

Reventin-Vaugris

Deux ateliers pour comprendre la maladie d'Alzheimer

Le Dauphiné Libéré –



L'objectif est d'aider à vivre ceux qui sont atteints de la maladie d'Alzheimer. Photo illustration Le DL

Perdre peu à peu ses repères, oublier certains gestes du quotidien ou avoir des difficultés à retrouver ses souvenirs fait partie hélas des conséquences de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées. Pour aider les personnes concernées à préserver leurs capacités le plus longtemps possible, mais aussi pour soutenir leurs proches, l'association France Alzheimer Rhône propose à Reventin-Vaugris deux ateliers : Mobilisation cognitive et le Café mémoire.

L'Atelier de mobilisation cognitive (AMC), proposé le vendredi matin de 10 h à 12 h dans le bâtiment des associations, a pour objectif de stimuler la mémoire, l'attention, le langage et la réflexion. Les exercices sont adaptés aux capacités de chacun.

Le vendredi après-midi, de 14 h à 17 h, le Café mémoire accueille les personnes malades, leurs aidants et leurs proches. Il s'agit d'un lieu de rencontre où chacun peut venir parler librement de son quotidien, partager ses expériences, trouver une écoute attentive ou simplement passer un moment agréable autour d'un café. Le Café mémoire est également un espace d'information et de soutien pour les aidants.

Ces activités, proposées par France Alzheimer Rhône, permettent aux personnes malades de continuer à stimuler leurs capacités dans un cadre bienveillant tout en offrant aux familles un lieu d'écoute, de conseils et de soutien.

Contact : Josiane Chanal, bénévole France Alzheimer à Reventin-Vaugris, au 07 70 74 08 70.
