n°66

AUTOMNE 26

L'UPIEN

Le MAG

Journal d'information du village d'Upie



SOMMAIRE

1 MOT DU MAIRE

2 TRAVAUX/URBANISME

3 DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

4 PARTICIPATION CITOYENNE

5 VIE MUNICIPALE

6 ENVIRONNEMENT

7 ENTREPRISES

8 AGENDA

9 INFOS LOCALES

10 MÉDIATHÈQUE

11 OCTOBRE ROSE

12 ASSOCIATIONS

13 CULTURE

14 INFOS PRATIQUES

LE MOT DU MAIRE



Chères Upiennes, chers Upiens,

Ces derniers mois ont été, pour moi et pour ma famille, particulièrement éprouvants. Comme certains d'entre vous le savent, ma fille a dû affronter la maladie et se battre contre un cancer. Dans ces moments-là, les priorités s'imposent d'elles-mêmes et j'ai dû être moins présent auprès de vous et dans la vie quotidienne de notre commune.

Je tiens tout d'abord à vous remercier sincèrement pour les nombreux messages de soutien et les marques d'affection que ma famille et moi avons reçus. Ils nous ont profondément touchés et nous ont accompagnés dans cette période difficile. Pendant mon absence, la vie municipale, elle, a continué. J'ai eu la chance de pouvoir compter sur Delphine Augusto, première adjointe, ainsi que sur l'ensemble des élus du conseil municipal. Tous ont su prendre le relais, suivre les dossiers et assurer la continuité de l'action municipale avec sérieux et efficacité. Je souhaite ici les remercier chaleureusement pour leur engagement et leur solidarité.

Aujourd'hui, j'ai surtout le bonheur de pouvoir vous annoncer que ma fille va mieux. Depuis le mois d'octobre, je peux donc retrouver pleinement mes fonctions et être de nouveau présent à temps plein pour notre village. Ce retour me permet aussi de reprendre avec toute l'équipe les nombreux dossiers qui nous occupent et de poursuivre les engagements pris auprès de vous.

Ces derniers mois n'ont d'ailleurs pas seulement été particuliers sur le plan personnel. Notre commune, comme beaucoup d'autres, a dû faire face à un été particulièrement difficile, marqué par 55 jours de canicule, une sécheresse persistante et un risque d'incendie important. Ces épisodes nous rappellent combien notre environnement évolue et combien nous devons, collectivement, apprendre à nous adapter.

À ces préoccupations locales s'ajoute un contexte plus large, national et international, qui reste incertain. Les tensions dans le monde, les fluctuations du prix de l'énergie et des carburants et, plus généralement, la hausse du coût de la vie ont des conséquences très concrètes sur le quotidien de chacun. Dans ce contexte, notre rôle, à l'échelle de la commune, est de rester proches de vous, attentifs à vos préoccupations et de continuer à agir avec pragmatisme.

Et nous avançons. Six mois après notre élection, les engagements que nous avons pris devant vous sont au cœur de notre action. Plusieurs projets sont déjà engagés, d'autres sont en préparation. Nous avançons étape par étape, avec une volonté constante : améliorer votre quotidien tout en maîtrisant les finances de la commune.

Cette volonté passe bien sûr par les projets à venir, mais aussi par l'attention que nous portons chaque jour à notre cadre de vie. Nous travaillons activement pour faire d'Upie un village toujours plus propre, agréable et accueillant. Mais cette ambition ne peut être portée par la municipalité seule : la propreté et le respect de notre commune sont l'affaire de tous.

Nous constatons malheureusement encore trop régulièrement des incivilités, notamment autour des conteneurs semi-enterrés : sacs et encombrants déposés au sol, déchets abandonnés alors qu'ils pourraient être apportés en déchetterie… Ces comportements dégradent notre cadre de vie et mobilisent inutilement les agents communaux. J'en appelle donc au civisme et à la responsabilité de chacun. Respecter notre village, c'est aussi respecter ceux qui y vivent et ceux qui œuvrent chaque jour à son entretien.

Au-delà de ces difficultés, je souhaite surtout regarder vers les mois qui viennent avec enthousiasme. Ils seront riches en projets, en rencontres et en moments de convivialité. Notre commune peut compter sur un tissu associatif dynamique, des bénévoles engagés, des commerçants, des artisans et des habitants qui contribuent, chacun à leur manière, à faire vivre Upie.

C'est cette énergie collective qui fait la force de notre village. Après cette parenthèse personnelle difficile, je suis donc particulièrement heureux de retrouver pleinement ma place parmi vous et de poursuivre, avec toute l'équipe municipale, le travail que vous nous avez confié.
Continuons ensemble à faire avancer Upie, avec énergie, respect et solidarité.

Bien Cordialement,

Richard DEYRE

Mairie de Upie – 1, place de la Mairie – 26120 Upie
Directeur de la publication : Richard DEYRE
PAO : Julie Algoud
Photos : Denis Copier
Couverture : Carole PACAUD
Imprimé par jimprimeenfrance.fr
Tiré à 800 exemplaires

URBANISME ET TRAVAUX



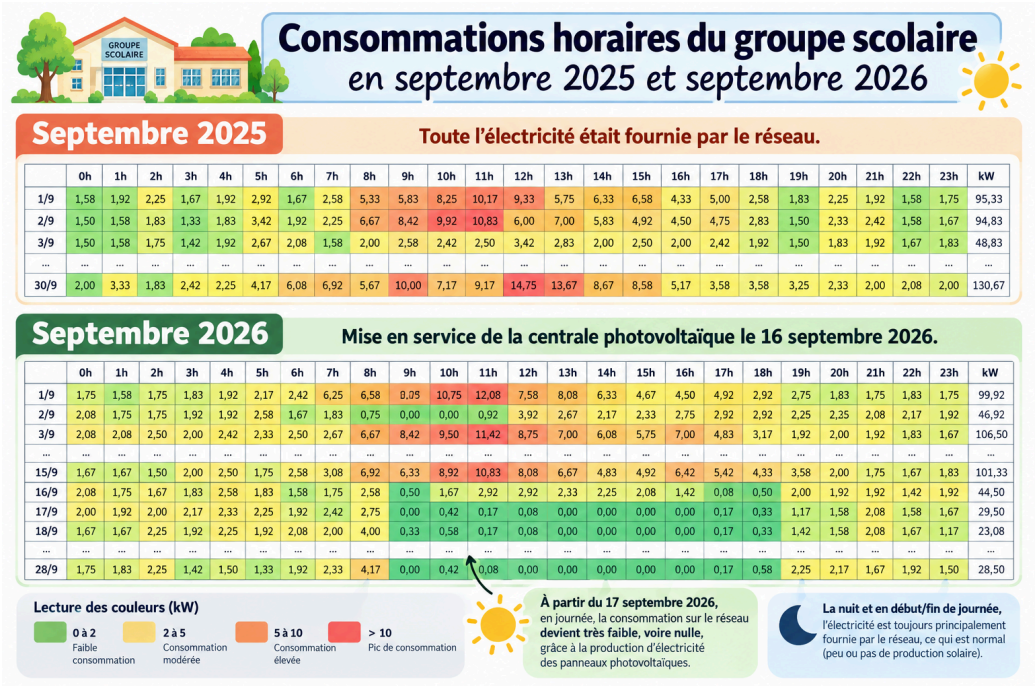
Par Sébastien ECHEVIN

DU SOLEIL À L'ÉLECTRICITÉ : DES PREMIERS RÉSULTATS TRÈS ENCOURAGEANTS

La centrale photovoltaïque installée sur le toit du groupe scolaire a été mise en service le **16 septembre en fin d'après-midi.**
D'une puissance de près de **100 kWc,** répartie sur environ **444 m²** de toiture, elle représente un investissement d'environ **73 000 € TTC** pour la commune. Lors de l'étude du projet, le gain annuel avait été estimé à environ **16 000 €**, entre économies sur les consommations électriques et valorisation du surplus de production.

Et après seulement deux semaines de fonctionnement, les premiers résultats sont déjà très encourageants.

Sur l'ensemble **du mois de septembre,** le groupe scolaire a prélevé environ **1 620 kWh** sur le réseau électrique, contre **2 555 kWh** en septembre 2025, soit une baisse de près de **37 %**. Un résultat d'autant plus intéressant que les panneaux n'ont été mis en service que durant la seconde moitié du mois.



	0h	1h	2h	3h	4h	5h	6h	7h	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h	23h	kW
1/9	1,58	1,92	2,25	1,67	1,92	2,92	1,67	2,58	5,33	5,83	8,25	10,17	9,33	5,75	6,33	6,58	4,33	5,00	2,58	1,83	2,25	1,92	1,58	1,75	95,33
2/9	1,50	1,58	1,83	1,33	1,83	3,42	1,92	2,25	6,67	8,42	9,92	10,83	6,00	7,00	5,83	4,92	4,50	4,75	2,83	1,50	2,33	2,42	1,58	1,67	94,83
3/9	1,50	1,58	1,75	1,42	1,92	2,67	2,08	1,58	2,00	2,58	2,42	2,50	3,42	2,83	2,00	2,50	2,00	2,42	1,92	1,50	1,83	1,92	1,67	1,83	48,83
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
30/9	2,00	3,33	1,83	2,42	2,25	4,17	6,08	6,92	5,67	10,00	7,17	9,17	14,75	13,67	8,67	8,58	5,17	3,58	3,58	3,25	2,33	2,00	2,08	2,00	130,67

	0h	1h	2h	3h	4h	5h	6h	7h	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h	23h	kW
1/9	1,75	1,58	1,75	1,83	1,92	2,17	2,42	6,25	6,58	0,09	10,75	12,08	7,58	8,08	6,33	4,67	4,50	4,92	2,92	2,75	1,83	1,75	1,83	1,75	99,92
2/9	2,08	1,75	1,75	1,92	1,92	2,58	1,67	1,83	0,75	0,00	0,00	0,92	3,92	2,67	2,17	2,33	2,75	2,92	2,92	2,25	2,25	2,08	2,17	1,92	46,92
3/9	2,08	2,08	2,50	2,00	2,42	2,33	2,50	2,67	6,67	8,42	9,50	11,42	8,75	7,00	6,08	5,75	7,00	4,83	3,17	1,92	2,00	1,92	1,83	1,67	106,50
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
15/9	1,67	1,67	1,50	2,00	2,50	1,75	2,58	3,08	6,92	6,33	8,92	10,83	8,08	6,67	4,83	4,92	6,42	5,42	4,33	3,58	2,00	1,75	1,67	1,83	101,33
16/9	2,08	1,75	1,67	1,83	2,58	1,83	1,58	1,75	2,58	0,50	1,67	2,92	2,92	2,33	2,25	2,08	1,42	0,08	0,50	2,00	1,92	1,92	1,42	1,92	44,50
17/9	2,00	1,92	2,00	2,17	2,33	2,25	1,92	2,42	2,75	0,00	0,42	0,17	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,17	0,33	1,17	1,58	2,08	1,58	1,67	29,50
18/9	1,67	1,67	2,25	1,92	2,25	1,92	2,08	2,00	4,00	0,33	0,58	0,17	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,17	0,33	1,42	1,58	2,08	1,67	1,17	23,08
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
28/9	1,75	1,83	2,25	1,42	1,50	1,33	1,92	2,33	4,17	0,00	0,42	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,17	0,58	2,25	2,17	1,67	1,92	1,50	28,50

Un effet immédiatement visible

La comparaison des consommations horaires de septembre 2025 et 2026 permet de visualiser très clairement l'effet de la centrale.
Jusqu'au 15 septembre, les profils de consommation des deux années restent relativement similaires. Puis, dès le 17 septembre, le changement est particulièrement visible : pendant une grande partie de la journée, le prélèvement sur le réseau devient très faible, voire totalement nul.

Les chiffres le confirment

Du 17 au 30 septembre, entre 8 h et 19 h, le groupe scolaire avait prélevé **832 kWh** sur le réseau en **2025**. Sur la même période cette année, ce chiffre tombe à seulement **46 kWh**, soit une diminution de plus de **94 %**.

Toutes plages horaires confondues, le prélèvement sur le réseau a diminué de près de **71 %** sur cette même période.

Et ce n'est que le début...

Ces résultats ont été obtenus alors que la centrale ne fonctionne pas encore à pleine capacité. En raison de difficultés rencontrées avec Enedis lors de sa mise en service, un seul onduleur fonct-ionne actuellement, et à puissance réduite.
La mise en place de l'autoconsommation collective communale est également en attente. À terme, l'objectif est que l'électricité produite sur le toit de l'école puisse être utilisée non seulement par le groupe scolaire, mais également par d'autres bâtiments et équipements communaux intégrés au dispositif.

La suite...

Il faudra naturellement attendre plusieurs mois, et notamment traverser la période hivernale, pour établir un véritable bilan énergétique et financier de l'installation.

Mais ces premières semaines permettent déjà de mesurer très concrètement l'effet de cet investissement : produire localement une partie de l'électricité dont la commune a besoin et réduire ainsi son recours au réseau électrique.

URBANISME ET TRAVAUX

URBANISME

PLUSIEURS DOSSIERS D'URBANISME SONT ACTUELLEMENT EN COURS.

Terrains communaux du lotissement Barthalène

Le Conseil municipal a validé la mise en vente de deux terrains communaux constructibles situés dans le secteur du lotissement Barthalène, à l'orée du bois.
D'une superficie de 575 m² chacun, ces deux terrains seront commercialisés par l'agence Fauque Immobilier à Montmeyran (0487750269). Les personnes intéressées sont invitées à prendre directement contact avec l'agence pour obtenir davantage de renseignements.

Les autorisations d'urbanisme en quelques chiffres

Les autorisations d'urbanisme en quelques chiffres
Depuis la publication du dernier Upien, les services municipaux ont instruit :

- **7 permis de construire, dont 2 refusés ;**
- **8 déclarations préalables ;**
- **4 certificats d'urbanisme.**

Ces dossiers représentent une part importante du travail quotidien réalisé conjointement par les services municipaux, les élus et les services instructeurs.

TRAVAUX

Ces derniers mois, plusieurs chantiers ont été réalisés ou se poursuivent dans la commune.

Rue des Pêchers

Les travaux de la rue des Pêchers se sont achevés au mois de juillet. La mise en sens unique, qui faisait partie des aménagements prévus pour apaiser la circulation et améliorer la sécurité des riverains, donne aujourd'hui satisfaction.
Nous constatons néanmoins encore quelques comportements inadaptés, notamment des vitesses excessives. Si le nouvel aménagement permet de mieux organiser et sécuriser la circulation, la vigilance et le respect des limitations de vitesse restent indispensables pour garantir la sécurité de tous.
Il reste désormais à terminer les plantations dans les différents massifs pour achever complètement l'aménagement de la rue.

Fortes chaleurs : une solution testée à l'école

Les fortes chaleurs rencontrées dès le début de l'été nous ont conduits à chercher rapidement une solution pour améliorer les conditions dans une partie du groupe scolaire, et notamment dans la cantine.

Nous avons fait le choix de louer une climatisation mobile afin de tester cette solution sans engager immédiatement un investissement important. Les retours ont été globalement positifs et cette expérience nous permettra d'alimenter la réflexion pour les années à venir.

Face à des épisodes de chaleur qui peuvent rendre certains locaux particulièrement inconfortables, nous devrons désormais étudier les différentes solutions permettant de mieux rafraîchir le groupe scolaire, tout en restant attentifs aux coûts d'investissement et de fonctionnement supportables pour une commune de notre taille.



Restauration du patrimoine
Escaliers de la Charine

La rénovation des escaliers de la Charine a débuté au début du mois de septembre.

Au cours du chantier, des contraintes liées à la gestion des eaux pluviales et qui n'avaient pas été identifiées initialement, ont nécessité une adaptation du projet. L'architecte a ainsi apporté plusieurs modifications à l'aménagement prévu sur la place située en haut des escaliers.

Le chantier prévoyait initialement une fin des travaux à la mi-décembre. Un retard d'environ deux semaines est toutefois à prévoir, notamment en raison du délai de fabrication des nouvelles marches. Malgré ces adaptations, les travaux suivent leur cours.





Marquage au sol

Plusieurs opérations de traçage et de reprise du marquage au sol sont programmées d'ici la fin de l'année.
Elles concerneront plusieurs points du village, notamment des places de stationnement et des passages protégés, afin d'améliorer leur visibilité et la sécurité des différents usagers.

Circulation aux abords des écoles

Plusieurs aménagements ont été réalisés cet été par nos services techniques : marquage des flèches de circulation, suppression du rond-point et modification de certains éléments afin de faciliter le passage des bus.

Nous souhaitons toutefois rappeler quelques règles élémentaires concernant le stationnement sur le parking. L'absence actuelle de marquage au sol ne signifie pas que chacun peut stationner comme il le souhaite. Des véhicules sont régulièrement garés en travers, voire perpendiculairement au sens logique du stationnement, réduisant inutilement le nombre de places disponibles et compliquant la circulation.

Au-delà de la gêne occasionnée aux autres usagers, un véhicule mal stationné peut également empêcher ou compliquer le passage des bus et, plus grave encore, celui des véhicules de secours en cas d'intervention.

Le Code de la route fixe des règles, mais le bon sens et le respect des autres usagers devraient également suffire. Quelques secondes d'attention au moment de se garer peuvent éviter bien des difficultés et permettre à chacun d'utiliser cet espace dans de bonnes conditions.

Un comité réunissant utilisateurs, parents d'élèves, personnel enseignant et élus sera constitué au cours du mois de novembre. Il aura pour objectif de réfléchir collectivement à de nouvelles améliorations du parking afin de fluidifier la circulation et de limiter les nuisances aux heures d'entrée et de sortie des classes. Si vous souhaitez y participer vous pouvez nous envoyer un mail à : **2emeadjoint@mairie-upie.com**







Fauchage des bords de route



La campagne de fauchage des bords de route est désormais terminée. Cette année, son démarrage a été décalé d'une quinzaine de jours, de la mi-août au début du mois de septembre, en raison des fortes chaleurs.
Ce décalage a coïncidé avec la période de forte présence de l'ambroisie. Le passage des équipes a ainsi permis d'éliminer une partie importante des plants présents sur les secteurs communaux et de limiter leur développement.

Un nouvel équipement pour les services techniques

Depuis le début du mois de septembre, une balayeuse autoportée est venue compléter le matériel à disposition de nos services techniques.
Acquise auprès de la commune de Beauvallon, elle permet de faciliter le travail quotidien de nos agents pour l'entretien et le nettoyage des espaces publics.



Nouvelle chaudière à granulés du groupe scolaire

Après plusieurs mois de travaux, la mise en service officielle de la nouvelle chaudière à granulés du groupe scolaire est prévue aux alentours du 19 octobre.
Les aménagements extérieurs sont désormais terminés et la place située à l'arrière de l'école a été remise en état après le chantier.



Certains projets décalés à 2027

Certains travaux que nous avions prévu de réaliser dès cette année seront finalement décalés à 2027. Ce choix répond à notre volonté de maîtriser les dépenses de la commune en profitant des possibilités de subventions qui pourront être sollicitées pour leur réalisation en 2027.
Sont notamment concernés les aménagements du cimetière, la modification de la cour de l'école élémentaire, ainsi que les projets de climatisation de la médiathèque et de la cantine.
Plutôt que d'engager immédiatement ces dépenses sur les seuls fonds communaux, nous avons fait le choix de patienter quelques mois afin de rechercher les financements permettant de réduire la part restant à la charge de la commune.

Ces projets ne sont donc pas abandonnés : ils sont décalés afin d'être réalisés dans de meilleures conditions financières.



INFOS LOCALES

PARTICIPATION citoyenne

Participation citoyenne : la sécurité, l'affaire de tous

Une réunion publique s'est tenue le 29 septembre dernier en présence de la Gendarmerie nationale et des élus afin de présenter le dispositif « Participation citoyenne » et son fonctionnement. Sa mise en place est prévue courant de l'année 2027.

Qu'est-ce que la Participation citoyenne ?

C'est un dispositif de prévention et de dialogue qui favorise les échanges entre habitants, mairie et gendarmerie.

-le **principe est simple :** il s'agit de signaler les situations ou comportements inhabituels et préoccupants.

-le fonctionnement est basé sur des référents qui sont des habitants volontaires souhaitant s'impliquer dans le rôle de relais dans leur quartier.

Il ne s'agit en **aucun cas** de surveillance du voisinage ou d'intervention.

Votre participation est la bienvenue !

Si vous êtes disponible, attentif à la vie de votre quartier et que vous souhaitez vous investir dans une démarche citoyenne, vous pouvez contacter la mairie. Aucune compétence particulière n'est nécessaire. L'essentiel est d'avoir envie de contribuer à la vie de son quartier et de participer au développement d'une vigilance collective, en lien avec la mairie et la gendarmerie.

Vous souhaitez en savoir plus ou proposer votre candidature ?
Contactez la mairie :
contact@mairie-upie.com
04 75 84 45 30

Delphine Augusto

INFORMATION IMPORTANTE
PLATEFORME DÉCHETS VERTS

La plateforme "déchets verts" sera fermée courant novembre car son gestionnaire Valence Romans Agglo souhaite réaliser des travaux forts bienvenus ! Merci d'anticiper vos déplacements et nous transmettrons les dates précises dès qu'elles nous seront communiquées.

Les vœux du maire

Un moment pour se retrouver et préparer 2027

En ce début d'année, la cérémonie des vœux du maire sera l'occasion de nous retrouver pour partager un moment convivial et chaleureux. Un moment précieux dans une commune : il contribue à faire vivre les liens qui nous unissent et à faire de notre village un véritable lieu de vie.
Au-delà du traditionnel discours, c'est un temps d'échange et de rencontre ouvert à tous : celles et ceux qui vivent ici depuis longtemps, mais aussi les nouveaux habitants.

C'est l'occasion de découvrir davantage leur commune, rencontrer les élus et faire connaissance avec celles et ceux qui la composent.

Cette cérémonie sera également l'occasion de revenir sur les premiers mois de notre gestion communale, de faire un point sur les chantiers engagés et les projets à venir pour l'année 2027.

La cérémonie se tiendra **le jeudi 7 janvier à 19h30** à la salle des fêtes.

Du nouveau pour les kinés d'Upie !

Après 9 ans passés à prendre soin de leurs patients à Upie, l'équipe de kinésithérapeutes de la commune déménage pour un local plus spacieux au 265 chemin de Bellevue, espace AUCEDRO.

Ce nouvel espace entièrement accessible (PMR) dispose d'un plateau technique agrandi et de salles individuelles pour optimiser votre rééducation.
Les praticiens vous y attendent dès le 2 novembre.



Les coordonnées restent inchangées :

Julien Boissolle : 06 77 57 33 71,
au cabinet et à domicile.

Stéphanie Condé : 06 20 63 98 55,
uniquement pour la rééducation périnéale enfant/femme/homme.



Ça bouge également du côté de Corentin Fiquet, ostéopathe !

Après 4 années à Upie, Corentin Fiquet, déménage lui aussi et rejoint les kinésithérapeutes dans ce nouvel espace commun.

Corentin Fiquet : 06 63 64 98 56 ou sur doctolib.

Une nouvelle étape à découvrir dès le 2 novembre à AUCEDRO !



YOGA SUR CHAISE

A partir du 15 septembre prochain, des cours de yoga sur chaise seront donnés dans le cadre du foyer pour tous.

Le yoga est une discipline dont les effets sur la santé et sur la gestion du stress ne sont plus à prouver. En apaisant le mental, en prenant conscience de son corps et de son Être profond, une sérénité naturelle émerge. Le yoga sur chaise est particulièrement adapté à chacun quels que soient son niveau et ses capacités physiques. Il est recommandé pour les personnes ayant de la difficulté à s'asseoir au sol ou ayant des douleurs articulaires. Seule compte la volonté de progresser !

L'enseignante, Brigitte VAUTRIN est formatrice en yoga Heartfulness, formée au yoga intégral. Thérapeute, elle a une bonne connaissance de l'Etre humain dans toute sa globalité, physique, énergétique et spirituelle. Elle est habituée à aller en Inde au moins une fois par an pour parfaire sa pratique.

Les cours seront donnés les mardis matin de 10 h à 11 h 15.

Foyer pour tous (ou appeler Brigitte au 0675068517).

Indépendamment de ces cours de yoga hebdomadaires, sont organisées des journées «yoga/santé». Chaque journée est sur une thématique de santé : gestion du stress, gestion du poids, gestion de la douleur ou encore gestion du métabolisme. Ces journées ont pour objectif d'aborder une thématique de santé sur une journée avec différentes portes d'entrée. Que ce soit par la mise en mouvement du corps avec le yoga, des points d'auto massage, des conseils nutritionnels, des techniques de communication (eh oui !), de respiration ou de relaxation, nous verrons comment apporter la meilleure réponse possible afin de préserver, voire améliorer notre santé. Ces journées sont limitées à 12 personnes maximum.

Pour avoir le programme complet de ces journées et les renseignements sur les cours de yoga, appeler le **06 75 06 85 17** ou écrire à **brigitte.vautrin10@gmail.com**

LA VIE MUNICIPALE

Des aînés aux plus jeunes, une commune qui rassemble.

Le repas des aînés

Un moment de convivialité à partager

Comme chaque année, le CCAS d'Upie a le plaisir de convier tous les habitants de la commune âgés de 70 ans et plus à son traditionnel repas des aînés.

Ce rendez-vous est avant tout un moment de partage, de convivialité et de bonne humeur, l'occasion de se retrouver autour d'un bon repas et de passer ensemble une agréable journée.

Pour l'occasion, les élus seront à votre service… au sens propre comme au figuré ! Ils assureront le service à table et seront heureux de prendre le temps d'échanger avec chacun d'entre vous.

Et parce que nous souhaitons que personne ne renonce à venir pour une question de déplacement, nous pourrons également venir chercher à leur domicile les personnes qui en auraient besoin, sur simple demande.
Nous espérons vous retrouver très nombreux pour partager ce beau moment ensemble.

Alors n'hésitez pas à vous inscrire : votre présence fera de cette journée une véritable fête !

Un **courrier** vous sera envoyé par la mairie **avec un bulletin réponse** à nous faire parvenir.

Le samedi 5 décembre à 12h à la salle des fêtes

La commission CCAS

Conseil municipal des jeunes

Création d'un Conseil Municipal des Jeunes à Upie

La commune d'Upie souhaite donner davantage la parole aux plus jeunes en créant son Conseil Municipal des Jeunes (CMJ).
Tu as entre 8 et 13 ans, tu habites Upie et tu as envie de t'investir dans la vie de ton village ? Le CMJ est fait pour toi !
Le Conseil Municipal des Jeunes sera un véritable lieu d'échange, de propositions et d'engagement. Il permettra aux jeunes Upiens de partager leurs idées, d'imaginer et de proposer des projets pour améliorer la vie des jeunes dans la commune, mais aussi de participer à certains projets municipaux aux côtés des élus.
L'objectif est également de créer un lien entre les jeunes et les élus adultes, afin d'être à l'écoute de leurs envies et de leurs préoccupations et de construire ensemble des projets pour Upie.

Envie de participer ?

Les jeunes intéressés peuvent s'inscrire à la mairie d'Upie ou lors des permanences d'élus :

Samedi 24 octobre
Samedi 21 novembre
de 10h à 12h

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 23 décembre 2026.

Tu as **des idées** pour ton village ?
Tu veux monter des projets et faire entendre la voix des jeunes Upiens ?
Rejoins le Conseil Municipal des Jeunes !

La commission petite enfance

À la découverte du PATRIMOINE D'UPIE

Par Delphine Augusto



Quand notre patrimoine nous invite à prendre de la hauteur.

En ce début d'automne, le patrimoine d'Upie a été à l'honneur à travers deux rendez-vous placés sous le signe de la découverte et du partage. Deux occasions différentes, mais complémentaires, de porter un nouveau regard sur les richesses qui nous entourent : notre patrimoine bâti et notre patrimoine naturel.



19 ET 20 SEPTEMBRE
Les Journées européennes du patrimoine

À l'occasion des Journées européennes du patrimoine le 19 et 20 septembre, l'église du village et la chapelle du cimetière habituellement fermées au public, ont exceptionnellement ouvert leurs portes.
Upiens et visiteurs venus de l'extérieur ont ainsi pu pousser les portes de ces édifices, pour découvrir leur histoire et leur architecture.
Pour certains, ce fut peut-être une découverte ; pour d'autres, une redécouverte de lieux familiers sous un autre regard. Dans tous les cas, les échanges et la curiosité des visiteurs ont contribué à faire vivre ces lieux le temps d'une journée.



3 OCTOBRE
Une randonnée entre nature et patrimoine

Le samedi 3 octobre, c'est un autre visage de notre patrimoine qui a été mis à l'honneur lors d'une balade patrimoine le long du sentier de randonnée menant au Mont Miéry.
Au fil du parcours, les participants ont pris le temps d'observer ce qui nous entoure parfois sans vraiment le voir : les fleurs, les paysages et les insectes qui peuplent les bois. Une manière ludique et conviviale de mieux comprendre et apprécier la richesse de notre environnement naturel.
La randonnée s'est poursuivie jusqu'au sommet de Miéry, où une pause bien méritée a permis à chacun de profiter pleinement du paysage. Depuis la statue de la Vierge qui domine les hauteurs, les participants ont pu prendre le temps d'observer la vue et de mesurer toute la richesse des paysages qui entourent notre commune.



Un patrimoine qui nous entoure

À travers ces deux rendez-vous, septembre nous a rappelé que le patrimoine se trouve partout autour de nous : derrière les portes de nos édifices, au détour d'un sentier ou encore dans les panoramas qui façonnent notre territoire.

Qu'il soit historique, architectural ou naturel, ce patrimoine est une richesse commune. Le faire découvrir, le partager et le préserver, c'est aussi contribuer à transmettre l'histoire et l'identité de notre commune aux générations futures.
Merci à toutes les personnes qui ont participé à ces deux événements et contribué, par leur présence et leur curiosité, à faire vivre notre patrimoine.

ENVIRONNEMENT

« Le mauvais temps, c'est le même temps qui dure (trop longtemps) »

Par Alexandre Liauzu

Ce proverbe paysan illustre parfaitement l'évolution climatique en cours...
Espérons que nous aurons enfin droit à quelques précipitations bienvenues pour pouvoir enfin basculer dans l'automne. Cela signera en effet le démarrage de la période la plus propice aux tailles et plantations diverses !
Les incendies qui ont ravagé notre pays, notre région, cet été, nous rappellent la nécessité d'entretenir les bordures et accès de nos zones naturelles, particulièrement exposées. Si la corvée peut sembler parfois lourde à supporter, les services essentiels de l'État, comme nos amis pompiers, sauront ainsi mieux nous aider, si tel en était le besoin...

Ambroisie et espèces indésirables

Si elle semblait (presque) se faire oublier, l'ambroisie a fini par arriver en force, comme tous les ans, courant août (elle a aussi profité de la pluie). Merci aux personnes qui nous ont signalé sa présence, via la plateforme, ou directement à la mairie. Cela nous permet d'adapter notre réponse, même si sa réapparition rapide a nécessairement généré un délai d'intervention à l'échelle de la commune. Merci surtout aux agents qui ont su se rendre disponibles pour enrayer ce fléau, source de désobligeantes allergies...



Quelques (pourtant jolis) pieds d'ambroisie se sont malencontreusement retrouvés sur mon chemin...

Fin août également, une autre calamité s'est rappelée au mauvais souvenir de nos apiculteurs. Le frelon asiatique est revenu chasser devant les ruches... Le travail remarquable d'ALFA DROMA est à souligner, car le piégeage du printemps semble déjà donner quelques résultats. La technologie va maintenant nous aider à localiser les nids, et la mairie soutiendra pleinement cet effort.
Rendez-vous sur https://www.frelonsasiatiques.fr/ pour vous vous informer et signaler un nid.
Espérons obtenir des résultats probants d'ici la prochaine parution de ce magazine !

World Clean Up Day

Le 12 septembre dernier marquait symboliquement le jour annuel de nettoyage de la planète ou « World Clean up Day », à l'international. Des conseillers motivés, de sympathiques volontaires, et même notre "vénéré maire pourtant très accaparé" sont partis en croisade contre les déchets qui pouvaient se cacher perfidement dans les recoins du village... Une belle initiative à signaler et surtout renouveler, bien entendu !



Au départ de la croisade contre les déchets ! (Photo Chantal Hochart)

Belle pêche à l'arrivée !

Commission Environnement

Nous avons d'ores et déjà constitué un groupe de travail, qui a défini les différents axes sur lesquels nous souhaitons avancer. Nous vous tiendrons bien évidemment informés de nos projets, au fur et à mesure de leur avancement.
Nos réflexions portent, entre autres, sur l'embellissement du village, axe important porté par le Conseil Municipal actuel, notamment à travers sa végétalisation.
De même, d'autres sujets éminemment cruciaux, comme la mare, la plate-forme des déchets verts (gérée par Valence Romans Agglo) ou les jardins communaux, sont actuellement en débat.

Et si certains chantiers importants pourraient nécessiter l'apport d'une expertise professionnelle, d'autres pourraient très bien être participatifs. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues !
Afin de faciliter la communication, l'adresse email environnement@mairie-upie.com devrait ainsi voir le jour très bientôt !



Dadou traque les frelons... Et il va bien les soigner !

Restez connectés sur nos réseaux et Panneau Pocket !

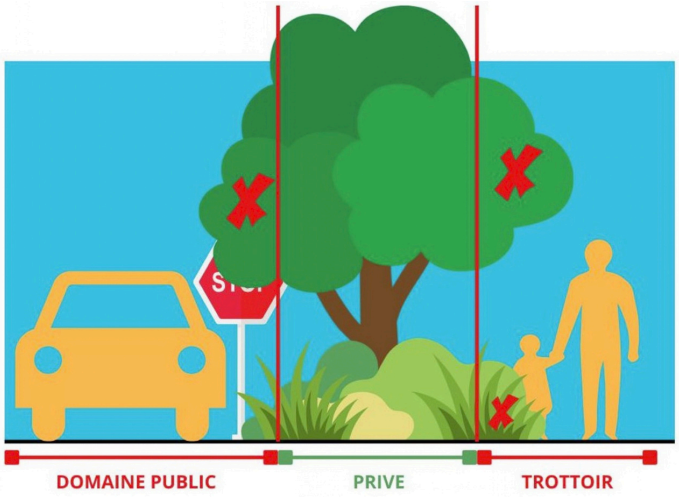
INFORMATION IMPORTANTE

PLATEFORME **DÉCHETS VERTS**

La plateforme "déchets verts" sera fermée courant novembre car son gestionnaire Valence Romans Agglo souhaite réaliser des travaux forts bienvenus ! Merci d'anticiper vos déplacements et nous transmettrons les dates précises dès qu'elles nous seront communiquées.

EMPIETEMENT DES VEGETAUX SUR L'ESPACE PUBLIC

QUE DIT LA LOI ?



CHAQUE RIVERAIN DOIT ENTRETENIR SES VÉGÉTAUX

Les arbres, arbustes et haies des propriétés privées doivent être entretenus afin qu'ils n'empiètent pas sur l'espace public et ne compromettent ni la circulation ni la sécurité.

EN BORDURE DU DOMAINE PUBLIC ROUTIER

Sans autorisation, le Code de la voirie routière interdit d'établir ou de laisser croître des arbres ou des haies à moins de 2 mètres de la limite du domaine public routier. Des situations particulières peuvent toutefois exister pour certaines plantations anciennes.

À RETENIR

- Ne pas gêner le passage des piétons ni la circulation des véhicules.
- Ne pas masquer panneaux, feux de signalisation ou visibilité aux intersections.
- Éviter tout danger lié aux branches, racines ou végétaux débordant sur la voie.
- Les branches ne doivent pas toucher les réseaux aériens d'électricité, de télécommunication ou d'éclairage public.

La responsabilité du propriétaire peut être engagée si un défaut d'entretien de ses plantations est à l'origine d'un accident.

SI LE PROPRIÉTAIRE N'INTERVIENT PAS

Lorsque des plantations privées empiètent sur la voie publique et compromettent la sécurité ou la commodité du passage, le maire peut mettre le propriétaire en demeure de réaliser les travaux nécessaires.
Si la mise en demeure reste sans effet, le maire peut, dans les conditions prévues par la loi, faire procéder d'office aux travaux d'élagage. Les frais sont alors mis à la charge du propriétaire.
Le non-respect de certaines règles relatives aux plantations en bordure du domaine public routier peut également constituer une contravention de 5e classe.

ENTRE PROPRIÉTÉS PRIVÉES

En principe, jusqu'à 2m de hauteur, une plantation doit se trouver à plus de 0,5m de la limite séparative. Au delà de 2m de hauteur, la plantation doit se trouver à au moins 2m de la limite, sous réserve des règles ou usages locaux applicables.
Si des branches dépassent chez le voisin, celui-ci peut demander au propriétaire de les couper mais ne peut pas les couper lui-même. Les racines, ronces et brindilles peuvent en revanche être coupées à la limite séparative.

RÉFÉRENCES PRINCIPALES

- Code civil, art. 671 à 673
- Code de la voirie routière, art. R.116-2
- Code général des collectivités territoriales, art. L.2212-2 et L.2212-2-2

LE COIN DES ENTREPRISES

Du nouveau à Upie : découvrez « La Gestalt-Thérapie »



Prendre soin de soi, c'est aussi prendre le temps de se rencontrer.
Et si vous vous accordiez un espace pour souffler, comprendre ce que vous vivez et avancer autrement ?

Je suis Peggy Stasiak, praticienne certifiée en Gestalt-Thérapie, et j'habite Upie depuis 7 ans. J'accompagne les adultes qui traversent une période de changement, de doute, de difficulté ou qui ressentent simplement le besoin de faire le point.

La Gestalt est une approche humaine, concrète et relationnelle. Elle permet de mieux comprendre ce qui se joue en soi, dans ses émotions, ses pensées, son corps et dans la relation aux autres.

Ensemble, nous pouvons explorer ce qui vous préoccupe, ce qui vous freine ou se répète, afin de retrouver davantage de clarté, de confiance et de liberté dans votre façon d'être et d'agir.

Parce qu'il n'est pas nécessaire d'aller mal pour avoir envie d'aller mieux.



AFFINITÉ NATURE



Prendre soin de soi, se sentir en harmonie, n'est pas toujours aisé dans nos quotidiens. Il est réconfortant de se sentir soutenu dans notre démarche.

Affinité Nature, portée par Emilie Dacier-Falque, propose des accompagnements personnalisés utilisant des thérapies et techniques naturelles pour vous aider à aller vers votre bien être.

La naturopathie permet à travers un temps d'échange, d'établir un état des lieux des ressentis, besoins corporels et souhaits. Des propositions sont alors indiquées afin d'aider le corps à retrouver son équilibre à travers :

- l'alimentation, l'oligothérapie,
- la phytothérapie, la gemmothérapie, l'aromathérapie
- les élixirs floraux

Il est intéressant d'agir parallèlement sur le corps à l'aide de :

- l'hydrothérapie et cataplasmes,
- la **réflexologie** : pression ou lissages doux et manuels exercés sur des points reflexes du corps
- la **pressothérapie** : légères pressions cutanées dosées agissant sur le corps avec précision sur les membres
- les soins **Faciology corps et visage** : massages fascialistes doux mis au point par des ostéopathes, agissant sur le relâchement des tensions, les fascias, la peau, la vascularisation et le drainage.

Pour apaiser le corps & le mental et les ressourcer, des techniques de respiration et techniques énergétiques peuvent être utilisées en complément :

- **Le Reiki** : L'énergie est utilisée comme un processus dynamique sur le champ vibratoire pour activer force vitale et auto-équilibre corporel.

Il est possible d'intervenir sur bon nombre de problématiques : stress et tensions, douleurs articulaires, maux, digestion difficile, qualité du sommeil, troubles hormonaux, allergies…

N'hésitez pas vous rapprocher d'Affinité Nature pour toutes questions : 06.74.87.83.19, affinite.nature@mailo.com, sur RDV à l'Espace Aucédro, 265 chemin de Bellevue, 26120 Upie.

Nos partenaires locaux

















Nov à mars 2026



NOVEMBRE

Dimanche 1
👉 APEECU
Bourse aux jouets et vêtements
📍 Salle des fêtes

Vendredi 6
👉 Soirée contes Kamishibai
📍 Médiathèque 18H30

Dimanche 8
👉 Comité des Bouviers
Matinée boudins
📍 Ex cantine

Mercredi 11
👉 Commémoration de l'Armistice
📍 Monument aux morts 11H30

Mardi 17
👉 Bébés lecteurs
📍 Médiathèque 10H30

Samedi 21
👉 Comité paroissial
Belote
📍 Salle des fêtes

Samedi 21
👉 Permanence des élus
de 10h à 12h
📍 Mairie

Samedi 28
👉 Couleur café
Manifestation à définir
📍 Ex-cantine

DECEMBRE

Samedi 5
👉 CCAS
Repas des anciens
📍 Salle des fêtes

Samedi 5
👉 Spectacle " CHHHt !
📍 Médiathèque 16H

Dimanche 6
👉 Régie spectacle (17h)
Badjoule (spectacle)
📍 Salle des fêtes

Samedi 12 et dimanche 13
👉 Marché de Noël
📍 Salle des fêtes
Maison des associations

Samedi 12 et dimanche 13
👉 La grange aux merveilles
Marché des créateurs
📍 Salle des fêtes

Mardi 15
👉 Bébés lecteurs
📍 Médiathèque 10H30

Samedi 19 décembre
👉 Permanence des élus
de 10h à 12h
📍 Mairie

JANVIER

Samedi 2 et dimanche 3
👉 Promo Sport
les Foulées Upiennes Hivernales
📍 Salle des fêtes

Jeudi 7
👉 Vœux du Conseil municipal
📍 19h30 • Salle des fêtes

Dimanche 10
👉 Comité des Bouviers
Fête et défilé
📍 Salle des fêtes

Lundi 11
👉 Comité des Bouviers
Banquet et détrônement du Roi
📍 Salle des fêtes

Vendredi 15
👉 Comité des Bouviers
Soupe au fromage
📍 Salle des fêtes

Samedi 16
👉 Comité des Bouviers
Défilé nocturne et feux d'artifice
📍 Salle des fêtes

Mercredi 27 et jeudi 28
👉 Apeecu
Vente d'agrumes
📍 Annexe Salle des fêtes

Dimanche 31
👉 Alfa Droma
Autour de la truffe
📍 Salle des fêtes

Dates des conseils municipaux

- ***Lundi 26 octobre 2026 à 20h30***
- ***Lundi 7 décembre 2026 à 20h30***
- ***Lundi 18 janvier 2027 à 20h30***
- ***Lundi 8 février 2027 à 20h30***

AGENDA

FÉVRIER

Vendredi 5
👉 Couleur café
Manifestation à définir
📍 Ex-cantine

Samedi 6
👉 Amicale des Sapeurs-Pompiers
Sainte-Barbe
📍 Salle des fêtes

Dimanche 7
👉 APEECU
Loto
📍 Salle des fêtes

Dimanche 7
👉 ACCA
Vente de boudin
📍 Parking chez Roux

MARS

Samedi 6
👉Régie spectacle
Tremplin musical et fête de la bière
📍 Salle des fêtes

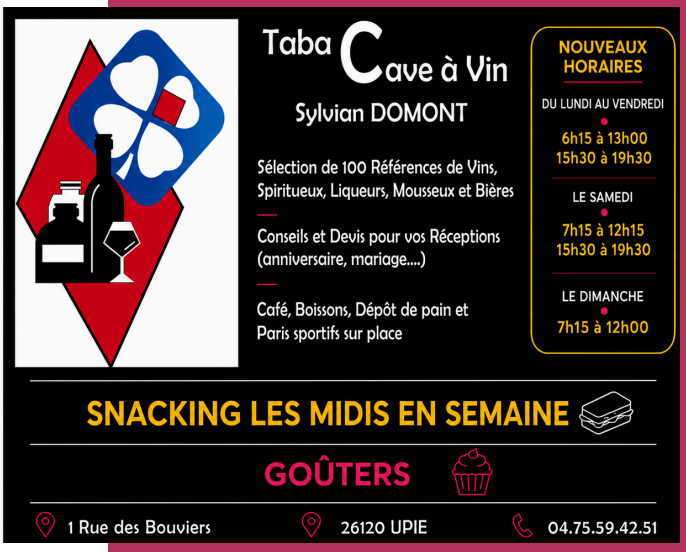
Dimanche 7
👉Anciens Pompiers de la Raye
Théâtre
📍 Salle des fêtes

Vendredi 12
👉Régie spectacle
ONE MAN SHOW
📍 Salle des fêtes

Samedi 13
👉Couleur café
BAL FOLK
📍 Salle des fêtes

Jeudi 18
Spectacle "Coquelicot et asticot"
📍 Médiathèque

Vendredi 19
👉FNACA
65ème anniversaire de la fin de la guerre d'Algérie
📍 Monument aux morts À 16H









Nos partenaires locaux

Luxo & Bien-être

Épilation Classic
Épilation Lumière Pulsée
Prothésie Ongulaire
Pédicure Calluspeeling..

Luxopuncture
Perte de poids, Ménopause,
Arrêt du tabac.....

Audrey Fuma Esthéticienne
1 Rue des Artisans
26120 Upie
Sur RDV 06 58 27 15 70
Facebook, Instagram



HOME P'TITS SOINS

BRICO • DÉCO • JARDIN

QUELS SONT VOS BESOINS ?

Bricoleur polyvalent, je vous propose mes services pour l'entretien, l'aménagement et la rénovation de vos espaces de vie intérieurs et extérieurs.

06 87 57 95 47 - www.homeptitssoins.fr - Upie

MANDIER LEPOUTRE

MACONNERIE
06 77 56 25 11

CHARPENTE - COUVERTURE
contact@mandier-lepoutre.fr

TERRASSE TP 26

TERRASSE BENJAMIN



06 70 91 25 10
eurlttp26@orange.fr

DIDIER POTHIN-NOIR.UPIE

ISOLATION | DES COMBLES THERMIQUE PAR L'EXTERIEUR

TRAVAIL SOIGNÉ

RAVALEMENT FACADE
PLÂTRERIE-PEINTURE
CLOISON SÈCHE
REVÊTEMENT DE SOL
DÉCORATION

RGE

04 75 25 20 14 | 06 88 30 37 71

ZA LES BOUDRAS - 26120 UPIE

AG SERVICE

06.29.20.06.36
adrien.guerdner26@gmail.com

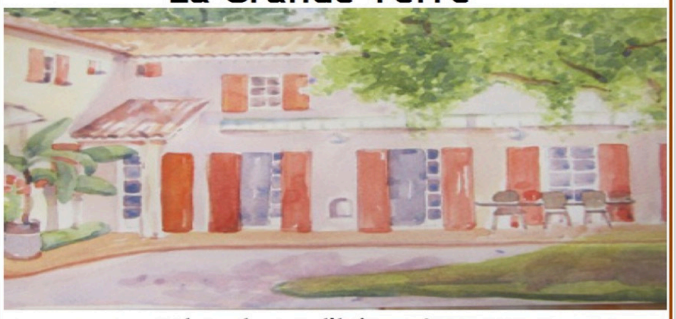


Plomberie | Sanitaire | Chauffage
Rénovation | VMC | Dépannage

Rénovation maison neuf ou ancienne

Adrien Guerdner
26120 UPIE

La Grande Terre



Chambres d'hôtes à Upie
Sérénité, calme et accueil chaleureux

www.sejour-drome.com tel : 0475591760, 0652405963

SARL ECHEVIN TP

Travaux publics et particuliers

Terrassement, plateforme, piscine, assainissement, viabilisation, VRD...



PHILIBERT Laurence
06.26.82.02.24

PHILIBERT Hervé
06.32.84.39.20

Email : sarlechevintp@yahoo.fr

200 Chemin de Villeplat - 26120 MONTVENDRE

OCTOBRE ROSE

Lucie donne ses cheveux POUR UNE BELLE CAUSE

À l'occasion d'Octobre Rose, mois consacré à la sensibilisation au cancer du sein, Lucie, une Upienne, a choisi de réaliser un geste aussi simple que généreux : faire don de ses cheveux afin qu'ils puissent être utiles à des personnes touchées par la maladie.

Une idée qu'elle avait en tête depuis longtemps. Après son mariage, Lucie avait déjà souhaité donner ses cheveux, mais cela n'avait alors pas été possible en raison de leur coloration. Elle n'avait pourtant jamais abandonné ce projet.

Cette année, la découverte d'une association acceptant tous les types de cheveux, y compris les cheveux colorés, a été le déclic.

La maladie a malheureusement touché plusieurs personnes autour d'elle : une amie de son âge, la maman d'une amie, mais aussi une petite fille très proche de son fils. Face à ces épreuves et au sentiment d'impuissance qu'elles peuvent provoquer, Lucie a décidé d'aller jusqu'au bout de son envie et d'agir à sa manière.

Le jour de la coupe a été chargé d'émotion, mais surtout accompagné d'un sentiment très fort : celui d'accomplir une action concrète qui pourra réellement aider une personne en plein combat contre la maladie.

Et depuis, lorsqu'on lui demande : « Tu as coupé tes cheveux ? », Lucie aime répondre :
« J'ai fait mieux : je les ai donnés ! »

> « Tu as coupé tes cheveux ? J'ai fait mieux : je les ai donnés ! »

Une petite phrase qui permet aussi d'engager la discussion, de raconter son expérience et, peut-être, de donner envie à d'autres de franchir le pas.

Et si vous aussi, vous donniez vos cheveux ?

Il n'est pas nécessaire de changer de salon : la coupe peut être réalisée chez votre coiffeur habituel, puis les cheveux peuvent être envoyés directement à l'association, en respectant ses modalités de don.

Un geste accessible, solidaire et utile qui permet de transformer une simple coupe de cheveux en un véritable soutien pour les personnes touchées par le cancer.

Association Princesse paloma
5381 route des gorges du cians
Le moulin de Rigaud
06260 Rigaud

ASSOCIATION Princesse Paloma
Donnons des ailes à notre colombe...

1 COUPE DE CHEVEUX, un geste de solidarité

Chaque année à l'occasion d'Octobre Rose, une socio-coiffeuse se mobilise pour récolter des cheveux au profit de l'association Princesse Paloma, qui permet à des enfants malades de bénéficier de prothèses capillaires en cheveux naturels.

COMMENT PARTICIPER ?

- La coupe peut être réalisée **chez votre coiffeur habituel,** en salon ou à domicile.
- **Cheveux propres, parfaitement secs** et attachés avec un élastique.
- **Tous les types de cheveux sont acceptés :** naturels, colorés, décolorés, permanentés, lisses ou frisés (à condition qu'ils ne soient pas trop abîmés).
- Longueur minimale : **10 cm.**

Les cheveux récoltés permettent notamment de confectionner des perruques, mais également des Franjynes : de fausses franges spécialement conçues pour tenir sur une tête sans cheveux et pouvant être portées avec un turban ou un foulard. Une façon d'aider les personnes confrontées à la perte de leurs cheveux à retrouver un peu de confiance et de bien-être.

Pour Octobre Rose 2026, les dons récoltés ont été remis à Princesse Paloma lors d'une journée solidaire organisée le dimanche 11 octobre à Saint-Romain-de-Lerps.

Une coupe de cheveux, quelques centimètres donnés… et un geste qui peut représenter beaucoup pour un enfant confronté à la maladie.

Bravo à Lucie

POUR SON BEL ÉLAN DE GÉNÉROSITÉ
ET SON ENGAGEMENT POUR LES AUTRES

DANS VOTRE MÉDIATHÈQUE

« LE P'TIT DEJ »

Le 5 septembre dernier, la médiathèque organisait son premier petit-déjeuner convivial. Une dizaine de personnes avaient répondu présentes pour partager leurs coups de cœur, échanger et discuter autour d'une boisson chaude et de quelques gourmandises.

Après ce premier rendez-vous sympathique, l'expérience est renouvelée ! La médiathèque vous donne rendez-vous **samedi 20 novembre à 9h30** pour un nouveau « P'tit Déj ».

Venez partager vos coups de cœur et parler de vos lectures ou simplement profiter d'un moment chaleureux et convivial.

CET ÉTÉ LA MÉDIATHÈQUE A EU CHAUD !

Les horaires ont été exceptionnellement aménagés afin de vous accueillir au moment le plus frais de la journée. Malgré la chaleur vous avez été nombreux à venir choisir des livres et albums pour occuper ces longues après-midi de canicule.

Une sélection de livres pour l'été jeunesse et adulte était proposée autour de l'exposition magnifiquement bleue de Romane et Zola. L'école terminée, elles nous ont prêté leur exposé sur les géants des mers Baleines et requins.

En juillet, tandis que les enfants du centre de loisirs sont venus se détendre et jouer après le déjeuner, j'ai préparé les animations et les acquisitions du mois de septembre.
Venez découvrir les nouveautés romans adulte dans l'espace roman ré-aménagé.



DÉCORATION DE LA MÉDIATHÈQUE

Samedi 5 décembre le matin, décoration de la bibliothèque pour faire entrer doucement la magie de Noël et l'après midi, Spectacle " CHHHt ! de la conteuse Virginie Komaniecki tout public à 16h00 suivi d'un goûter partager.

Les petites mains sont les bienvenues pour aider à préparer et animer ces rendez-vous !

RÉCOLEMENT :

Cet été, les collections jeunesse ont été dépoussiérées et inventoriées avec l'aide précieuse de nouvelles bénévoles, merci pour leur contribution !

PREMIÈRES PAGES

En 2025, la Drôme met en place le dispositif « premières pages » pour la première fois. Il s'agit d'offrir un livre à tous les enfants nés ou adoptés dans l'année.
Une sélection de trois livres a été réalisée par des personnels des structures de la petite enfance du département et les bibliothécaires jeunesse de la médiathèque départementale. Tous les exemplaires 2025 n'ont pas été demandés, ils sont disponibles sur demande à la médiathèque pour les parents qui n'auraient pas eu l'info.

À VOTRE DISPOSITION

- UNE TABLE THÉMATIQUE SUR LE JAPON
- DES JEUX DE SOCIÉTÉ POUR TOUS LES ÂGES
- UNE PUZZLETHÈQUE
- DES CD ET DES LIVRES AUDIOS
- DES REVUES
- DEUX POSTES INFORMATIQUES
- MATÉRIEL POUR DESSINER

SOIRÉE JEUX HORS LES MURS



Le vendredi 18 septembre une soirée jeux était organisée en partenariat avec la P'tite cantine. L'occasion de découvrir et d'échanger autour de nouveaux jeux et de vos jeux préférés. Dans un autre cadre nous permettant un repas partagé dehors, 25 adultes et enfants présents sont venus jouer.

À suivre…une après-midi jeux, sera proposée en novembre.

PROCHAINEMENT

CONTES EN KAMISHIBAÏ : À VOUS DE RACONTER !

Vendredi 6 novembre à partir de 18h30, la médiathèque d'Upie vous invite à découvrir le kamishibaï, une façon originale et ludique de raconter des histoires, venues du Japon.

Petits et grands, à partir de 4 ans, pourront écouter une sélection d'histoires illustrées. Et la médiathèque lance également un appel aux conteurs et conteuses en herbe : si vous avez envie de vous essayer à l'exercice, venez raconter un kamishibaï !

Pas besoin d'être un professionnel : c'est simple, accessible et surtout très amusant. Les histoires seront disponibles à la médiathèque **dès le 21 octobre afin de pouvoir les découvrir et s'entraîner avant la soirée.**

Le mot kamishibaï signifie littéralement « théâtre de papier » : les images défilent dans un petit théâtre en bois appelé butaï, au fil de l'histoire racontée. Une jolie expérience à découvrir en famille !

DERNIEREMENT À LA MÉDIATHÈQUE

Une EXPO JAPON a eu lieu jusqu'au 5 octobre.
Panneaux d'exposition et bibliographie sur le Japon, son histoire, sa culture, son langage.

BÉBÉS LECTEURS

Après une pause estivale la rentrée des Bébés lecteurs aura lieu le 6 octobre accueil dés 10h15 pour de nou-velles aventures contées et chantées.

Parents, grands-parents, assistantes maternelles rejoignez la communauté des bébés et venez partager ce moment précieux avec les enfants.

Les prochains rendez-vous :
- mardi 17 novembre dès 10H15.
- mardi 15 décembre dès 10H15.

EXPO IMMERSIVE

Expo immersive « Lux in ténébris » à partir du mercredi 14 octobre jusqu'au 17 novembre.

Une Enquête criminelle, une plongée dans une ambiance médiévale. À partir de 13 ans.

Dans une ambiance médiévale, vous incarnez un page accompagnant Jehan Froissart en chemin vers la cour de Gaston III de Foix-Béarn. Surpris par une tempête, vous vous arrêtez dans un village où vous rencontrez l'abbé Causas. Ce dernier partage son tourment : la veille, deux personnes du village ont été assassinées. Avec Froissart, vous décidez de rechercher la vérité... Muni d'un casque audio et d'une tablette, le visiteur parcourt les différents panneaux de l'exposition représentant différents lieux et personnages du village, autant d'images reconnues par sa tablette mobile qui déclenchent des actions et l'avancement du déroulé de la fiction. Une expérience immersive ! A partir de 13 ans.

La ludo malle « ça décode un max » sera disponible à partir du 15 octobre jusqu'à début décembre.

Pour explorer les hiéroglyphes, les codes secrets, la transmission par sémaphore, les pictogrammes…. tout ce qui se rapporte aux divers moyens de communiquer informations et idées. Dès 9 ans.

INFOS PRATIQUES

HORAIRES D'OUVERTURE :

MARDI et **JEUDI** : 16h00 - 18h30
MERCREDI et **VENDREDI** :
10h00 - 12h00 et 16h00 - 17h30
SAMEDI : 10h00 - 12h00

ADRESSE :
Médiathèque d'Upie
165 chemin de Vieille
26120 UPiE

04 75 84 45 30
mediatheque-upie@orange.fr

LE COIN DES ASSOCIATIONS

Upidum

Suavelos, amis Gaulois, Ave pour les quelques romains d'Upie, et Hej pour les guerrières Cimbres qui sont venues du Nord dans notre contrée accueillante !
Eh oui, c'est parti pour les répétitions du spectacle :
une trentaine de comédiens à texte, une soixantaine de comédiens figurants, on était 92 ce dimanche à se retrouver à Valsoyo ! Apprendre à se mouvoir sur scène, lire un texte fraîchement mis à jour et en trouver l'intention, la bonne façon de le prononcer… et on pouvait même en changer les répliques maladroites…

Ah, « Lucius, Lucius, Lucius ! » de ce bon Loïc dans le rôle du centurion entrant au Sénat romain acclamé en vainqueur, enfin, en se l'imaginant, plutôt : on a bien ri ! La star du jour, parmi d'autres qui nous enchantés par leur talent, leur humour, leur malice. Tous ont travaillé d'arrache-pied et dans la bonne humeur, montrant aux plus anciens que la relève était assurée, à la plus grande joie de notre nouveau bureau, bourré d'énergie et d'envie de réaliser un nouveau magnifique spectacle son et lumière du 23 au 27 août 2027.

Je ne vous cache pas que certains protagonistes m'inquiètent. Cette Brunehild, apparemment une fière guerrière Cimbre, pourrait être plus revancharde qu'il n'y paraît, et surtout son amie Eïr, qui par certains signes, nous rappelle des moments très sombres de la mythologie nordique… Vengeance, fourberie, et chaos au programme !



Enfin, mythologie nordique ou gauloise, vous savez qu'on adore ça… Mais cette année, il se pourrait bien qu'on redécouvre aussi la passion qu'avaient les Gaulois pour la nature, les éléments, les arbres…



Ben, ce n'est pas tout à fait de l'écologie, c'est plus profond, c'est quelque chose qui frôle l'harmonie entre les hommes et la nature, bien mise à mal ces temps-ci, mais que les Gaulois respectaient avec ferveur. Vous vous souvenez qu'ils redoutaient que le ciel leur tombe sur la tête ? Et que chaque dieu représentait un élément naturel, Bélénos, le soleil, Taranis, la foudre, Epona, le cheval… ?

Et ce druide, mon collègue et ami Diviciacos, le « lien entre ici et les dieux ». On dirait qu'il a pris la grosse tête ! Il est devenu très autoritaire, et ne craint plus le conflit… Je crois qu'entre ces deux-là, ça va se gâter assez vite. Mais au point de déclencher une guerre, quand même ! C'est très actuel, me dites vous ? Allons, allons…

Enfin, je parle, je parle… Il y en a toujours qui viendront à leur secours, et des champions ! Le mieux je crois, c'est que vous veniez assister à notre spectacle, vous serez fixés, et quand je dis fixés, c'est plutôt scotchés, oui !
La prochaine fois, je vous parlerai un peu d'Histoire, car on m'a récemment parlé de Montmeyran, où il se serait passé des choses qui pourraient bien nous intéresser. Patience, c'est pour bientôt…!
Suavelos, mes bons amis, et un bon automne à tous !

Olaf-le-druide, pour l'équipe d'Upidum.

Le Foyer pour Tous

Folle rentrée au Foyer pour Tous avec ses 12 activités sportives et artistiques !
Reprise du théâtre enfants avec un nouveau professeur, Philippe.

Nouveauté : Yoga sur chaise, avec des retraités très motivés dans une ambiance bienveillante.
Killian, notre nouveau professeur de danse, en relais de Jessica.
Pilates, deux cours d'une heure proposés cette année le jeudi soir.



Course à Pied (Cap'Upie) dans un élan nouveau, où chacun, débutant ou confirmé, peut trouver sa place, avec trois temps par semaine de rendez-vous dans les bois de Miéry ou d'ailleurs.
Assemblée Générale en novembre : Venez nous rejoindre !
foyerpourtous.upie@gmail.com



MULTI-ACTIVITÉS

Culture - Sports - Loisirs

Enfants – Ados – Adultes

FOYER POUR TOUS - UPIE

Adhésion adulte 15 € - Adhésion enfant 5 €

Foyer pour Tous UPIE



YOGA — Adultes

Mardi : 18h45 – 20h15 HATHA YOGA
Mercredi : 9h45 – 11h15 YOGA DOUX
Contact : Frédérique JOUAN 06 71 01 39 06
Cotisation : 210 €
https://blogkarunayoga.wordpress.com/



MARCHE – MARCHE NORDIQUE — Adultes

Activité physique loisir et prévention avec la marche comme support.
Lundi : 14h00 – 15h45
Contact : Sylvie LIABEUF 06 67 95 61 62
Cotisation : 155 €



PILATES — Adultes

Activité physique douce travaillant la posture, les étirements, la respiration et le renforcement des muscles profonds.
Jeudi : 18h00 –19h00
Contact : Anne Laure PELURSON 06 72 43 33 52
Cotisation : 160 €



MOUVEMENT ROSEN - GYM DOUCE — Adultes

Séries de mouvements simples réalisés sans effort, en musique et en respectant les limites de chacun.
Lundi : 18h00 – 19h15
Jeudi : 10h00 – 11h15
Contact : Monique MORICAND 06 75 16 59 23
Cotisation : 155 €



MIX FITNESS — Adultes

1 activité différente par trimestre :
Zumba – Hit Cardio-renforcement – Piloxing
Mercredi : 20h00 – 21h00
Contact : Sophie JOUVET 06 63 02 59 01
Cotisation : 150 €



YOGA SUR CHAISE — Adultes

Mardi : 10h00 – 11h15
Contact : Brigitte VAUTRIN 06 75 06 85 17
Cotisation : 190 €



DANSE MODERN JAZZ

Enfants - Ados - Adultes

Mercredi :	15h30 – 16h15	Eveil 4-6 ans
	16h15 – 17h15	Enfants
	17h15 – 18h15	Ados
	18h15 – 19h15	Adultes

Contact : Stéphanie DELRIEU SANCHEZ 06 63 42 82 61
Cotisation : 150 € à 190 €



THÉÂTRE — Adultes

Lundi : 20h00 – 22h00
Contact : Carine SAUTREY 06 43 85 79 58
Cotisation : 200 €



ARTS DU CIRQUE — Enfants - Adultes

Activité physique artistique mélangeant des arts variés.

Mardi :	18h00 – 19h30	6-8 ans
Jeudi :	16h45 – 17h45	4-6 ans
Jeudi :	18h00 – 19h30	9-12 ans
Jeudi :	19h30 – 21h00	Adultes

Contact : Monique MORICAND 06 75 16 59 23
Cotisation : 210 € à 250 €
Préinscription souhaitée



ECOLE DU SPORT — Enfants 4-7 ans

Eveil sportif pour les jeunes enfants, animé par l'UFOLEP.
Mardi : 16h45 – 17h30
Contact : Brigitte LEBRETTE 06 10 95 43 06
Cotisation : 150 €



COURSE A PIED - CAP'UPIE — Ados . Adultes

Le plaisir de courir ensemble dans les bois de Miéry et alentours, pour débutants et confirmés: parcours adaptés, trails pour les plus engagés.

Mardi – jeudi :	18 h 40	Bois de Miéry	5 à 6 km
Mercredi :	18 h 40	départ école	6 à 8 km
Samedi :	9 h 00	sortie longue	8 à 15 km

Contact : Yann CAMPBELL 06 24 40 15 72
Uniquement par SMS
Cotisation : 20 €

Compléments d'informations et de Renseignements

Plaquette sur le site de la Mairie d'UPIE : https://mairie-upie.com

E.mail : foyerpourtous.upie@gmail.com

AS 3becs

Pour notre seconde saison, le club repart avec une équipe sénior qui évolue en Départementale 4 suite à la montée de la saison dernière.
Cette saison commence avec une défaite en Coupe de France face à l'équipe de Beaumon-Montéléger qui évolue 2 niveaux au dessus.
Après 2 journées de championnat, notre équipe a 1 victoire et 1 défaite, et nous sommes qualifiés au 2ème tour de la coupe départementale.
Prochainement nous organiserons notre matinée rougail-saucisse au stade le dimanche 25 octobre !

LE CLUB EST TOUJOURS
À LA RECHERCHE DE BÉNÉVOLES
Également d'un arbitre, si vous êtes intéressés n'hésitez pas à nous contacter à
AS3BECS@GMAIL.COM OU AU 06.95.38.65.01





AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS DE LA RAYE

Cet été, les sapeurs-pompiers du SDIS de la Drôme, et notamment ceux du centre d'incendie et de secours de la Raye, ont été fortement sollicités pour faire face aux nombreux feux de forêts qui ont touché le sud de la France, et notamment le Diois.
Dans ces moments difficiles, nous avons pu compter sur un soutien précieux : celui de la population.
Nombre d'entre vous nous ont apporté de l'eau, de la nourriture, du matériel et de nombreux encouragements. D'autres ont souhaité nous accompagner par des dons, indispensables à la poursuite de nos missions.

À toutes ces personnes, l'ensemble des Sapeurs-Pompiers de la Raye adresse leurs plus sincères remerciements.

Chaque geste compte. Derrière chaque don se cache un message fort : vous êtes à nos côtés.
Cette générosité et cet élan de solidarité sont, pour les femmes et les hommes qui interviennent sur le terrain, une véritable source de force et de motivation.

Du fond du cœur, MERCI à tous !

Après cet été éprouvant, place à un peu plus de normalité et de convivialité.
Notre journée familiale s'est déroulée le dernier week-end d'août sur le terrain de football de Montmeyran. Une belle réussite, placée sous le signe du partage et de la convivialité autour d'un bon repas.

Notre traditionnel repas dansant s'est également tenu le samedi 17 octobre à la salle des fêtes d'Upie. Un beau moment de convivialité et de partage, qui nous a permis de nous retrouver dans une ambiance chaleureuse et festive.

Les Sapeurs-Pompiers de la Raye

Guy BOSSAN & fils
Électricité Générale
Rénovation • Ventilation • Chauffage • Eclairage
Bâtiments Professionnels
04 75 59 40 36
MONTMEYRAN

Le Comité des Bouviers

UPIE Les Bouviers depuis 1818

La Fête des Bouviers approche à grands pas !

En attendant ce grand rendez-vous, le Comité des Bouviers continue sur sa lancée et vous propose un bel automne d'animations avant de plonger au cœur des festivités.

- Dimanche 8 novembre (dès 8h) — Cour de la Maison des Associations : Traditionnelle matinée boudins. (Réservations par SMS au 06 82 63 34 78.)

- Tous les vendredis de novembre (dès 20h) — Salle annexe de la Salle des Fêtes : Place aux indispensables soirées fleurs pour préparer le corso (ouvert à tous).

Le programme de la Fête des Bouviers 2027

Dimanche 10 janvier : Le grand jour
- 9h00 : Réception du Roi et de la Reine chez les parents du Roi (Rue du Tacot).
- 11h00 : Rendez-vous à l'église.
- 14h30 : Grand corso suivi de l'aubade à la salle des fêtes.

Lundi 11 janvier : Tradition et convivialité
- 11h00 : Réception des Dauphins (460 Route de Crest).
- 12h00 : Apéritif offert par la Mairie.
- 13H30 : Banquet traditionnel, marqué cette année par un changement avec le traiteur BUISSON.
- 19H00 : Le détrônement. Qui va monter sur le banc ?

Vendredi 15 janvier : Le retour de fête
- 19h30 — Salle des Fêtes : La traditionnelle soupe au fromage par BUISSON.

Samedi 16 janvier 2027 : Clôture en beauté
- 17h30 : Dégustation d'huîtres et rôtie en fanfare.
- 20h00 : Déambulation des chars.
- Soirée : Feu d'artifice, puis retour à la Salle des Fêtes pour clôturer cette édition 2027 en beauté.

Venez célébrer cet événement avec nous ! Intégrez le défilé en créant votre char ou en déambulant en costume, en musique ou en danse : toutes les idées sont les bienvenues. Révélation de cette édition : le thème sera la fête foraine !

Le bureau



BUREAU DE L'APEECU



PARENTS D'ÉLÈVES

Une nouvelle année bien lancée !

La rentrée est déjà loin alors que s'approchent les vacances de la Toussaint avec **la traditionnelle fête d'Halloween organisée par l'association !**
Ce sera le premier événement de notre nouveau bureau élu lors de l'AG.

Séverine TRIC, présidente sera épaulée par Brice Ponson, vice-président ; Prune Belqola, trésorière sera aidée par Kimberly Sorin, vice trésorière ; Emilie Saint Sevin garde le poste de secrétaire accompagnée de Hélène Braffort, vice secrétaire. Création de poste pour Flory Reboulet qui sera chargée de la communication!!! Merci aux nouveaux! L'association prend un nouveau souffle.

On vous attend nombreux pour la fête d'Halloween le samedi 31/10 : maquillage, chasse aux bonbons, buvette et musique au rendez- vous. Programme détaillé à venir.

Le lendemain, dimanche 1er novembre de 9h à 13h, nous tiendrons la bourse aux jouets et vêtements enfants. Un changement de date stratégique cette année pour vous permettre de vous détacher des autres bourses environnantes. Les inscriptions sont ouvertes, n'hésitez pas à nous faire un mail.

Suite au succès de l'année dernière, nous proposerons une vente d'agrumes BIO et d'avocats BIO. Les bons de réservation seront distribués début décembre pour un retrait des commandes fin janvier.

Notez déjà la date de notre Loto le dimanche 7 février après-midi.

N'oublions pas que toutes ces actions sont là pour récolter des fonds et permettre à nos enfants de bénéficier d'intervenants de qualité au sein de l'école, de participer aux sorties et voyages scolaires, d'acheter du nouveau matériel etc.
Si vous souhaitez vous investir dans un évènement, n'hésitez pas à vous rapprocher de nous! On souhaite tous nos événements conviviaux, sympathiques et qui rassemblent les parents autour d'un même objectif : créer des souvenirs pour nos enfants.

Le bureau - parentsdupie@gmail.com

ET SI LE BONHEUR, c'était tout simplement d'être tous ensemble ?

Septembre 2026
ADMR UPIE



UN MOMENT DE PARTAGE
AU RESTAURANT L'ÉCHAPPÉE BELLE

Une belle journée de partage au restaurant L'Échappée Belle. Le mardi 22 septembre, 42 bénéficiaires ont eu le plaisir de se retrouver pour partager un joli moment ensemble au restaurant L'Échappée Belle, à Beauvallon, dans un cadre idyllique et chaleureux. Dès les premiers instants, le repas a été rythmé par les sourires, les discussions et la joie de se retrouver. Autour d'un bon repas, chacun a pu prendre le temps d'échanger, de raconter, de rire et tout simplement de profiter de ce moment partagé. Il suffisait de tendre l'oreille pour entendre les conversations et les éclats de rire qui animaient la salle. 42 bénéficiaires réunis avec un seul objectif : s'amuser et rigoler !

UN DÉLICIEUX REPAS
ET BEAUCOUP DE CONVIVIALITÉ

L'après-midi s'est poursuivi dans la joie et la bonne humeur. Impossible de parler de cette belle journée sans parler du repas ! Tout le monde s'est régalé autour d'un délicieux repas, apprécié par l'ensemble de nos bénéficiaires. De belles assiettes, de bons petits plats et surtout beaucoup de plaisir à partager ce moment gourmand tous ensemble ! Après le repas, chacun a pu profiter de l'après-midi à son rythme. Certains se sont retrouvés autour d'une partie de pétanque, d'autres ont préféré une partie de belote ou quelques parties de Scrabble. Des moments simples, mais précieux, qui ont permis de prolonger cette belle journée dans la bonne humeur.





UN GRAND MERCI
À NOS BÉNÉVOLES

Cette journée n'aurait pas été possible sans l'investissement de nos 8 bénévoles, que nous souhaitons remercier chaleureusement. Leur présence, leur temps et leur énergie ont permis d'organiser ce repas et d'offrir à nos bénéficiaires une journée placée sous le signe de la convivialité et du partage. Sans eux, ce rendez-vous n'aurait probablement pas pu avoir lieu. Un grand merci également à Josette, qui a pris le temps de fleurir joliment nos tables et de contribuer ainsi à rendre ce repas encore plus chaleureux et fleuri.
Un grand merci à tous pour avoir fait de cette journée un si beau moment de partage, de rires et de convivialité !

ADMR la suite



LE FORUM DES ASSOCIATIONS
UNE BELLE JOURNÉE SOUS LE SIGNE DE LA RENCONTRE

Le samedi 5 septembre, l'ADMR d'Upie a participé aux forums des associations. Cette journée a été l'occasion de rencontrer les habitants, de présenter l'association et de partager un moment convivial avec petits et grands. Nos bénévoles ont particulièrement apprécié ces échanges, les rencontres avec les familles et les jeunes, mais aussi les discussions autour de la vie de nos communes. Merci à toutes les personnes venues à notre rencontre ! Ces moments permettent de créer du lien, de faire connaître l'ADMR et de faire vivre la solidarité au cœur de nos communes.

UN PETIT CLIC, UN GRAND COUP DE POUCE !
Scannez le QR code et rejoignez-nous sur Instagram !

@ADMR.UPIE

Les Foulées Upiennes Estivales
Une édition haute en couleur et en houblon !



Dimanche 20 septembre, les bois de Miery et la salle des fêtes d'Upie ont vibré au rythme de la nouvelle édition de l'Estivale. Près de 300 coureurs étaient au rendez-vous pour clôturer en beauté la saison de l'association !
Cette année, l'événement a frappé fort en s'associant à la Run Beer (initialement annulée pour cause de canicule). Une occasion en or pour les participants de découvrir le concept unique des ravitaillements festifs au parfum de houblon (à consommer avec modération) répartis sur 3 points du parcours de 9,5 km.

Les sportifs ont également salué les nouveautés de cette édition :

- **Sur le 9,5 km (course et rando) :** Un franc succès pour la formule festive.
- **Sur les formats 15 km et 19 km :** Le plaisir retrouvé d'un parcours vintage, mêlant un départ sur route et une incursion très appréciée dans les bois, inspirée des tracés des années 1990.



Prochain rendez-vous : L'Hivernale le 3 janvier !
L'association tourne déjà son regard vers l'hiver. Après le succès record de la dernière édition (plus de 700 participants et près de 150 dossards faute de places), l'Hivernale passera à une jauge de 800 coureurs le 3 janvier prochain.

Au programme : Des formats de 20 km, 14 km et 10 km à travers nos bois.

Le mot d'ordre : Préparez vos plus beaux déguisements !

Envie de vivre l'aventure de l'intérieur ?
L'équipe recherche des bénévoles pour renforcer son organisation. Contactez-les dès maintenant par email à promo.sports26@yahoo.fr ou au 06 66 88 02 82
Jack Peyrard

La P'tite Cantine

3 x MERCI !

La rentrée a été douce à La P'tite Cantine, avec notre première soirée jeux en partenariat avec La Médiathèque d'Upie : merci à Isabelle Galhaut pour sa participation active et joyeuse. Nous avons pu profiter de la cour de l'ancienne école avec un parfum d'été indien. Petits et grands ont savouré jeux et repas partagés. Merci aussi aux photographes qui ont permis d'illustrer cet article.

Notre soirée Mémoires d'Upie s'est déroulée début octobre. Le succès de la soirée "histoires des bouviers" de février dernier nous a confirmé la richesse de ces rencontres intergénérationnelles de partage et d'échange autour de la vie dans notre village. Convaincus que connaître l'histoire du lieu où l'on vit permet de mieux le comprendre et l'aimer, ces occasions de créer des liens entre habitants - qui ne se connaissent pas forcément - sont autant d'opportunités de développer le bien-vivre à Upie. Encore une fois merci aux Upiennes et Upiens de tous âges venus transmettre « l'histoire » d'Upie avec un petit « h » mais un grand cœur !

Prochain rendez-vous Samedi 28 novembre

Nous vous mijotons une soirée conviviale et décalée : le programme s'affine et on vous en dit plus très prochainement. En décembre nous seront présents au Marché de Noël organisé par la mairie au côté de toutes les associations du village : à très vite pour ce grand moment de rencontres festives - et gustatives - en perspective !

Restez informés !

Pour être sûrs de ne rien rater de nos rdv, suivez-nous sur Facebook ou via notre Lettre d'information à laquelle vous pouvez vous abonner en allant sur laptitecantineupie.fr.

Et si vous souhaitez participer à la mise en place de beaux moments de convivialité dans notre village, **contactez-nous !**
La P'tite Cantine











Le Jardin Musical

Une rentrée chantante pour notre petite école de musique qui est en voie de doubler son effectif cette année !

Le bureau n'en revient pas, et se débrouille avec les presque trop nombreuses demandes de cours. Celui qui a le vent en poupe est notre nouveau cours de chant individuel, qui compte 8 élèves. Nous explosons le plafond des batteurs avec 7 élèves; la guitare se porte bien avec deux professeurs, puisque nous accueillons un nouveau prof, Lionel, qui vient compléter les cours de Catherine. Les saxos, flûtes et clarinette ne sont pas en reste, ni l'éveil musical qui a dû mettre certains petits loulous en liste d'attente : du jamais vu !



Le programme de l'automne est riche :
une représentation de « Oumi ou la petite ourse qui ne voulait pas dormir », a été jouée à la salle des fêtes, devant les Centres de Loisirs d'Upie et de villages voisins le mardi 20 octobre après-midi.

Le grand concert de Jacksy, notre rappeur-slammeur upien, ouvert à tous le samedi 14 novembre, est en cours de réalisation. Vous avez un peu vu Jacksy à la fête de la musique d'il y a deux ans, et on peut le voir sur YouTube chanter avec notre professeure d'Eveil Musical, Iléna, un très beau morceau que nous vous suggèrons d'écouter.

Nous essayons avec Jacksy de renouveler dès le premier trimestre l'expérience de l'an dernier, l'Atelier Graine d'Artiste, qui pourrait bien, si la chance est avec nous, amener nos 12 ados jusqu'à un studio d'enregistrement : le rêve pour un ado !

Nous avons lancé une petite campagne de Programme Culturel en vous choisissant 4 spectacles dans les salles de la région, avec prix de groupe, réduction et covoiturage. Nous avons été 17 inscrits, et nous irons découvrir des aspects nouveaux de la musique du monde et de chez nous avec bonheur.

Au deuxième trimestre, nous lancerons les cours d'ensemble ados et adultes, et avec les élèves des cours d'éveil et d'instruments, nous nous retrouverons le samedi 29 mai pour l'audition-concert, pour montrer ce que nous avons appris, et surtout passer ensemble, avec des invités prestigieux, un bon moment musical.

Alors, à vos binious, et passez un bon automne !
Le bureau du Jardin Musical.





La Grange aux Merveilles

MARCHÉ D'AUTOMNE

Les 24 et 25 octobre 2026, la Grange aux Merveilles organise son Marché des Créateurs.
Nous vous attendons nombreux.

MARCHÉ DE NOËL

Le MARCHÉ DE NOËL aura lieu à la Maison des Associations les 12 et 13 décembre 2026 en collaboration avec la mairie et les associations upiennes.
De nombreuses animations seront proposées à la salle des fêtes et aux alentours de la Maison des Associations. Nous vous attendons nombreux pour ces festivités de fin d'année.

FENÊTRES DE L'AVENT 2026

« En AVENT la musique ! »
Cette année, mettons la musique au cœur de nos fenêtres ! C'est une petite crèche naïve placée dans une guitare qui m'a donné l'idée ! Pas besoin d'être musicien ! En AVENT, les créations fusent ! Donnons un peu de chaleur et de gaieté à notre charmant petit village, image d'une carte de vœux. Je compte sur vous pour répondre à ce petit défi, être en lien avec le thème et éclairer sa fenêtre tous les soirs jusqu'à Noël pour l'émerveillement
des petits et des grands !

Un grand merci à tous nos participants de toutes les fenêtres passées et futures... Que l'esprit de fête et de partage habite vos cœurs !

Renseignements :

Marie-Pierre COMBAL 06 18 40 88 52

Association « La Grange aux merveilles »
lgam26120@gmail.com

INFOS PRATIQUES

MAIRIE

MAIRIE
1 rue de la Mairie 26120 Upie
Secrétariat : 04 75 84 45 30
E-mail : contact@mairie-upie.com
Facebook : https://www.facebook.com/upie2020
Site internet : https://mairie-upie.com
Lundi 8h à 12h
Mardi 8h à 12h
Mercredi 8h à 12h
Jeudi 8h à 12h
Vendredi 8h à 12h et 13h30 à 18h30

AGENCE POSTALE (levée 11h)
Lundi 8h30 à 12h
Mardi 8h30 à 12h
Mercredi 8h30 à 12h
Jeudi 8h30 à 12h
Vendredi 8h30 à 12h et 13h30 à 18h00

CULTURE

MÉDIATHÈQUE
Tél : 04 75 84 38 64
E-mail : mediatheque-upie@orange.fr
Mardi 16h00-18h30
Mercredi 10h00-12h00 16h00-17h30
Jeudi 16h00-18h30
Vendredi 10h00-12h00 16h00-17h30
Samedi 10h00-12h00

SANTÉ

SANTÉ
Médecin généraliste Arnaud DARBON: 04.75.84.43.30
Pharmacie Pascale MAZINGUE: 04.75.84.71.98

INFIRMIERES :

Cabinet infirmier du mont Miery (Upie)
Mme THIRIET Julie,
Mme BARON Madeleine,
Mme ROUGER Olivia et
Mme PLANET Justine
06 21 61 33 42
Permanence du lundi au vendredi 7h30-8h sans rendez-vous

Cabinet infirmier Upie
Mme DARRIET Annick et
Mme MATERN-PEREZ Stéphanie
06 47 72 59 19
Permanence du lundi au vendredi 7h-7h30 sans rendez-vous

DÉCHETS

DÉCHETS

Déchets verts / plateforme des Boudras
Mercredi 8h30 à 11h30
Samedi 8h30 à 11h30
Fermeture estivale du 1er au 31 août.

Déchèteries : Toutes les déchèteries de l'agglo sont accessibles aux Upiens.

Montvendre :
Lundi, mercredi, vendredi de 10h à 12h
et de 15h à 18h
Le samedi de 9h à 17h

Beaumont-les-Valence :
Le lundi de 9h30 à 12h
Mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 14h à 17h
Le samedi de 9h à 17h

ÉTAT CIVIL

• NAISSANCE

JOLY Paloma, née le 09 juillet 2026 à Valence
JACOUTON Loucia, née le 21 août 2026 à Montélimar

• MARIAGES

GENEST Julien et SARRAZIN Cléa, mariés le 22 août 2026 à Upie
COTTINI Luigi et DJABALI Mahélli, mariés le 26 septembre 2026 à Upie

• DÉCÉS

FRAISSE Jean, décédé le 14 août 2026 à Valence

• RECENSEMENT MILITAIRE

Venir en mairie avec votre livret de famille, Carte Nationale d'Identité de l'intéressé et un justificatif de domicile de - de 3 mois

- Né(e) en octobre 2010 à partir de vos 16 ans et jusqu'au 30 décembre 2026.
- Né(e) en novembre 2010 à partir de vos 16 ans et jusqu'au 31 janvier 2027.
- Né(e) en décembre 2010 à partir de vos 16 ans et jusqu'au 28 février 2027.

CULTURE

SPORT

ITINÉRAIRE D'UN RÊVEUR

6 DÉCEMBRE

17H

TARIF de 5 € à 12 €

SALLE DES FÊTES



Dès 8 ans. Durée 50 min **Tout public**

Le spectacle mêle récit, musique (à l'accordéon) et manipulation d'objets pour raconter l'histoire universelle d'un enfant rêveur qui ose peu à peu aller à la rencontre du monde.

Badjoule est le seul de sa famille à venir de la Lune. Mais il n'est pas tout seul dans sa tête ! Une chose est sûre : il ne sait pas du tout ce qu'il est venu faire ici sur cette planète, avec vous, et un accordéon ! Pour essayer de comprendre, il refait le chemin de sa vie et de ses jeux qui ont fini par se transformer un jour en instrument de musique...

RÉSERVATION | carolinebuffatmairie.upie@gmail.com | 04 75 84 45 30



Marché de Noël

à Upie

Les 12 et 13 décembre



Patinoire



Marché
des créateurs



Stands tenus
par les associations



Crêpes,
vins chaud etc...



Spectacle



Venue
du Père Noël

À la salle des fêtes,
maisons des associations
et place Bourbousson

