Avec le soutien et la participation

Toutes les informations sur le site de la communauté de communes De Cèze Cévennes

www.ceze-cevennes.fr
04 66 83 77 87





2026 | 2027

Communauté de communes
CÈZE-CÉVENNES
Ensemble pour être unique

Actions Séniors

Pour les habitants de plus de 60 ans de la communauté de communes De Cèze Cévennes

INITIATION AU NUMÉRIQUE



Découvrez le numérique à votre rythme, initiez-vous à l'informatique et à internet.

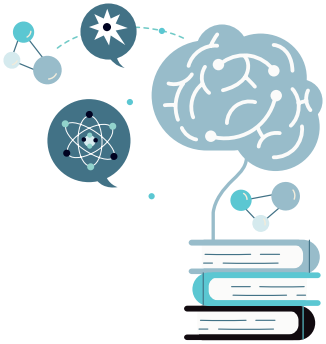
Inscrivez-vous
8 personnes maximum par session.

Nicolas BENOÎT | 07 81 31 59 02

Les mardis à 10h
St-Privat-de-Champclos
Salle de la Mairie

Les jeudis à 10h
Robiac-Rochessadoule
Salle du CCAS

ATELIER STIMULATION COGNITIVE



Des activités pour entretenir votre mémoire, votre attention, votre logique et vos connaissances dans un cadre sérieux et stimulant.

Inscrivez-vous
15 personnes maximum par session.

Hassena BOUSLIH | 06 84 76 64 15

Les lundis
de 10h à 12h
Barjac
Mairie de Barjac

Les jeudis
de 10h à 12h
Saint-Brès
Salle des Oliviers

Les jeudis
de 14h à 16h
Bessèges
Centre culturel
François Mitterrand

ATELIER AUTOMN'HOME



Échangez et partagez autour d'activités qui alternent ateliers cognitifs, créatifs, artistiques, socio-culturels, domestiques (jardinage, cuisine...) ou encore des activités physiques adaptées.

Les lundis | de 14h30 à 16h30
Allègre-les-Fumades
Foyer d'Auzon

Les jeudis | de 14h30 à 16h30
Gagnières
Salle Algéco

SORTIES CULTURELLES



Des sorties accompagnées pour découvrir, s'évader, faire des rencontres et profiter de la culture ensemble (théâtre, danse, spectacle, cinéma, concert, musées et expositions, villages, ...)

Inscrivez-vous *8 personnes par sortie.*

Toute l'année
En semaine ou le week end selon les sorties proposées

ATELIER PARAIN'ÂGE

Atelier participatif : des séniors vont à la rencontre d'autres séniors isolés du territoire pour retrouver le plaisir d'être ensemble. Ils échangent et repérent les besoins afin de mettre en place des actions pour améliorer le quotidien.

Chloé LAURENTI | 06 28 92 56 66

Sur demande, possibilité d'un minibus gratuit pour vous rendre à toutes les activités.