques] Sauté de poulet au citron Poêlée campagnarde [haricots verts et beurres, pommes de terre, carotte] / Gateau basque	Œuf dur mayonnaise Tarte fine tomate emmental Salade verte / Fruit de saison	Salade de boulgour, <u>tomate</u> , pois chiches, concombre Colin à l'aneth Brocolis rôtis à l'ail et au citron Yourt /
Semaine du 7 septembre au 11 septembre	Carottes râpées Filet de poulet à la provencale [sauce tomate, olives] Polenta à la crème / Compote de fruits		<u>Salade verte</u> dès mimolettes Raviolis au saumon Fondue de poireaux / Compote de fruits	Tomate vinaigrette Steak haché Haricots blancs aux <u>carottes</u> Fromage /	/ Omelette basque [poivrons, piment, tomate] Semoule Fromage blanc Salade de fruit
Semaine du 14 septembre au 18 septembre	Laitue, tomate, edam Tomate farcie Riz pilaf / Crème dessert vanille	Céleri râpé au fromage blanc Pizza au fromage Salade verte / Fruit de saison	Toast de chèvre Haut de cuisse de poulet Ratatouille / Fruit de saison	Frisée aux lardons sauce yaourt Daube de boeuf provencale Poêlée de penne et légumes (Courgettes, carottes, tomate, petit pois) / Quatre quart	Salade chou blanc, emmental, croustons Lieu noir Carottes / Semoule au lait
Semaine du 21 septembre au 27 septembre	/ Chili con carne [égréné de bœuf, haricots rouges, maïs, épices] Riz Fromage Fruit de saison	Tarte aux 3 fromages Colin à la bordelaise Epinards / Salade de fruits frais	/ Sauté de poulet Purée panais et <u>pdt</u> Fromage Tarte aux <u>pommes</u>	Betteraves Jambon braisé Pâtes Fromage /	Taboulé Œuf poché Petits pois / Yaourt aux fruits