

VOLLEY LOS CHAPAÏRES



Séverine GUILLEN 06 87 30 33 93

Severine.guillen@hotmail.fr

Horaires :

Loisir : Le lundi de 18 H 30 – 20 H 00

Challenge : Le lundi de 20 H 00 – 23 H 00

Participation au challenge de l'amitié

Tarifs Adultes : 60 €



Fréjeville

ASSOCIATION SPORTIVE et
CULTURELLE de FREJEVILLE

SAISON 2026 / 2027

SECTIONS – RESPONSABLES

Horaires et Tarifs

BADMINTON



Bernard GRUESO 06 11 66 08 19

Bernard.grueso@orange.fr

Sylvain SERRANO 06 18 24 71 96

Serrano.sylvain.81@gmail.com

Participation au challenge du Pays de Cocagne

Horaires : Le mardi de 19 H – 21 H

Tarifs Adultes : 40 €

PILATES



Maguy DELPECH

07 69 25 89 59

delpech.maguy@orange.fr

Horaires :

Cours 1 : Lundi 18 H 00 – 19 H 00

Cours 2 : Lundi 19 H 00 – 20 H 00

Tarifs Adultes : 122 €

FOOT SALLE



Jean-François LARROQUE 06 03 96 57 55
jean-francois.larroque@orange.fr

Alain ROUSSEL 06 08 64 69 20
stephanie.rousseau1085@orange.fr

Jean-Pierre TREVISIOL 06 81 02 30 18
Monique.trevisiol8@gmail.com

Horaires : Le jeudi de 20 H – 22 H

Tarifs Adultes : 40 €

GYMNASTIQUE



Maguy DELPECH 07 69 25 89 59
delpesch.maguy@orange.fr

Horaires :

Gym douce : Mercredi 18 H – 19 H

Gym tonique : Mercredi 19 H – 20 H

Tarifs Adultes : 122 €

Les cours sont animés par GREG

PETANQUE



Alexandre BATUT 06 20 68 36 01
alexandre.batut@wanadoo.fr

Grands et petits, venez vous essayer à la pétanque

Tarifs Adultes : 40 €

RANDONNEE



Bernard GRUESO 06 11 66 08 19
Bernard.grueso@orange.fr

Ballades une fois par mois, entre adultes sur les sentiers du Tarn et des environs

Tarifs Adultes : 25 €