

Semaine du 28 septembre au 04 octobre 2026



L U N D I	Salade De Pâtes Bio Filet De Colin À La Crème (Pêche Durable) Carottes Bio Sautées Au Thym Ovale Des Ducs À La Coupe Flan Chocolat
M A R D I	Salade De Pommes De Terre Escalope De Volaille Viennoise Gratin De Brocolis Bio Yaourt Aromatisé Fruit Bio
J E U D I	Coleslaw Lasagnes À L'Ardéchoise / Vache Qui Rit Bio Moelleux À La Crème De Marron
V E N D R E D I	Salade Verte & Dés De Fromage Chipolatas De La Charcuterie Gineys Purée De Pommes De Terre Yaourt Nature Bio De Laiterie Carrier (07) Compote Pomme Cassis



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 05 octobre au 11 octobre 2026



L U N D I	Salade Tex Mex Croque-Monsieur Épinards Hachés Bio À La Crème Fromage Blanc Fruit
M A R D I	Chou Rouge Aux Pommes Haché De Bœuf À La Sauce tomate Semoule De Blé Bio Croq Lait Bio Mousse Au Chocolat Au Lait
J E U D I	Carottes Rapées Vinaigrette Cuisse De Poulet Aux Herbes (France) Gratin De Chou Fleur Suisse Aux Fruits Bio Brioche Tressée
V E N D R E D I	Céleri Rémoulade Égréné Végétal À La Provencale Spaghettis Bio Peaugres (07) Yaourt Nature Compote Pomme Banane Bio



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 12 octobre au 18 octobre 2026



**L
U
N
D
I**

Salade De Betteraves Aux Pommes
Poisson Pané (Pêche Durable)
Pâtes Fermières Terre De Blé (26)
Emmental À La Coupe
Liégeois Chocolat

**M
A
R
D
I**

Oeuf Dur Bio Mayonnaise
Pizza Cheddar Pierre Clot (38)
Haricots Plats Sautés
Suisse Nature
Fruit Bio



**J
E
U
D
I**

*Repas
Halloween*



**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade De Chou Chinois
Sauté De Porc À L'Estragon Label Rouge
Coco Blancs Tomatés
Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07)
Compote De Fruits Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 28 septembre au 04 octobre 2026



L U N D I	Salade De Pâtes Bio Filet De Colin À La Crème (Pêche Durable) Carottes Bio Sautées Au Thym Ovale Des Ducs À La Coupe Flan Chocolat
M A R D I	Salade De Pommes De Terre Escalope De Volaille Viennoise Gratin De Brocolis Bio Yaourt Aromatisé Fruit Bio
J E U D I	Coleslaw Lasagnes À L'Ardéchoise / Vache Qui Rit Bio Moelleux À La Crème De Marron
V E N D R E D I	Salade Verte & Dés De Fromage Filet de Hoki Purée De Pommes De Terre Yaourt Nature Bio De Laiterie Carrier (07) Compote Pomme Cassis





Semaine du 05 octobre au 11 octobre 2026



L U N D I	Salade Tex Mex Œufs à la Florentine Épinards Hachés Bio À La Crème Fromage Blanc Fruit
M A R D I	Chou Rouge Aux Pommes Haché De Bœuf À La Sauce tomate Semoule De Blé Bio Croq Lait Bio Mousse Au Chocolat Au Lait
J E U D I	Carottes Rapées Vinaigrette Cuisse De Poulet Aux Herbes (France) Gratin De Chou Fleur Suisse Aux Fruits Bio Brioche Tressée
V E N D R E D I	Céleri Rémoulade Égréné Végétal À La Provencale Spaghettis Bio Peaugres (07) Yaourt Nature Compote Pomme Banane Bio



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 12 octobre au 18 octobre 2026



L U N D I	Salade De Betteraves Aux Pommes Poisson Pané (Pêche Durable) Pâtes Fermières Terre De Blé (26) Emmental À La Coupe Liégeois Chocolat
M A R D I	OËuf Dur Bio Mayonnaise Pizza Cheddar Pierre Clot (38) Haricots Plats Sautés Suisse Nature Fruit Bio 
J E U D I	Repas Halloween 
V E N D R E D I	Salade De Chou Chinois Quenelle nature Coco Blancs Tomatés Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07) Compote De Fruits Bio



Semaine du 28 septembre au 04 octobre 2026



L U N D I	Salade De Pâtes Bio Filet De Colin À La Crème (Pêche Durable) Carottes Bio Sautées Au Thym Ovale Des Ducs À La Coupe Flan Chocolat
M A R D I	Salade De Pommes De Terre Omelette Gratin De Brocolis Bio Yaourt Aromatisé Fruit Bio
J E U D I	Coleslaw Lasagnes À L'Ardéchoise / Vache Qui Rit Bio Moelleux À La Crème De Marron
V E N D R E D I	Salade Verte & Dés De Fromage Filet De Hoki Purée De Pommes De Terre Yaourt Nature Bio De Laiterie Carrier (07) Compote Pomme Cassis

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 05 octobre au 11 octobre 2026



L U N D I	Salade Tex Mex Œufs À La Florentine Épinards Hachés Bio À La Crème Fromage Blanc Fruit
M A R D I	Chou Rouge Aux Pommes Cocktail De Fruits De Mer Semoule De Blé Bio Croq Lait Bio Mousse Au Chocolat Au Lait
J E U D I	Carottes Rapées Vinaigrette Samoussa Aux Légumes Gratin De Chou Fleur Suisse Aux Fruits Bio Brioche Tressée
V E N D R E D I	Céleri Rémoulade Égréné Végétal À La Provencale Spaghettis Bio Peaugres (07) Yaourt Nature Compote Pomme Banane Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 12 octobre au 18 octobre 2026



L U N D I	Salade De Betteraves Aux Pommes Poisson Pané (Pêche Durable) Pâtes Fermières Terre De Blé (26) Emmental À La Coupe Liégeois Chocolat
M A R D I	Oeuf Dur Bio Mayonnaise Pizza Cheddar Pierre Clot (38) Haricots Plats Sautés Suisse Nature Fruit Bio
J E U D I	
V E N D R E D I	Salade De Chou Chinois Quenelle Nature Coco Blancs Tomatés Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07) Compote De Fruits Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 28 septembre au 04 octobre 2026



L U N D I	Salade De Pâtes Bio Nem De Légumes Carottes Bio Sautées Au Thym Ovale Des Ducs À La Coupe Flan Chocolat
M A R D I	Salade De Pommes De Terre Omelette Gratin De Brocolis Bio Yaourt Aromatisé Fruit Bio
J E U D I	Coleslaw Lasagnes À L'Ardéchoise / Vache Qui Rit Bio Moelleux À La Crème De Marron
V E N D R E D I	Salade Verte & Dés De Fromage Onion Rings Purée De Pommes De Terre Yaourt Nature Bio De Laiterie Carrier (07) Compote Pomme Cassis

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 05 octobre au 11 octobre 2026



L U N D I	Salade Tex Mex Œufs À La Florentine Épinards Hachés Bio À La Crème Fromage Blanc Fruit
M A R D I	Chou Rouge Aux Pommes Galette Boulgour Oriental Et Sauce Semoule De Blé Bio Croq Lait Bio Mousse Au Chocolat Au Lait
J E U D I	Carottes Rapées Vinaigrette Samoussa Aux Légumes Gratin De Chou Fleur Suisse Aux Fruits Bio Brioche Tressée
V E N D R E D I	Céleri Rémoulade Égréné Végétal À La Provencale Spaghettis Bio Peaugres (07) Yaourt Nature Compote Pomme Banane Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 12 octobre au 18 octobre 2026



L U N D I	Salade De Betteraves Aux Pommes Croustillant Au Fromage Pâtes Fermières Terre De Blé (26) Emmental À La Coupe Liégeois Chocolat
M A R D I	Oeuf Dur Bio Mayonnaise Pizza Cheddar Pierre Clot (38) Haricots Plats Sautés Suisse Nature Fruit Bio
J E U D I	
V E N D R E D I	Salade De Chou Chinois Quenelle Nature Coco Blancs Tomatés Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07) Compote De Fruits Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com