

ACTIVITÉS POUR TOUS !



SPÉCIAL
ASSOCIATIONS

MAGAZINE

www.quesnoysurdeule.fr

LE QUESNOYSIEN

Rentrée 2026/2027

BON À SAVOIR

Aides financières :



> PASS SPORT, allocation de rentrée sportive d'un montant de 70 € versée par l'État

à destination :

- des jeunes de 14 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- des jeunes en situation de handicap jusqu'à 30 ans (6 à 19 ans AEEH, 16 à 30 ans AAH) ;
- des étudiants de moins de 28 ans boursiers ou bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS, étudiants percevant une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2026- 2027.

Renseignements www.sports.gouv.fr/pass-sport ou auprès du CCAS en mairie

> Le Centre Communal d'Action Sociale peut accorder à votre enfant une aide financière pour l'inscription à la médiathèque, l'école de musique ou les associations culturelles et sportives quesnoysiennes.

La demande fait l'objet d'une étude de la situation financière du demandeur sur présentation des justificatifs de ressources et de charges.

=> Renseignements auprès de l'assistante sociale du CCAS au 03 20 63 11 86 ou par mail ccas@quesnoysurdeule.fr.

L'intervention du CCAS est plafonnée à 100 euros et est limitée à une activité par enfant. L'aide est versée directement à l'association de votre choix, après dépôt d'un justificatif d'inscription.

Cette aide est cumulable avec le pass sport versé par l'État.

SOMMAIRE

Bon à savoir.....	4
CULTURE LOISIRS.....	6/7
DÉCOUVERTE.....	8/10
SOLIDARITÉ.....	11
VIE QUOTIDIENNE.....	12/13
SPORT.....	14/16
OMACL.....	17/19

 **Hôtel de Ville**
Place du Général de Gaulle
59890 QUESNOY-SUR-DEÛLE

 **Tél. 03 20 63 16 67**

 **associations@quesnoysurdeule.fr**

 **Horaires du service animation de la vie locale :**
Mardi et Mercredi :
de 13h30 - 17h30
Jeudi et vendredi :
8h - 12h

LE QUESNOYSIEN #Spécial associations - Août 2026
Edition : Mairie de Quesnoy-sur-Deûle
Directrice de la publication et de la rédaction :
Béatrice PROUVOST
Conception : www.resonance.coop
Mise en page : Mairie de Quesnoy-sur-Deûle
Impression : Offset Impression sur papier Fibres de bois
issues de forêts gérées durablement.
Photographies : Associations et Mairie de Quesnoy-sur-Deûle
Dépôt légal : 3^e trimestre 2026
N° I.S.S.N. : 1168-4720

La rentrée, un élan à partager !

La rentrée est souvent synonyme de nouveaux projets et de nouvelles rencontres. C'est le moment idéal pour franchir la porte d'une association

Sport, culture, solidarité, environnement, éducation... chacun peut y trouver sa place, développer ses talents, se cultiver, partager son temps et créer du lien.

Ce guide des associations est là pour vous aider à faire votre choix et vous ouvrir peut-être d'autres horizons.

À Quesnoy, nous avons la chance de posséder une vie associative riche et dynamique, rendue possible grâce au soutien de la Ville mais aussi et surtout grâce à l'engagement de nombreux bénévoles, passionnés, investis et qui participent activement à l'animation et à la vitalité de la commune.

Le Forum des associations sera, comme chaque année, un moment privilégié pour aller à leur rencontre, découvrir leurs activités et, pourquoi pas, rejoindre l'une d'entre elles. Nous vous invitons à venir nombreux partager ce temps d'échange et de convivialité.

Bonne rentrée à tous,

Béatrice PROUVOST
Maire

Frédéric BARON
Adjoint aux associations, à la vie scolaire et à la restauration

Valérie LECLAIRE
Adjointe à l'animation, à la culture et à la communication

Pour qu'une commune et ses habitants bénéficient d'une vie associative riche, il est indispensable que les associations soient libres et indépendantes dans leur gestion.

Le soutien de la ville est précieux et s'exprime au quotidien de différentes manières :

- Mise à disposition d'équipements de qualité
- Mobilisation des services techniques et du service Animation / Communication
- Prêt de matériel de la ville en fonction des besoins
- Programmation d'événements
- Promotion des initiatives associatives dans le magazine municipal et sur les réseaux sociaux de la ville
- Contribution à leur fonctionnement par des subventions diverses

Les équipements de la ville accueillant des activités associatives

- le Château
- la Maison blanche
- l'espace Deûle
- la salle Warneton
- Festi'Val
- Sporti'Val + le dojo
- le complexe Sportif
- l'Atelier



L'Association loi 1901 propose de nombreuses activités pour tous. Elle est divisée en 17 sections.

Président : Johann PETITPREZ

Contact : 09 61 67 76 91 / omac@wanadoo.fr
Bureau ouvert du mardi au vendredi de 14h30 à 17h au Château 1^{er} étage.

Dans ce guide, les sections de l'OMACL sont identifiées par



- Spectacles/Tourisme
- Arts plastiques enfants
- Amateurs échéphiles
- Jeux détente
- Bas les masques
- Loisirs créatifs
- Atelier couture
- Dessin adultes
- Aquarelle en liberté
- Livréchange
- Généalogie
- Toutes collections
- Qi gong
- Anglais
- Gym douce
- Fan danse
- Energy girl



ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

Pour débutants et initiés, de la maternelle GS à l'adulte.

Instruments proposés : flûte, clarinette, saxophone, trompette, tuba, trombone, percussions, guitare, piano.

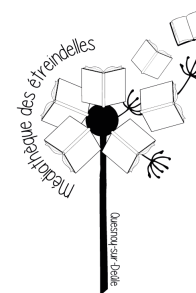
CONTACT : musique@quesnoysurdeule.fr

École de musique de Quesnoy-sur-Deûle

La clé de sol

Association des parents d'élèves de l'école de musique qui a vocation à proposer des sorties pédagogiques, animer des rencontres conviviales.

Contact : lacledesolquesnoy@gmail.com



MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE

Médiathèque des Étreindelles.

Livres, CD, DVD, magazines, journaux accessibles à tous.

Animations gratuites tout au long de l'année.

Horaires d'ouverture :

Mardi et vendredi de 15h à 18h

Mercredi et samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h.

TARIFS : Par famille (parents et enfants de moins de 25 ans) 25 € pour les Quesnoisiens, 30 € pour les extérieurs

Gratuit pour les demandeurs d'emploi et les bénéficiaires du RSA

CONTACT : Pauline KALTENBACH, responsable
09 63 59 33 19 / mediatheque@quesnoysurdeule.fr

www.mediatheque.quesnoysurdeule.fr

Médiathèque des Étreindelles



NOUVEAUTÉ : LA LUDOTHÈQUE

La médiathèque enrichit son offre culturelle avec un espace ludothèque entièrement dédié aux jeux de société. Pensé comme un lieu de partage, de découverte et de convivialité, vous y trouverez un large choix de jeux pour tous les âges.

Règles d'emprunt :

- Un règlement à signer
- Seuls les abonnés de la médiathèque peuvent emprunter les jeux
- La durée du prêt est de 14 jours, renouvelable 1 fois.



LES AMIS DE DALIDA

1987 - 2027 : Dalida - 40 ans déjà...

L'association « Les amis de Dalida » a pour objet de récolter des fonds pour venir en aide à des associations caritatives ou humanitaires en organisant des événements : repas spectacles, expositions...

PUBLIC : tout public

COTISATION : 5 €

CONTACT : Johann PETITPREZ, président
dalida59890@gmail.com

LE CHŒUR DES GOGUETTES

Chorale joyeusement solidaire

Envie de chanter autrement ? Envie de vous engager pour une cause qui vous tient à cœur ? Rejoignez-nous pour un, deux ou davantage de concerts caritatifs dans la région. Travail individuel préalable avec des MP3 et répétitions le vendredi de 20h à 22h.

PUBLIC : tout public

COTISATION : 10 € / an + 15 € pour les partitions

CONTACT : lesgoguettessolidaires@gmail.com

f Les Goguettes



PHILHARMONIE

La Philar, laissez vous porter !

Active au sein de notre belle commune et au-delà de ses murs, votre Philharmonie est toujours présente pour animer, égayer, célébrer et mettre en avant la formation et l'accompagnement musical.

Constituer de bénévoles et de passionnés qui mettent leurs connaissances et leurs savoir-faire en commun pour colorer ce monde de notes musicales, quels que soient leurs niveaux notre souhait est de donner et de prendre beaucoup de bonheur en partageant notre passion. Si toi aussi l'aventure te tente, rejoins-nous, ose pousser la porte de notre salle Sieux le vendredi à partir de 20h et comme nous, vient t'accorder sur la partition de la vie, à tout de suite.

PUBLIC : tous musiciens

COTISATION : 10 € / an

LIEU : Salle Albert Sieux

CONTACT : Frédéric GOMANNE, président
07 61 13 28 39
harmonieqsd@gmail.com

f Philharmonie Quesnoy sur Deûle



QEVENT ASSOCIATION

QEvent propose des spectacles et des événements : musique, humour, danse.

CONTACT : Patrick DECOSTER, président
06 34 60 33 26

qevent.association@gmail.com

f Qevent Association

PLAISIR DANSE

Initiation aux danses de salon (chacha, rumba, rock, tango, valse, quick step...).

Cours : le lundi de 18h00 à 19h30 pour les grands débutants et débutants et de 19h30 à 21h pour les intermédiaires et les perfectionnés.

Reprise : lundi 14 septembre 2026
(2 cours gratuits pour les nouveaux).

Inscriptions : aux horaires des cours jusque fin septembre

PUBLIC : tout public

COTISATION : 60 €/an + 5 € pour l'adhésion

LIEU : Festi'Val

CONTACT : Michel HARON, président

06 64 12 46 13

Véronique VEYSSIERE, secrétaire

06 23 79 38 39



SPECTACLES / TOURISME

L'OMACL organise plusieurs événements par an tels que sorties ou théâtre, parcs, voyages, repas spectacles, spectacles enfants...

Programmation annoncée par mail, sur la page Facebook de l'OMACL, dans le journal municipal "Le Quesnoisien".

RESPONSABLE : Johann PETITPREZ

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE CHÊNE ET LYS

Groupe de Quesnoy de 75 enfants.

Unités ouvertes : Farfadets (6/8 ans), Louveteaux Jeannettes (9/11 ans), Scouts Guides (11/13 ans), Pionniers (14/17 ans).

PUBLIC : jeunes

CONTACT : Caroline DELMAR SIMOENS

06 58 99 43 16

sgdfquesnoy@gmail.com

f Groupe SGDF Chêne et Lys

BALADISSIMO

Une activité bonne pour le moral mais aussi pour la santé.

Venez découvrir le chant avec la chorale Baladissimo de Quesnoy-sur-Deûle.

Dirigés par une cheffe de chœur pétillante et dynamique, répartis en pupitres (altis, sopranes, basses et ténors) et accompagnés d'un talentueux musicien, les musiciens se verront proposer un répertoire issu de la chanson française et de chants du monde.

Concerts, échanges avec d'autres chorales, manifestations communales (fête de l'eau, fête de la musique, Téléthon, Village de Noël...), vie associative (sorties, pique-nique, repas de Sainte-Cécile...).

Répétitions : lundi de 19h30 à 21h45 à la salle Sieux.

Reprise lundi 7 septembre 2026.

Inscription lors du forum des associations le samedi 5 septembre ou le jour des répétitions.

2 répétitions à l'essai vous sont offertes.

PUBLIC : tout public

COTISATION : 75 € pour les adultes

35 € pour les enfants de 10 à 16 ans

Gratuit pour les enfants de moins de 10 ans.

LIEU : Festi'Val et Salle Sieux

CONTACT : Françoise LOOTVOET, présidente

06 72 04 46 32

baladissimo@gmail.com

f Baladissimo - chorale de Quesnoy sur Deûle



ARTS PLASTIQUES ENFANTS

Cours d'arts plastiques, à partir de 6 ans, conçus pour éveiller la créativité et l'imagination des jeunes artistes en herbe.

Les enfants auront l'opportunité d'explorer diverses techniques artistiques telles que la peinture, le dessin, le collage, etc...

Encadrés par Cécile, médiatrice artistique, les enfants pourront exprimer librement leur créativité. Un voyage artistique plein de couleurs et de découvertes !

Le mercredi de 14h15 à 15h pour les 5/6 ans, de 15h à 16h pour les 6/9 ans et de 16h à 17h pour les 10/14 ans (hors vacances scolaires).

COTISATION : 110 €/an

LIEU : Château, 48 rue Foch

RESPONSABLE : Cécile OLIVIER



DEÛLE EN JEUX

Association de jeux de société, modernes et classiques, ouverte à tous.

Son but est de faire découvrir le jeu au plus grand nombre lors de ses réunions et par l'organisation de son festival du jeu au mois d'avril.

L'association se réunit tous les vendredis soir.

COTISATION : voir l'association

LIEU : Festi'Val

CONTACT : Thierry PLAETE, président
deuleenjeux@gmail.com

f DEÛLE en JEUX



DESSIN ADULTES

Pas de niveau requis, ouvert à tous.

À partir de différents objets et natures mortes, découverte progressive des pratiques fondamentales du dessin académique d'observation. Travail sur un sujet libre et avec différentes techniques : mine de plomb, fusain, encre de chine, crayons de couleurs, pastel, peinture acrylique, peinture à l'huile... Le matériel n'est pas fourni.

Le jeudi de 19h35 à 21h35

COTISATION : 55 € / trimestre ou 165 € / an pour les Quesnoysiens

LIEU : Château, 48 rue Foch

RESPONSABLE : Dessislava STOILOVA



AQUARELLE EN LIBERTÉ

Pour les amateurs d'aquarelle, pour découvrir ou se perfectionner, tout en rencontrant des personnes de 10 ans à 85 ans, passionnées et voulant partager leurs connaissances et savoir-faire.

Du matériel est prêté pour débiter sereinement, avant d'investir.

Deux rendez-vous par mois : 1^{er} et 3^e vendredis de 18h à 19h30

COTISATION : 20 € / an

LIEU : Château, 48 rue Foch

RESPONSABLE : Isabelle LERMYTE



ATELIER COUTURE

Si vous avez envie de réaliser des créations textiles uniques et sur mesure, venez participer aux ateliers couture du jeudi avec Laurence.

Vous y apprendrez le patronage, la mise à mesures, le piquage et bien entendu la couture manuelle.

Séances de 3h hebdomadaires.

Le jeudi de 8h30 à 11h30 ou de 13h30 à 16h30

COTISATION : 90 € / AN.

LIEU : Château, 48 rue Foch

RESPONSABLE : Laurence BUISSET



LOISIRS CRÉATIFS

Pour passer de bons moments dans une ambiance amicale, partager idées et découvertes et apprendre : le macramé, la broderie sur cartes et châssis entoilés, les broderies Hardanger, et suisses, le boutis, le tricot, le crochet et bien d'autres techniques.

Le mardi de 14h à 17h, hors vacances scolaires.

COTISATION : 12 € / an

LIEU : Château, 48 rue Foch

RESPONSABLE : Marie-Paule GRUEL



JEUX DÉTENTE

Pour tous les amateurs de belote et jeu de tarot, rendez-vous le vendredi après-midi. Détente autour d'une bonne partie de jeux avec de la rigolade et un café.

Le vendredi de 14h à 18h. Tirage des tables à partir de 13h45.

COTISATION : 10 € / an pour les Quesnoysiens

LIEU : Château, 48 rue Foch

RESPONSABLE : Roger HUON



BAS LES MASQUES

La section "Bas les Masques" permet de vivre une expérience théâtrale riche et pleine de rebondissements.

Bonne humeur garantie.

Les lundis, mercredis et jeudis.

Horaires en fonction des catégories.

COTISATION : 120 €/an - baby théâtre : 60 €

LIEU : Salle Warneton

RESPONSABLE : Claudia CLARISSE

Animateur : Michel BEAUVOIS



LIVR'ÉCHANGE

Pour ceux qui aiment la culture : livres, musique, cinéma... bienvenue à LIVR'ÉCHANGE pour écouter et échanger les coups de cœur.

Réunion tous les deux mois dans différents lieux. Une fois par an, organisation d'une rencontre avec un(e) écrivain(e) dans la convivialité.

COTISATION : 5 € / an pour les Quesnoysiens

RESPONSABLE : Valérie DELBAERE

val.delbaere@gmail.com

f Groupe : Livr'échange



AMATEURS ÉCHÉPHILES

Jouer aux échecs pour le plaisir de partager un bon moment en faisant travailler ses méninges.

Vous ne pourrez plus dire que vous ne savez pas jouer aux échecs !

Séances : le lundi de 17h à 20h.

COTISATION : 15 € / an

LIEU : Château, 48 rue Foch

RESPONSABLE : Françoise MASSEZ

FNACA

La Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc, Tunisie, première association d'Anciens Combattants sur le plan national, compte à ce jour près de 200000 adhérents dont une soixantaine pour le comité local de Quesnoy-sur-Deûle. Elle accueille aussi les anciens militaires OPEX qui désirent la rejoindre.

Suite au décret de décembre 2018, la carte du combattant ainsi que la retraite du combattant sont désormais attribuées aux militaires ayant séjourné 120 jours en Algérie entre le 2 juillet 1962 et le 1^{er} juillet 1964.

CONTACT :
Roger HUON, Président - 03 20 78 94 25
Camille DUPONCHEEL, Vice-Président et secrétaire départemental 03 20 78 94 95
Régis DHERBOMEZ, Secrétaire 03 20 78 96 80

LES AMIS DE SWISTTAL

Amitié, partage et solidarité au-delà des frontières.

Le jumelage franco-allemand sous toutes ses formes : échanges, animations, rencontres, pour découvrir d'autres cultures et vivre l'Europe en direct.

COTISATION : 10 € / personne, 15 € / famille - 10 € pour les associations
LIEU : voir l'association
CONTACT : lesamisdeswisttal@gmail.com
f Les amis de Swisttal

QUESNOY ET SON HISTOIRE

Sauvegarde et mise en valeur du patrimoine culturel local.

L'association organise des expositions, des conférences, des balades contées, rédige des documents sur l'histoire et le patrimoine, publie 4 à 5 bulletins par an, édite des livres. Elle exploite les archives communales et départementales, les fonds privés et les documents et objets qui lui sont confiés par des particuliers. Elle répond à des demandes variées de personnes ou d'organismes divers, elle organise chaque année pour ses membres une sortie culturelle d'une journée dans la région et participe aux manifestations intercommunales relatives à l'histoire et au patrimoine.

L'association se réunit une fois par mois, le 2^{ème} mardi à 18h.

PUBLIC : tout public
COTISATION : 10 €
CONTACT : Michel BERTRAND, président
quesnhist@gmail.com
Site : Quesnoyhistoire.fr f Quesnoy et son histoire

**COMPLICES ACTIFS**

Participation active, rencontres et convivialité sont les objectifs de notre association.

Créer du lien et de l'entraide, entre toutes les générations, par le biais d'activités diverses, partagées ensemble; chacun des membres est force de proposition.

Comment ?

- par des rencontres hebdomadaires ou ponctuelles selon les activités organisées (sport, activités culturelles, ateliers de création, jeux, danse, couture, activités sportives, activités culturelles, sorties).

Venez nous rejoindre.

- une rencontre mensuelle (échanges sur la vie de l'association, programmation des activités à venir, propositions, café, papotages en tous genres : le 1^{er} jeudi de chaque mois à 14h30, salle Festi'Val.

1^{ère} rencontre de l'année : jeudi 11 septembre 2026

PUBLIC : tout public
COTISATION : 12 € / personne - 18 € / couple
CONTACT : Hélène BARON, présidente
baronhelene.bh@gmail.com
Laurence THOREZ, secrétaire
l.jm.thorez@orange.fr

L'OUTIL EN MAIN

L'association a pour but d'initier des enfants aux métiers manuels et de leur faire découvrir la satisfaction et les joies du travail réalisé de leurs mains. Se retrouver entre adultes bénévoles (avec nos savoir-faire) et enfants, pour construire et vivre de nouveaux projets, échanger entre jeunes et anciens, tels sont les objectifs et la philosophie de l'association.

Vous êtes à la retraite et disposez d'un peu de temps ? Nous avons besoin de vos compétences. Venez faire découvrir aux enfants (1 à 2 par atelier) le goût du travail bien fait. Carrelage, chantournage, couture, électricité, gravure, impression 3D, mécanique-vélo, menuiserie, métallerie, mosaïque, poterie, sculpture, travail du cuir, tricot et bien d'autres métiers si vous nous rejoignez.

Le mercredi de 14h30 à 16h30

PUBLIC : enfants de 11 à 14 ans
COTISATION : 130 € pour l'année
LIEU : Château, 48 rue Foch
CONTACT : Denis PETIT, président
07 71 67 77 43
loutilenmaindequesnoy@orange.fr
f loutilenlainquesnoysurdeule
Site national : www.loutilenmain.fr

LE HALOT CHÊNE VERT

Promouvoir l'environnement en s'impliquant dans des actions citoyennes de sensibilisation, inter-associatives et intercommunales.

Chaque 1^{er} mercredi du mois, de 19h45 à 20h15

PUBLIC : tout public
CONTACT : Marie-France WOJCIECHOWSKI, présidente
lehalotchenevert@free.fr

PATRIMOINE SAINT-MICHEL

L'association a pour objet de récolter des fonds dans la continuité de la restauration de l'église Saint-Michel de Quesnoy et de contribuer à la valorisation culturelle de l'édifice.

Elle organise des expositions, concerts et publications.

PUBLIC : tout public
COTISATION : 5 €
CONTACT : Johann PETITPREZ, président
psm.quesnoy@gmail.com

CHEVAL CHEMINS

L'association Cheval Chemins regroupe les cavaliers et chevaux autonomes en extérieur, désireux de se retrouver pour découvrir notre belle campagne des Hauts de France ou d'ailleurs.

Pratique du tourisme équestre en France et en Belgique : randonnées, rallyes, balades, à la journée ou en week-end prolongé, parfois une dizaine de jours, pour l'Équirando par exemple.

CONTACT : Lydie VAN DER MEERSCH, présidente
06 67 07 92 54 - lydievdm@icloud.com
f Association cheval chemins

LES ÉCO QUESNOYSIENS

Association laïque et apolitique pour penser et agir "développement durable".

Promotion de l'écocitoyenneté, actions diverses pour réduire notre empreinte environnementale.

Organisation de Repair café (mars et octobre), jardin éco-citoyen.

CONTACT : Ophélie DUBUS, présidente
ophélie.dubus@gmail.com



GÉNÉALOGIE

Des découvertes passionnantes jusqu'à trois siècles en arrière.

À la découverte de vos ancêtres et ceux des autres... Vous serez accueillis par des personnes expérimentées pour vous guider et vous conseiller.

Les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois de 17h à 19h.

COTISATION : 10 € / an

LIEU : l'Atelier, 4 rue de l'Ange Gardien

RESPONSABLE : Michel DOMBRET



TOUTES COLLECTIONS

Accessible à tout type de collectionneur, venez dénicher le timbre, la capsule de champagne ou autre qui manque à votre collection.

Comme chaque année les membres de la section seront présents à la Braderie de la Saint-Michel le 3 octobre 2026, venez les rencontrer et échanger avec eux !

Le 2^{ème} samedi du mois de 14h à 16h.

COTISATION : Adultes : 10 € / an
Adolescents : 5 €

LIEU : Château, 48 rue Foch

RESPONSABLE : Monique DEJONGHEERE



QI GONG

Le Qi Gong qui se prononce "Tchi kong" nous vient tout droit de Chine et fait partie intégrante de la médecine traditionnelle chinoise.

C'est une discipline énergétique qui rapproche le corps et l'esprit, elle combine la respiration consciente, le mouvement doux et la méditation. Elle vise à harmoniser le corps, l'esprit et l'énergie pour favoriser la santé globale.

Le vendredi de 16h30 à 18h et de 18h30 à 20h.

COTISATION : 60 € / trimestre ou 180 € / an

LIEU : Maison blanche

RESPONSABLE : Dao JOYEZ

ALTERNATIF' ACCOMPAGNEMENT

Envie de bien-être, mieux-être ? de mieux se connaître ?

Ateliers et animations en petits groupes :

- **pour les adultes** : coaching, développement personnel, autant d'occasions de se rencontrer, d'échanger, de découvrir de nouveaux outils et approches pour prendre soin de soi ou se sentir mieux (relaxation, voyage sonore, balade sensorielle, gestion des émotions, du stress, groupe de parole, confiance en soi...).

- **pour les enfants**, moment de complicité avec un parent : animations ludiques sur la découverte et la gestion des émotions, découverte des sens, confiance en soi (approche Montessori et éducation positive).

Une fois par mois, le samedi matin

LIEU : l'Atelier, 4 rue de l'Ange Gardien

CONTACT : Mélanie WEYENBERGH, présidente
06 51 91 22 17

bienetre.animation@gmail.com

www.alternatif-accompagnement.fr

f ALTERNATIF'Accompagnement



ANGLAIS

Let's speak English !

Apprendre l'anglais ou se perfectionner, pour le plaisir, pour voyager, entretenir sa mémoire, se sentir plus à l'aise dans le milieu professionnel ou simplement faire partie d'un groupe...

Les cours hebdomadaires se composent de 7 à 10 personnes et permettent à chacun de s'exprimer dans un anglais pratique. Les différentes activités améliorent la compréhension orale et la confiance en soi. Les élèves se retrouvent avec plaisir afin d'échanger, « en anglais » évidemment, et partager un moment de détente où la bonne humeur et les fous rires se succèdent.

Cours : mardi pour les confirmés et jeudi pour les débutants. De 18h à 19h30.

LIEU : Château, 48 rue Foch

COTISATION : 100 € / trimestre (à partir de 16 ans)

RESPONSABLE : Keith RILEY

ASSOCIATION DE LA GARE

Elle réunit les riverains du quartier, organise avec l'aide de la municipalité le vide-greniers du mois d'avril et propose des animations pour dynamiser le quartier.

CONTACT : Bernard BLONDEL- 03 20 78 97 95
associationdelagare@gmail.com

GROUPEMENT ECA

Association des entreprises, commerçants et artisans de Quesnoy qui a pour but de promouvoir le savoir-faire, la compétence et le professionnalisme de ses adhérents par le biais d'actions diverses.

CONTACT : Laurence LANNOY, présidente
eca.groupeement@gmail.com

ASSOCIATION FAMILIALE

Le but essentiel d'une association familiale est la défense des intérêts matériels et moraux des familles adhérentes.

Celle de Quesnoy propose également des services à ses adhérents et organise des bourses aux vêtements, jouets et puériculture.

CONTACT : Bernard BLONDEL, président
03 20 78 97 95
bernard-blondel@orange.fr

AMAP

Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne

L'AMAP du Cœur Joyeux favorise une consommation bio en circuit court et solidaire de ses agriculteurs.

Chaque semaine, vous récupérez votre panier de légumes bio, frais, de saison et directement auprès du maraîcher. En vous engageant à l'année, vous soutenez un producteur local tout en profitant de produits de qualité, sans intermédiaire, au prix juste. Selon vos envies et vos besoins, vous pouvez aussi profiter d'œufs, de fruits, de viande, de pain, de fleurs coupées.

Distribution chaque mercredi : ferme du Cœur Joyeux, 484 chemin du Cœur Joyeux

TARIFS : Abonnement annuel du 01/10 au 30/09 - à partir de 14 € par panier.

CONTACT : Contact AMAP (Laurent FOURNIER) 06 72 83 43 05

Contact maraîcher (Gautier MICHAL)

06 86 59 45 20

www.amap-coeurjoyeux.fr

amap.du.coeur.joyeux@gmail.com

f **i** AMAP du Cœur Joyeux

SECTION DES RETRAITÉS AGRICOLES

Créer un mouvement d'amitié et de solidarité entre les retraités du monde agricole de Quesnoy-sur-Deûle et de ses environs.

TARIFS : 10 €

CONTACT : Marie-Jeanne GRIMONPONT, présidente
retr.agricolesquesnoy59@gmail.com

GPEP

Groupeement des Parents des écoles publiques.

Les actions du GPEP aident à financer les projets des deux écoles publiques de Quesnoy.

CONTACT : Damien BAERT, président
gpep.quesnoy59@gmail.com

f GPEP QSD

APEL SAINTE-MARIE

Association des parents d'élèves de l'enseignement privé catholique.

CONTACT : Flavie DELEPIERRE, présidente
apel.saintemarie.qsd@gmail.com



CANOË KAYAK CLUB

Découverte et pratique du canoë kayak en eau calme : loisir et compétition.

Le club, affilié à la fédération française de Canoë Kayak (FFCK) participe chaque année à des compétitions au niveau régional et national dans sa discipline course en ligne.

La pratique du canoë kayak permet de découvrir la Deûle et la Lys dans une ambiance familiale et un cadre naturel. Un sport adapté aux petits et aux grands avec la nécessité de savoir nager

PUBLIC : Tout public

COTISATION : de 119 € à 186 € pour 12 mois selon la catégorie et l'activité

LIEU : Espace Deûle, allée des Etreindelles

CONTACT : canoekayak.qsd@gmail.com

ELECTROMOVE

Cardio, fitness chorégraphié, renforcement musculaire, pilates, étirements et relaxation.

Cours le lundi de 20h30 à 22h.

PUBLIC : Adulte

LIEU : Maison Blanche

CONTACT : Elodie PICK, présidente
compagnieelectromove@gmail.com

f Electromove59

TENNIS CLUB

Apprentissage et pratique du tennis loisirs et compétition.

Adhésion au club possible à tout moment, comprenant la licence FFT et l'accès illimité aux installations.

Du baby tennis aux cours adultes, rejoignez le TCQ, club familial, débutants acceptés. Il reste encore des places !

Pour toute inscription ou demande de renseignements, contactez le club par mail ou via les réseaux sociaux.

PUBLIC : tout public

COTISATION : voir TenUp

LIEU : complexe sportif, rue Saint-Vincent

CONTACT : tcquesnoysien@fft.fr

f TCQ59 **ig** tenniscclubquesnoysien

TENNIS DE TABLE

Pour joueuses et joueurs de tous âges. Pratique en loisir ou en compétition.

Le TTQSD vous accueille, dans une ambiance familiale et enjouée, lors des entraînements libres et/ou dirigés par des entraîneurs certifiés. Mardi et vendredi de 18h30 à 21h, et le mercredi de 17h30 à 19h pour les jeunes compétiteurs.

PUBLIC : tout public

COTISATION : 90 à 140 € selon les catégories

LIEU : Salle Sporti'Val

CONTACT : 06 79 05 22 02

ttquesnoysurdeule@gmail.com

f TT Quesnoy-sur-Deûle



BOUGE MÔMES

Découverte d'une trentaine d'activités physiques et sportives chaque année.

Chaque mercredi, une nouvelle activité sportive est proposée aux enfants : du basket-ball, parcours de lancers ou de sauts, football, jeux traditionnels... au judo, boxe, danse, karaté, ou encore plus originale comme la zumba, le hockey, l'escrime, le KinBall ou le cirque... En plus des deux animateurs sportifs, accueil de professionnels pour certaines disciplines.

Inscriptions : formulaire d'inscription à compléter sur www.helloasso.com

PUBLIC : de 3 à 9 ans

COTISATION : de 100 € à 130 € selon l'âge et le lieu de résidence

LIEU : salle omnisports

CONTACT : bouge.momes@gmail.com

www.helloasso.com/associations/bouge-momes

f Association Bouge Mômes

BODY SPACE

Salle de musculation.

Musculation et cardio-training, cours d'abdo-fessiers les lundis et vendredis matin, conseils et suivi possible. Inscription lors des jours d'ouverture

PUBLIC : tout public

COTISATION : 130 €/an, 80 € le semestre, 50€ le trimestre pour les Quesnoysiens. Tarifs réduits pour les moins de 18 ans et plus de 65 ans.

LIEU : rue de Lille, derrière salle Festi'Val

CONTACT : Patrick BOUCHER, président - 06 29 94 98 78

www.bodyspacequesnoy.com

f Bodyspace

LES ARCHERS

Activité conviviale, tout à fait adaptée à une pratique en famille.

Horaires : le lundi de 17h30 à 19h. Le mercredi de 18h à 19h15 pour les débutants. Le vendredi de 18h à 19h15 pour les confirmés.

PUBLIC : tout public

COTISATION : 95 € pour les + de 18 ans, 75 € pour les -de 18 ans, 60 € pour les -de 10 ans, - 10€ par membre d'une même famille

LIEU : salle omnisports

CONTACT : Audrey THOMAS, secrétaire

06 20 46 76 97

Jean-Bernard GASQUERES, président

06 12 98 81 76

laqsd.nord@gmail.com

FSM, FOOTBALL SAINT-MICHEL

Pratique du football dès 3/4 ans, sections féminines et masculines, école de foot, jeunes, seniors et loisirs. Les bénévoles sont les bienvenus.

Club labellisé féminines niveau argent.

Que vous souhaitiez jouer, entraîner, arbitrer ou simplement participer à la vie du club, il y a une place pour vous au FSM.

Venez découvrir un club familial, ambitieux et convivial, rencontrer nos éducateurs et dirigeants et préparer la saison 2026/27.

Le football se vit en équipe... Rejoignez la famille FSM !

PUBLIC : de U6 à vétérans

COTISATION : de 110€ à 140€ selon l'âge Comprend la licence, une paire de chaussettes et un survêtement.

LIEU : complexe sportif

CONTACT : Julien TRIPOD, président

06 99 25 43 04

f FSM Quesnoy



GYM DOUCE

Méthode Feldenkrais ou prise de conscience corporelle.

Enseignée aujourd'hui dans certaines écoles de danse et dans le milieu sportif, la méthode Feldenkrais s'adresse à tous : enfants, adolescents, adultes, personnes âgées, hommes et femmes.

Cette méthode ludique apporte détente et bien-être. Elle peut se révéler très efficace pour récupérer une bonne mobilité ou améliorer certaines déformations posturales.

Cours : vendredi de 10h à 11h (hors juillet et août).

COTISATION : 110 € / an

LIEU : l'Atelier, 4 rue de l'Ange Gardien

RESPONSABLE : Anne-Marie DECOSSIN

Animatrice : Christine GABARD



FAN'DANSE

Cours de danse moderne et contemporaine pour enfants.

Cours le mercredi de 14h à 15h pour les 7/10 ans et de 15h30 à 16h30 pour les 4/6 ans, hors vacances scolaires.

PUBLIC : enfants de 4 à 10 ans

COTISATION : 75 € pour les Quesnoysiens

LIEU : Festi'Val, salle de réunion

RESPONSABLE : Cindy LAMBIN



ENERGY GIRL

Majorettes pompons.

Les mercredis de 16h à 17h.

À partir de 6 ans.

COTISATION : 75 €/an

LIEU : Festi'Val, salle de réunion

RESPONSABLE : Cindy LAMBIN

GASPA

Groupement d'activités sportives et physiques pour adultes.

Zumba, stretching, cardio, step, circuit training : pour prendre soin de soi et rester en forme.

Inscriptions samedi 5 septembre de 14h à 17h lors du forum des associations ou samedi 19 septembre de 9h30 à 11h, au Château, 48 rue Foch.

Planning des cours proposés : se renseigner auprès de l'association.

Reprise le lundi 30 août.

PUBLIC : cours mixtes dès 16 ans

COTISATION : 90 € pour un cours, puis 10 € par cours supplémentaire

LIEU : Salle Sporti'Val

CONTACT : Christelle VERDIN
gymgaspaqsd@gmail.com

f Gaspa qsd

DEÛLE ET LYS BADMINTON CLUB

Club de badminton affilié à la Fédération Française de Badminton et labellisé 4 étoiles (sur 5 possible) à l'École Française de Badminton depuis 5 années consécutives.

Un esprit club & familial.

Pratique du badminton en loisir ou compétition.

Entraînements selon chaque niveau et âge.

Planning détaillé à retrouver directement auprès de l'association.

PUBLIC : tout public

COTISATION : mini bad 135€, enfants 155 €, adultes 190 €, féminines 180 €

LIEU : salle omnisports

CONTACT : Eric COPPENS, président
06 84 30 04 75
eric.coppens@transportslampe.fr

www.badminton-deule-lys.fr

f DL BC

ÉCOLE DE DANSE DE LA MAISON BLANCHE

Danse moderne

6 cours pour les enfants et ados le samedi (horaires selon l'âge).

2 cours pour les adultes le mercredi soir (horaires selon le niveau).

Danse classique

5 cours pour les enfants et jeunes ados le mercredi après-midi (horaires selon l'âge et le niveau).

Danse HIP HOP

4 cours pour les enfants, ados et adultes le mardi soir (horaires selon le niveau).

NOUVEAUTÉ - Danse contemporaine

4 cours pour les enfants, ados et adultes le mercredi ou jeudi soir (horaires selon le niveau).

Inscriptions : vendredi 4 septembre de 18h à 20h, salle de danse.

PUBLIC : tout public

LIEU : Maison Blanche

CONTACT : Nathalie TERRIER, présidente
maisonblanche.classique@gmail.com
maisonblanche.moderne@gmail.com
maisonblanche.hiphop@gmail.com

ROUE QUESNOYSIENNE

Fête son 50^{ème} anniversaire !

Le club est ouvert à toutes et à tous à partir de 18 ans. (Plus jeune si accompagné).

Sorties organisées chaque dimanche au départ de la mairie.

Inscriptions : lors de l'assemblée générale, vendredi 27 novembre à 18h45 ou en cours d'année.

Temps fort 2026 : Organisation d'une rando cyclo/VTT - rando de la St-Michel - Le dimanche 27 septembre. Randonnées fléchées dans la campagne environnante et jusque dans les monts des Flandres. Plusieurs parcours sont proposés : route, VTT et gravel. Départ salle Festi'Val.

PUBLIC : à partir de 18 ans

LICENCE : Adulte 68 € - Couple 120,50 € (en 2026)

LIEU : voir l'association

CONTACT : Alain SOCKEEL, président
rqsecretaire@gmail.com
rqcyclo.clubeo.com

CANISPORTS CLUB DE LA DEÛLE

Pratique du canicross et du caniVTT.

Entraînements sur des circuits différents entre Lille et Quesnoy-sur-Deûle (Wambrechies, Marquette, Bondues etc.). Organisation de sorties autour de la métropole, afin de travailler dans des environnements et problématiques différents.

Possibilité de participer à des cani-compets.

Tous les niveaux chiens et humains sont acceptés. Le seul mot d'ordre : le respect des animaux.

Les chiens de catégorie 1 ne peuvent être acceptés. Les chiens de catégorie 2 sont acceptés sous réserve de se conformer à la loi (port d'une muselière adaptée et présentation des documents obligatoires).

PUBLIC : Adulte

CONTACT : cscd.association@gmail.com

f CSCD - CaniSports Club de la Deûle

YOGA

Par le corps et la respiration, trouver le chemin pour libérer les tensions et le stress.

Cours d'1h15, mercredi à 18h et 19h30.

Inscription lors du forum des associations. Reprise le 23 septembre.

PUBLIC : adulte

LIEU : Salle Warneton

CONTACT : Cathy LEROY - 06 03 97 05 30

cathy.leroy20@orange.fr

JUDO CLUB

Rejoignez l'aventure !

Que vous soyez enfant ou adulte, débutant ou confirmé, il y a une place pour vous sur le tatami ! Tous nos cours s'adaptent à votre niveau et à votre rythme.

Judo (dès 5 ans) : un sport complet qui développe équilibre, respect et confiance en soi. Bien plus qu'un sport de combat : une véritable école de vie.

Taïso (dès 14 ans) : renforcement musculaire et travail de souplesse dans une ambiance conviviale. Idéal pour se sentir mieux dans son corps.

Défense Urbaine féminine (dès 14 ans) : apprenez à réagir face à une agression surprise : condition physique, réflexes et techniques de contre pour se sentir plus forte et plus sereine au quotidien.

Une saison riche en émotions : challenges internes, Saint-Nicolas, Kagami-Biraki, tournoi annuel, remise des grades... Chaque mois apporte son lot de défis et de bons moments à partager en club.

Inscriptions : samedi 5 septembre de 14h à 17h lors du forum des associations ou pendant les cours.

Une séance d'essai est possible.

Reprise : lundi 7 septembre 2026.

PUBLIC : tout public

COTISATION : 165 € (licence, assurance et cours) Pass'Sport accepté.

LIEU : Dojo Cécile Nowak - Salle Sporti'Val

CONTACT : Sébastien SCHWEITZER

06 25 81 06 56

judoclub.qsd@gmail.com

judo-club-quesnoy-sur-deule.ffjudo.com

f Judo club Quesnoy sur Deûle





APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

Meilleure maîtrise du français.

Des bénévoles accompagnent les personnes désireuses de mieux maîtriser la langue française à l'oral et à l'écrit. Ouvert aux non-francophones ou en difficulté avec l'écrit. Sont abordés lors de ces séances la lecture, l'écriture et le calcul.

Si vous connaissez des personnes susceptibles d'être intéressées, vous pouvez leur en parler. Les séances ont lieu le jeudi après-midi de 14h30 à 16h00 à l'Atelier.

Par ailleurs, le CCAS cherche à étoffer son réseau de bénévoles. Si cela vous intéresse, faites-vous connaître et rejoignez l'équipe.

LIEU : l'Atelier, 4 rue de l'Ange Gardien

CONTACT : ccas@quesnoysurdeule.fr / 03 20 63 11 86



LES GOGUETTES

Association dont les membres mettent temps et compétences au service de structures ou d'associations à visée solidaire.

Ateliers solidaires "Abracadabra" et "Blablabla"

Faire ensemble pour d'autres.

Ateliers couture, tricot, broderie, crochet, bricolage, collectes pour nos nombreux partenaires sur le terrain et pour répondre à des demandes spécifiques.

Le mercredi matin et un dimanche après-midi par mois.

Ateliers "Apetipa"

Ateliers d'accompagnement à la vie avec un bébé : chant prénatal, portage physiologique.

Un samedi matin par mois

PUBLIC : tout public

COTISATION : 10 € / an

CONTACT : lesgoguettessolidaires@gmail.com

f Les Goguettes

AMICALE DES DONNEURS DE SANG

Promotion du don de sang. Aide à l'organisation des collectes.

Recherche de nouveaux donneurs.

Prochaines collectes à Quesnoy : Samedis 14 septembre et 16 novembre de 8h à 13h.

PUBLIC : Adultes

COTISATION : voir l'association

LIEU : Festi'Val

CONTACT : Éric GRUSON, président

03 20 39 84 71 / 06 22 65 31 72

dondusang.qsddw@gmail.com

Don-de-Sang-Quesnoy-Deûlémont-Warneton





Samedi
5 septembre
de 14h à 17h

Forum des associations

Sport • Culture • Solidarité • Loisirs

Salle Festi'Val

Quesnoy-sur-Deûle