

COUPON RÉPONSE À RETOURNER EN MAIRIE POUR LE 23 SEPTEMBRE

Madame/Monsieur :

Adresse :

Téléphone :

Adresse mail :

Date de naissance de Madame :

Date de naissance de Monsieur :

Intervilles

«Certificat d'études primaires»

Atelier choral intergénérationnel

Atelier Qi Gong

Loto

Jeux/quiz intergénérationnels

Marche bleue

Apéro philo

	Je participe	Nombre de participants par foyer, de + de 66 ans
Spectateur	☐	
Participant	☐	
Bus	☐	
	☐	
	☐	
	☐	
	☐	
	☐	
	☐	

Banquet/spectacle

☐

Visite d'amitié*

☐

* uniquement si vous êtes dans l'incapacité de vous déplacer pour raison médicale.

Inscription obligatoire pour chaque manifestation.

Contact : Caroline MARIN au 03 20 63 16 61
ou caroline.marin@quesnoysurdeule.fr



Programme

Du 5 au 11 octobre 2026

- QUESNOY-SUR-DEÛLE -

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées



Relions tous les âges dans des territoires engagés !



www.semaine-bleue.org



Sous le haut parrainage du ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées
La Semaine Bleue est coordonnée par l'Unipss depuis 1951



La Semaine Bleue est un rendez-vous annuel important pour mettre à l'honneur nos aînés, mais aussi pour créer des occasions de se rencontrer, d'échanger et de partager, quel que soit notre âge.

Cette année, le thème « Relions tous les âges dans des territoires engagés ! » prend tout son sens. Dans notre commune, le lien entre les générations se construit au quotidien, autour d'une activité, d'un projet, d'un moment convivial, d'un savoir-faire transmis ou, tout simplement, d'une rencontre.

Pour cette édition 2026, la municipalité a souhaité proposer une programmation riche et variée, construite avec le concours de nombreux acteurs de la ville ainsi que les associations et partenaires locaux.

Nous espérons que ces rendez-vous vous donneront envie de franchir une porte, de participer à une activité, de faire une découverte et, pourquoi pas, de créer de nouveaux liens.

Parce que bien vivre ensemble, c'est aussi prendre le temps de se rencontrer.

Au plaisir de vous retrouver prochainement !

Béatrice PROUVOST, Maire

Rosine FAURE, conseillère déléguée aux seniors et handicap



Lundi 5 octobre

JEUX INTERVILLES SENIORS

proposés par le SIVOM Alliance Nord-Ouest

«Ça va jouer des muscles»
animé par DGPA productions

🕒 14h

📍 Le Kiosk, 302 rue de Lille à Marquette

Service de bus possible sur inscription obligatoire.
Rendez-vous à 13h, devant la Mairie.

Mardi 6 octobre

«CERTIFICAT D'ÉTUDES PRIMAIRES»

proposé par les Goguettes

Revivez votre jeunesse et testez votre mémoire en (re)passant votre «CEP !»

🕒 10h

📍 L'Atelier, 4 rue de l'ange gardien



ATELIER CHORAL INTERGÉNÉRATIONNEL

animé par les Goguettes avec la participation d'une classe de CE2 de l'école Jules Ferry.

Chanter en chœur, c'est bon pour la santé !

🕒 14h

📍 Le Château, 48 rue Foch

Mercredi 7 octobre



JOURNÉE D'ATELIERS MULTIGÉNÉRATIONNELS

animée par l'équipe de la médiathèque

Venez partager le petit déjeuner et/ou le goûter dans une ambiance conviviale, ludique, joyeuse et gourmande.

Au programme : des jeux, de la créativité, un puzzle collaboratif, de la lecture, des rencontres pour tous les âges

🕒 de 10h30 à 12h et de 14h30 à 17h30

📍 Médiathèque des Étreindelles



ATELIER QI GONG THÉRAPEUTIQUE

«LE TIGRE BLANC»

animé par Dao JOYEZ

Pendant une heure, rentrez dans l'énergie et la posture du Tigre Blanc, pour réveiller et cultiver la vitalité procurée par la joie et l'authenticité.

🕒 10h30

📍 L'Atelier

LOTO

proposé par l'Association Familiale

Venez tenter votre chance avec vos petits-enfants !

🕒 14h

📍 Salle Festi'Val

Jeudi 8 octobre

JEUX/QUIZ INTERGÉNÉRATIONNELS

proposés par Complices actifs
avec la participation d'élèves de CM1 de l'école Jules Ferry

Des équipes de choc pour affronter des épreuves ludiques et rire ensemble !

🕒 14h

📍 Résidence « Les Bleuets »,
1 place des bleuets



Vendredi 9 octobre

«LA MARCHÉ BLEUE», RALLYE PÉDESTRE HISTORIQUE (2 km) INTERGÉNÉRATIONS

proposé par Quesnoy et son histoire
avec les élèves de l'école Sainte-Marie

Rejoignez votre équipe et ensemble, découvrez le patrimoine de votre ville dans un cadre ludique

🕒 14h

📍 Départ du Château

À l'occasion de la semaine bleue, nos seniors quesnoysiens sont gracieusement invités par la commune voisine de **Marquette-lez-Lille**, à participer aux animations suivantes :

• *Mardi 6 octobre*

SPECTACLE PATOISANT

« eul'class' du professeur Truchot », par la compagnie la Belle Histoire, suivi d'un goûter

à 14h, au Studio 4,
6 rue de Wambrechies

• *Vendredi 9 octobre*

THÉ DANSANT

à 14h, le Kiosk

Samedi 10 octobre



APÉRO-PHILO POUR TOUS !

Proposé par la ville et complices actifs,
animé par Clara DAVOUST, association Socrate et Diotime

Et si on échangeait nos points de vue, générations confondues ?
L'apéro, ça se mérite, on discute, et après on trinque !

🕒 10h

📍 Le Troquet by Les Sales Mômes, halte nautique

Dimanche 11 octobre

BANQUET DES AÎNÉS

Savourez de bons petits plats cuisinés par le traiteur Ghysel.

Sortez vos blouses en vichy et vos blousons noirs... remontez le temps pour revenir à l'époque de «Salut les copains», et retrouvez vos idoles des années yéyé avec le show « À nous les Yéyés » de la compagnie de production Lez'arts spectacles.

🕒 12h

📍 Salle Festi'Val



Petit plus

Mardi 20 octobre

PRÉSENTATION DES ATELIERS DU CLIC

Information et conseils aux personnes de plus de 60 ans ou en situation de handicap.

par Stéphane CORNIL, directeur du CLIC

Ateliers programmés en 2026/27

- Écriture et mémoires de vie, à partir de novembre 2026
- Bien chez soi ou comment adapter son logement, à partir de janvier 2027
- Ateliers théâtre, à partir de février 2027

🕒 14h30

📍 Le Château

Toutes les animations proposées dans ce programme sont gratuites mais l'inscription reste obligatoire.

★ Activités tous publics

Merci à nos partenaires

La Médiathèque, le Relais Petite Enfance, l'EHPAD les Lys Blancs, l'Association Familiale, Les Goguettes, Quesnoy et son histoire, Complices Actifs, l'école Jules Ferry, l'école Sainte Marie, La résidence les Bleuets, l'association Socrate et Diotime, Dao Joyez, Le Troquet, le CLIC, le SIVOM alliance Nord-Ouest, Ghysel traiteur, Lez'arts spectacles, la ville de Marquette-lez-Lille, les élus, les bénévoles et les services municipaux de Quesnoy-sur-Deûle.



Le repas spectacle ainsi que l'ensemble des animations de la semaine bleue sont **ouverts à tous les Quesnoysiennes et Quesnoysiens de + 66 ans.**

Vous souhaitez y participer ? Il est impératif de remplir et de nous retourner le coupon réponse ci-après avant le 23 septembre.



Si des problèmes de santé vous empêchent de participer au banquet, un élu du conseil municipal peut vous rendre visite.

Dans ce cas, il est indispensable de l'indiquer sur le coupon-réponse.

