



ACTIVITÉS SPORTIVES



Vacances d'automne | du 19 au 23 octobre 2026

LUNDI 19 OCT.

MARDI 20 OCT.

MERCREDI 21 OCT.

JEUDI 22 OCT.

VENDREDI 23 OCT.

MATIN

de 10h30 à 11h45

**Balle
américaine**

+ 6 ans



de 10h30 à 11h30

Ludosport

3/5 ans



de 10h30 à 11h45

Trampoline

+ 6 ans



PAS DE SPORT

de 10h30 à 11h30

Ludosport

3/5 ans



APRÈS-MIDI

de 14h30 à 16h30

**Cross
québécoise**

+ 8 ans



de 14h30 à 16h30

**Tennis de
table**

+ 6 ans



de 14h30 à 16h30

Rollers

+ 6 ans



de 14h30 à 16h30

**Foot en
salle**

+ 6 ans



PAS DE SPORT

À prévoir : une gourde, une tenue sportive adaptée aux activités choisies. Baskets propres obligatoires pour les activités en salle.



ACTIVITÉS SPORTIVES

Vacances d'automne | du 26 au 30 octobre 2026

LUNDI 26 OCT.

MARDI 27 OCT.

MERCREDI 28 OCT.

JEUDI 29 OCT.

VENDREDI 30 OCT.

MATIN

de 10h30 à 11h45

Hockey

+ 6 ans



de 10h30 à 11h30

Ludosport

3/5 ans



de 10h30 à 11h45

Parcours gym

+ 6 ans



de 10h30 à 11h30

Ludosport

3/5 ans



de 10h30 à 11h45

Kinball

+ 6 ans



APRÈS-MIDI



PAS DE SPORT

de 14h30 à 16h30

Poule, renard, vipère

+ 6 ans



de 14h30 à 16h30

Thèque

+ 6 ans



de 14h30 à 16h30

Handball

+ 6 ans



PAS DE SPORT

À prévoir : une gourde, une tenue sportive adaptée aux activités choisies. Baskets propres obligatoires pour les activités en salle.