

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Terrine de campagne	Macédoine de légumes	Riz au thon tomate
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pané au fromage Tortis	Lieu sauce dieppoise Épinards à la béchamel	Boulettes de boeuf façon carbonade flamande Purée	Jambon braisé, sauce au poivre Haricots verts à l'ail
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais	Yaourt aromatisé	Clafoutis aux fruits

Votre menu comprend un laitage bio par semaine

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : msvcg7d

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Coleslaw

Potage de légumes

Œuf dur mayonnaise

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Poulet rôti

Bœuf miron-ton
Pommes de terre
grenaille

Colombo de porc
Gratin de chou-fleur

Mijoté de haricots
rouges à la mexicaine


Poêlée de légumes

Pommes de terre
grenaille

Gratin de chou-fleur

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERT

Fruit frais

Yaourt nature sucré

Brownie

Compote

Votre menu comprend un laitage bio par semaine

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : msvcg7d

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au
citron

Salade César (salade,
poulet, croûtons et
sauce au parmesan)


Saucisson à l'ail

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Reblochonnade


Sauté de volaille à la
thaï

Saucisse grillée

Lieu sauce aux crustacés

Salade verte

Haricots beurre

Carottes

Boulgour aux petits
légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERT

Fruit frais



Riz au lait

Marbré au chocolat

Votre menu comprend un laitage bio par semaine

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : msvcg7d

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pâtes aux légumes	Betteraves à la vinaigrette	Coleslaw	Velouté de potiron
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Émincé de volaille à la dijonnaise Poêlée de légumes d'antan	Merlu pané au citron Riz	Hachis végétarien Salade verte	Longe de porc au miel Petits pois
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Compote	Yaourt aromatisé	Chou à la crème	Fruit frais

Votre menu comprend un laitage bio par semaine

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : msvcg7d

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri rémoulade 	Riz au surimi et ciboulette	Potage de légumes	Piémontaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Raviolis au fromage 	Pilon de poulet sauce Tex Mex Poêlée de légumes	Rougail de saucisses Riz	Dos de colin, crème d'aneth Purée de potiron
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Fruit frais 	Entremets au chocolat	Moelleux aux amandes

Votre menu comprend un laitage bio par semaine

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : msvcg7d

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé	Carottes râpées aux épices	Potage de légumes	Chou chinois à l'emmental
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Duo de haricots	Hachis parmentier Salade verte	Carbonara de poisson Farfalles	Tajine de pois chiches aux fruits secs Légumes de couscous / Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais	Fromage blanc	Far breton	Fruit frais

Votre menu comprend un laitage bio par semaine

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : msvcg7d

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Macédoine de légumes	Chou blanc vinaigrette	Repas de Noël	Rapé de potiron
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Fricassée de carottes jaunes et oranges	Penne à la bolognaise Endives braisées		Curry de légumes au lait de coco Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage
DESSERT	Yaourt velouté	Fruit frais		Fruit frais

Votre menu comprend un laitage bio par semaine

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : msvcg7d

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**