

Menu

SEMAINE 41
du lundi 5 octobre au dimanche 11 octobre 2026

Manger bien,
Manger équilibré

Liste allergène
Lait 1
Gluten 2
Œufs 3
Poisson 4
Crustacés 5
Mollusques 6
Soja 7
Céleri 8
Arachides 9
Moutarde 10
Fruit coque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

LUNDI 5	MARDI 6	MERC. 7	JEUDI 8	VEND. 9
Salade de tomate	Salade verte	Salade de boulgour bio	Haricots verts en salade	Salade de riz bio
10	10	2 3 10	10	10
Tajine végétarien au pois chiche Hve Alpina	Boule de boeuf	Poisson pané	Cuisse de poulet	Filet de colin sauce tomate italienne
1 2 8	1 2 3	1 2 3	1 2	1 2 4
100%  VÉGÉTARIEN	Pomme de terre sautée	Carottes bio au jus	Macaroni hve Alpina	Courgettes poêlées
1	1	1 2	1 2 3	1
Fromage de chèvre bio	Fromage blanc bio	Tomme grise	Gouda bio	Buche du Pilat
1	1	1	1	1
Compote de pomme poire de Savoie hve	Flan chocolat	Tarte aux pommes	Poire de Savoie hve	Quatre quarts au chocolat
1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3



Fromage à la coupe



Produit cuisiné par nos soins

Article bio Article local



Pêche durable - viande de boeuf origine France
- **(Hve)** haute valeur environnementale

Equilibre nutritionnel partant des recommandations du décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 - Menus validés par notre diététicienne **article bio article local**
Auto contrôles bactériologiques effectués par la société ABIOLAB - Dépistage systématique salmonelle et listéria - Agrément sanitaire FR 73.179.048 CE

Harmonie
Tél. 04 79 65 10 69