

FRÉHEL info

L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Route du Rhum J-31 : appel à bénévoles

Dans quatre semaines, le 1^{er} novembre prochain, le départ de la célèbre course transatlantique sera donné (sauf météo défavorable) à 13h02 au large de Saint-Malo, destination Guadeloupe... en passant devant le Cap Fréhel, tribune naturelle de 70 mètres de haut où se massera la foule. Un dispositif exceptionnel sera mis en place pour canaliser les milliers de visiteurs et recevoir les quelque 6 500 véhicules attendus. 200 gendarmes seront mobilisés et près de 60 bénévoles seront présents dès le matin sur le secteur du Cap Fréhel où la circulation sera interdite. Nous publierons prochainement le détail du dispositif, la liste des aires de stationnement obligatoires, et les axes routiers interdits. Un système de navettes sera mis en place à partir du camping municipal du Pont de l'Etang, fermé aux campeurs, et transformé en vaste parking.

Pour assurer le bon fonctionnement de ce dispositif, la mairie de Fréhel recherche des bénévoles, prêts à donner un peu de leur temps et de leur bonne humeur pour accueillir et orienter les visiteurs.

Votre mission si vous l'acceptez :

- . Accueillir les automobilistes.
- . Orienter et placer les véhicules dans les différentes zones de stationnement.

Créneaux horaires proposés :

Matin :

- . 6h45-10h : 20 bénévoles souhaités.
- . 9h45-13h : 20 bénévoles souhaités.

Après-midi :

- . 12h45-16h : dispositif allégé, 8 bénévoles souhaités.
- . 15h45-19h : gestion de la sortie des véhicules, 15 bénévoles souhaités.

Votre aide sera précieuse pour garantir la fluidité de la circulation, assurer l'accueil des visiteurs et contribuer au succès de cet événement exceptionnel.

Vous souhaitez participer à l'aventure ? **Merci de vous faire connaître avant le vendredi 23 octobre au numéro d'accueil de la mairie : 02 96 41 40 12 ou par mail : accueil@mairie-frehel.fr**

La nature de votre mission sera officiellement présentée lors d'une réunion de préparation « *spéciale bénévoles* » qui se tiendra deux jours avant l'événement, **le vendredi 30 octobre à partir de 14 h sur site, au camping municipal du Pont de l'Etang.**

Liste électorale : inscriptions ouvertes

Dans le cadre de la mise à jour de la liste électorale, merci de bien vouloir vérifier l'adresse indiquée sur votre carte électorale. Si vous constatez une anomalie (manque de numérotation par exemple ou changement d'adresse sur la commune) merci de déposer votre justificatif de domicile en Mairie.

Pour les nouveaux habitants, vous pouvez vous inscrire directement en ligne avec « France Connect » ou passer à la Mairie, prévoir un justificatif de domicile et votre pièce d'identité en cours de validité.

Programme de la médiathèque

- Ateliers numériques (sur inscription) :

Mardi 6 octobre à 14h : Google Drive

Jeudi 8 octobre à 14h : Gérer les applications de son smartphone

Mardi 13 octobre à 14h : Créer des images avec l'IA

Jeudi 15 octobre à 14h : Gérer ses mots de passe

Mardi 20 octobre à 14h : Réserver ses billets de train en ligne

- Croq'histoires : **tous les mercredis à 10h30** hors vacances scolaires, dès 3 ans

- Initiation au tricot : **mercredi 7 octobre à 16h**, dès 8 ans (sur inscription)

- Si le patrimoine m'était conté... Le « *Vieux Bourg* » de Fréhel, conférence de Jean-Yves Chatellier : **mercredi 7 octobre à 18h** (sur inscription)

- Fête de la science : les pommes savantes, expériences autour des pommes : **samedi 10 octobre à 14h**, tout public (sur inscription)

- Causerie santé mentale : et si l'art était une porte d'accès à soi-même ? Echange avec Geneviève Hervier, psychologue : **lundi 12 octobre à 18h** (sur inscription)

- Atelier créatif d'Halloween : **mercredi 21 octobre à 14h30**, dès 7 ans (sur inscription)

- Les explorateurs du numérique : programmeurs de robot ! **jeudi 22 octobre à 10h ou à 14h**, dès 8 ans (sur inscription)

Solidarité : le "*Fraternibus*" cherche des bénévoles

Le « *Fraternibus* » du Secours catholique des Côtes-d'Armor prépare son retour à Fréhel. Véhicule itinérant aménagé en espace d'accueil et de convivialité, le « *Fraternibus* » va à la rencontre des habitants, pour rompre l'isolement social et faciliter l'accès aux droits sociaux. Mais pour remplir ses missions, le « *Fraternibus* » a besoin de bénévoles fréhélois(e)s. Seriez-vous tenté(e)s par cette aventure solidaire ? (max. deux après-midis par mois, hors vacances scolaires). L'équipe est impatiente de vous rencontrer et répondra avec plaisir à toutes vos questions !
Contact : **06 15 22 70 00**

Le centre nautique actif toute l'année

Toute l'année : Char à voile, stages, formations moniteur.ices, accueil de groupes, scolaire, entreprises, associations, etc

Activités Club de septembre à juin (forfaits 24 séances, 10 séances ou à la carte) :

Mercredi :

- **10h/12h** : Club Moussaillons (4/6 ans)

- **14h/16h30** : Club Optimist (7/12 ans)

- **14h/16h30** : Club Multiglisce enfants (7/12 ans)

Samedi :

- **10h/12h30** : Club Catamaran Perfectionnement (13 ans et +)

- **14h/17h** : Club Multiglisce ados/adultes (15 ans et +)

Tarifs et Inscriptions : <https://centrenautique-frehel.fr/> - **02 96 41 55 47**

Octobre rose avec « *Plurien s'anime* »: samedi 17 octobre

Soirée 100% caritative, au profit de la ligue contre le cancer. Repas Bourguignon, fromage et dessert 15€. **Samedi 17 octobre à partir de 19h** à la salle polyvalente de Plurien, puis feu d'artifice à 22h30. Inscriptions pour le dimanche 11 octobre auprès des associations ou Magali Courcoux **06 64 83 15 65** ou Hello Asso.

Travaux de voirie

À compter du **lundi 5 octobre**, et ce pour une durée de trois jours, des travaux de curage des doutes seront entrepris sur la Départementale D117, entre Fréhel Bourg et La Carquois. La route sera interdite à la circulation. Merci de votre compréhension.

PhareWestern

PhareWestern a repris ses cours de danse Country et Line dance **tous les mercredis à 18h** à la salle des fêtes de Fréhel. N'hésitez pas à venir essayer. Ambiance joyeuse et conviviale assurée. 2 cours d'essais. On vous attend. Renseignement : Jeanne au **06 11 24 35 60**.

Cours de Karate-do à Erquy

Retrouver souplesse et confiance en vous, en pratiquant le karaté-do à votre rythme. Cours le **lundi de 18h00 à 19h30 et mercredi de 17h15 à 18h45** au complexe sportif de la chapelle à Erquy. Renseignement : Régis Lebrun au **06 65 60 98 45**.

Conférence UTL : « *Un siècle avec Brassens* »

Jérôme ARNOULD, artiste et écrivain, auteur du livre « *Brassens et la camarade* » retrace la vie de Georges Brassens à travers ses chansons. Il a eu la chance de le rencontrer. Salle du théâtre de l'Ancre des mots à Erquy, **jeudi 8 octobre à 14h30**.

Un projet intergénérationnel pour la « *Semaine bleue* »

À l'occasion de la « *Semaine bleue* » (semaine des retraités et des personnes âgées), **du 5 au 11 octobre**, l'école publique de Fréhel s'associe à « *Vivre Adom* », spécialiste de l'aide et du soutien à domicile, pour mener un projet intergénérationnel. Les enfants de l'école réaliseront des dessins en l'honneur des personnes âgées et des personnes en situation de handicap.

Info Rétro

Qu'est-ce qui révoltait les Pléhérelais en 1789 ?

Suite à notre « Info Retro » de la semaine dernière concernant les actions violentes de la chouannerie dans le village, des lecteurs nous demandent comment la révolution a débuté à Pléhérel (aujourd'hui Fréhel).

Dès 1775, à Pléhérel, les récoltes de blé sont maigres. Les habitants sont confrontés à la faim et aux épidémies. En 1787-1788, le froid extrême d'un hiver redoutable vient encore alourdir le fardeau de leur misère. Nos paysans commencent à voir d'un très mauvais œil les privilèges des plus nantis.

On entend cette colère qui gronde quand, le 29 mars 1789 à Pléhérel, se réunit l'Assemblée électorale sous la présidence de Joseph-Louis Guérin, de Carrien, notaire et procureur fiscal du Roi. Il s'agit ce jour-là, comme dans des milliers de paroisses de France, de rédiger les fameux « *cahiers de doléances* ».

Voici quelques revendications des Pléhérelais de l'époque : « *L'égalité de tous, devant l'impôt : que ce soit la capitation, le fouage, la corvée ou la levée de milices et gardes-côtes ; la suppression de la banalité forcée des moulins qui, tous, appartiennent à des seigneurs. La friponnerie des meuniers qui volent les petites gens est dénoncée avec vigueur. Les comparants demandent que les particuliers soient libres de choisir leur moulin.. ; La démolition des colombiers qui causent tant de ravages aux récoltes, ou tout au moins le droit de tuer les pigeons sans être menacés de la galère ; Des peines pour les gentilshommes qui ont et entretiennent des maisons scandaleuses dans nos campagnes, débauchant femmes et filles, qu'ils soient soumis aux peines que les lois décernent contre les assassins ; qu'il leur soit défendu de dépouiller entièrement et réduire à la mendicité leurs fermiers ; Une meilleure justice...* »¹.

Le 5 mai 1789, Louis XVI ouvre officiellement les États généraux à Versailles, et ignore superbement les réformes réclamées dans les cahiers de doléances, y compris celui de Pléhérel. Le 17 juin, face à la situation, le tiers état se proclame « *Assemblée nationale* », c'est le début de la Révolution française.

1. « *Les cahiers de doléances de la sénéchaussée de Rennes* ». Henri Sée et André Lesort.. 1911, in « *Vieilles demeures et vieilles gens* ». D. de la Motte Rouge. 1977.

Petites annonces

Offre d'emploi :

La commune de Fréhel recrute **un agent d'entretien et de restauration** à temps complet à compter du 1^{er} novembre 2026 (réalisation de travaux de nettoyage, d'entretien et de remise en ordre des surfaces, locaux et équipements de la collectivité et participation au service de la restauration scolaire). Permis B indispensable. Pour plus de renseignements s'adresser en mairie. Merci d'adresser un CV et une lettre de motivation par courriel à accueil@mairie-frehel.fr ou de déposer ces documents directement en mairie pour le 16 octobre dernier délai.

Nouvelles prestations chez **L'œil du Phare** : service de compagnie à domicile, conciergerie privée avec ménage / blanchisserie et recherche de locataires. Retrouvez l'ensemble de nos services d'intendance habituels (courses, ménage, surveillance...) Nous contacter pour plus d'informations au **06 61 39 39 85** ou loeil.du.phare@gmail.com

La ferme du Gros Chêne :

Retrouvez-nous à la ferme **tous les jeudis de 16h30 à 19h** au lieu dit le Gros Chêne à Fréhel. Nous y vendons notre poulet bio prêt-à-cuire de 1,6 kg à 2,5 kg. Contact au **06 52 29 43 95**, Emilie et Mathieu.

La ferme des Templiers: colis de Porc. Prochaine disponibilité **les samedis 17 et 31 Octobre** à Plurien. ☎ : **06 26 64 31 34**

- Vide maison **samedi 3 octobre de 10h à 18h et dimanche 4 de 10h à 14h**. 8 Malavenir à Plevenon.

- Frédéric jardinier propose tonte, débroussaillage et entretien paiement possible chèque emploi service (CESU) ☎ : **06 64 56 82 87**

- Recherche femme de ménage 2 heures/semaine tous les 15 jours lieu sortie de Fréhel en direction de la Carquois. ☎ : **06 07 78 14 08**

- Femme recherche des heures de ménage dans les alentours de Fréhel en CESU. ☎ : **06 65 75 01 24**

- Femme sérieuse avec expérience, propose ses services: ménage soigné, repassage, aide aux courses, rendez-vous médicaux, préparation des repas. ☎ : **06 16 97 01 78**

- Donne 2 trotinettes enfants / ados- ☎ : **06 80 37 01 84**

- Vends 1 pochette grise neuve 2 fermetures, 20X12 cm, Prix : 29€.

☎ : **07 81 41 14 12**

- Vends 2 bureaux en bon état et de nombreux classeurs à bas prix

☎ : **02 96 41 50 81**

- Vends porte vélos Rapidbike 2P sur boule 100€ et un poste TV Tuscon 82 cm très bon état. Prix 70€. ☎ : **06 62 78 84 07**

- Vends jolis verres publicitaires (Schweppes, Perrier...) Charly's Restaurant à Pléboulle. ☎ : **02 96 41 08 09**

- Vends lit simple 90X190, commande électrique et table de chevet en merisier. Sommier à lattes et matelas. Excellent état. Pris 100€.

☎ : **06 21 09 42 86** fois. Prix : 220 € (déjà paru mais suite à désistement).

Coupure d'électricité

Enedis annonce des coupures d'électricité **le mercredi 28 octobre de 9h00 à 12h30** au lieu-dit Montplaisir, à Fréhel sur la route de Plévenon.

Pour protéger au mieux vos appareils sensibles, nous vous recommandons de les débrancher avant l'heure de début de coupure indiquée, et de ne les rebrancher qu'une fois le courant rétabli.

Toutefois l'alimentation pourra être rétablie à tout moment avant la fin de la plage indiquée.

Numéros Utiles

**Permanence sociale à la
mairie:**

**Tous les jeudis matins de
9h à 12h sans rdv**

Maison de Santé :

- **Médecins :**

Dr Arnaud BROU

☎ **02 96 88 09 28**

Dr Christian MADAY

☎ **02 96 86 39 86**

samedi midi au dim. soir:

Le **15** en cas d'urgence

Le **112** (téléphones mobiles)

- **Psychologue :**

Lore GAUTHIER ☎ **06 77 30 59 57**

Ostéopathe :

Ronan BOITARD

☎ **06 02 37 13 32**

Orthophoniste :

Cécile PEYRET

☎ **07 63 60 18 37**

Infirmières :

☎ **02 96 41 59 94**

Kinésithérapeutes :

Maeva GRUNENWALD

☎ **06 76 33 40 15**

Sylvie THEPAUT

☎ **06 32 69 59 21**

(sauf le mercredi)

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ **02 96 41 40 07**

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ **02 96 41 57 30**

Infirmières :

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ **02 96 41 55 79**

**

Pompes funèbres:

Laurent GUILLEMETTE

☎ **02 96 41 30 21**

Pompes funèbres du Cap

☎ **02 79 41 02 21**

**

FRÉHEL info
L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Siège social :

Mairie de Fréhel

02 96 41 40 12

accueil@mairie-frehel.fr

www.frehel.info

Toute l'actualité en temps réel :

application « localiti »