CYCLO CLUB MALISSARDOIS

N° 10 samedi 10 octobre 2026

ALBA LA ROMAINE – BAS VIVARAIS

Départ voiture parking cimetière Malissard 6 h 30 A 7 sortie Montélimar nord RN 7 Montélimar km 47,6 Rp droite D 11 vers Rochemaure–km 50,7 Rp gauche D 86–Rp km 52 droite direction Aubenas-Rp km 62,7 D 107–700 m droite ALBA LA ROMAINE dans le village droite route de Valvignières 200 m gauuche-150m gauche parking Bragigous

Départ randonnée : 8 h00		91 km		Dénivelé ; 1100 m	Altitude
7 h 45	ALBA LA ROMAINE			D263	200
	VALVIGNERES	6,6	6,2	droite	186
	INTRAS	3,0	9,6		275
	Col de la FARRE	2,4	12,0		336
	LA FARE	0,6	12,6		300
	Point Bas	1,9	14,5	D 262	250
	GRAS	2,1	16,6	D 262	290
	Crois	3,7	20,3	droite D 362	352
	St VINCENT	1,9	22,2		385
	Les Hellis sommet ce côte	1,1	23,3		420
	St REMEZE	3,7	27,0	gauche D 4	370
	Crois	0,7	27,7	droite D 201 – km 30,6 tout droit D 201	380
	Crois	2,9	30,6		
	Aven Marzal	0,2	30,8	Dolmen	355
	Crois	4,3	35,1	gauche D 290	268
	Crois	7,0	42,1	gauche D 690	285
	BIDON	3,0	45,1	D 201	308
	Crois	2,8	47,9	gauche D 358	256
	BOURG St ANDEOL	7,4	55,3	Rp en face D 190 longer SNCF	70
	Crois	1,1	56,4		
	St MONTANT	7,1	63,5		140
	LARNAS	3,3	66,8	gauche - droite	298
	FONTFREYDE	3,3	70,1		
	Crois	0,9	71,0	droite D 362	208
	St TOME	8,2	79,2	gauche D 210	150
	VALVIGNERES	4,9	84,1		186
	ALBA LA ROMAINE	6,6	90,7		200

