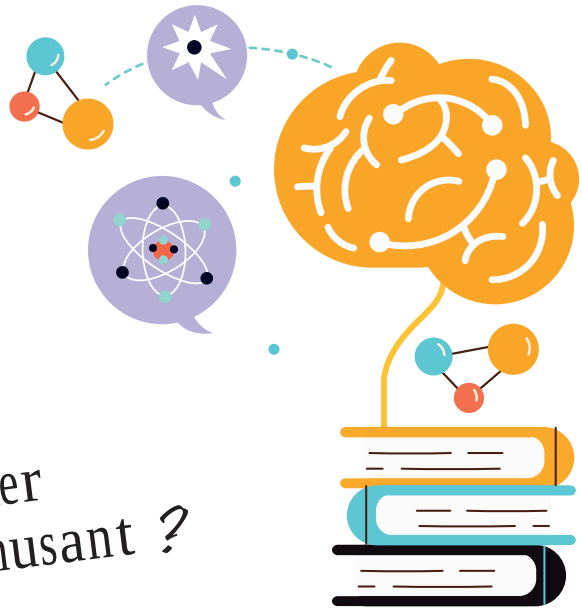
ATELIER STIMULATION COGNITIVE



Et si on faisait travailler nos neurones ... tout en s'amusant ?

QU'EST CE QUE C'EST ?

Un atelier ouvert aux séniors de plus de 60 ans souhaitant maintenir leurs capacités cognitives et partager des moments d'apprentissage et de réflexion.

- MÉMOIRE
- RÉFLEXION
- CONNAISSANCES
- EXPRESSION
- LOGIQUE
- ÉCHANGES

Des activités pour entretenir votre mémoire, votre attention, votre logique et vos connaissances dans un cadre sérieux et stimulant !

CHACUN PROGRESSE À SON RYTHME, DANS LE RESPECT ET LA BIENVEILLANCE.

AU PROGRAMME

- ☑ Attention
- ☑ Concentration
- ☑ Mémorisation
- ☑ Langage
- ☑ Logique
- ☑ Culture générale
- ☑ Activités variées

OÙ ET QUAND ?

BARJAC
Mairie de Barjac

Lundis · 10h à 12h

Sept.	7 · 14 · 21
Oct.	5 · 12 · 19 · 26
Nov.	16 · 23 · 30
Déc.	7 · 14 · 21

SAINT-BRÈS
Salle des Oliviers

Jeudis · 10h à 12h

Sept.	3 · 10 · 24
Oct.	1 · 8 · 15 · 22 · 27
Nov.	12 · 19 · 26
Déc.	3 · 10 · 17

BESSÈGES
Centre Culturel François Mitterrand

Jeudis · 14h à 16h

Sept.	3 · 10 · 24
Oct.	1 · 8 · 15 · 22 · 29
Nov.	12 · 19 · 26*
Déc.	3 · 10 · 17

N'oubliez pas votre cahier et votre crayon à papier !

**L'atelier du 26 novembre se déroulera exceptionnellement à l'association B16 à Bessèges*

ATELIER GRATUIT

INFORMATION ET INSCRIPTION TOUT AU LONG DE L'ANNÉE !

ÉDUCATIVEMENT VÔTRE

Hassena BOUSLIH

ÉDUCATRICE LIBÉRALE

06 84 76 64 15

hassena.bouslih@laposte.net

Communauté de communes CÈZE-CÉVENNES
Ensemble pour être unique

CONSEIL DÉPARTEMENTAL GARD

+ d'infos
www.ceze-cevennes.fr