

MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE – SAUTRON

Du 28 septembre au
23 octobre



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Du 28 sept. au 2 oct.	Terrine de campagne <i>Salade de pomme de terre</i> Perles de cabillaud (6)(11) Purée de patate douce (6) Yaourt sucré (6) Fruit de saison	Carottes râpées (1)(9)(14) Côte de porc, sauce moutarde (6)(9) <i>Poisson blanc (6)(11)</i> Pâtes (5)(6) Chèvre (6) Salade de fruits	Taboulé (5) Sauté de bœuf (6)(14) <i>Pané fromager (6)(10)</i> Petit pois (6) Far aux pommes (5)(6)(10)	Salade de choux (1)(9)(14) Dal de lentilles (6) Riz (6) Vache qui rit (6) Fruit de saison	Friand au fromage (5)(6) Sauté de Poulet (6) <i>Steak végétarien (6)(10)</i> Panais, choux de Bruxelles & Pomme de terre (6) Crème vanille (6) Cookie maison
Du 5 au 9 oct.	Coleslaw (9)(10) Haut de cuisse poulet (6) <i>Omelette (6)(10)</i> Haricots verts (6) Fromage blanc (6) & Coulis de fruits	Salade d'endives (1)(9)(14) Lasagnes Végétariennes (5)(6) Tome Griset (6) Fruit de saison	Salade de pâtes (9)(10) Langue de bœuf (6)(14) <i>Tomate farcie (5)(14)</i> Printanière de légumes (6) Tiramisu au chocolat (3)(5)(6)(10)	Radis colorés (6) Émincé de porc sauce aigre douce (6) <i>Tarte aux poireaux (6)(10)</i> Semoule (5)(6) Fromage de chèvre Compote	Velouté de légumes (6) Poisson frais (6)(11) Épinards à la crème (6) Yaourt (6) Fruit de saison
Semaine du Goût (thème des couleurs)					
Du 12 au 16 oct.	<u>Menu Orange</u> Carottes au cumin (1)(9)(14) Poisson sauce moutarde (jus d'orange) (6)(11) Purée de butternut/courge Mimolette (6) Jus d'orange bio	<u>Menu Vert</u> Salade de chou vert (1)(9)(14) Rôti de porc sauce petit pois (6) <i>Galette de haricot rouge (5)</i> Brocolis et choux romanesco (6) Panna Cotta verte (6)	<u>Menu Violet</u> Betteraves, vinaigrette à la framboise (1)(9)(14) Bœuf sauce myrtille (6)(14) Poêlée de vitelottes, carottes violettes, panais (6) Milkshake à la violette (6) Cookies à la mûre (3)(5)(6)(9)	<u>Menu Jaune</u> Samossa (5)(13) Paëlla aux fruits de mer (4)(8)(11) Riz safrané (6) Tarte au citron (3)(5)(6)(10)	<u>Menu Rouge</u> Velouté de tomates (6) Poulet tikka masala (6) <i>Boulettes végétariennes (13)</i> Semoule (5)(6) Mousse de fruits rouges (5)(6)(10)

Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des arrivages et des mesures anti-gaspillage de la cuisine. La liste des allergènes est visible sur sites. Chaque recette avec un label peut contenir un ou plusieurs produits labellisés.

