

ALSH SAINT JEAN DU FALGA
Du 19/10/2026 au 23/10/2026

Menu



Lundi

Chou rouge râpé - Vinaigrette
Boulettes de **bœuf Bio** - Sauce façon cocktail
/Filet de saumon MSC - , citron
Coquillettes bio du lauragais
Gouda
Flan nappé caramel

Mardi

Haricots verts Bio - Vinaigrette
Saucisse de porc
/Saucisse de volaille
/Saucisse végétale (façon chipo)
Lentilles Bio locales au jus
Edam
Compote pomme ananas

Mercredi

Salade de pommes de terre, maïs - Vinaigrette à l'échalote
Omelette fraîche Bio
Mélange de petits pois et carottes
Yaourt aromatisé
Kaki

Jeudi

Potage de potiron
Sauté de dinde FR - Sauce paprika
/Pané fromager
Gratin de brocolis
Saint Nectaire AOP
Banane Bio

Vendredi

Salade verte - Vinaigrette
Filet de colin MSC - Sauce citron
Épinards à la Béchamel
Chanteneige Bio
Donuts

