



RESEAU ASSOCIATIF

DE SONCHAMP

2026- 2027

Édito du Maire

À Sonchamp, la vie associative est avant tout une belle aventure humaine. Elle fait vivre notre commune au quotidien, crée des rencontres, et permet à chacun de trouver sa place, de partager ses passions et de tisser du lien.

Sport, culture, solidarité, loisirs... nos associations reflètent toute la richesse et la diversité de notre village. Elles existent grâce à l'engagement généreux de bénévoles que je remercie sincèrement pour leur disponibilité et leur énergie.

Ce livret vous propose de partir à leur rencontre. Que vous soyez nouvel arrivant ou habitant de longue date, il est une invitation simple : découvrir, participer, et pourquoi pas, rejoindre cette belle dynamique collective.

Que vous soyez nouvel habitant, jeune, actif ou retraité, ce guide est une invitation à participer à la vie locale et à découvrir tout ce que Sonchamp a à offrir.

Belle découverte à toutes et à tous.

Le Maire de Sonchamp Marie Alice LESAGE

SOMMAIRE

Plan de la commune	PAGE 3
Amicale des Anciens Combattants déportés et mobilisés de Sonchamp	PAGE 5
Comité des Fêtes et Loisirs	PAGE 7
Bibliothèque	PAGE 9
6 ^{ème} ART	PAGE 11
EMAS	PAGE 13
Association de Jumelage	PAGE 15
APES (Atelier des Parents des Enfants de Sonchamp)	PAGE 16
Terrain de Tennis	PAGE 19
AS SONCHAMP (Association Sportive de Sonchamp)	
AS SONCHAMP – BADMINTON	PAGE 20
AS SONCHAMP – FUTSAL	PAGE 21
AS SONCHAMP – YOGA	PAGE 23
AS SONCHAMP – ART MARTIAL	PAGE 25
AS SONCHAMP – SELF DEFENSE – RENFORCEMENT CARDIO	PAGE 27
Association Sport Rencontre	PAGE 29
Sonchamp Environnement	PAGE 31
AU FIL DES SENTIERS	PAGE 33
La Ligne Sonchampoise	PAGE 35

La Grand-Ville

Greffiers



Mémoire et citoyenneté





AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS DEPORTES ET MOBILISES DE SONCHAMP

Notre but, essayer de rassembler le plus possible d'anciens combattants de conflits précédents et de ceux en cours pour nous connaître, leur venir éventuellement en aide et nouer des amitiés.

Présence aux cérémonies patriotiques des 8 mai et 11 novembre, à celle tenue **dans le parc animalier au mois de juin**, organisées par la municipalité avec le concours du Souvenir Français.

A la cérémonie du 19 mars organisée par la FNACA de Saint Arnoult. Accompagnement de nos anciens qui nous quittent.

Président : Gilbert TURREL

Adhésion annuelle : 5€/personne

Contact : Gilbert TURREL
01 30 41 03 45 – 06 07 06 11 32
gilbert.t78@gmail.com

Culture, Animations et Loisirs





COMITE DES FETES ET LOISIRS DE SONCHAMP

Organiser des fêtes en coopération avec d'autres Associations locales, créer des divertissements.

Aider d'une manière générale à toutes initiatives destinées à animer la vie locale.

Organisation d'événements :

- ✓ Marché de Noël
- ✓ Salon des Peintres
- ✓ Sorties théâtre
- ✓ Visites de divers sites

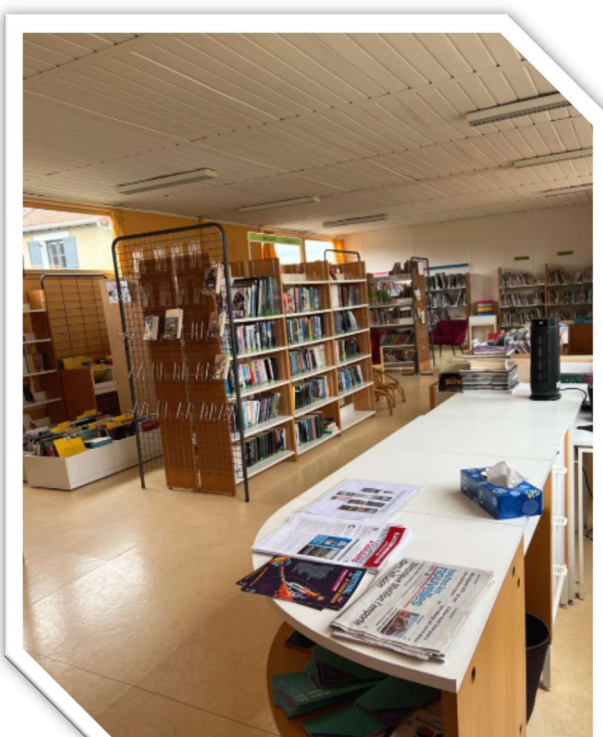
Adhésion Annuelle : 5€/personne

Contact : Bernadette MALNOU
06 77 94 01 87

Louise CAILLAUD
06 60 79 38 81

Adresse mail : comitedesfetes.sonchamp@gmail.com

Culture, animations et loisirs



**Cette application permet à un adhérent
d'effectuer sur son téléphone les
opérations suivantes :**

- voir ses prêts / les prolonger
- d'accéder au catalogue en ligne de la bibliothèque
- réserver un document
- accéder à son historique de prêt ...

**N'hésitez plus
Téléchargez !**



Horaires et jours d'ouverture :

les mercredis de 14h30 à 18h.

les vendredis de 16h30 à 18h30

les samedis de 10h30 à 12h30.

Contact : Nathalie Audié : 01 34 84 45 89

Mail : bibliotheque.sonchamp@orange.fr

Catalogue en ligne :

<https://cheminlisant.opac-x.com/sonchamp>



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

42 rue André Thome - 78120 Sonchamp

Tél : 01 34 84 45 89

La bibliothèque a pour vocation de promouvoir le livre, la lecture et d'aiguiser la curiosité de chacun.

La bibliothèque est ouverte à tous. La consultation sur place des documents est libre.

Vous y trouverez une grande diversité de documents jeunesse et adultes

- Romans, Romans policiers, Romans en anglais, Romans ado et jeunes adultes, Romans Jeunesse, Documentaires, Livres audio, Bandes dessinées, Albums, Contes, Magazines...
- Achats réguliers de nouveautés adultes et jeunesse.

Réseau « chemin lis@nt » : La bibliothèque de Sonchamp fait partie du réseau « Chemin Lis@nt » qui rassemble les Médiathèques/Bibliothèques de 11 communes du Sud Yvelines. Ces communes ont fait le choix de mutualiser l'ensemble de leurs catalogues permettant ainsi d'offrir un choix de documents plus important à leurs lecteurs. Le mardi, tous les 15 jours, une navette fait le tour des 11 bibliothèques pour y déposer les réservations effectuées depuis le catalogue commun par les lecteurs.

Animations : Organisation du prix du roman et du prix du polar de Sonchamp.

Inscription : Pour emprunter des documents, il faut être inscrit à la bibliothèque et s'acquitter de la cotisation. Une carte de lecteur est remise lors de l'inscription permettant l'accès au compte lecteur sur le portail commun **chemin lis@nt** ainsi que sur l'application « biblixmoncompte »

Modalité d'emprunt : La durée des prêts est de 1 mois.

Adultes et jeunesse : 10 prêts par personne.

Les nouveautés : Pour les adultes : une nouveauté en roman et 2 nouveautés en BD.
Pour la jeunesse : jusqu'à 6 nouveautés.

Cotisations : La cotisation est de 25 euros par famille et par an de date à date pour les habitants de Sonchamp ou hors commune.

Application sur téléphone : Vous pouvez désormais vous connecter sur l'application "Biblix mon compte".

Culture, animations et loisirs



Les professeurs



Mélina Castin

Danse Modern

Éveil à la danse

Compagnie À corps et Accords



Boris Bodonon

Hip-Hop

Break dance



Sonia Deschamps

Danse Classique

Éveil à la danse

Stretching



Justine Lambin

Compagnie Meltin'Skills



Emma Giry

Hip-Hop

Compagnie Meltin'Kidz

Reprise des cours lundi 14 septembre 2026



ASSOCIATION SONCHAMPOISE 6ème ART COURS D'EXPRESSION CORPORELLE POUR ENFANTS ET ADULTES

- Éveil et Initiation à la Danse (de 4 à 6 ans)
- Danses Classique et Modern (dès 7 ans) et Hip-Hop (dès 8 ans)
- Cours mensuel de Break Dance (dès 8 ans)
- Cours mensuel de découverte du Hip-Hop pour les enfants de 7 ans.
- Stretching (ados/adultes)
- Compagnies de danse Hip-Hop et Modern (recrutement sur audition)

Documents à fournir pour la validation de l'inscription

>Nouveaux élèves

Le bulletin d'inscription rempli et signé.

Un certificat médical de moins de 3 mois pour les élèves majeurs.

Un questionnaire de santé pour les élèves mineurs.

>Anciens élèves

Le questionnaire de santé ou, pour les élèves majeurs, certificat médical si le dernier fourni date de plus de 3 ans.

>Pour tous

Le paiement du droit d'entrée et de la cotisation annuelle.

Tarifs & Cotisations : Consulter le site internet <http://asso-6art-sonchamp.fr/>

Contact : 6emeArtSonchamp@gmail.com



Association Sonchampoise 6ème Art



6eme_art_sonchamp



application Silia : code



31658508

Culture, animations et loisirs



Tarifs & bulletin d'inscription sur emasmusic.com

Les cours sont dispensés dans les locaux de la Mairie de Sonchamp - 42 rue André Thome 78120 Sonchamp



ÉCOLE DE MUSIQUE ASSOCIATIVE DE SONCHAMP

COURS INDIVIDUELS (à partir de 6 ans selon l'instrument - 30 mn/semaine) - 570 €

Chant - piano - guitare - batterie - basse - saxophones - clarinette - trombone - flûte

COURS COLLECTIFS

6 séances de pratique collective - 1h30 - pour les élèves inscrits en cours individuels

Atelier Éveil Musical (de 3 à 5 ans - 45 mn/semaine) - 230 €

Atelier Découverte des Instruments (de 5 à 7 ans - 45 mn/semaine) - 380 €

Chorale enfants (à partir de 6 ans - 1h/semaine) - 290 €

NOUVEAU

Ateliers Permanents : multi-Instruments (ados / adultes - 1h30/semaine) - 460 €

Atelier Chant Intergénérationnel (à partir de 8 ans) -

Sur un cycle de 3 semaines : 1 cours individuel de 30 mn et 2 ateliers collectifs de 1h30 - 500 €

Pour toute personne jouant d'un instrument, possibilité d'intégrer

6 séances de pratique collective - 1h30 - sous réserve des places disponibles. - 150 €

FORMATIONS

1) Formation musicale et Improvisation - 1h/semaine - 290 €

3) Formation intensive personnalisable

Préparation aux entrées des écoles diplômantes ou perfectionnement de votre pratique musicale.

À PARTIR DE 3h00 par semaine - à partir de 1320 € + adhésion unique : 30 €

(Formation musicale et improvisation - Cours individuel 30 mn ou 45 mn ou 60 mn - Atelier permanent -

Développement pédagogique, direction d'atelier collectif - Accès aux masterclass - Prestations publiques

Organisations et participations à :

stages - scènes ouvertes - 3 jours de Fête de fin d'année - concerts des ateliers (Fête de la musique de Rambouillet, fête de la musique de Mittainville, festivals, bars...)

Adhésions

Sonchampoise : tarif unique : 15 €

Extérieur.e : ≤ 15 ans : 15 € / ≥ 16 ans : 30 €

Président : Nicolas Bernot

Contact : Xavier Llamas : 06 64 90 59 41

musique.78120@gmail.com

**Pour toute info
rendez-vous sur
emasmusic.com
Inscriptions en ligne**





ASSOCIATION DE JUMELAGE SONCHAMP AVEC FRONHAUSEN

Depuis 40 ans cette association a pour but de créer des liens d'amitié, des échanges culturels et linguistiques entre nos villages et la ville Allemande de Fronhausen dans la Hesse.

Nous pouvons mettre en relation les familles intéressées par ces échanges.

Organisation d'évènements

Brocante le 2^e dimanche d'octobre.

Sortie familiale début septembre ouverte à tous.

Voyage en Allemagne une année sur deux.

Président : Joël DUFOUR

Secrétaire : Anne Laure RESNIER

Adhésion annuelle :

1 € + participation variable selon l'événement.

Contact : jumelage.sonchamp@gmail.com

Famille



ATELIER DES PARENTS DES ENFANTS DE SONCHAMP

Une association faite par les parents, pour tous les enfants et ados de Sonchamp de 2 ans et demi à 18 ans.

Qui sommes-nous ?

Une équipe de **parents bénévoles, dynamiques et motivés**, qui a à cœur d'**animer la vie du village pour les enfants, les ados et leurs familles**.

Que vos enfants soient scolarisés à Sonchamp ou ailleurs, **tout le monde est le bienvenu !**

Notre mission

Offrir des moments de plaisir, de créativité et de partage à **tous les enfants, ados et familles de Sonchamp**.

Notre objectif : voir les enfants s'amuser et rassembler les familles autour de beaux événements !

Afin de créer du lien, animer le village et faire briller les yeux des enfants : voilà notre motivation !

À quoi servent les fonds récoltés ?

Parce que chaque activité ou euro collecté permet de :

-  **Organiser encore plus d'animations ou événements** pour les enfants et les jeunes,
-  **Financer des sorties ou du matériel ludique et créatif,**
-  **Faire vivre notre village dans la convivialité**

👋 Pourquoi nous rejoindre ? Envie d'apporter vos idées ? D'aider ponctuellement ou régulièrement ?

On vous accueille dans la bonne humeur et toujours avec le sourire 😊 parce qu'avec nous c'est :

- Partager des idées
- Participer à la vie du village en famille,
- Créer de nouveaux projets pour les enfants et ado.
- Créer de beaux souvenirs pour les enfants,
- Rencontrer d'autres parents dans la bonne humeur et la convivialité !
- Et surtout, vous faites plaisir à vos enfants et aux autres !!

👉 Que vous ayez un peu ou beaucoup de temps, chaque coup de main est précieux et compte. Venez comme vous êtes, on vous accueille avec plaisir 😊 . Et promis, on ne mord pas 😊

Rejoignez notre équipe de parents volontaires ! 📌 **Nous contacter :**

✉ **Mail :** ape.sonchamp@gmail.com 📘 **Facebook :** APE Sonchamp

📍 **Adresse :** Atelier des Parents des Enfants de Sonchamp - 42 rue André Thome - 78120 Sonchamp



Sports et activités de plein air





La Mairie met à disposition gratuitement les courts extérieurs de tennis, près du Clos de l'étang, pour les habitants de Sonchamp.

A chacun de gérer le temps d'utilisation des courts de façon respectueuses, en fonction de la fréquentation.

Contact

Mairie de Sonchamp

Tél : 01 34 84 41 08 - mairie@sonchamp.fr - www.sonchamp.fr



L'Association Sportive de Sonchamp permet à chacun de pratiquer diverses activités sportives, allant du Badminton, du Futsal, du Yoga, des Arts Martiaux et du Self-Défense.



AS SONCHAMP - BADMINTON

Présidente : Magali PINTO

Horaires : Mardi de 20h30 à 22h30

Cotisation annuelle : 90€

Contact : Magali PINTO

Téléphone : 06 14 93 15 65

Mail : magalipinto1983@gmail.com



AS SONCHAMP - FUTSAL

Présidente : Magali PINTO

Horaires : Jeudi de 20h à 23h

Cotisation annuelle : 75€ à partir de 18 ans.

Contact : Benjamin GEOFFROY

Téléphone : 06 19 01 26 94





AS SONCHAMP – YOGA

Venez découvrir ou approfondir les bienfaits du hatha yoga, dans une ambiance bienveillante et sympathique.

Le hatha yoga est la combinaison entre des exercices de concentration, de respiration et de postures, entrecoupées de temps de repos. C'est un yoga à la fois doux et dynamique qui aspire à libérer les tensions du corps pour pouvoir méditer en toute sérénité et ainsi apaiser le mental.

Que vous soyez débutant ou que vous pratiquiez régulièrement, sur votre tapis c'est chacun son rythme ! Je serai là pour y veiller et m'adapter aux difficultés de chacun.

Horaires :

Lundi de 18h00 à 19h30

Mardi de 9h00 à 10h30 et de 20h00 à 21h30

Vendredi de 10h00 à 11h30 et de 18h30 à 20h00

Les cours auront lieu dans la salle de danse ou des tatamis (gymnase).

Présidente : Magalie PINTO

Responsable : Anne Laure LEPRINCE TARTAR

Tarifs annuels :

1 cours par semaine	270€	3 personnes de la même famille	500€
2 cours ou 2 personnes		Demandeur d'emploi,	
de la même famille	390€	bénéficiaire du RSA, étudiant	150€

Contact : Anne-Laure

06 26 31 14 67 - yogaloup@gmail.com





AS SONCHAMP – ART MARTIAL POUR BIEN ÊTRE

Venez découvrir nos deux formes de pratiques à la fois doux dynamique pour tous !

SHINTAÏDO – pratique d'un art martial moderne, non violent !

Le shintaïdo « nouvelle voie du corps » est un ensemble unique de mouvements permettant d'utiliser le corps comme moyen d'expression et de communication. Mêlant à la fois pratique physique et artistique, il a été créé au Japon dans les années 1960.

RELAXATION ET BIEN – ÊTRE (Méthode Feldenkrais et Shintaïdoï)

Vivre avec moins de tensions ; fatigues ; douleurs

La méthode Feldenkrais est une forme d'éducation somatique inventée par Moshè Feldenkrais (1904 – 1984). Elle est basée sur l'exploitation et l'écoute de corps, elle constitue une approche innovante dont la pratique améliore notre confort de vie et nous guide vers une meilleure organisation gestuelle.

Elles vous aident à :

- Libérer la vitalité
- Soulager et améliorer les troubles musculosquelettiques
- Enrichir l'expérience corporelle
- Mieux se connaître pour mieux agir

Tarifs trimestriels :

1 cours hebdomadaires	70€
2 cours hebdomadaire	80€
Licence annuelle	26.50€

Président : Bertrand LARRIERE

Tél : 06 60 08 28 96

SHINTAÏDO – Pratique avec bâton

Mercredi de 20H à 22H

Au gymnase et/ou salle des tatamis

RELAXATION ET BIEN – ÊTRE

Méthode Feldenkrais et Shintaïdo

Lundi de 19h45 à 21H00

Au gymnase, salle des tatamis

Site internet :

<https://shintaido-france.fr>

<https://feldenkrais-france.org/>

Présidente : Magalie PINTO

Contact : Nishida AKIHIRO

06 20 18 19 08





AS SONCHAMP – SELF DEFENSE – RENFORCEMENT CARDIO

SELF DEFENSE

Les séances se font en deux parties :

- ✓ La première partie des séances débute par un échauffement qui s'oriente vers de la gymnastique d'entretien
- ✓ La seconde partie est consacrée à la pratique de plusieurs disciplines martiales, le but étant de connaître les techniques de base venant de disciplines variées.

Conditions d'inscription :

Être âgé de 16 ans

L'horaire : Jeudi de 19h à 21h dans la salle de tatamis ou au gymnase

Cotisation annuelle : 100€

RENFOCEMENT CARDIO

Conditions d'inscription :

Être âgé de 16 ans

L'horaire : Mardi de 18h45 à 19h45 dans la salle de tatamis ou au gymnase

Cotisation annuelle : 100€

Cotisation annuelle pour les deux cours : 160€

Présidente : Magalie PINTO

Contact : Xavier DEHONDT

Tél : 06 27 75 96 16

Mail : gdeonx@gmail.com





ASSOCIATION SPORT/RENCONTRE A SONCHAMP

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE - AGRÉÉE JEUNESSE ET SPORTS

La gymnastique à Sonchamp pour tous les âges !

GYM DOUCE — cotisation annuelle : 135 €

Mardi 9h30 - 10h30 avec Élisabeth

Gymnastique d'entretien en musique, adaptée à tous de 18 à 80 ans : habilité motrice, cardiorespiratoire, renforcement musculaire, étirements, équilibre...

ZUMBA SÉNIOR (à partir de 60 ans) — cotisation annuelle : 135 €

Jeudi 9h30 - 10h30 et Vendredi 10h30 – 11h30 salle de danse gymnase, **avec Élisabeth** 3 cours d'essai gratuits à partir de septembre.

SPÉCIAL PILÂTES — cotisation annuelle : 160 €

Mercredi 19h30 - 20h30 dans la salle des fêtes avec Isabelle Vincent

Professeur Pilâtes Mat, membre de la FPMP. En renforçant les muscles profonds stabilisateurs de la colonne vertébrale, le Pilâtes procure bien-être et détente. Remède contre le mal de dos, il améliore la posture et grâce à une respiration lente et régulière le corps et l'esprit s'harmonisent...

Le tout dans le plaisir et la convivialité, séances complètes qui répondent à toutes les attentes et permettent d'évacuer le stress.

Coupons sport acceptés

20 € de réduction en cas d'inscription à 2 cours

Contact et Présidente : Delphine Réau

Tél : 07 82 09 38 51

Mail : delphine.reau197501@gmail.com

Site internet : https://sport_rencontre78120.sportsregions.fr/

Nature et loisirs extérieurs



Projet mené à bien, en partenariat avec la mairie et le PNR



SONCHAMP ENVIRONNEMENT®

Sonchamp Environnement®, agréée Association Locale d'Usagers, accompagne les Sonchampoises depuis 1972 et contribue à la préservation et à l'amélioration de l'environnement, à la conservation et la mise en valeur du patrimoine et des paysages de notre commune.

Retrouvez toutes nos informations dans notre journal « Le petit sonchampoise » et dans celui de la commune.

Nos rendez-vous annuels

Nettoyage de printemps en mars/avril

Assemblée générale, lieu de discussion, en mars

Fête de la nature en mai

Journées du patrimoine 3^{ème} week-end de septembre : rallye familial, visites de sites remarquables.

Alors, pour que Sonchamp continue d'être un endroit où il fait bon vivre, rejoignez-vous !

Nous sommes présents au forum des associations.

Présidente : Elisabeth PRIVAULT

Adhésion : 10€/famille (déductible des impôts)

Contact:

Elisabeth Privault: 06.84.04.55.16

sonchamp.environnement@gmail.com

Facebook : SonchampVieDeVillage







« AU FIL DES SENTIERS »

Arpentez les chemins de Sonchamp, se retrouver et passer un bon moment.....

Les rendez-vous se font sur le parking des Bouleaux (près des tennis)

Lundi à 14H

1 groupe de petite marche : 8 km

1 groupe de grande marche : 12 km

Jeudi à 10H

1 groupe pour une marche de 2H00

Président et contact : M Christian LE ROI Tél : 06.15.27.20.71

Secrétaire et contact : M Jean Luc LEON Tél : 06.75.60.38.47

Cotisation Annuelle : 15€

Siège social : Mairie de Sonchamp – 42 rue André Thome – 78120 Sonchamp

Mail : randonneurs-sonchampoises@orange.fr





LA LIGNE SONCHAMPOISE

Pêche à la ligne et au lancer sur le plan d'eau du Paradis

Organisation de deux lâchers de truite, d'un concours à l'américaine et de deux concours au blanc par an.

Fête des adhérents en juin.



Président : Christian BEAUDENON

Cotisations annuelles :

La journée de pêche 8€

Abonnement 4 jours 20€

Permis de pêche 1 an 50€

Contact : Christian BEAUDENON

Tél : 06.80.54.08.16

MAIRIE SONCHAMP

Tél. 01.34.84.41.08

Mail : mairie@sonchamp.fr

Site : www.sonchamp.fr

Ouverture

Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi : 8H30-12H / 16H-18H

Samedi : 9H -12H