Le Bouche-à-Oreille de Lézian

LA GAZETTE NUMERIQUE DE LA RESIDENCE
3e trimestre 2026 - n° 22

Edito

Dans cet encadrement rouge, nous retrouvons le souvenir des derniers mois, marqués par la chaleur généreuse de cet été. Comme une parenthèse estivale, cette couleur évoque les journées ensoleillées, les moments partagés et les souvenirs qui ont rythmé la vie de la résidence. Nous vous invitons à les découvrir au fil de cette nouvelle gazette.

Nicole



Le Tour de France

A Mirande le 8 juillet

Journée pleine de rires, de cris de bonheur et de clameurs par les petits et les grands, les bras levés pour des cadeaux espérés, sous une chaleur torride !
Tous furent récompensés par des bobs, des bonbons, des portes-clés, des produits publicitaires : la caravanne eut du succès !

































Après un pic-nic au frais, nous revoilà pour le passage des coureurs ! Quel courage !













“Papothèque”

Le 16 juillet

Afin d’agrémenter la papothéque sur les plus beaux villages de France, 6 villages ont été mis a l’honneur et découverts pour leur curiosité et leur particularité.
Des supports photos ont été installés dans la salle commune avec un décor paysagé.



- le Colorado provençal dans le Vaucluse avec ses ocres naturelles, pigments qui servaient aux peintures.





- Palais idéal du facteur cheval dans la Drôme qu’il a construit pendant 33 ans en ramassant des pierres, chef d’oeuvre de l’architecture classé au titre des monuments historiques depuis 1969.



- Le Portel département du pas de calais particularité : Le Fort de l’Heurt lié à Napoleon bonaparte dans le but de protéger les bateaux en vue de l’invasion de l’Angleterre.

Histoire de l’Overcraft (aéroglisseur sur l’eau) faisant la liaison entre Douvres et l’Angleterre.

Aujourd’hui le Fort de l’heurt est recouvert de moules, c’est un restaurateur Portelois qui en est le propriétaire mais mis à la disposition des estivants pour la cueillette.





- les Baux de Provence dans le massif des Alpilles avec l’histoire des Bories (cabanes en pierre sèche)



- Royan avec ses carrelets (filets pour la pêche suspendus sur des petites cabanes montées sur des pics en bois)



- le plateau des millevaches avec ses milles fontaines en forme de vache

Partage de connaissances sur ce que l’on ignorait, connaissait par apprentissage ou vu en réalité.

Cathy

JAZZ in Marciac

31 juillet









Une artiste qui se révèle !





Pose devant de vieilles pierres !





Des flaneuses, bras dessus, bras dessous, dans les boutiques !





Mr Richard Delias, vendeur sur les marchés locaux de plusieurs départements limitrophes, se fait un plaisir de proclamer ses poèmes à son auditoire de passage devant sa table de vente de bijoux et pierres. En attendant nos voitures, il nous a amené des chaises et fut heureux de nous dire deux poèmes :

Dont voici l'un d'eux :

Vieillir

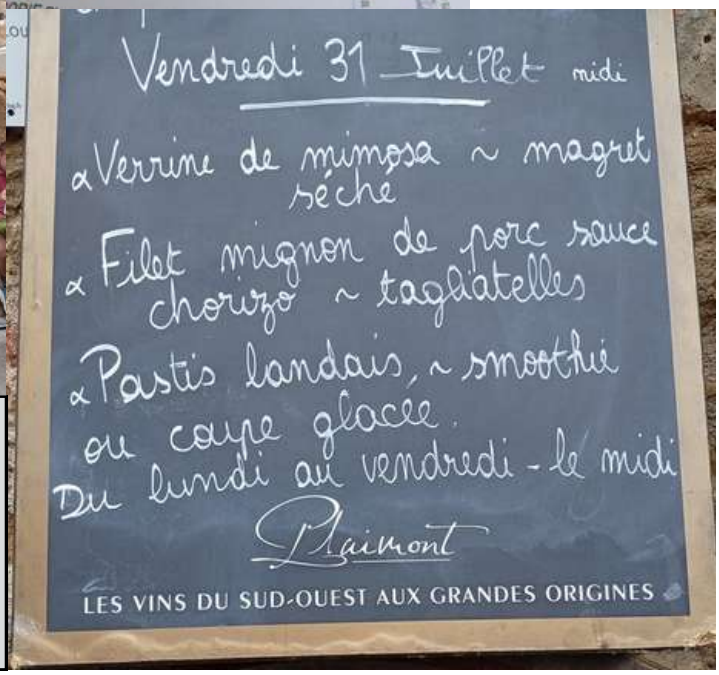
Accumuler les années
Voir les rides se creuser
Gagner en tranquillité
Ce que l'on perd en rapidité.

Mieux se connaitre
Mieux s'aimer peut être
Accepter de paraître
Plus vieux que son être.

Rencontrer le présent
Et la valeur du temps
Espérer secrètement
Vivre tout simplement.







Très bon repas, ambiance conviviale,



Après un bon repas en extérieur, une glace ne se refuse pas !
Ce n'est que pour digérer!...Et c'est si délicieux !

Avez-vous vu Lézian vu du ciel ?

Le drone vola, tourbillonna, monta, descendit, tourna…le 6 août



















Tout ceci, pour avoir une photo d'ensemble de la Résidence, pour agrémenter le document du Projet d'établissement. Merci à Mr Dorey, maire de Mirande, qui donna son autorisation de vol à Mr Cedric Respaud venu gracieusement faire les photos.

Joyeux anniversaire

Simone et Innocentia



84

99

Tri sélectif avec Marine



12 août 2026



Dans le cadre de son engagement en faveur de l'environnement, la résidence a récemment accueilli Marine Collard, animatrice environnement au Syndicat Mixte Trigone, pour un temps de sensibilisation consacré au tri sélectif des déchets.

Ce moment d'échange avec les résidents a permis de rappeler les bons gestes à adopter au quotidien, de mieux comprendre le devenir de nos déchets et l'importance du recyclage pour préserver notre environnement.

À l'issue de l'intervention, un quiz consacré aux gestes du quotidien a été proposé aux résidents afin de tester leurs connaissances. Et le résultat a agréablement surpris notre animatrice : toutes les réponses étaient exactes ! Une belle preuve que nos résidents maîtrisent parfaitement les bons réflexes en matière de tri et de recyclage. Bravo à tous !





Cette intervention s'inscrit pleinement dans la démarche éco-citoyenne menée depuis plusieurs années par la résidence. Ateliers de bricolage à partir d'objets de récupération, collecte de lunettes inutilisées, de piles, de verre ou encore de bouchons en plastique : autant de petites actions qui permettent, à notre échelle, de favoriser le réemploi et le recyclage.

Le compostage occupe également une place importante dans cette démarche. Chaque année, la résidence récupère l'équivalent d'environ trois composteurs de compost, ensuite utilisé pour enrichir naturellement la terre de notre jardin.





Un engagement qui s'inscrit dans le temps :

- Septembre 2017 : inauguration de l'aire de compostage
- Janvier 2018 : création du jardin partagé
- Mars 2019 : initiation au tri sélectif animée par Aurélie du Syndicat Mixte de Collecte et de Déchets
- Avril 2019 : visite du site d'enfouissement des déchets à Auch
- Mars 2026 : renouvellement des composteurs

Cette nouvelle sensibilisation au tri sélectif vient donc poursuivre une démarche engagée depuis bientôt 10 ans au sein de la résidence. Parce que chaque geste compte, continuons ensemble à trier, recycler, réutiliser et composter pour prendre soin de notre environnement.

Christine









Dans toute sortie, il y a les aventuriers qui partent à la découverte… et ceux qui préfèrent tester tranquillement la résistance des bancs ! Heureusement, Philippe est là pour dynamiser les troupes, mettre l'ambiance et réunir tout le monde. Résultat : une très belle journée, agréable et joyeusement animée !

Une conférence passionnante à la Résidence de Lézian

Le 28 août

La direction de la Résidence de Lézian, toujours soucieuse d'activités culturelles, avait invité récemment pour une conférence Henri Calhiol, membre de la Société archéologique et historique du Gers.

Il a captivé son auditoire par un survol de plus de 1 000 ans d'histoire locale liés à Saint Jean de Lézian, ce hameau qui tomba aux mains de l'abbaye de Berdoues avec son église et son cimetière au XIIe siècle et qui sera mis dans la corbeille du contrat avec le comte d'Astarac lors de la fondation au XIIIe siècle de la bastide de Lézian, qu'on appellera finalement Miranda, du nom d'une ville espagnole (ensuite francisé en Mirande).

Mais durant plus d'un siècle, les habitants de la bastide fréquenteront la petite église de Lézian, du nom gallo-romain d'un certain Licinius, jusqu'à la construction de la majestueuse église de Mirande au XVe siècle, qui sera un temps église cathédrale à la faveur du schisme d'Occident. A cette époque là, on inhumait les morts dans l'église de la paroisse, dans le couvent des Cordeliers, dans l'abbaye de Berdoues et dans la chapelle de l'hôpital sur le futur foirail.

Lorsque, en 1776, une décision royale viendra interdire d'inhumer les morts dans les églises et autres couvents dans tout le royaume pour des raisons de salubrité publique, les consuls confrontés à une situation d'extrême urgence, se tourneront vers le petit cimetière de Saint Jean de Lézian, disparu au gré des Guerres de Religion, en le remettant en service au profit des Mirandais. Il est resté depuis le cimetière de Mirande, avec des agrandissements et des embellissements successifs et notamment la construction d'une chapelle dont on fêtera bientôt le bicentenaire.

Le Journal du Gers







Bienvenue Maryse !

C'est avec beaucoup de plaisir que nous accueillons Maryse au sein de l'équipe de la Résidence.



Son arrivée revêt une dimension toute particulière, puisqu'elle connaît déjà très bien les lieux. En effet, Maryse a vécu ici de 1995 à 1997, lors de l'ouverture de la résidence, dans les logements famille, à l'appartement n°13 où est née Mélanie.

Mais si Maryse revient aujourd'hui, c'est aussi avec une solide expérience et une véritable vocation. Depuis 1987, elle œuvre avec engagement auprès des personnes âgées. Elle a débuté sa carrière à l'hôpital de Mirande, où elle a exercé jusqu'en 2000. Elle a ensuite rejoint le CCAS de Mirande jusqu'en 2006, avant de poursuivre son parcours au sein du CIAS Astarac en Gascogne.



Aujourd'hui, c'est en tant que membre du personnel de la Résidence qu'elle écrit un nouveau chapitre de son histoire avec ce lieu qui lui est si familier.

Nous sommes très heureux de l'accueillir parmi nous et lui souhaitons beaucoup de réussite, d'épanouissement et de beaux moments de partage avec les résidents et l'ensemble de l'équipe.

Christine

Journée citoyenne à Lézian

1er septembre

En ce jour de rentrée, les élèves de seconde du Lycée Alain-Fournier de Mirande ont participé à une action de politique jeunesse à laquelle nous avons été associés.

C'est depuis ce jour que des guirlandes sont accrochées dans la grande salle et dans le parc de notre résidence. Elles sont le résultat de la collaboration des élèves de seconde et des résidents.



Sur ces guirlandes, composées de fanions coupés et cousus ici, tous ensemble nous avons inscrit les valeurs fondatrices de la vie en société : dignité, égalité, fraternité, solidarité, citoyenneté, liberté, responsabilité, auxquelles les plus jeunes ont ajouté : générosité, gentillesse, sérénité, amour, bonheur.





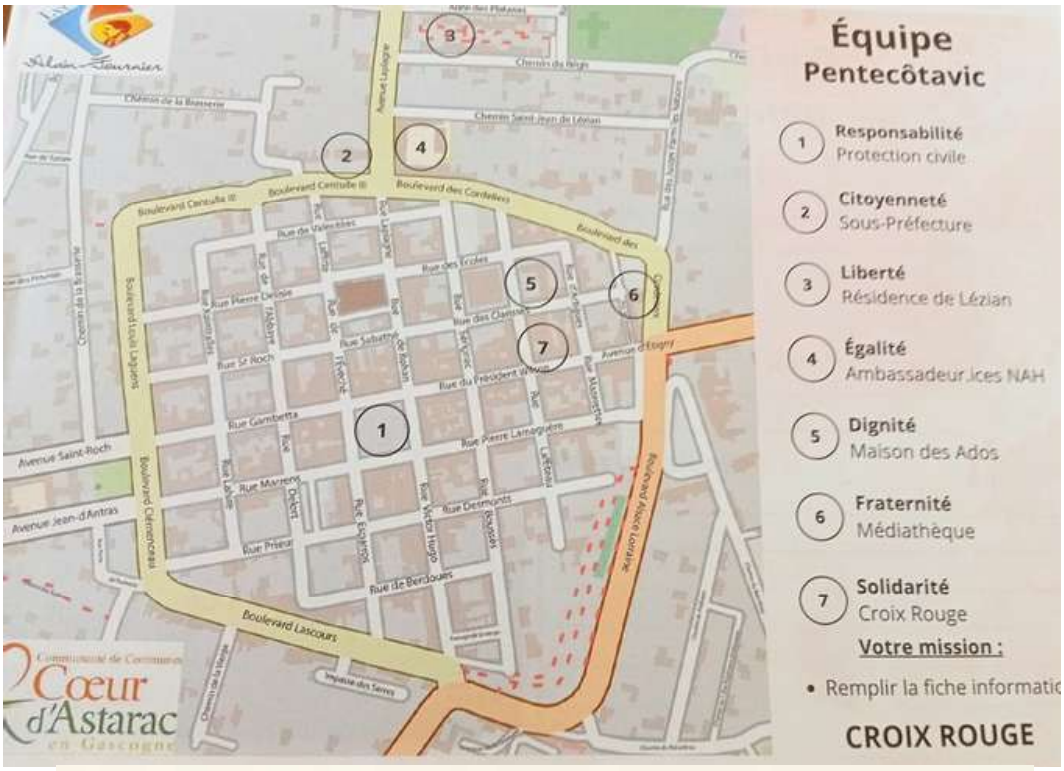


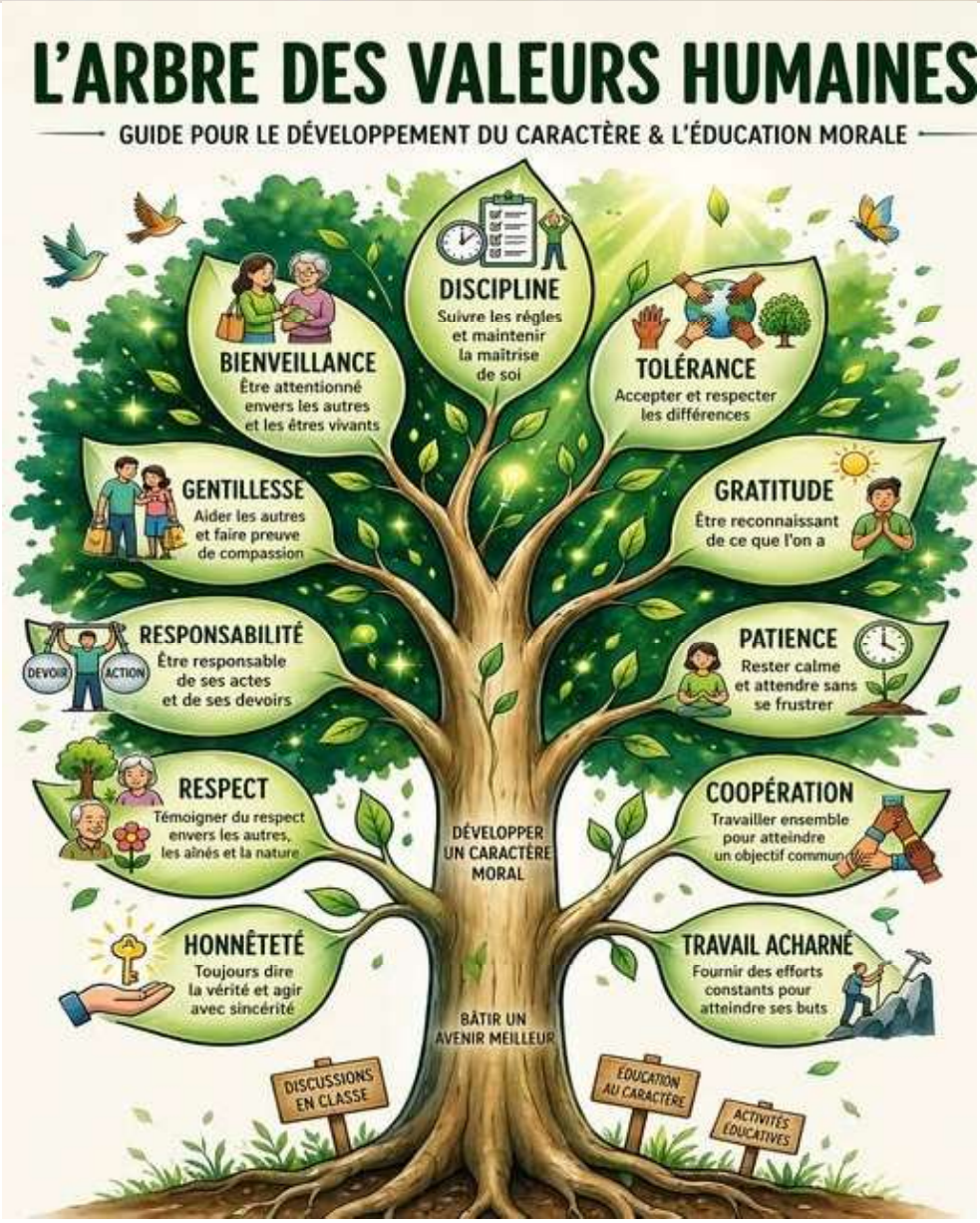
Nous avons ensuite enfilé ces fanions sur des cordelettes pour fabriquer les guirlandes. Certaines sont suspendues ici, la plupart sont maintenant au lycée – pour ne pas oublier.



Nous espérons revoir ces élèves pour d'autres réalisations en commun, car ces moments intergénérationnels sont toujours source d'enrichissement.

Geneviève


Équipe
Pentecôtavic
1 Responsabilité
Protection civile
2 Citoyenneté
Sous-Préfecture
3 Liberté
Résidence de Lézian
4 Égalité
Ambassadeur.ices NAH
5 Dignité
Maison des Ados
6 Fraternité
Médiathèque
7 Solidarité
Croix Rouge
Votre mission :
• Remplir la fiche informatic
CROIX ROUGE
Cœur d'Astarac en Gascogne


L'ARBRE DES VALEURS HUMAINES
GUIDE POUR LE DÉVELOPPEMENT DU CARACTÈRE & L'ÉDUCATION MORALE
DISCIPLINE
Suivre les règles et maintenir la maîtrise de soi
BIENVEILLANCE
Être attentionné envers les autres et les êtres vivants
TOLÉRANCE
Accepter et respecter les différences
GENTILLESSE
Aider les autres et faire preuve de compassion
GRATITUDE
Être reconnaissant de ce que l'on a
RESPONSABILITÉ
Être responsable de ses actes et de ses devoirs
DEVOIR
ACTION
PATIENCE
Rester calme et attendre sans se frustrer
RESPECT
Témoigner du respect envers les autres, les aînés et la nature
COOPÉRATION
Travailler ensemble pour atteindre un objectif commun
DÉVELOPPER UN CARACTÈRE MORAL
HONNÊTETÉ
Toujours dire la vérité et agir avec sincérité
TRAVAIL ACHARNÉ
Fournir des efforts constants pour atteindre ses buts
BÂTIR UN AVENIR MEILLEUR
DISCUSSIONS EN CLASSE
ÉDUCATION AU CARACTÈRE
ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

REPAS DE QUARTIER

4 septembre





Préparation enthousiaste des décorations de table pour le repas de quartier.





Apéro dedans, repas dehors avec des invités indésirables !









Habituellement,
“on est pris la main dans le sac” ; en fin de soirée, on est pris
“les pieds dans le sac” !
Mesure de précaution oblige !

Quant à ces 4 résidents, la soirée n’était pas assez longue,…une partie de belote fut nécessaire pour prolonger le plaisir de cette magnifique soirée !

A l’année prochaine !

Repas de quartier ou fête des voisins ?

Ces deux formulations sont d’origine française mêlant militantisme culturel et initiatives anti-isolement.

1- L’origine toulousaine (1991)
Le concept de **“repas de quartier”** au sens strict naît à Toulouse au début des années 1990. Claude SICRE, musicien, chanteur du groupe des Fabulous Troubadors”, acteur culturel du quartier Arnaud-Bernard, lance le premier repas de rue en 1991. L’objectif était de réapproprier l’espace public, de favoriser le mixage interculturel et de renforcer la démocratie participative à l’échelle d’une rue ou d’une place.
L’initiative s’est ensuite diffusée dans toute la France sous l’impulsion, des réseaux citoyens, d’associations locales des radios et télévisions nationales.

2- La fête des voisins (1999)
Atanase Périfan crée en 1999 la manifestation “Immeubles en fête” dans le 17e arrondissement de Paris, après la découverte du corps d’une personne âgée isolée décédée chez elle.
Pensé pour lutter contre l’anonymat urbain et favoriser la solidarité de proximité, l’évènement s’étend rapidement au niveau national en 2000 puis international sous le nom de Fête des Voisins.

Nicole

Sortie Capbreton

11 septembre



Des pinups en vadrouille !







La cabane à dons !

Une découverte en chemin de notre sortie. Nous en reparlerons, sans aucun doute !

(Une cabane à dons (aussi appelée boîte à dons, boîte à partage ou donnerie) est un micro-espace public et ouvert où chacun peut déposer (selon certaines conditions) ou prendre gratuitement des objets du quotidien.
C'est un dispositif fondé sur l'économie circulaire,
la solidarité et le réemploi local.)

Mynnye : Trois jours de cavale et les pompiers mobilisés ! 🐱🚒

Une disparition inquiétante, un passage sur les toits, des miaulements mystérieux et une intervention des pompiers… Retour sur l'incroyable périple de Mynnye

Lundi matin, l'alerte est donnée. Mynnye la chatte de Béatrix, a disparu. Sa maman cherche, appelle, s'inquiète… mais aucune trace de la fugitive.

Très vite, un premier témoignage fait avancer l'enquête : Cathy affirme avoir aperçu Mynnye sur le toit de chez Alain lundi matin. Une information capitale ! Notre aventurière aurait donc choisi de commencer son périple… par les hauteurs. Une vocation de couvreuse qui, jusque-là, était totalement passée inaperçue. 🏠🐈



Les heures passent. Lundi… mardi… puis mercredi… toujours aucune Mynnye en vue. L'inquiétude grandit et le mystère reste entier.

MAIS MERCREDI SOIR, COUP DE THÉÂTRE !

Isabelle entend de faibles miaulements provenant de notre garage. Isa tend l'oreille : pas de doute, il y a bien un chat quelque part !



Reste une question essentielle : **MAIS OÙ EST MYNNYE ?**

Après investigation, la fugitive est enfin localisée : Madame s'est retrouvée coincée sous les combles du garage ! Et cette fois, impossible de la récupérer facilement.

Il faut donc faire appel aux grands moyens : **LES POMPIERS ENTRENT EN SCÈNE** ! 🚒

Grâce à leur intervention, Mynnye peut enfin être délivrée de sa prison improvisée. Mais ceux qui pensaient que la demoiselle allait gentiment se laisser récupérer avaient manifestement sous-estimé son caractère…

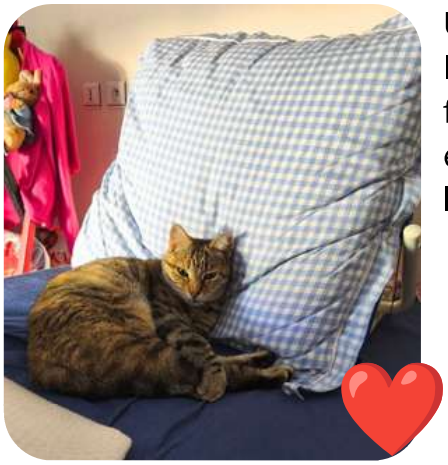
Minie a peur des uniformes ! 😹

La voilà qui fait des siennes et refuse de coopérer avec ses sauveteurs. Heureusement, Manu est là ! Après l'intervention technique des pompiers, c'est donc à lui que revient la délicate mission de mettre la main sur notre petite fugitive.

UNE AVENTURE QUI SE TERMINE BIEN

Après trois jours de cavale, une promenade sur les toits, un séjour clandestin sous les combles et une opération de sauvetage digne des grands reportages, Mynnye a enfin retrouvé sa maman Béatrix.

Aujourd'hui, la star de cette incroyable aventure récupère tranquillement de son périple. Repos, repas et câlins sont au programme.



Un grand merci à Cathy, témoin clé de l'affaire, Isabelle, dont l'oreille fine a permis de localiser la fugitive, Manu, notre attrape-chat officiel, et bien évidemment aux pompiers pour leur disponibilité et leur précieuse intervention.

Quant à Béatrix, elle peut enfin souffler…

Et quant à Mynnye ?

Pour sa prochaine escapade, tout le monde espère qu'elle se contentera d'un petit tour dans le jardin !

Christine

Mynnye

Après les incertitudes et un manque pendant deux nuits,
c'est avec un profond **remerciement à Isabelle** qui a entendu et compris :
Mynnye était sous les combles du garage de Lézian.
Un **grand grand merci à Christine** qui a organisé le sauvetage.
Un **grooos merci à Emmanuel**
qui est monté chercher ma minette avec deux pompiers.
Au nom de Mynnye
je voudrais **remercier aussi tous les personnels et résidents**
qui m'ont soutenue, même si cela fait peu de temps que je suis ici.



PLAISIR et SÉCURITÉ

Béatrix



OCTOBRE Rose



À 9h45!
Jeudi
17
SEPT.

À l'initiative de la ligue contre le cancer du Gers. notre superbe photo de groupe sera diffusée avec #123jefaislagrimaceaucancer!





Reconnaîtrez-vous Amaïa future grand-mère à l'âge de 80 ans ?

Sur les bancs de l'école d'autrefois, en 1945

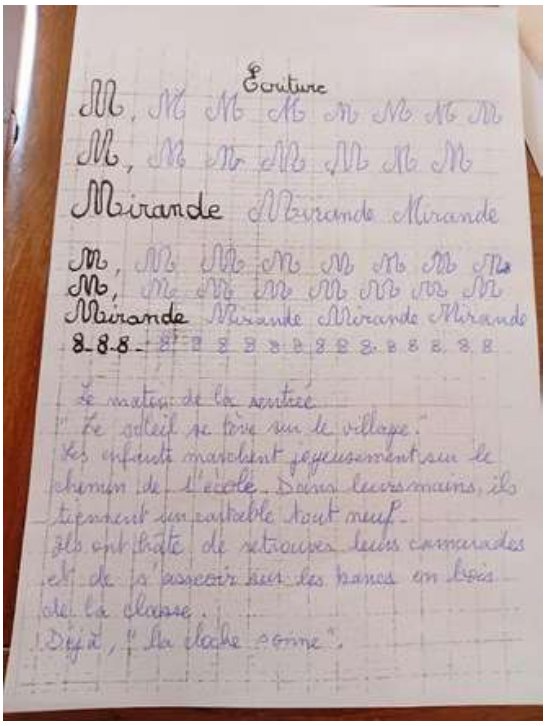
23 septembre



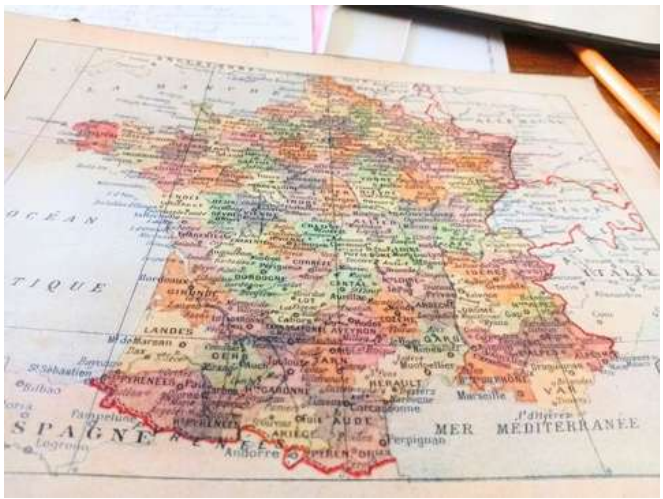
<u>Leçon de morale :</u>

"Goutte à goutte,
l'eau creuse la pierre ;
pas à pas,
on va plus loin."

<u>Page d'écriture et dictée</u>



<u>Leçon de géographie :</u>



Savoir placer les noms
des grandes villes

<u>Sans oublier le calcul mental
et les conversions !</u>



Une image bien méritée !

Que peut-on dire des apprentissages à l'école, en 1945

En 1945, l'école française sort de quatre années d'occupation et de la dictature de Vichy. L'année 1945 marque un tournant républicain majeur, caractérisé par une rupture idéologique immédiate, des programmes rénovés et le lancement de grands projets de réorganisation.

Dès la Libération, l'enseignement remet à l'honneur les principes de l'école laïque et républicaine :

- Suppression de la propagande du Régime de Vichy et retour de la devise : "Liberté, Egalité, Fraternité.
- Instruction morale et civile : fonctionnement de la démocratie, les droits de l'homme et le sens de la République.

Le système scolaire est encore cloisonné :

- Deux filières hermétiques : L'école primaire (qui va jusqu'à 14 ans et mène au certificat d'étude et le collège/lycée (payant ou réservé à une minorité d'élèves issus des classes aisées ou très méritants via les bourses)
- Début du grand chantier de démocratisation : bases idéologiques de l'école unique, de la scolarité obligatoire jusqu'à 18 ans et d'une pédagogie centrée sur la démocratisation de l'accès au savoir.


CERTIFICAT D'ÉTUDES PRIMAIRES

(Keystone-France)


(Jean Mainbourg /via Getty Images)

Mais au-delà de la théorie, la réalité des classes de 1945 est difficile : pénurie de papier et de fournitures, bâtiments endommagés, classes surchargées et manque d'instituteurs.
La journée d'un élève de primaire est strictement encadrée par le rythme de l'instituteur, la discipline et une méthodologie répétitive. Les filles et les garçons sont séparés dans des écoles ou des classes différentes.

Obtenir le Certificat d'études, est un véritable titre de fierté pour les familles populaires. Il garantit qu'un jeune sait parfaitement lire, écrire sans faute, compter et effectuer les tâches de la vie quotidienne.
Pour la majorité des élèves de 1945, qui ne vont pas au collège ou au lycée, le "Certif" constitue le bagage éducatif ultime avant d'entrer dans la vie active.

Nicole
(avec l'aide de l'IA pour les infos)

72

74



79

JOYEUX anniversaire

Béatrix

Josyane

Danièle

Jeux traditionnels en bois

30 septembre








Cela fait déjà plusieurs fois que nous apprivoisons ces jeux en bois. Mais ce n'est qu'à force d'entrainement que nous pourrons maîtriser nos gestes pour marquer davantage de points et améliorer notre adresse. Nous avons bien ri, avec des moments de grande concentration !

Nicole



Tous mobilisés pour l'évaluation HAS !

Les 16 et 17 novembre 2026, notre résidence vivra deux journées importantes avec la venue des évaluateurs dans le cadre de **l'évaluation de la qualité menée selon le référentiel de la Haute Autorité de Santé (HAS).**

Mais cette évaluation, nous la préparons depuis déjà plusieurs mois !

Depuis le mois de janvier, un comité de pilotage (COPIL), réunissant des résidents, des membres du personnel et des représentants du Conseil de la Vie Sociale (CVS), se retrouve régulièrement, à raison d'environ deux séances par mois.



Au fil de ces rencontres, chacun a pu apporter son regard, ses idées et son expérience. Ensemble, nous avons notamment travaillé à **l'élaboration de notre nouveau projet d'établissement,** qui fixe les grandes orientations et les projets de la résidence pour les années à venir.

Que va-t-il se passer les 16 et 17 novembre ?

Durant ces deux journées, les évaluateurs viendront avant tout découvrir la vie de notre résidence et échanger avec celles et ceux qui la font vivre au quotidien.

Ils rencontreront des résidents, des professionnels, des membres du CVS et la direction. Ils pourront également consulter différents documents et observer le fonctionnement de la résidence.

Ce sera l'occasion de leur présenter nos actions, nos projets, nos habitudes de vie, mais aussi toutes les initiatives mises en place pour favoriser le bien-être, l'autonomie, la participation et le respect des droits de chacun.

Cette évaluation permettra ainsi de mettre en lumière tout ce qui est déjà réalisé au sein de la résidence, mais également d'identifier ensemble de nouvelles pistes pour continuer à progresser.

Après plusieurs mois de préparation, nous voilà bientôt arrivés à cette grande étape !

Un grand merci aux résidents, aux membres du CVS et aux professionnels qui participent avec enthousiasme à cette belle dynamique collective.



Rendez-vous les 16 et 17 novembre !

Christine

La Banque de France
Historique et témoignage

Fastueuse demeure du Grand Siècle, l'Hôtel de Toulouse fut construit par François Mansart pour M. de la Vrillière et devint au 18e siècle la propriété du comte de Toulouse puis du duc de Penthièvre, avant d'être à partir de 1811 le siège de la Banque de France.

A la Révolution, les révolutionnaires voulurent le détruire, mais Napoléon les en empêcha et cet hôtel devint la Banque de France.



En achetant au fil des années les immeubles alentour, elle pu avoir un terrain pour s'agrandir. Entre les deux guerres les travaux démarrèrent en surface du côté de la rue croix des petits champs et la rue de la victoire et en dessous **la SOUTERRAINE**, où se trouvent les réserves d'or de l'Etat.



La Souterraine : 11 100 m2 soutenu par des îliers tous les 3,52 m qui peuvent soutenir chacun 4,2 tonnes. Il aura fallu :

- 1200 ouvriers jour et nuit pendant 3 ans
- 10 000 tonnes d'acier, 20 000 tonnes de ciment, 50 000 tonnes de sable.

Située à 27 m sous terre, elle est équipée de cuisine, sanitaires etc, pour faire vivre pendant 80 jours le personnel.

Elle comprend : les serres à or, les chambres fortes, la salle des coffres.

Accès : Au 4e sous-sol, puis un sas pouvant être obstrué électriquement en cas de danger, une tourelle de 35 tonnes ayant une épaisseur de 50 cm et une porte pesant 7 tonnes. Ce sas mène par un ascenseur à la Souterraine, au 8e sous-sol.
Cette souterraine est la plus sécurisée au monde et certains pays y déposent leur réserve d'or, comme l'Allemagne et la Grande-Bretagne.



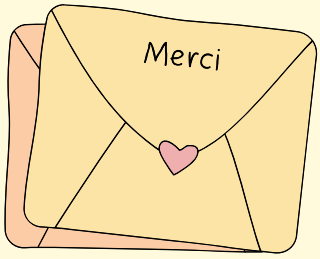
Y sont déposés des carnets de Léonard de Vinci d'une valeur de 600 millions d'euros.
Les bijoux du Louvre non volés, y sont placés actuellement.
2436 tonnes d'or sont dans les caves de la Banque de France.

Les billets sont fabriqués à Chamalières (Puy-de-Dôme) et conservés dans le plus grand coffre d'Europe construit en 2018, à La Courneuve 93.

"J'ai travaillé trois ans à la Banque de France et mon Papa a travaillé toute sa vie comme comptable, rédacteur et passé des concours internes.
J'ai pu visiter tous les sous-sols, ce sont les caves les plus protégées du monde."

André

Merci



Nous tenons à adresser nos plus sincères remerciements à la fille de l'une de nos anciennes résidentes, qui a souhaité faire un **don de 5 000 €** à la résidence, en témoignage de sa reconnaissance pour l'accompagnement dont sa maman a bénéficié.

Dans son message, elle a tenu à souligner les multiples attentions et les soins toujours adaptés, prodigués dans un climat permanent de bienveillance. Éloignée géographiquement, elle explique avoir pu compter pleinement sur **le professionnalisme, l'anticipation et la réactivité de la directrice, Mme Daussat-Daure, et de toute son équipe.**

Ce geste particulièrement généreux nous touche profondément. Il constitue une belle marque de confiance et de reconnaissance envers l'ensemble des professionnels qui œuvrent chaque jour au bien-être des résidents.

Un immense merci pour cette générosité et pour ces mots qui nous vont droit au cœur.

Christine









PÂTISSERIE

avec Philippe

UN DESSERT RAFRAÎCHISSANT

DÉLICIEUX

au point d'en lécher le fouet !

- Mascarpone
- crème fraîche
- Melon
- biscuits

La vie est un mystère !





La vie est une chance, saisis-la.
La vie est beauté, admire-la.
La vie est béatitude, savoure-la.
La vie est un rêve, fais-en une réalité.
La vie est un défi, fais-lui face.
La vie est un devoir, accomplis-le.
La vie est un jeu, joue-le.
La vie est précieuse, prends-en soin.
La vie est une richesse, conserve-la.

La vie est amour, jouis-en.
La vie est un mystère, perce-le.
La vie est promesse, remplis-la.
La vie est un hymne, chante-le.
La vie est un combat, accepte-le.
La vie est une tragédie,
prends-la à bras-le-corps.
La vie est une aventure, ose-la.
La vie est un bonheur, mérite-le.

La vie est la vie, défends-la.

Andrée



Appel à contributions !

Pour les prochaines "Gazette" :

Tous, nous pouvons y participer, résidents et membres du personnel !

Si vous le souhaitez, vous pouvez nous transmettre :



· un petit article sur un sujet qui vous tient à cœur,



. un poème que vous aimez ou que vous avez écrit,



· un souvenir ou une anecdote,



. une recette,



· une pensée, une citation ou tout simplement quelques mots que vous aimeriez partager,



. Lors d'une sortie, d'une activité,
se proposer pour faire un compte-rendu



N'hésitez pas à nous faire parvenir vos textes !

Nous serons ravis de les faire découvrir aux autres résidents dans les prochaines éditions.



Merci à ceux qui ont déjà participé,
mais il faut continuer, la gazette, c'est tous les trimestres !

À vos plumes ! 

Christine et Nicole

Humour

Prière de l'Auvergnat

"Mon Dieu,
Donnez-moi la santé pour longtemps,
de l'amour de temps en temps,
des vacances assez souvent
et de gros sous tout le temps...!"

Cette formule n'a pas d'auteur littéraire célèbre :
C'est un texte humoristique populaire et anonyme,
souvent qualifié de "prière de l'épicurien".
Elle est très répandue sous forme de carte postale,
de plaque en bois décorative ou de torchon souvenir.
On en trouve d'ailleurs de nombreuses déclinaisons régionales.

Alain



Au hasard de mes recherches...Nicole



Avec ces quelques fleurs passez un bel automne,
elles vous accompagneront tout l'hiver
jusqu'à notre prochaine gazette !