

FRÉHEL info

L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Le bel été du camping municipal

La saison estivale n'est pas encore terminée, mais un premier bilan, très positif, se dessine déjà pour notre camping municipal du Pont de l'Étang.

Favorisée par une météo exceptionnelle, particulièrement ensoleillée, la fréquentation a été importante tout au long de l'été.

Souvent complet, le camping a accueilli plus de 3 000 personnes par jour entre le 15 juillet et le 15 août.

Les animations musicales proposées chaque jeudi soir, tout au long de l'été, sur la place des commerçants ont également rencontré un vif succès.

Assurées par les groupes « *Rose Premium* » et « *Le Duo Irlandais* », elles ont largement contribué à l'ambiance chaleureuse et conviviale de la saison.

Un grand merci à l'ensemble des équipes pour leur engagement et le travail accompli, pour l'accueil des vacanciers, toujours dans les meilleures conditions.

Route du Rhum J - 38 : circulation difficile annoncée

Dans cinq semaines, le **1^{er} novembre prochain**, le départ de la célèbre course transatlantique sera donné (sauf mauvaise météo) à 13h02 au large de Saint-Malo, destination Guadeloupe... en passant devant le Cap Fréhel.

116 marins d'exception (dont 10 femmes) sur des bateaux hors norme, s'élanceront vers l'ouest, avec une première bouée à contourner au Cap Fréhel, tribune naturelle de 70 mètres de haut où, traditionnellement, se massera une foule impressionnante.

Un dispositif exceptionnel sera mis en place pour canaliser les milliers de visiteurs et recevoir les quelque 6 500 véhicules attendus.

200 gendarmes seront mobilisés et près de 80 bénévoles seront présents dès le matin sur le secteur du Cap Fréhel où la circulation sera interdite.

Nous publierons prochainement le détail du dispositif, la liste des aires de stationnement obligatoires, et les axes routiers interdits. Un système de navettes sera mis en place à partir du camping municipal du Pont de l'Étang, fermé aux campeurs, et transformé en vaste parking.

Appel à bénévoles pour les « 20 km du Ruban Bleu »

Le 25 octobre, les « 20 km du Ruban Bleu » ont besoin de vous ! Entre Fréhel et Plévenon, venez vivre une belle matinée de partage, de sourires et de solidarité au profit des personnes touchées par la sclérose en plaques.

Pas besoin d'être sportif ni d'avoir déjà été bénévole : il suffit d'avoir envie de donner un coup de main, seul, en famille ou entre amis. Signalement du parcours, ravitaillement, remise des dossards, photos, **montage le samedi 24 ou démontage le dimanche 25...**

Chacun peut trouver sa place ! Café, croissant, matériel et bonne humeur seront au rendez-vous. Rejoignez l'équipe « *Ruban Bleu & Co* » pour faire de cette journée un moment inoubliable !

Envie de rejoindre l'aventure ? Contactez Geoffrey, responsable des bénévoles rubanbleuandco.benevolat@gmail.com ou au **06 41 72 00 28**.

Programme de la médiathèque

Samedi 26 septembre à 9h30 : Bébé bouquine

- Ateliers numériques (sur inscription) :

Jeudi 1^{er} octobre à 14h : Utiliser son disque dur

Mardi 6 octobre à 14h : Google Drive

Jeudi 8 octobre à 14h : Gérer les applications de son smartphone

Mardi 13 octobre à 14h : Créer des images avec l'IA

Jeudi 15 octobre à 14h : Gérer ses mots de passe

Mardi 20 octobre à 14h : Réserver ses billets de train en ligne

- Croq'histoires : **tous les mercredis à 10h30** hors vacances scolaires, dès 3 ans

- Initiation au tricot : **mercredi 7 octobre à 16h**, dès 8 ans (sur inscription)

- Si le patrimoine m'était conté... Le « Vieux Bourg » de Fréhel, conférence de Jean-Yves Chatellier : **mercredi 7 octobre à 18h** (sur inscription)

- Fête de la science : les pommes savantes, expériences autour des pommes : **samedi 10 octobre à 14h**, tout public (sur inscription)

- Causerie santé mentale : et si l'art était une porte d'accès à soi-même ? Echange avec Geneviève Hervier, psychologue : **lundi 12 octobre à 18h** (sur inscription)

- Atelier créatif d'Halloween : **mercredi 21 octobre à 14h30**, dès 7 ans (sur inscription)

- Les explorateurs du numérique : programmeurs de robot ! **Jeudi 22 octobre à 10h ou à 14h**, dès 8 ans (sur inscription)

La Boîte : l'espace de coworking

Exposition « Couleurs de Bretagne » à la Boîte. L'espace de coworking accueille, jusqu'au 30 septembre, Claudy Dalla Fontana. À découvrir, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. L'exposition est complétée par une sélection de bijoux de sa création.

Kiosque d'ateliers : cours d'arts plastique à Fréhel

Venez essayer le cours d'art plastique du Kiosque d'ateliers, à la Grande abbaye, **mardi 29 septembre à partir de 17h**. Rens. Catherine au 06 30 60 39 21.

Opération « Octobre Rose » à Erquy

Dimanche 4 octobre, Erquy se mobilise une nouvelle fois à l'occasion d'Erquy en Rose, une matinée solidaire dédiée à la prévention et à la lutte contre le cancer du sein. Au programme : les traditionnelles marches, mais aussi un footing solidaire, un circuit vélo et des stands permettant d'échanger avec des professionnels et partenaires spécialisés dans l'accompagnement des personnes touchées par le cancer. La matinée se clôturera en musique avec la chorale « Jamais sans musique », suivie d'un moment convivial au stade du Capitaine Erhel. Grâce à la mobilisation de chacun, près de 12 000 € ont été reversés à la Ligue contre le cancer en 2025. **A partir de 8h**, rendez-vous au complexe sportif de la Chapelle des Marins.

Tennis club de Fréhel

Le tennis club de Fréhel organise une vente de repas à emporter le **16 octobre**. Au choix pour 13€ : 1 plat (jambon à l'os/gratin dauphinois ou rougaille saucisses/riz ou paella) + 1 tarte aux pommes + 1 apéro offert. **Commandes jusqu'au 30 septembre au 07 84 54 70 99.**

Des solutions pour l'aide à domicile

Vivre Adom est un service d'aide à domicile en faveur des Personnes Agées et des Personnes en situation de Handicap (enfants et adultes). Lever, coucher, toilette, ménage, aide aux repas, téléassistance, écoute téléphonique, accompagnement, sorties, vie sociale. Vivre Adom Côte de Penthièvre. 8, rue de l'église 22430 Erquy. **Tél : 02 96 70 67 46 @ : erquy@vivre-adom.com**

Initiations gratuites au golf : dernier dimanche

Le golf de Fréhel-Sables d'Or-les-Pins vous propose des initiations gratuites, le dimanche. **Dernier jour le 27 septembre, de 16h à 18h.** Inscription à l'accueil ou par tél au **02 96 41 42 57.**

PhareWestern

PhareWestern a repris ses cours de danse Country et Line dance **tous les mercredis à 18h** à la salle des fêtes de Fréhel. N'hésitez pas à venir essayer. Ambiance joyeuse et conviviale assurée. 2 cours d'essais. On vous attend. Renseignement : Jeanne au **06 11 24 35 60**.

Cours de Karate-do à Erquy

Retrouver souplesse et confiance en vous, en pratiquant le karaté-do à votre rythme. Cours le **lundi de 18h00 à 19h30 et mercredi de 17h15 à 18h45** au complexe sportif de la chapelle à Erquy. Renseignement : Régis Lebrun au **06 65 60 98 45**.

Conférence UTL : « Les Français à table »

« Les Français à table » par Alain Sauger, Historien. Le but est de comprendre comment se transforme le menu des Français. **Jeudi 1er octobre à 14h30** à la salle polyvalente de Saint-Alban. Réservée aux adhérents. Contact : utlcpenth22@gmammail.com.

Comité de Jumelage Fréhel-Plévenon : levée des drapeaux

La traditionnelle levée des drapeaux aura lieu **vendredi 25 septembre**, place de Chambly à Fréhel à **18h30** pour marquer notre amitié et notre bon souvenir de nos ami(e)s de Chambly, suivie du verre de l'amitié.

Cours de couture à Fréhel

L'association Cap Loisirs organise des cours de couture à la Grande Abbaye de Fréhel **le jeudi tous les 15 jours** avec Marina. Il reste 2 places pour le créneau **16h30-19h**. Chaque personne étudie son projet personnel avec l'animatrice qui conseille et guide le travail. Également : apprentissage de la machine à coudre et de la surjeteuse. Renseignement : Christiane au **06 70 31 04 63**.

Info Rétro

1795. La vengeance des fils Gouyon du Vaurouault

En 1792, la monarchie s'effondre. En Bretagne du nord, la noblesse s'embarque pour Jersey. À Pléhérel, au château du Vaurouault, les Gouyon, propriétaires des lieux, émigrent dès mai 1791, puis en 1793.

Aussitôt, comme l'exigent les lois de l'époque, la municipalité de Pléhérel fait déclarer la famille émigrée, et procède à la confiscation de tous les biens des Gouyon. Mais l'ancien régisseur du Vaurouault, un certain François Le Mordant, de Port-à-la-Duc, a un fils un peu opportuniste : Pierre Le Mordant, sieur de la Ville-Cochard, ardent républicain, agent national de Pléhérel.

En 1795, le domaine des Gouyon est vendu aux enchères et Pierre Le Mordant, devenu grand amateur de Biens nationaux, qui se fait appeler Lemordan-Ville-Cochard, parvient à acheter le château du Vaurouault contre 31 700 livres. Pour se rembourser, il a un plan : vendre les bois du domaine, en commençant par abattre les vieux chênes de l'avenue du château.

C'est sans compter le discret retour au pays des fils Gouyon, Armand et Thomas, qui rejoignent la Chouannerie, et vont très violemment débusquer Le Mordant... cruellement malmené par le groupe de Chouans, avant d'être pendu sur le tertre Montbran.

Les frères Gouyon seront arrêtés. Thomas est fusillé à Saint-Brieuc en 1799, et Armand, 10 ans plus tard, fusillé à Paris le 31 mars 1809.

Le fils de Pierre Le Mordant-Ville-Cochard est devenu notaire et maire d'Erquy sous le nom de François Marc Le Mordant de Langourian en 1839, 41, 48, 52 et 53, tandis qu'un autre de ses descendants : Louis-François Le Mordant-Ville-Cochard, est devenu maire de Pléhérel en 1833 et 1834, sous le roi Louis-Philippe.

Quant à la dynastie des Gouyon-Matignon, alliée des Grimaldi, son avenir était tout tracé dans le sud... du côté de Monaco.

(Voir le détail de cette affaire dans « Vieilles demeures et vieilles gens ». Daniel de la Motte Rouge. 1977).

Petites annonces

Offre d'emploi :

La commune de Fréhel recrute **un agent d'entretien et de restauration** à temps complet à compter du 1^{er} novembre 2026 (réalisation de travaux de nettoyage, d'entretien et de remise en ordre des surfaces, locaux et équipements de la collectivité et participation au service de la restauration scolaire). Permis B indispensable. Pour plus de renseignements s'adresser en mairie. Merci d'adresser un CV et une lettre de motivation par courriel à accueil@mairie-frehel.fr ou de déposer ces documents directement en mairie pour le 16 octobre dernier délai.

Ferme des Templiers : colis de porc. Disponibilité **samedi 3 Octobre**. 12 La Haute Caillibotière à Plurien. ☎ : **06 26 64 31 34**

Nouvelles prestations chez **L'œil du Phare** : service de compagnie à domicile, conciergerie privée avec ménage / blanchisserie et recherche de locataires. Retrouvez l'ensemble de nos services d'intendance habituels (courses, ménage, surveillance...) Nous contacter pour plus d'informations : **06 61 39 39 85** ou loeil.du.phare@gmail.com

- Vends 2 bureaux en bon état et de nombreux classeurs à bas prix
☎ : **02 96 41 50 81**

- Vends porte vélos Rapidbike 2P sur boule 100€ et un poste TV Tuscon 82 cm très bon état. Prix 70€. ☎ : **06 62 78 84 07**

- Vends un grand nombre de chaises, un pupitre ancien d'écolier tout en bois 2 places, 2 très jolis photophores, jolie petite brocante. Charly's Restaurant à Pléboulle. ☎ : **02 96 41 08 09**

- Vends lit simple 90X190, commande électrique et table de chevet en merisier. Sommier à lattes et matelas. Excellent état. Pris 100€. ☎ : **06 21 09 42 86**

- Vends barnum 4x8 m - 30 à 40 places, fermé des 4 côtés. Servi une fois. Prix : 220 € (déjà paru mais suite à désistement)
☎ : **06 80 37 01 84**

- Vends vélo enfant 16 noir et rouge tout équipé. Marque Décathlon. TBE. Prix 50€ à débattre ☎ : **06 32 56 33 54**

- Vends salon de jardin blanc (1 table et 4 chaises fauteuil). Bon état. Prix : 50€ / 1 réchaud à gaz avec 1 bouteille entamée et 1 bouteille 3kg neuve. Prix 40€. 6 agglomérés 60X20. Prix 10€.

Travaux Enedis

Travaux sur le réseau électrique ENEDIS à **compter du vendredi 25 septembre**, Chemin du Tertre Guihan à Pléhérel Plage. Les travaux seront réalisés sous régime de route barrée sauf riverains.

Liste électorale

Dans le cadre de la mise à jour de la liste électorale, merci de bien vouloir vérifier l'adresse indiquée sur votre carte électorale. Si vous constatez une anomalie (manque de numérotation par exemple ou changement d'adresse sur la commune) merci de déposer votre justificatif de domicile en Mairie.

Pour les nouveaux habitants, vous pouvez vous inscrire directement en ligne avec « FranceConnect » ou passer à la Mairie, prévoir un justificatif de domicile et votre pièce d'identité en cours de validité.

Numéros Utiles

**Permanence sociale à la
mairie:**
**Tous les jeudis matins de
9h à 12h sans rdv**

Maison de Santé :

- Médecins :

Dr Arnaud BROCC

☎ **02 96 88 09 28**

Dr Christian MADAY

☎ **02 96 86 39 86**

samedi midi au dim. soir:

Le **15** en cas d'urgence

Le **112** (téléphones mobiles)

- Psychologue :

Lore GAUTHIER ☎ **06 77 30 59 57**

Ostéopathe :

Ronan BOITARD

☎ **06 02 37 13 32**

Orthophoniste :

Cécile PEYRET

☎ **07 63 60 18 37**

Infirmières :

☎ **02 96 41 59 94**

Kinésithérapeutes :

Maeva GRUNENWALD

☎ **06 76 33 40 15**

Sylvie THEPAUT

☎ **06 32 69 59 21**

(sauf le mercredi)

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ **02 96 41 40 07**

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ **02 96 41 57 30**

Infirmières :

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ **02 96 41 55 79**

**

Pompes funèbres:

Laurent GUILLEMETTE

☎ **02 96 41 30 21**

Pompes funèbres du Cap

☎ **02 79 41 02 21**

**

FRÉHEL info
L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Siège social :

Mairie de Fréhel

02 96 41 40 12

accueil@mairie-frehel.fr

www.frehel.info

Toute l'actualité en temps réel :

application « localiti »