



# Bonne Année à Tous

## Menus de la semaine

Lundi 20 janvier  
2020

### Menu végétarien

Betteraves aux  
fines herbes

Aiguillettes blé  
tomate et piment  
d'Espelette

Julienne de  
légumes

emmental

Compote de  
pomme cassis  
BIO

Mardi 21 janvier  
2020

Salade coleslaw au  
panais

Boulettes de bœuf  
charolaises sauce  
échalote

tortis

Carré frais

Liégeois chocolat  
BIO

Mercredi 22 janvier  
2020

Concombre à l'aneth

Paupiette de dinde  
sauce caramel

Bâtonnets de  
carottes sautées

Vache qui rit BIO

Gâteau basque

Jeudi 23 janvier  
2020

### le menu du Mexique

Salade de haricots  
rouges et maïs

Chili con carne

Riz à la mexicaine

Suisse chocolat

orange

Vendredi 24 janvier  
2020

Salade de lentilles  
BIO à la Martine\*

Bœuf braisé à la  
niçoise

Petits pois à  
l'étuvée

Yaourt aromatisé

Cake au chocolat  
et aux graines