Activité physique et de bien-être «Sport Santé»

Libère
des tensions physiques

Améliore
la posture corporelle

Relaxe
le corps et l'esprit

Renforce
le dos

Sculpte
un ventre plat

Développe
la souplesse

Favorise
le sens de l'équilibre



Postural Ball®
ECOLE DU BIEN-ÊTRE
Méthode Nadine Garcia

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.