



Planning 2026-2027

Adultes		Enfants	
	Salle Arago	Salle Jean Ferrat	Salle Jean Ferrat
Lundi	Avec Stéphanie : 16h25-17h10 : Cardio 17h10-17h55 : Pilates 18h-18h45 : Cardio 18h45-19h30 : Pilates		
Mardi		Avec Stéphanie : 10h-11h : Stretching 11h-12h : Stretching Avec Caroline : 18h-19h : Yoga	Avec Maëva : 13h45-14h45 : Modern Jazz (6-8 ans) 15h-16h : Pom'pom girls (à partir de 5 ans) Avec Stéphanie : 16h15-17h15 : Gym Ados (7-12 ans) 17h15-18h15 : Gym Enfants (3-6 ans)
Mercredi	Avec Sophie : 18h-19h : Danse en ligne 19h-20h : Zumba	Avec Laëtitia : 9h30-10h30 : Yin Yoga Avec Stéphanie : 18h15-19h15 : Renforcement musculaire	
Jeudi		Avec Corinne : 9h30-10h45 : Qi Gong	
Vendredi		Avec Laëtitia : 9h30-10h30 : Yoga	Avec Maëva : 17h30-18h30 : Jazzy (4-6 ans) 18h30-19h30 : Street Dance (9 ans et plus)

TARIFS :

Adultes.....160 €/an licence comprise
Enfants.....150 €/an licence comprise

2 cours d'essais gratuits

Possibilité de payer en 3 fois - l'adhésion donne accès à tous les cours

Partenariat avec Esta'Running : Possibilité de participer au cours de marche sportive les mardis soirs de 18 h à 19h30 en payant 20 € de plus /an/adulte

Prix famille : à partir de 2 membres d'une même famille inscrits : réduction de 20 € / an / famille

Animations tout au long de l'année : cours déguisés, goûters, carnaval, Noël, spectacles...

Représentations des Pom'pom girls lors des matches d'Estagel XIII



Reprise des cours le lundi 7 septembre 2026

Contact : 06.70.95.58.15 ou 06.65.12.92.20

estagym66@gmail.com

