

SEPTEMBRE - OCTOBRE 2026

Actions organisées par le CLIC FLANDRE LYS
 A destination des personnes de 60 ans et +

SOPHROLOGIE



Local association à Ebblinghem
 126 rue de l'Eglise à EBBLINGHEM

 **Lundi 21/09/26 de 14h30 à 16h**

Séance de Handfit



Salle du Béguinage
 Rue du Béguinage à FRELINGHIEN

 **21/09/26 de 14h30 à 15h30**

SOPHROLOGIE



En mairie de Sercus

 **Lundi 28/09/26 de 14h30 à 16h30**

Au Centre Ressource Territoriale (CRT)
 Rue du Rivage à Hazebrouck

 **Lundi 19/10/26 de 14h30 à 16h**

Séance de Handfit



Salle des fêtes de Boeschpe

 **Jeudi 01/10/26 de 09h30 à 10h30**

L'amour en héritage Après-midi théâtral



Salle des associations
 Sentier de l'école de Blaringhem

 **Lundi 05/10/26 à 14h**

Les gestes qui sauvent



Club House à Arnèke

 **Mardi 06/10/26 de 14h à 17h**

Retrouvez les affiches sur Facebook
 Inscription au 07 66 47 09 28