

# Octobre rose <sup>20</sup>/<sub>26</sub>

## Règlement relais 4 × 2,5 km

**Dimanche 11 octobre 2026 • Domaine de Candé**

### 1. Principe

Le relais se déroule par équipe de **4 participants**. Chaque participant réalise une distance de **2,5 km**, soit une distance totale de **10 km** par équipe.

### 2. Participation

- Le relais est ouvert à tous, dans un esprit **sportif, convivial et solidaire**.
- Les équipes peuvent être composées librement.
- Chaque participant doit être en capacité de réaliser les 2,5 km qui lui sont attribués.
- Les participants mineurs sont sous la responsabilité de leur représentant légal.

### 3. Déroulement

- Le premier relayeur prend le départ au signal donné par l'organisateur.
- Le passage de relais s'effectue **dans la zone prévue à cet effet**.
- Le relais doit être transmis au relayeur suivant avant que celui-ci ne poursuive le parcours.
- Chaque participant effectue **un seul tour de 2,5 km**.
- Le dernier relayeur franchit la ligne d'arrivée.

### 4. Les gagnants

Le dernier coureur (l'équipe) qui franchit la ligne d'arrivée en premier est déclarée gagnante. L'esprit de cette épreuve restant avant tout **convivial et solidaire**, la participation et le plaisir de partager la journée sont prioritaires sur la performance.

### 5. Sécurité

Les participants doivent respecter :

- les consignes des organisateurs ;
- le parcours balisé ;
- les bénévoles chargés de la sécurité ;
- les autres participants.

Tout comportement dangereux ou antisportif pourra entraîner l'exclusion de l'épreuve.

### 6. Responsabilité

Chaque participant s'engage à participer sous sa propre responsabilité et à signaler à l'organisation tout problème de santé ou difficulté particulière.

Les organisateurs se réservent le droit de modifier ou d'interrompre l'épreuve pour des raisons de sécurité ou de conditions météorologiques.

### 7. Esprit Octobre Rose

Cette épreuve est organisée dans le cadre de la **8<sup>e</sup> édition d'Octobre Rose à Monts**.

Elle a pour objectif de favoriser la pratique sportive, la convivialité et la **sensibilisation au dépistage du cancer du sein**.

**Bonne course à toutes et à tous !**