



1000 PARENTS

Bien-être psychologique, compétences parentales, attachement au groupe et résilience parentale dans les groupes de soutien par les pairs pour les parents dans la période des 1000 premiers jours.

Une recherche doctorale portée par Myriam Chemouny Allali,
sous la direction de Pre Jaqueline Wendland.
Université Paris Cité.

Rompre l'isolement des 1000 premiers jours

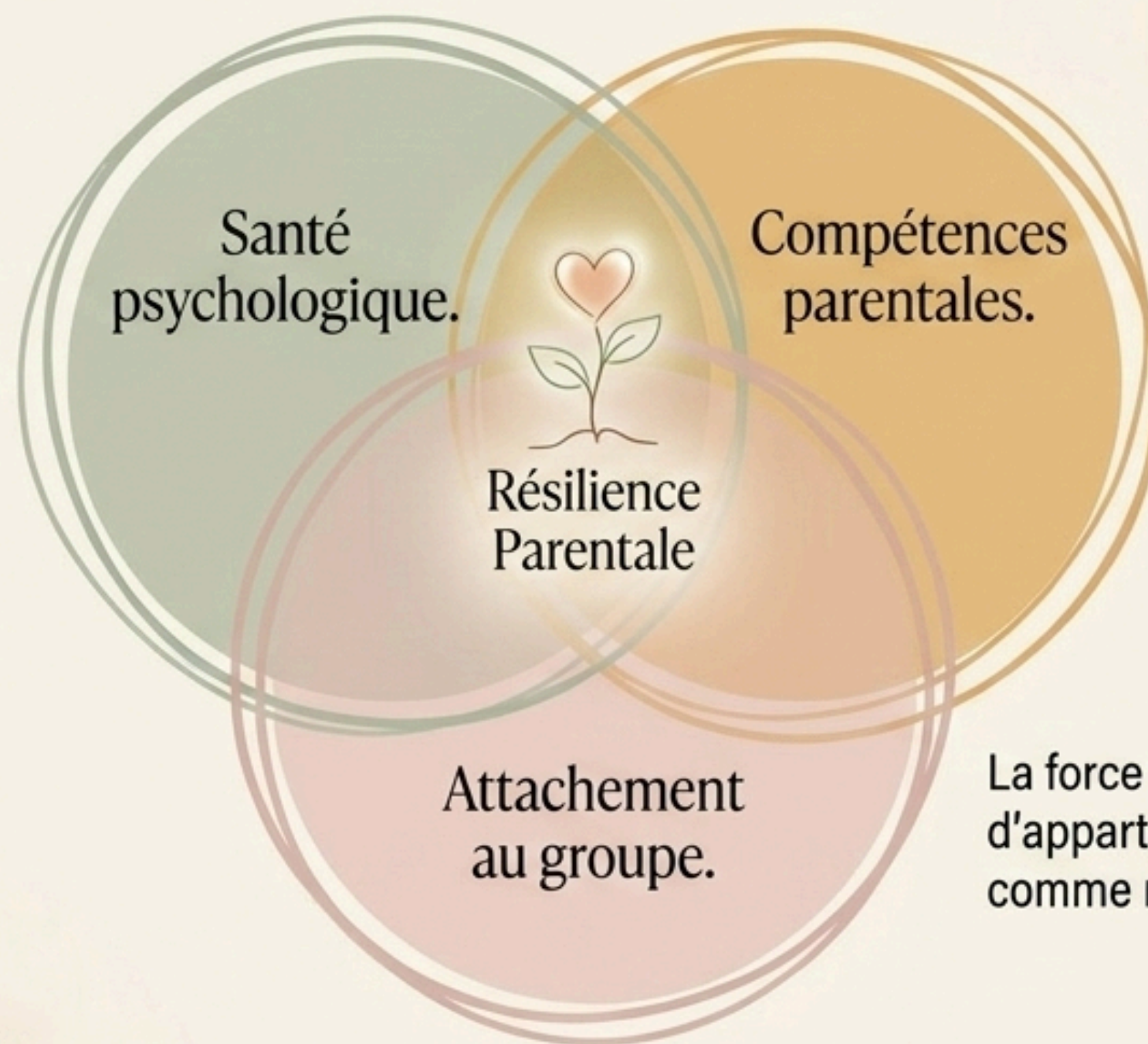


La naissance d'un enfant est le bouleversement le plus profond dans la vie d'une famille. Face à l'épuisement, à la vulnérabilité et à l'isolement, il est vital de recréer un environnement protecteur.

Vos espaces de soutien par les pairs sont ce village. Notre recherche vise à comprendre, documenter et mettre en lumière l'impact fondamental de votre accueil sur les familles.

Une démarche scientifique inédite et universelle.

Santé psychologique.
Suivi de l'évolution du bien-être, de la santé mentale et de l'équilibre émotionnel des parents.



Compétences parentales.
Renforcement de la confiance en soi et du sentiment d'auto-efficacité dans les pratiques éducatives du quotidien.

La force du collectif, le sentiment d'appartenance et le lien émotionnel comme moteurs de régularité.

Une étude universelle s'adressant à tous les parents (public tout-venant), reflétant l'inconditionnalité de votre accueil.

Une alliance pour valoriser votre engagement.



Valorisation scientifique.

Apporter une validation formelle, chiffrée et universitaire au travail quotidien et à l'expertise vitale de vos facilitateurs de terrain.



Pilotage des politiques publiques.

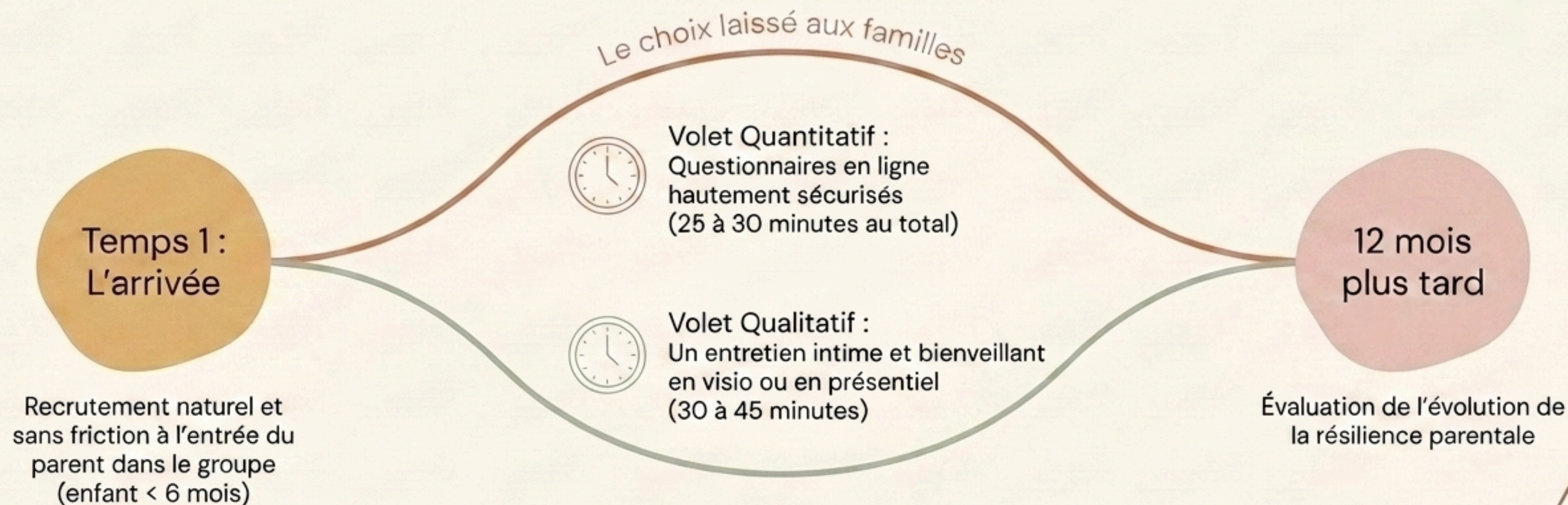
Obtenir des données concrètes et inédites pour ajuster les formations et consolider les actions préventives locales de soutien à la parentalité.



Soutien à la résilience.

Contribuer à un projet de recherche national (Université Paris Cité) qui place la santé mentale des familles au centre des priorités sociétales.

S'intégrer avec douceur dans le parcours des parents



Une démarche éthique conçue pour valoriser le parent non pas comme un simple "sujet d'étude", mais comme un véritable co-créateur de la recherche. En guise de remerciement, chaque participant recevra un chèque cadeau d'une valeur de 20 €.

Notre engagement

Charge mentale préservée.

Le design de l'étude est pensé pour s'insérer naturellement, sans jamais interférer avec la dynamique spontanée de vos groupes ni alourdir le quotidien des facilitateurs.

Rythme respecté.

Nous nous adaptons entièrement à la réalité, à l'emploi du temps et aux contraintes spécifiques de votre terrain.

Confiance absolue.

Une éthique universitaire rigoureuse (avis favorable CER et DPO obtenus) garantissant un anonymat total et la sécurité absolue des données recueillies.



Prêts à rejoindre le village 1000 PARENTS ?

Je suis à votre entière disposition pour échanger de vive voix sur la mise en place de ce partenariat au sein de vos structures, à votre rythme.

Myriam Chemouny Allali

Psychologue clinicienne & Doctorante en psychologie

Myriam.allali@etu.u-paris.fr



1000 PARENTS