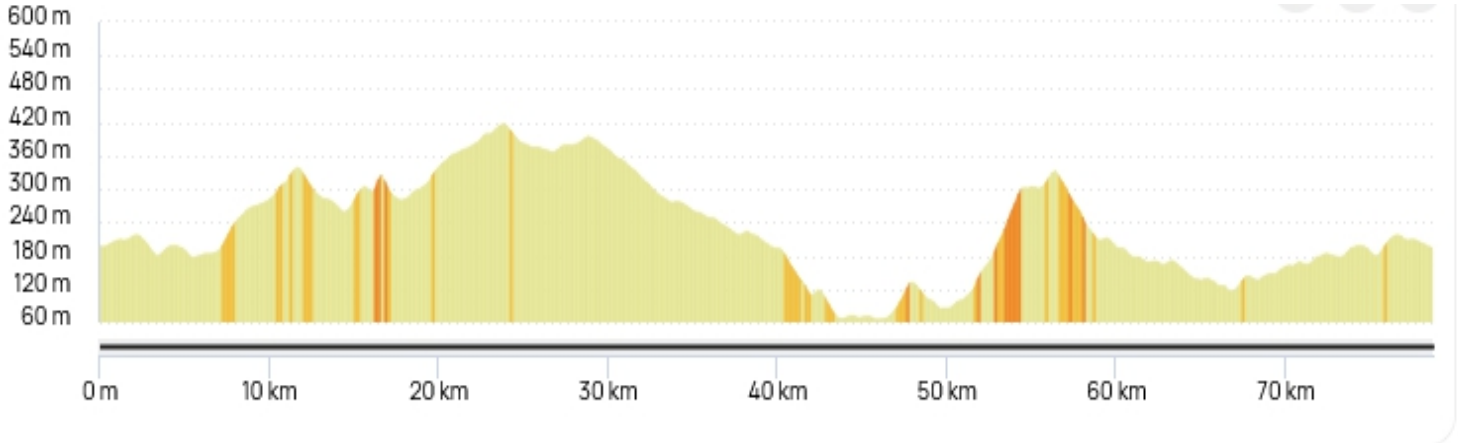
CYCLO CLUB MALISSARDOIS

N° 10 samedi 10 octobre 2026

ALBA LA ROMAINE – BAS VIVARAIS

Départ voiture parking cimetière Malissard 6 h 30 A 7 sortie Montélimar nord RN 7 Montélimar km 47,6 Rp droite D 11 vers Rochemaure–km 50,7 Rp gauche D 86–Rp km 52 droite -Rp km 62,7 gauche D 107 – 700 m droite ALBA LA ROMAINE dans le village droite route de Valvignières 200 m gauuche-150m gauche parking Bragigous

Départ randonnée : 8 h00		**Distance :79 km**			**Dénivelé ; 960 m**	Altitude
8 h 00	ALBA LA ROMAINE			D263		180
	VALVIGNERES	6,6	6,6	droite D 263		186
	INTRAS	3,0	9,6			275
	Col de la FARRE	2,4	12,0			336
	GRAS	4,6	16,6	D 262		290
	Crois	3,7	20,3	droite D 362		352
	St VINCENT	1,9	22,2			385
	Les Hellis sommet ce côte	1,1	23,3			420
	St REMEZE	3,7	27,0	gauche D 4		370
	Crois	0,7	27,7	droite D 201 – km 30,6 tout droit D 201		380
	BIDON	5,3	33,0	D 201		308
	Crois	3,0	36,0	gauche D 358		256
	BOURG St ANDEOL	7,4	43,4	Rp en face D 190 longer SNCF – km 44,6 droite D 190		70
	St MONTANT	8,1	51,5			140
	LARNAS	3,4	54,9	gauche – droite – km 55,8 en face		298
	FONTFREYDE	3,5	58,4			
	Crois	0,9	59,3	droite D 362		208
	St TOME	8,2	67,5	gauche D 210		150
	VALVIGNERES	4,7	72,2			186
	ALBA LA ROMAINE	6,8	79,0			180



PARCOURS 55 km dénivelé 700 m

ALBA LA ROMAINE-Valvignières-Intras-Gras-Croisement km 20,3 Séparation du groupe			
		20,3	gauche D 262
LARNAS	4,5	24,8	en face 80 m droite D 262
St MONTANT	3,4	28,2	
			Visite village attente autre groupe retour ensemble