

Menu du 12 au 16 Octobre 2026

LUNDI ITALIE



Velouté à la Toscane
(velouté de courges)
11

Pâtes à la Sicilienne
1



 Pâtes
1

Yaourt aromatisé
11

MARDI MEXICAINE



Emincé de porc tex mex
 1

Chili SIN carné

 Riz

Emmental
11

Salade de fruit exotique

JEUDI MAROC



Tajine volaille citron olives
 1

Filet de poisson au cumin
1,11

Galette végétale
1,8,11

Carottes au cumin

 Yaourt brassé
11

Gâteaux à l'orange et
cannelle
1,10,11

VENREDI AMERIQUE



Closlaw
10,13 

Fisch Burger
1,4,10,11

Cheese Burger
1,10,11

Potatoes
1

Milk-shake
11

* Plat complet

Menu surligné = Menu conseillé

Ces menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne

Identifications Allergènes :

1 céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs,
11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement



FOTIADI Hélène
Diététicienne/Nutritionniste
605 route du Village
38490 CHARANCIEU
Tél: 07.67.54.70.82
RPPS: 810008103367