

LE COCKTAIL DE LONGÉVITÉ

Une bonne alimentation pour une bonne santé

Conférence animée par Elodie Levert, responsable pédagogique de la Fondation PiLeJe, diététicienne DU micronutrition et sophrologue



VENDREDI 16 OCTOBRE 2026
18H30 À 20H

Salle des fêtes • Rue Louis Aragon • 32810 Duran

Entrée libre

Tout public

Buffet santé