# École primaire de Champrond-en-Gâtine

# - Menu de cantine -

*Mieux manger pour bien grandir*

GEMRCN
Les menus suivent la loi GEMRCN

## Lundi

02 NOV

11 Fenouil du pêcheur

6 PDT en gratin
11 au lieu fumé

6 Cantal

6 yaourt

## Mardi

03 NOV

4 Betteraves rouges
aux pommes et noix

Rôti de porc

Blettes/carottes
6 à la crème

6 Crème

## Jeudi

05 NOV

6 Potage oublié

6 Croq sombréro
riz

6 Brie

Kiwi

## Vendredi

06 NOV

6 Suprême de pintade
chou /lardons

6 Vache qui rit

6 Crème pâtissière
ananas

AGRICULTURE BIOLOGIQUE | Produit de France | Produit de l'Union européenne (agriculture biologique) | Qualité supérieure | Produit durable | Issu d'une exploitation agro-écologique CE2 | IGP | AOP | De saison | Jour poisson | Jour végétarien | Présence de porc

Des produits de qualité, pour une alimentation plus responsable, en accord avec La loi EGALIM.

Bleu Blanc Coeur
Pour la Terre, les animaux et les humains

### Code allergènes (14)

1. Arachide
2. Céleri
3. Crustacés
4. Fruits à coque
5. Gluten
6. Lait
7. Lupin
8. Mollusques
9. Moutarde
10. Œufs
11. Poisson
12. Sésame
13. Soja
14. Sulfites

### Code couleur des plats

- Viandes 100% non hachées
- Plats protidiques composés
- Féculents, céréales, légumes secs
- Fruits, légumes 100% crus
- Légumes et fruits cuits
- Fromages et laitages
- Glucides ajoutés
- Graisses ajoutées
- Libre (non soumis à fréquences)

**Pain frais du jour**
*de notre boulanger*



+ PRODUIT LOCAL

Fait sur place

*Attention : les menus peuvent être modifiés ou changés selon l'approvisionnement des fournisseurs.*


Fait sur place

