

FRÉHEL info

L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Crise de l'eau : les restrictions maintenues jusqu'au 30 novembre

La France traverse une crise de l'eau inédite qui touche de plein fouet la Bretagne, et plus particulièrement les Côtes-d'Armor, y compris les bassins versants de l'Arguenon et de la baie de Fresnaye dont dépend la commune de Fréhel.

En conséquence, et face à la gravité de la situation, la préfecture des Côtes-d'Armor vient de prendre ce lundi la décision de reconduire, jusqu'au 30 novembre 2026, l'arrêté plaçant le département en « **crise sécheresse** ».

Sur notre territoire, 82 % de l'eau potable provient des retenues de surface, extrêmement sensibles aux sécheresses, et aux cours d'eau dont plusieurs sont à sec. Et ce ne sont pas les pluies de ce milieu de semaine qui contribueront à recharger nos nappes souterraines.

Les autorités préfectorales appellent une nouvelle fois à une sobriété immédiate des collectivités, entreprises et particuliers.

La commune de Fréhel reste donc placée en « **Crise sécheresse** », interdisant notamment le lavage des véhicules, le nettoyage des façades, terrasses, murs, escaliers, toitures et vitres des locaux et bâtiments professionnels, ainsi que les monuments funéraires.

Pour en savoir plus sur les interdictions : VigiEau.gouv.fr

Route du Rhum J-24 : on cherche des bénévoles

Dans trois semaines, le 1^{er} novembre prochain, le départ de la célèbre course transatlantique sera donné (sauf météo défavorable) à 13h02 au large de Saint-Malo.

Sur notre territoire, un dispositif exceptionnel sera mis en place pour canaliser les milliers de visiteurs et recevoir les quelque 6 500 véhicules attendus. 200 gendarmes seront mobilisés et près de 60 bénévoles seront présents dès le matin sur le secteur du Cap Fréhel où la circulation sera interdite.

Un système de navettes sera mis en place à partir du camping municipal du Pont de l'Etang, fermé aux campeurs, et transformé en vaste parking de 4 500 places.

Pour assurer le bon fonctionnement de ce dispositif, la mairie de Fréhel recherche des bénévoles, prêts à donner un peu de leur temps et de leur bonne humeur pour accueillir et orienter les visiteurs.

Votre mission

Accueillir les automobilistes.

Orienter et placer les véhicules dans les différentes zones de stationnement.

Créneaux horaires proposés :

Matin :

6h45-10h : 20 bénévoles souhaités.

9h45-13h : 20 bénévoles souhaités.

Après-midi :

12h45-16h : dispositif allégé, 8 bénévoles souhaités.

15h45-19h : gestion de la sortie des véhicules, 15 bénévoles souhaités.

Vous souhaitez participer à l'aventure ? Merci de vous faire connaître avant le vendredi 23 octobre au numéro d'accueil de la mairie : 02 96 41 40 12 ou par mail : accueil@mairie-frehel.fr

La nature de votre mission sera officiellement présentée lors d'une réunion de préparation « *spéciale bénévoles* » qui se tiendra deux jours avant l'événement, **le vendredi 30 octobre à partir de 14 h sur site, au camping municipal du Pont de l'Etang.**

Programme de la médiathèque

- Ateliers numériques (sur inscription) :

Mardi 13 octobre à 14h : Créer des images avec l'IA

Jeudi 15 octobre à 14h : Gérer ses mots de passe

Mardi 20 octobre à 14h : Réserver ses billets de train en ligne

Croq'histoires : **tous les mercredis à 10h30** hors vacances scolaires, dès 3 ans

- Fête de la science : les pommes savantes, expériences autour des pommes : **samedi 10 octobre à 14h**, tout public (sur inscription)

- Causerie santé mentale : et si l'art était une porte d'accès à soi-même ? Echange avec Geneviève Hervier, psychologue : **lundi 12 octobre à 18h** (sur inscription)

- Atelier créatif d'Halloween : **mercredi 21 octobre à 14h30**, dès 7 ans (sur inscription)

Les explorateurs du numérique : programmeurs de robot ! **jeudi 22 octobre à 10h ou à 14h**, dès 8 ans (sur inscription)

Atelier créatif d'Halloween : **mercredi 21 octobre à 14h30**, dès 7 ans (sur inscription)

- Les explorateurs du numérique : programmeurs de robot ! **Jeudi 22 octobre à 10h ou à 14h**, dès 8 ans (sur inscription)

- Ciné-surprise : **vendredi 23 octobre à 14h** dès 8 ans, **jeudi 29 octobre à 14h** dès 4 ans (sur inscription)

- Gaming : réalité virtuelle, **vendredi 23 octobre de 16h à 18h**, **vendredi 30 octobre de 14h à 16h**, dès 10 ans (sur inscription)

- Bébé bouquine : **samedi 24 octobre à 11h**, 0-3 ans

- Art floral : **jeudi 29 octobre à 10h** (sur inscription)

Le centre nautique actif toute l'année

Toute l'année : Char à voile, stages, formations moniteur.ices, accueil de groupes, scolaire, entreprises, associations, etc. Activités Club de septembre à juin (forfaits 24 séances, 10 séances ou à la carte) :

Mercredi :

- **10h/12h** : Club Moussaillons (4/6 ans) /

- **14h/16h30** : Club Optimist (7/12 ans)

- **14h/16h30** : Club Multiglisce enfants (7/12 ans)

Samedi :

- **10h/12h30** : Club Catamaran Perfectionnement (13 ans et +)

- **14h/17h** : Club Multiglisce ados/adultes (15 ans et +)

Activités Vacances de Toussaint :

Semaine du 19 au 23 octobre :

- Stage Moussaillon (4/7 ans) - 14h/16h : 150€

- Stage Catamaran en famille (dès 10 ans) - 10h/12h30 : 155€

- Stage Multiglisce (dès 7 ans) - 14/16h30 : 155€

Char à voile

Semaine du 26 au 30 octobre :

- Stage Moussaillon (4/7 ans) - 10h/12h : 150€

- Stage Multiglisce (dès 7 ans) - 10h/12h30 : 155€

Char à voile et cours particulier

OCTOBRE ROSE :

Jeudi 22 octobre :

- Initiation au char à voile, dès 8 ans (9h/11h - 11h/13h) : 35€ dont 16€ reversés à la Ligue contre le cancer

- Séance de Yoga, dès 15 ans : 15€ dont 7€ reversés à la Ligue contre le cancer

Pack "Char + Yoga" : 45€, dont 21€ reversés à la Ligue contre le cancer

Jeudi 29 octobre :

- Sortie Kayak au lever du soleil dans la Lagune des Sables d'or, dès 12 ans (8h/10h) 35€ dont 16€ reversés à la Ligue contre le cancer

- Séance "Bien-être" dès 15 ans (10h30/12h) : 15€ dont 7€ reversés à la Ligue contre le cancer

Pack "Kayak + Bien-être" : 45€ dont 21€ reversés à la Ligue contre le cancer

Infos et Inscriptions: <https://centrenautique-frehel.fr/> - 02 96 41 55 47 - 06 74 73 09 24

Octobre rose avec « *Plurien s'anime* »: samedi 17 octobre

Soirée 100% caritative, au profit de la ligue contre le cancer. Repas Bourguignon, fromage et dessert 15€. **Samedi 17 octobre à partir de 19h** à la salle polyvalente de Plurien, puis feu d'artifice à 22h30. Inscriptions pour le dimanche 11 octobre auprès des associations ou Magali Courcoux **06 64 83 15 65** ou Hello Asso.

Solidarité : le "*Fraternibus*" cherche des bénévoles

Le « *Fraternibus* » du Secours catholique des Côtes-d'Armor prépare son retour à Fréhel. Véhicule itinérant aménagé en espace d'accueil et de convivialité, le « *Fraternibus* » va à la rencontre des habitants, pour rompre l'isolement social et faciliter l'accès aux droits sociaux. Mais pour remplir ses missions, le « *Fraternibus* » a besoin de bénévoles fréhélois(e)s. Seriez-vous tenté(e)s par cette aventure solidaire ? (max. deux après-midis par mois, hors vacances scolaires). L'équipe est impatiente de vous rencontrer et répondra avec plaisir à toutes vos questions !

Modelage à l'argile à Fréhel

L'Atelier des âmes créatives, 4 rue de l'Ecusset vous accueille pour un atelier "Connexion énergétique et modelage à l'argile" animé par Laurence Pousset (artiste géobiologue). 2 dates : **dimanche 11 octobre de 14h à 17h ou lundi 12 octobre de 9h30 à 12h30**. 6 participants par atelier. Tarif 60€. Rens. et inscription au **06 85 91 10 65** geobioquantique@gmail.com.

Portes ouvertes : ADS Côte d'Emeraude

L'ADS Côte d'Emeraude organise ses portes ouvertes tout le mois d'octobre sur l'ensemble de ses antennes (Matignon, Plancoët...) afin d'échanger sur les métiers du domicile : aides à domicile, aides-soignants. **9h à 12h/ 14h à 16h**. www.adsce.fr

Samedi à Fréhel : journée de scrapbooking européen

L'association Cap Loisirs de Fréhel organise pour la 2ème année la journée de scrapbooking européen **le samedi 17 octobre 2026 de 10h à 17h** à la salle des fêtes de Fréhel. Cette journée appelée " Un temps pour toi" s'adresse aux habitants de Fréhel et des communes environnantes et a pour but de faire découvrir le scrapbooking, participer aux ateliers proposés en créant des décorations de Noël (entièrement gratuit fournitures et matériel mis à disposition du public), et pour ceux qui veulent se promener découvrir les créations de Christine Ronsin animatrice professionnelle et créatrice de scrapbooking qui sera présente toute la journée. Seul(e) ou en famille, vous serez accueilli avec bienveillance.

Info Rétro

1950. Empoisonnement à la strychnine

En mars 1950, les élus de Pléhérel décident, à partir du 1^{er} avril, de procéder sur le territoire de la commune à l'empoisonnement des nuisibles. Et ce n'est pas une plaisanterie de poisson d'avril : *« L'empoisonnement se fera à l'aide de taupes et de pies elles-mêmes empoisonnées avec du sulfate de strychnine, poison foudroyant, aussi bien pour les humains que pour les animaux ».*

Pendant cette période, afin d'éviter les accidents, les chiens doivent être tenus à l'attache.

Pour effectuer cet empoisonnement, toute personne qui apportera des appâts à la mairie recevra : 20 francs pour une taupe. 30 F pour une pie, jusqu'au 09 avril ».

Toutefois, le président de la Société de Chasse cessera tout paiement lorsqu'il jugera que les appâts seront en nombre suffisant ».

Ce même mois d'avril 1950, la municipalité se penche cette fois sur le cas des pigeons ramiers :

« Suite aux modifications apportées aux arrêtés réglementant la chasse, le pigeon ramier n'est plus classé parmi les animaux nuisibles. Par conséquent, le dénichage en est formellement interdit »¹.

¹ « De Pléhérel à Fréhel ». T. 2. p. 167. Jean-Yves Chatellier. Ed. Le Barchois. 2016

Petites annonces

La commune de Fréhel recrute **un agent d'entretien et de restauration** à temps complet à compter du 1^{er} novembre 2026 (réalisation de travaux de nettoyage, d'entretien et de remise en ordre des surfaces, locaux et équipements de la collectivité et participation au service de la restauration scolaire). Permis B indispensable. Pour plus de renseignements s'adresser en mairie. Merci d'adresser un CV et une lettre de motivation par courriel à accueil@mairie-frehel.fr ou de déposer ces documents directement en mairie pour le 16 octobre dernier délai.

Boulangerie Pâtisserie OISEL :

La maison OISEL est fermée **jusqu'au dimanche 25 octobre** pour congés annuels. Réouverture des 2 boutiques de Plurien et Sables d'or **le lundi 26 Octobre**.

La ferme du Gros Chêne :

Retrouvez-nous à la ferme **tous les jeudis de 16h30 à 19h** au lieu dit le Gros Chêne à Fréhel. Nous y vendons notre poulet bio prêt-à-cuire de 1,6 kg à 2,5 kg. Contact au **06 52 29 43 95**, Emilie et Mathieu.

La ferme des Templiers : colis de Porc. Prochaine disponibilité **les samedis 17 et 31 Octobre** à Plurien. ☎ : **06 26 64 31 34**

- Frédéric jardinier propose tonte, débroussaillage et entretien paiement possible chèque emploi service (CESU) ☎ : **06 64 56 82 87**
- Recherche femme de ménage 2 heures/semaine tous les 15 jours lieu sortie de Fréhel en direction de la Carquois. ☎ : **06 07 78 14 08**
- Femme recherche des heures de ménage dans les alentours de Fréhel en CESU. ☎ : **06 65 75 01 24**
- Femme sérieuse avec expérience, propose ses services: ménage soigné, repassage, aide aux courses, rendez-vous médicaux, préparation des repas. ☎ : **06 16 97 01 78**

- Vends très joli tableau représentant la chapelle du Vieux Bourg peint par Yvonne Brouard en 1994, 70X89 cm (encadrement compris), collection de 91 cartes postales anciennes sur les Beatles. Charly's Restaurant à Pléboulle. ☎ : **06 61 46 07 85**

- Vends meubles de salle de bain en très bon état , Lavabo : L 100 cm, P 48cm, plus 2 tiroirs profondeur 32cm / Colonne : H 152cm, L 29,5cm, P 36cm / Meuble haut : H 55cm , L 71cm , P 18cm. Couleur anthracite brillant. Prix 120€. ☎ : **06 41 25 06 61** aux heures des repas.

- Donne 2 trottinettes enfants / ados ☎ : **06 80 37 01 84**

- Vends vélo appartement bon état. Prix : 50€ et un micro-ondes blanc (très peu servi) Prix : 25€ ☎ : **06 68 37 37 93**

- Vends : lit humain ou pour chien, chaud et confortable (panier géant, Human or Dog Bed) avec housse détachable. Etat neuf : 40€ / guitare électrique JM Forest magnifique, état neuf, imitation de celle de Georges Santana, avec une prise Jack. 300 euros / très belle table basse en bois peint blanc avec une moulure et une belle vitre sur le dessus. 30€ / 2 très beaux coffres bretons assez ancien, avec de superbes moulures. Bon état. 50€ les 2 ou 25€ l'unité / 1 planche de surf marque Honu état neuf : 150€. (juste prévoir le rachat des dérivés). ☎ : **06 13 62 51 32**

- Vends 1 pochette grise neuve 2 fermetures, 20X12 cm, Prix : 29€. ☎ : **07 81 41 14 12**

- Vends 2 bureaux en bon état et de nombreux classeurs à bas prix ☎ : **02 96 41 50 81**

- Vends porte vélos Rapidbike 2P sur boule 100€ et un poste TV Tuscon 82 cm très bon état. Prix 70€. ☎ : **06 62 78 84 07**

- Vends lit simple 90X190, commande électrique et table de chevet en merisier. Sommier à lattes et matelas. Excellent état. Prix 100€. ☎ : **06 21 09 42 86**

Numéros Utiles

Permanence sociale à la mairie:

**Tous les jeudis matins de
9h à 12h sans rdv**

Maison de Santé :

- Médecins :

Dr Arnaud BROCC

☎ **02 96 88 09 28**

Dr Christian MADAY

☎ **02 96 86 39 86**

samedi midi au dim. soir:

Le **15** en cas d'urgence

Le **112** (téléphones mobiles)

- Psychologue :

Lore GAUTHIER ☎ **06 77 30 59 57**

Ostéopathe :

Ronan BOITARD

☎ **06 02 37 13 32**

Orthophoniste :

Cécile PEYRET

☎ **07 63 60 18 37**

Infirmières :

☎ **02 96 41 59 94**

Kinésithérapeutes :

Maeva GRUNENWALD

☎ **06 76 33 40 15**

Sylvie THEPAUT

☎ **06 32 69 59 21**

(sauf le mercredi)

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ **02 96 41 40 07**

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ **02 96 41 57 30**

Infirmières :

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ **02 96 41 55 79**

**

Pompes funèbres:

Laurent GUILLEMETTE

☎ **02 96 41 30 21**

Pompes funèbres du Cap

☎ **02 79 41 02 21**

**

FRÉHEL info

L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Siège social :

Mairie de Fréhel

02 96 41 40 12

accueil@mairie-frehel.fr

www.frehel.info

Toute l'actualité en temps réel :

application « localiti »