



INVITATION

BIEN VIVRE ET BIEN VIEILLIR A PORTES EN VALDAINE

Monsieur le Maire, la commission sociale et solidarités et les membres du conseil municipal vous convient le :

Mardi 6 octobre 2026, de 14 h à 18 h

Au programme :

- **Prévention de la perte d'autonomie** avec l'intervention d'un kinésithérapeute et d'une assistante sociale ;
 - **Santé visuelle** : informations et conseils autour de la vue ;
- **Vos droits au quotidien** : un temps d'information pour mieux connaître vos droits et les dispositifs existants ;
- **Stand d'information SSIAD et ADMR** pour découvrir les services et les accompagnements proposés à domicile ;
- **Jeux de cartes**, pour partager un moment convivial et favoriser les échanges entre les générations ;
- **Goûter de clôture**, pour terminer cette après-midi dans la convivialité.

Tous ces temps sont gratuits.

📍 **Rendez-vous à la salle des fêtes**
30, chemin de la Croix

Inscription auprès de la mairie : 04 75 46 22 94 ou par mail

Cette initiative est organisée en partenariat avec la CPTS (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé), elle répond parfaitement aux orientations de solidarités et d'autonomie portées par le **Département de la Drôme**.

Belle Semaine bleue à toutes et à tous !

Thibaut BASTET
Maire de Portes en Valdaine