



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Vallet, 22 septembre 2026

LUMINA Association : déjà 225 réponses à son enquête, l'objectif est désormais d'atteindre les 1 000

Réunies samedi pour leur rentrée, les équipes de LUMINA Association se mobilisent pour amplifier la diffusion d'une enquête destinée à mieux comprendre les besoins des personnes confrontées à un drame, de leurs proches et des professionnels qui les accompagnent.

Quand un drame survient, chacun fait comme il peut mais lorsque la vie bascule, savoir vers qui se tourner ne devrait pas devenir un combat. C'est autour de ce constat que LUMINA Association construit son projet : faciliter l'accès aux informations et aux ressources qui peuvent aider les personnes confrontées à un événement de vie bouleversant, leurs proches et les professionnels qui les accompagnent.

Pour construire des réponses réellement utiles, l'association a fait le choix de commencer par écouter. Depuis plusieurs semaines, l'association mène donc une grande enquête auprès de deux publics : les personnes ayant vécu un drame, leurs proches et aidants, ainsi que les professionnels susceptibles de les accompagner.

Cap sur les 1 000 réponses, l'association appelle à une mobilisation large.

Au 19 septembre, **225 réponses avaient déjà été recueillies** : 160 auprès des personnes concernées, de leurs proches et aidants, et 65 auprès de professionnels. L'objectif est désormais clair atteindre 1 000 réponses d'ici fin octobre.

Pourquoi ? Parce que chaque expérience apporte un éclairage différent sur les difficultés rencontrées, les besoins et les ressources qui peuvent réellement être utiles et parce qu'avant de construire des solutions, il faut commencer par écouter celles et ceux qui vivent ces situations et qui accompagnent.

Les résultats permettront à LUMINA Association d'orienter ses futures missions, d'identifier les ressources à mettre en avant et de disposer d'une base solide pour poursuivre le développement de ses projets.

Répondre est important, relayer l'est tout autant : un professionnel peut la transmettre à ses collègues, une association à ses adhérents, une entreprise à son réseau/ses salariés, un proche à une personne qui pourrait être concernée.

L'analyse de l'enquête et la rédaction d'un **livre blanc** sont prévues en novembre et décembre. Les résultats devraient être diffusés début 2027.

Une réunion de rentrée pour mobiliser le collectif

Samedi 19 septembre, LUMINA Association a organisé une réunion invitée pour regrouper les membres actifs et les personnes ayant montré un intérêt particulier pour l'association tout au long de l'été.

Cette réunion avait notamment pour objectif de présenter les différents projets de l'association et de permettre à chacun de réfléchir à la manière dont il peut concrètement contribuer. La diffusion de l'enquête était également au cœur des échanges.

La dynamique engagée autour de cette enquête s'inscrit dans un projet associatif plus large. LUMINA Association s'organise pour demain :

- **INFORMER** : faire connaître les ressources, initiatives, témoignages et informations utiles.
- **ORIENTER** : aider chacun à identifier les interlocuteurs et ressources adaptés.
- **RELIER** : créer des passerelles entre personnes concernées, proches, professionnels, associations et acteurs du territoire.
- **SENSIBILISER** : faire évoluer les regards sur les drames, le traumatisme, le deuil et leurs conséquences.

Quatre commissions sont aujourd'hui mobilisées autour du projet : **Veille, Financement & Partenariats, Événementiel et Communication.**

Avec pour ambition de **REDONNER DES REPÈRES, CRÉER DU LIEN ET FAIRE ÉVOLUER LES REGARDS.**

🔗 Toutes les informations et les liens vers les questionnaires sont disponibles sur : www.lumina-association.fr

À PROPOS DE LUMINA ASSOCIATION

LUMINA Association a pour vocation de soulager la charge mentale des personnes confrontées à un drame ou à un stress post-traumatique ainsi que celle de leurs proches. L'association agit comme un guichet unique d'information, d'orientation et de soutien, en mettant en lumière les ressources existantes : associations, dispositifs, professionnels, témoignages, initiatives et outils utiles.

CONTACT PRESSE : LUMINA Association Anne-Sophie POGU, Directrice

contact@lumina-association.fr | 06.84.14.27.51 | www.lumina-association.fr

[LINKEDIN](#) | [FACEBOOK](#) | [INSTAGRAM](#)