

INFOS & RÉSERVATIONS

(obligatoires)

05 61 74 80 69

randos@cc-dufrontonnais.fr

www.cc-dufrontonnais.fr
www.vins-de-fronton.com

Retrouvez-nous sur nos réseaux sociaux

@Le Frontonnais, Communauté de Communes



Photo ©office de tourisme du vignoble de Fronton / Freepik - Ne pas jeter sur la voie publique



LE MOIS de la RANDO

dans le Frontonnais !

Balades musicale, bien-être,
gourmande... et nature !

26 sept.
> 11 oct.
2026



Scannez le
QR Code pour
réserver vos
places

26
sept.
À 9H

Balade NATURE

Découvrez les plantes sauvages qui poussent au pied de chez vous !

Doriane Herrera vous accompagne pour une balade botanique et vous fera découvrir les plantes sauvages médicinales et comestibles qui poussent dans le Frontonnais. Elle vous expliquera comment les reconnaître et quelles sont leurs propriétés.



7,8 km



Parking de
l'école de
villeneuve-
Lès-Bouloc



Tarif : 10 €

27
sept.
À 9H30

Balade MUSICALE

Un ensemble musical vous surprend au détour d'un chemin, pour une pause mélodique en pleine nature.

KERYDA

Musique avec plantes, harpe et contrebasse

ERIGE ET MATHILDE

Bach en jazz sur violon et contrebasse

VENT D'EST

Swing tzigane au violon et à la guitare

Dégustation de vins offerte.

Pensez à prendre votre pique-nique.



10 km



Maison des
associations
de Cépet



Tarif : 12 €

10
oct.
À 9H45

Balade GOURMANDE

Lors de ce parcours gastronomique à 3 étapes, vignerons et artisans vous feront découvrir leurs produits et savoir-faire...

ENTRÉE

Restaurant Les Sens Ciel
& le Domaine La Valette

PLAT

Restaurant Ô de Vignes
& le Château Caze

FROMAGE & DESSERT

Max Séna Fromager
& Pâtisserie Luchini
& Domaine Le Roc



12 km



Domaine Le
Roc

(Départ libre
de 10h à
10h30)



Tarif : 40 €
(Moins de
12 ans : 16 €)

*Menu détaillé sur
vins-de-fronton.com*

11
oct.
À 9H

Balade BIEN-ÊTRE

Promenez-vous au cours d'une matinée mettant à l'honneur la relaxation. Découvrez le yoga grâce à Jessica Le Duc ainsi que la sophrologie caycédienne (méthode Caycedo) avec Armelle Giudicelli. Accessible à tous, elle associe marche, équilibre et nature.

Dégustation de vins offerte.



7,8 km



Mairie de
Bouloc



Tarif : 10 €