



# RESTAURANT SCOLAIRE

Commune de Brains

Nos menus intègrent en rythme annuel  
50% de produits de qualité supérieure (Bio,  
AOC, AOP, Haute Valeur  
Environnementale, etc...) dont 20% de bio minimum.



## Menus du 19 au 23 octobre 2026

### lundi 19

- Velouté de légumes
- Haut de cuisse de poulet rôti
- Pâtes au pesto vert
- Poire

### mardi 20

- Filet de poisson
- Gratin chou-fleur et pomme de terre
- Tomme blanche
- Glace vanille

### mercredi 21

- Betteraves, vinaigrette à la framboise
- Pizza bolognaise
- Salade
- Panna cotta fruits rouges

### jeudi 22

- Emincé de dinde
- Purée de courges
- Mimolette
- Gâteau à la carotte

### vendredi 23

- Feuilleté au fromage
- Chipolatas grillée
- Frites
- Crème à la vanille

## Menus du 26 au 30 octobre 2026

### lundi 26

- Sauté de dinde sauce curry
- Semoule
- Fromage
- Panna cotta passion

### mardi 27

- Velouté dubarry\*
- Pâtes
- à la Carbonara
- Yaourt sucré

\*Pomme de terre et chou-fleur

### mercredi 28

- Concombre à la crème
- Rôti de porc jus au thym
- Petits pois
- Raisins

### jeudi 29

- Salade de tomates et dés de fromage
- Rougail saucisse
- Riz
- Compote pomme fraise

### vendredi 30

- Saucisson anti-vampire
- Hachis parmentier sanguinolant
- Au bœuf et lentilles blondes
- Fromage blanc au coulis de cervelle



## Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



☑ **Chez Armonys, on cuisine!** : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**.  
**Viandes brutes et hachées** (bœuf, porc, agneau, mouton et volaille) : **Origine France**.  
Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

☑ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur mis à disposition.