



Le Bistrot Mémoire est un lieu d'accueil pour des personnes qui vivent avec des problèmes de mémoire, pour leurs proches aidants et pour les professionnel(le)s qui les entourent.

C'est un lieu ouvert à tous permettant de se rencontrer, de partager ses interrogations et ses difficultés dans un climat de convivialité, sans inscription préalable. L'accueil est assuré par une équipe de bénévoles et une psychologue.

Les thèmes pour les séances d'octobre à décembre vous seront transmis ultérieurement.

**Les vendredis de 14h30 à 16h30, salle du Restaurant Scolaire, 31 rue de Basse
Rivière à St Julien de Concelles**

Dates des séances	Thématiques
4 septembre 2026	Introduction au nouveau cycle des Bistrots Mémoire : présentation
18 septembre 2026	Groupe d'échanges : Sentiment de solitude et isolement
2 octobre 2026	Jeux de société : retrouvons-nous pour jouer
16 octobre 2026	Groupe d'échanges : et toi, que fais-tu pour aller mieux ?
6 novembre 2026	Jeu : Je me souviens de ...
27 novembre 2026	Atelier mémoire : Devinez mots et expressions !
11 décembre 2026	Aquarelles gourmandes : créations de tableaux vitaminés et gourmands, à déguster dans la convivialité : 15h-17h (sur inscription)
18 décembre 2026	Sortie au restaurant pour clôturer la fin de l'année ! 12h-14h (sur inscription)

RENSEIGNEMENTS :

Betty Michaud, psychologue, 06 38 96 49 79 / bmichaud@fedee44.admr.org
Place des Aidants, Plateforme de Répit et d'Accompagnement pour les proches Aidants,
19 rue de la Mairie 44690 Maisdon Sur Sèvre
02 40 97 18 42