

FRÉHEL info

L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

3 réunions de quartier les 4, 18 et 24 novembre

M. Didier Cholet, maire de Fréhel, entouré de la nouvelle équipe municipale, vous convie à participer à trois réunions de quartier sur « **les finances communales** ».

Les trois réunions publiques se tiendront respectivement :

- **Le mercredi 4 novembre à 19h à la Grande Abbaye pour les habitants de Pléhérel-Plage** (Ce quartier inclut Pléhérel-Plage, La Ville Meen, La Ville Oie, Claire-Vue, La Ville Madeuc, Le Tertre, Le Buisson, La Roche Loisel, Ouéval...).
- **Le mercredi 18 novembre à 19h à la Grande Abbaye pour les habitants du Bourg.** (Ce quartier inclut Le Bourg, Saint-Aide, La Ville André, L'Epine Briend, Carrien, La Ville Béheuc, La Ville Nieux, Port-à-la-duc, Les Rues, Saint-Sébastien...).
- **Le mardi 24 novembre à 19h à la salle de la Dune Blanche pour les habitants de Sables d'Or** (Ce quartier inclut Sables-d'Or-les-Pins, La Carquois, Beausoleil, La Ville Durand, La Ville Brau, Le Pont Bourdais, La Ville Gratien, Le Pregas, La Ville Even...).

Route du Rhum J-17 : il manque quelques bénévoles...

Dans deux semaines, le 1^{er} novembre prochain, le départ de la célèbre course transatlantique sera donné (sauf météo défavorable) à 13h02 au large de Saint-Malo.

Sur notre territoire, un dispositif exceptionnel sera mis en place pour canaliser les milliers de visiteurs et recevoir les quelque 6 500 véhicules attendus. 200 gendarmes seront mobilisés et près de 60 bénévoles seront présents dès le matin sur le secteur du Cap Fréhel où la circulation sera interdite.

Un système de navettes sera mis en place à partir du camping municipal du Pont de l'Etang, fermé aux campeurs, et transformé en vaste parking de 4 500 places.

Pour assurer le bon fonctionnement de ce dispositif, la mairie de Fréhel recherche des bénévoles, prêts à donner un peu de leur temps et de leur bonne humeur.

Votre mission :

Accueillir les automobilistes, orienter et placer les véhicules dans les différentes zones de stationnement.

Créneaux horaires proposés :

Matin : 6h45-10h : 20 bénévoles souhaités. 9h45-13h : 20 bénévoles souhaités.

Après-midi : 12h45-16h : dispositif allégé, 8 bénévoles souhaités. 15h45-19h : gestion de la sortie des véhicules, 15 bénévoles souhaités.

Vous souhaitez participer à l'aventure ? Merci de vous faire connaître avant le vendredi 23 octobre au numéro d'accueil de la mairie : 02 96 41 40 12 ou par mail : accueil@mairie-frehel.fr

Réunion de préparation « spéciale bénévoles » avant l'événement, le vendredi 30 octobre à partir de 14h sur site, au camping municipal du Pont de l'Etang.

Un grand merci par avance pour votre engagement, et votre esprit de solidarité !

Les chiens seront interdits dans les navettes et sur le site du Cap Fréhel le jour du départ.

Programme de la médiathèque

Ateliers numériques (sur inscription) :

- **Mardi 20 octobre à 14h** : Réserver ses billets de train en ligne

Croq'histoires : **tous les mercredis à 10h30** hors vacances scolaires, dès 3 ans

Atelier créatif d'Halloween : **mercredi 21 octobre à 14h30**, dès 7 ans (sur inscription)

Les explorateurs du numérique : programmeurs de robot ! **jeudi 22 octobre à 10h ou à 14h**, dès 8 ans (sur inscription)

Ciné-surprise : **vendredi 23 octobre à 14h** dès 8 ans, **jeudi 29 octobre à 14h** dès 4 ans (sur inscription)

Gaming : réalité virtuelle, **vendredi 23 octobre de 16h à 18h**, **vendredi 30 octobre de 14h à 16h**, dès 10 ans (sur inscription)

Bébé bouquine : **samedi 24 octobre à 11h**, 0-3 ans

Art floral : **jeudi 29 octobre à 10h** (sur inscription)

Espace Coworking

EXPOSITION "R'ose !" à LA BOITE. L'espace de coworking accueille jusqu'à fin octobre l'artiste Catherine Arber sur la thématique d'Octobre Rose. Ses dessins sont accompagnés d'haïku (poèmes courts japonais) sur le ressenti d'une patiente avec un cancer du sein. Les bénéfices de l'événement seront reversés à une association œuvrant pour l'accompagnement des patientes.

Expo ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Plus d'infos : 02 96 81 06 84. Instagram/coworking.laboite et Facebook/la boite coworking. 6 rue Grande Abbaye.

Cybersécurité : débat le 20 octobre à Fréhel

Dans le cadre du Cybermois 2026, cette rencontre s'inscrit dans les événements proposés sur le plan national : **Brassons ensemble la recette de la Cybersécurité Café numérique qui aura lieu mardi 20 octobre de 18h30 à 20h00** à la Micro brasserie Fréhéloise, domaine de la Grande Abbaye à Fréhel. Les objectifs : Apprendre, Echanger avec une approche ludique sur un sujet très sensible comme la cybersécurité. Les places sont limitées - Tout public - Particuliers & Professionnels. Animation et réservation : Mon Assistant Numérique Émeraude Terre et Mer ou Fabienne au **06.21.43.54.58/flambertfavrel@numerique.email**

Octobre rose avec « Plurien s'anime » : samedi 17 octobre

Soirée 100% caritative, au profit de la ligue contre le cancer. Repas Bourguignon, fromage et dessert 15€. **Samedi 17 octobre à partir de 19h** à la salle polyvalente de Plurien, puis feu d'artifice à 22h30. **Rens. 06 64 83 15 65**

Le centre nautique actif fin Octobre

OCTOBRE ROSE :

Jeudi 22 octobre :

- Initiation au char à voile, dès 8 ans (9h/11h - 11h/13h) : 35€ dont 16€ reversés à la Ligue contre le cancer
 - Séance de Yoga, dès 15 ans : 15€ dont 7€ reversés à la Ligue contre le cancer
- Pack "Char + Yoga" : 45€, dont 21€ reversés à la Ligue contre le cancer

Jeudi 29 octobre :

- Sortie Kayak au lever du soleil dans la Lagune des Sables d'or, dès 12 ans (8h/10h) 35€ dont 16€ reversés à la Ligue contre le cancer
 - Séance "Bien-être" dès 15 ans (10h30/12h) : 15€ dont 7€ reversés à la Ligue contre le cancer
- Pack "Kayak + Bien-être" : 45€ dont 21€ reversés à la Ligue contre le cancer

Infos et Inscriptions: <https://centrenautique-frehel.fr/> - **02 96 41 55 47 - 06 74 73 09 24**

Le conseil municipal se réunit le jeudi 22 octobre

La prochaine réunion du conseil municipal se tiendra en séance publique en mairie **jeudi 22 octobre à 19h15**.

« 20 km du Ruban Bleu »

Le dimanche 25 octobre se tiendra une nouvelle édition des « **20 km du Ruban Bleu** » organisée au profit de la lutte contre la sclérose en plaques, entre Fréhel et Plévenon.

Dans le cadre de cette manifestation, des difficultés temporaires de circulation sont à prévoir sur le secteur du terrain des sports, de la Ville Oie et de la Ville Meen. Dans les voies empruntées par la course, il est demandé de faire preuve de vigilance et de respecter les consignes des signaleurs de **9h à 12h30**.

Sur l'agenda de la Mission locale

La mission locale du Pays de Dinan, dans le cadre de son relais citoyen, sportif et culturel, organisera **jeudi 22 octobre à Saint-Malo** son rassemblement final. Au programme : jeux anciens bretons, fresque, parcours rallye, projection vidéo, témoignages skippers...

Portes ouvertes : ADS Côte d'Emeraude

L'ADS Côte d'Emeraude organise ses portes ouvertes tout le mois d'octobre sur l'ensemble de ses antennes (Matignon, Plancoët...) afin d'échanger sur les métiers du domicile : aides à domicile, aides-soignants. **9h à 12h/ 14h à 16h**. www.adsce.fr

Espace Game pour les seniors à Matignon

L'ADS organise un Escape Game spécialement conçu pour les seniors de plus de 60 ans.

L'animation se déroulera **le mardi 20 octobre 2026 de 14h30 à 16h** à la salle municipale de Matignon et sera suivie d'un goûter. L'inscription est gratuite.

Samedi à Fréhel : journée de scrapbooking européen

L'association Cap Loisirs de Fréhel, pour la 2e année, organise la journée de scrapbooking européen **le samedi 17 octobre 2026 de 10h à 17h** à la salle des fêtes de Fréhel. Cette journée appelée " Un temps pour toi " s'adresse aux habitants de Fréhel et des communes environnantes et a pour but de faire découvrir le scrapbooking, participer aux ateliers proposés en créant des décorations de Noël (entièrement gratuit fournitures et matériel mis à disposition du public).

Info Rétro

1925 : l'empereur joue au golf à Sables d'Or

C'était au temps des folles mondanités de Sables d'Or-les-Pins. Et comme une station balnéaire à la mode ne pouvait exister sans golf, celui-ci fut inauguré, le 4 août 1925. Et là encore, le fondateur de la station Rolland Brouard, s'était surpassé pour attirer le gratin national, et international.

Parmi les invités, venu de Saint-Briac en « *voisin* » : Cyrille Vladimirovitch Romanov, qui porte le titre de grand-duc de Russie, et qui n'est autre que le petit-fils du tsar Alexandre II, empereur de Russie.

Grand scandale en 1905 : Cyrille avait épousé sa cousine germaine, divorcée, Victoria-Mélita de Saxe-Cobourg-Gotha, petite-fille de la reine Victoria du Royaume-Uni. Douze ans plus tard, en juin 1917, après la révolution de février, le grand-duc parvient à fuir son pays et, après un long exil, s'installe à Saint-Briac, où Victoria, comme beaucoup de britanniques, avait déjà ses habitudes.

De sa villa briacine « *Ker Argonid* », Cyrille correspond avec tous les exilés, les « *Russes blancs* », qui espèrent beaucoup de lui. Le 31 août 1924, après avoir pris connaissance des conclusions de l'enquête officielle sur le massacre de la famille impériale, Cyrille, depuis son refuge de Saint-Briac, se proclame officiellement « *Empereur de toutes les Russies* ».

L'été d'après, golfeur passionné, « *l'empereur* » joue sur les fairways du tout nouveau Country-Club de golf de Sables d'Or-les-Pins.

Voir aussi l'histoire du « Golf-Club des Sables d'Or ». 1925. Michel Refait. Raymond Guitard. 2012.

Petites annonces

Boulangerie Pâtisserie OISEL :

La maison OISEL est fermée **jusqu'au dimanche 25 octobre** pour congés annuels. Réouverture des 2 boutiques de Plurien et Sables d'or **le lundi 26 Octobre**.

La ferme du Gros Chêne :

Retrouvez-nous à la ferme **tous les jeudis de 16h30 à 19h** au lieu dit le Gros Chêne à Fréhel. Nous y vendons notre poulet bio prêt-à-cuire de 1,6 kg à 2,5 kg. Contact au **06 52 29 43 95**, Emilie et Mathieu.

La ferme des Templiers : colis de Porc. Prochaine disponibilité **les samedis 17 et 31 Octobre** à Plurien. ☎ : **06 26 64 31 34**

- **Repas tête de veau**, vendredi 16 soir et samedi 17 octobre toute la journée. Partagez un moment convivial au **bistrot des Caps à Fréhel**. Au menu : tête de veau, sauce gribiche, fromage ou dessert. Tarif : 30€ par personne. Possible de commander foie gras en barquette de 500g. Prix 50€

- Vends chaussures femme, marque Sœur, taille 40, couleur marron. Très peu portées (trop petites). Achetées 145€. Prix 50€/ pantalon de ski noir, neuf, marque Crivit, taille 40. Prix 10€. ☎ : **06 46 28 39 97**

- Vends petite armoire ancienne H 1,65 / scarificateur pour pelouse éclectique. Le tout visible au Vieux Bourg. ☎ : **06 61 46 07 85**

- Vends un très beau plat à tajine avec couvercle neuf, couleur bleu lagon, en céramique, diamètre 32cm. Prix : 40€/ 2 lots de 14 beaux véhicules Hot Wheels en bon état. Prix : 15 € chaque lot / 1 paire de chaussons nautiques, 38/39 pour voile ou catamaran TBE. Prix : 3€ / 1 microscope numérique wifi sous emballage neuf marque Tronic à partir de 10 ans. Prix : 15€. ☎ : **06 87 74 15 23**

- Vends tables pied en fer forgé TBE pour bar ou restaurant d'intérieur achetées 180€. Prix 80€ / 1 siège auto enfant TBE. Prix : 50€. ☎ : **06 70 10 56 54**

- Vends couvre mur (chapeau) béton gris laves 2 pans, L 50, l 23 et H 5cm. 20 pièces + morceaux. Excellent état. Prix 60€. ☎ : **06 37 61 05 67**

- Vends très joli tableau représentant la chapelle du Vieux Bourg peint par Yvonne Brouard en 1994, 70X89 cm (encadrement compris), collection de 91 cartes postales anciennes sur les Beatles. Charly's Restaurant à Pléboulle. ☎ : **06 61 46 07 85**

- Vends meubles de salle de bain en très bon état, Lavabo : L 100 cm, P 48cm, plus 2 tiroirs profondeur 32cm / Colonne : H 152cm, L 29,5cm, P 36cm / Meuble haut : H 55cm, L 71cm, P 18cm. Couleur anthracite brillant. Prix 120€. ☎ : **06 41 25 06 61** aux heures des repas.

- Vends chaine HIFI (tuner, cassettes, cd). Prix : 40€ ☎ : **06 68 37 37 93**

- Vends lit humain ou pour chien, chaud et confortable (panier géant, Human or Dog Bed) avec housse détachable. Etat neuf : 40€ / guitare électrique JM Forest magnifique, état neuf, imitation de celle de Georges Santana, avec une prise Jack. 300€/ très belle table basse en bois peint blanc. 30€ / 2 très beaux coffres bretons. Bon état. 50€ les 2 ou 25€ l'unité / 1 planche de surf marque Honu état neuf : 150€. (juste prévoir le rachat des dérives). ☎ : **06 13 62 51 32**

Remerciements

Toute la famille LOREE vous remercie infiniment pour les nombreuses marques de sympathie et amitiés qui ont été témoignées pour le décès d'Alain aussi bien par une présence, une pensée ou des mots réconfortants

Très touchés par les marques de sympathie que vous avez témoignées lors du décès de ma fille Aurélie Cureloegner. Toute la famille vous remercie sincèrement pour toutes vos attentions.

Numéros Utiles

**Permanence sociale à la
mairie:**
**Tous les jeudis matins de
9h à 12h sans rdv**

Maison de Santé :

- Médecins :

Dr Arnaud BROCC

☎ **02 96 88 09 28**

Dr Christian MADAY

☎ **02 96 86 39 86**

samedi midi au dim. soir:

Le **15** en cas d'urgence

Le **112** (téléphones mobiles)

- Psychologue :

Lore GAUTHIER ☎ **06 77 30 59 57**

Ostéopathe :

Ronan BOITARD

☎ **06 02 37 13 32**

Orthophoniste :

Cécile PEYRET

☎ **07 63 60 18 37**

Infirmières :

☎ **02 96 41 59 94**

Kinésithérapeutes :

Maeva GRUNENWALD

☎ **06 76 33 40 15**

Sylvie THEPAUT

☎ **06 32 69 59 21**

(sauf le mercredi)

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ **02 96 41 40 07**

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ **02 96 41 57 30**

Infirmières :

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ **02 96 41 55 79**

**

Pompes funèbres:

Laurent GUILLEMETTE

☎ **02 96 41 30 21**

Pompes funèbres du Cap

☎ **02 79 41 02 21**

**

FRÉHEL info
L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Siège social :

Mairie de Fréhel

02 96 41 40 12

accueil@mairie-frehel.fr

www.frehel.info

Toute l'actualité en temps réel :

application « localiti »