

Marie . Sonia

Franck et Jean-François  
vous proposent

## Cuisine centrale de Plémet



Le poisson est en provenance d'un port de pêche breton

« Fait Maison Toutes nos viandes sont d'origine bretonne ou française

Janvier



Février

2020

| Lundi 13                                                                                                                                                                                                                              | Mardi 14                                                                                                                                                                                                                                          | Mercredi 15                                                                                                                                                                                                                                      | Jeudi 16                                                                                                                                                       | Vendredi 17                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Crêpe fourrée<br>Steack haché <br>Petits pois<br>Fromage Banane                                                                                      | Salade Antillaise<br>Rougail <br>Riz<br>Gâteau créole                                                                                                            | Rillettes <br>Poisson en sauce <br>Gratin de Brocolis<br>Yaourt aux fruits | Salade Jurassienne<br>Sauté de poulet <br>Carottes vichy<br>Semoule au lait | Hachis parmentier <br>Salade<br>Fromage blanc sucré<br>Clémentine                    |
| Lundi 20                                                                                                                                                                                                                              | Mardi 21                                                                                                                                                                                                                                          | Mercredi 22                                                                                                                                                                                                                                      | Jeudi 23                                                                                                                                                       | Vendredi 24                                                                                                                                                             |
| Oeuf mayo<br>Boulette d'agneau <br>Tajine<br>Liegeois chocolat                                                                                       | Rosette cornichons <br>Poisson à la bordelaise <br>Pomme vapeur<br>Fromage Kiwi | Zuiche lorraine<br>Steack haché de veau <br>Poêlée de légumes<br>Glace                                                                                        | Salade de fromage<br>Rôti de porc <br>Lentilles<br>Yaourt Ker Ronan         | Potage tomate <br>Crousti fromage<br>Pomme de terre saladaise<br>Fromage blanc sucré |
| Lundi 27                                                                                                                                                                                                                              | Mardi 28                                                                                                                                                                                                                                          | Mercredi 29                                                                                                                                                                                                                                      | Jeudi 30                                                                                                                                                       | Vendredi 31                                                                                                                                                             |
| Carotte rapées <br>Sauté de dinde <br>Petits pois<br>Flan pâtissier | Taboulé<br>Poisson meunière <br>Poêlée de légumes<br>Fromage Eclair                                                                                              | Potage<br>Sauté d'agneau <br>Légumes couscous                                                                                                                 | Salade Alaska<br>Bœuf bourguignon <br>Carottes<br>Tarte aux pommes          | Galette saucisse de Plémet<br>Salade <br>Yaourt de La Motte<br>Clémentine            |
| Lundi 3                                                                                                                                                                                                                               | Mardi 4                                                                                                                                                                                                                                           | Mercredi 5                                                                                                                                                                                                                                       | Jeudi 6                                                                                                                                                        | Vendredi 7                                                                                                                                                              |
| Potage<br>Paupiette de veau <br>Haricots verts<br>Fromage Banane                                                                                   | Feuilleté hot dog<br>Poisson à la bordelaise <br>Céréales<br>Yaourt mixé                                                                                       | Betteraves au thon<br>Filet de poulet <br>Pomme vapeur<br>Far                                                                                               | Macédoine de légumes<br>Pâtes au fromage <br>Beignet<br>Clémentine        | Salade Monégasque <br>Pâtes à la carbonara<br>Compote<br>Biscuit                   |

les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et des livraisons