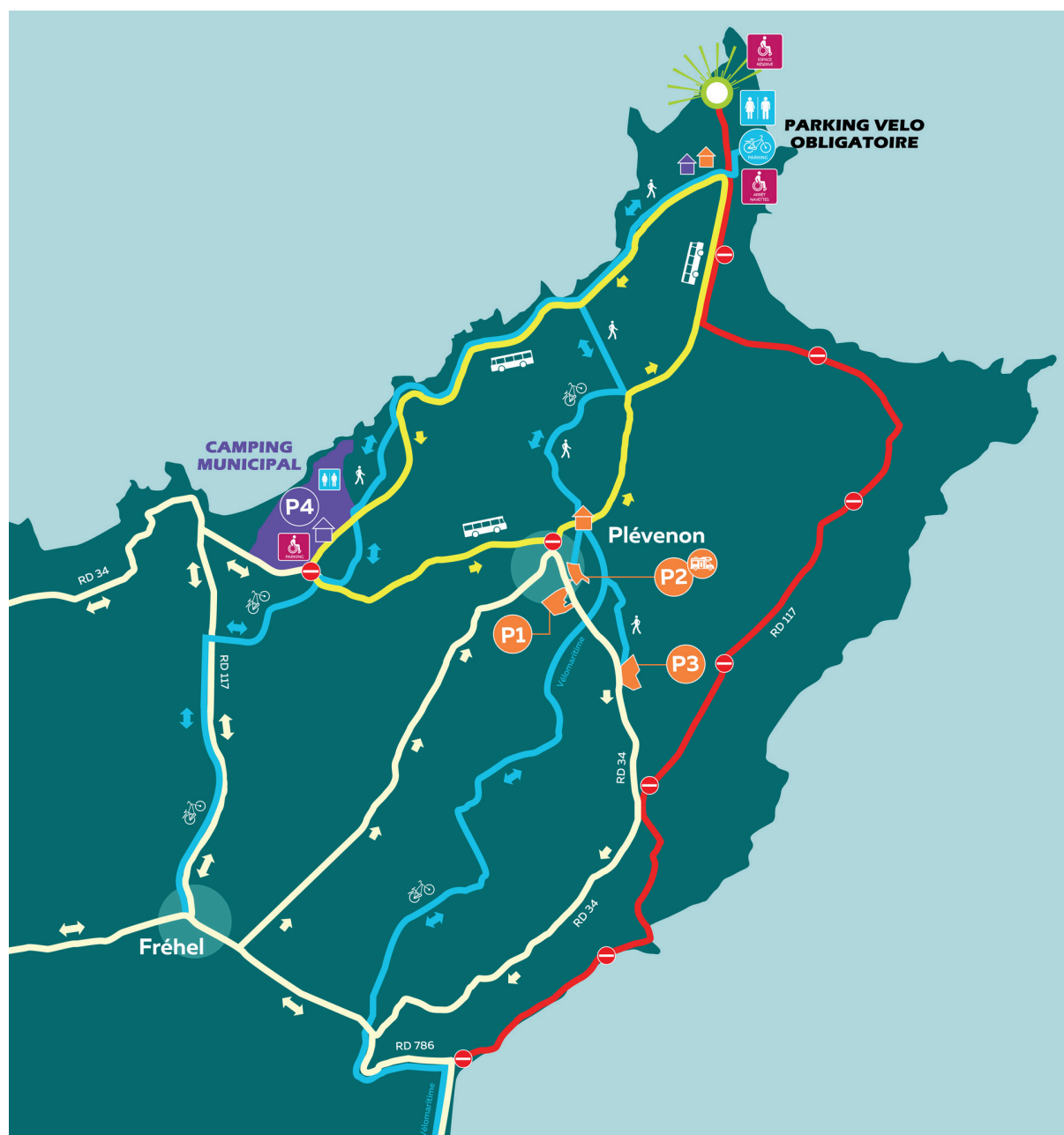


FRÉHEL info

L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Route du Rhum J - 9 : plan de circulation du 1er novembre



Itinéraire des navettes (accès et stationnement interdits)

Itinéraire réservé aux secours

Itinéraire véhicules visiteurs

Itinéraire vélos et piétons (parking vélo obligatoire sur le cap)

Sens de circulation des navettes

Sens de circulation des véhicules visiteurs

Circulation interdite

Arrêts navettes

Parking PMR (Personnes à Mobilité Réduite)
Espace réservé PMR aménagé
sur le belvédère du Cap Fréhel.

Voir détails page 2 →

Route du Rhum : informations essentielles

- 1- Appel à bénévoles pour renforcer les équipes aidant au stationnement du parking et à l'orientation des visiteurs. Pour vous faire connaître, contactez la mairie par téléphone jusqu'au 28 octobre.
- 2- Réunion de préparation pour les bénévoles le vendredi 30 octobre: rdv à 14h00 sur le parking du camping du Pont de l'Etang.
- 3- Le plan de circulation du 1er novembre est à consulter sur le site web de la mairie et est également affiché en mairie.
- 4- Fermeture à la circulation de la RD34 « route côtière » (entre le camping du Pont de l'Etang en Fréhel et jusqu'au giratoire du Cap Fréhel), ainsi que de la RD117 de la Ville Oie au bourg de Plévenon, le dimanche 1er novembre de 7h à 19h.
- 5- Le stationnement sera interdit sur le parking inférieur de l'Anse du Croc (réservé aux secours), sur les trois emplacements arrêt-minute rue de la Petite Abbaye (afin de fluidifier la circulation) et avenue du Casino (emplacements réservés aux bus).
- 6- Sens unique instauré pour la circulation des navettes : depuis le camping du Pont de l'Etang, passant par le terrain des sports, par le complexe de la Ville Oie et rejoignant le bourg de Plévenon puis le site du Cap Fréhel.
- 7- Le GR 34 est interdit le 1er novembre de 7h à 20h du parking de la Fosse (sur Plévenon) jusqu'au Cap Fréhel. Il vous faudra emprunter la piste cyclable de la RD34.
- 8- Laissez-passer : en cas de besoin exceptionnel, vous pourrez circuler le 1er novembre. Ils sont à récupérer en mairie en fournissant son nom, prénom, adresse et immatriculation du véhicule. La circulation autorisée par le laissez-passer doit suivre le sens de circulation arrêté pour la course du Rhum.
- 9- La chasse est interdite le 1er novembre sur toute la commune.
- 10- Les animaux et chiens seront interdits même en laisse (à l'exception des chiens d'assistance) sur le site du Cap Fréhel et dans les navettes.

Programme de la médiathèque

Croq'histoires : **tous les mercredis à 10h30** hors vacances scolaires, dès 3 ans

Ciné-surprise : **vendredi 23 octobre à 14h** dès 8 ans, **jeudi 29 octobre à 14h** dès 4 ans (sur inscription)

Gaming : réalité virtuelle, **vendredi 23 octobre de 16h à 18h, vendredi 30 octobre de 14h à 16h**, dès 10 ans (sur inscription)

Bébé bouquine : **samedi 24 octobre à 11h**, 0-3 ans

Art floral : **jeudi 29 octobre à 10h** (sur inscription)

« 20 km du Ruban Bleu »

Le dimanche 25 octobre se tiendra une nouvelle édition des « **20 km du Ruban Bleu** » organisée au profit de la lutte contre la sclérose en plaques, entre Fréhel et Plévenon.

Dans le cadre de cette manifestation, des difficultés temporaires de circulation sont à prévoir sur le secteur du terrain des sports, de la Ville Oie et de la Ville Meen. Dans les voies empruntées par la course, il est demandé de faire preuve de vigilance et de respecter les consignes des signaleurs de **9h à 12h30**.

Un feu d'artifice de Noël le samedi 19 décembre

Rappelez-vous : le 13 juillet dernier, en raison des fortes rafales de vent annoncées et de l'état de vigilance sécheresse, la commune de Fréhel avait décidé d'annuler et de reporter le feu d'artifice. Finalement, la direction du casino de Fréhel, en accord avec la commune, procédera au tir du feu d'artifice **le samedi 19 décembre à 20h** à Sables d'Or-les-Pins, cinq jours avant Noël.

Festival AlimenTerre à Fréhel

Festival Alimenterre : projections-débats sur les enjeux de l'alimentation dans le monde

Salle polyvalente de Pléboulle, **vendredi 30/10 à 19h30** : Femmes des terres

Médiathèque de Fréhel :

Vendredi 6/11 à 19h : Au fil de l'eau, de l'insouciance à la désobéissance, avec le service de l'eau de Dinan Agglomération et l'association Eau et rivières de Bretagne

Vendredi 13/11 à 19h : Ebullition

Vendredi 20/11 à 19h : Au nom de la mer, vers une pêche durable ? avec le Comité départemental des pêches maritimes et des élevages marins

Salle communale de Plévenon, **vendredi 26/11 à 19h30** : Être(s) vivants – interroger nos liens

Salle d'Armor à Saint-Cast-le-Guildo, **vendredi 29/11 à 19h30** : Pilleurs de terre

Retrouvez tout le programme sur alimenterre.org

Collecte de sang vendredi 6 novembre

L'établissement français du sang organise une collecte de sang qui se tiendra **le vendredi 6 novembre de 14h à 18h30** à la salle des fêtes de Fréhel. L'Etablissement français du sang espère la participation d'environ 50 personnes à cette collecte pour répondre aux besoins.

Festival "Place aux Mômes" le 31 octobre

Dans le cadre du Festival "Place aux Mômes", la municipalité de Fréhel vous invite au spectacle *Qui a coupé l'eau ?* **le samedi 31 octobre à 16h30** salle des fêtes de Fréhel. Spectacle gratuit pour toute la famille.

Info Rétro

1933. Une « jetée-quai » à l'anse du Croc

Suite à une pétition signée par les marins de Pléhérel et de Plévenon qui demandent « l'établissement d'une jetée-quai à l'anse du Croc », le maire de Pléhérel, Charles Gautier, agriculteur, soumet ces doléances au Conseil municipal, le dimanche 26 février 1933. La pétition est ainsi rédigée :

« Toute une famille de pêche, échelonnée de Pléhérel à Plévenon, se trouve actuellement sans quai d'accostage et sans abri sûr. »

« L'anse du Croc parfaitement orientée pour abriter des vents d'ouest et de nord-ouest, offre d'autre part toutes facilités d'installation pour une jetée-quai constamment accessible. La modeste station, que demandent les soussignés, desservirait les pêcheurs aujourd'hui mal outillés et permettrait à coup sûr le développement maritime de cette côte en pleine croissance. Elle permettrait d'autre part, aux bateaux de plaisance de s'ancrer en toute sécurité à 3 kilomètres de Sables d'Or-les-Pins, directement reliés par une route dès maintenant accessible aux automobiles ».

Le Conseil Municipal donne un avis très favorable.

Petites annonces

Personne handicapée, recherche une aide à domicile, CESU, ayant travaillé en gériatrie ou EHPAD, proche de Plévenon. 2h le lundi d'affiliées et plus dans l'avenir. ☎: **06 13 77 30 81**

Homme à la retraite propose ses services pour la pose de parquet flottant, carrelage, sol et mur, de papier peint...☎: **07 64 44 88 65**

Aides à la personne Agée : travail en binômes 7/7 jours et assurance d'un remplacement mutuel. Secteur Plurien Fréhel. Emploi CESU Sophie et Gwendoline ☎: **06 12 51 63 19 // 06 70 82 30 98**

Frédéric jardinier propose tonte, débroussaillage et entretien paiement en chèque emploi service. ☎: **06 64 56 82 87**

Les pépites des Sables: boutique de créateurs et artisans

17, allée des Acacias, Sables d'Or-Les-Pins à Fréhel. Horaires d'ouverture pour les vacances de la Toussaint: **du 16 octobre au 1er novembre:** ouvert tous les jours 11-18h

- Cède dindon ☎: **06 31 02 10 32**

- Vends chaises en Plexiglas. Modèle Thobias de chez Ikéa. Prix 80€ les 2. Beau meuble de coin en merisier avec vitrine H 1,93m. Charly's Restaurant à Pléboulle. ☎: **06 61 46 07 85**

-Vends lit clos breton 1801, à restaurer. 4 enceintes audio Davis au prix de 400€. ☎ : **02 96 41 48 75**

- Vends chaussures femme, marque Sœur, taille 40, couleur marron. Très peu portées (trop petites). Achetées 145€. Prix 50€/ pantalon de ski noir, neuf, marque Crivit, taille 40. Prix 10€. ☎: **06 46 28 39 97**

- Vends petite armoire ancienne H 1,65 / scarificateur pour pelouse. Le tout visible au Vieux Bourg. ☎: **06 61 46 07 85**

- Vends un très beau plat à tajine avec couvercle neuf, couleur bleu lagon, en céramique , diamètre 32cm. Prix : 40€ / 2 lots de 14 beaux véhicules Hot Wheels en bon état. Prix : 15 € chaque lot / 1 paire de chaussons nautiques, 38/39 pour voile ou catamaran TBE. Prix : 3€/ 1 microscope numérique wifi sous emballage neuf marque Tronic à partir de 10 ans. Prix : 15€. ☎ : **06 87 74 15 23**

- Vends tables pied en fer forgé TBE pour bar ou restaurant d'intérieur achetées 180€. Prix 80€ / 1 siège auto enfant TBE. Prix : 50€. ☎: **06 70 10 56 54**

- Vends couvre mur (chapeau) béton gris laves 2 pans, L 50, l 23 et H 5cm. 20 pièces + morceaux. Excellent état. Prix 60€. ☎: **06 37 61 05 67**

-Vends chaine HIFI (tuner, cassettes, cd). Prix: 40€. ☎: **06 68 37 37 93**

Coupure électricité ENEDIS

Une coupure d'électricité programmée **le mercredi 28 octobre de 09h00 et 12h30** sur la commune.

"LE KAP'TIPHAINE"

Le Bar-Tabac-Presses sera fermé les jeudis à partir du 29 octobre. Le journal "Ouest-France" sera en dépôt à la boulangerie "Aux délices des pains"

Remerciements

Jacqueline et toute la famille vous remercient pour vos nombreuses marques de sympathie et par votre présence que vous avez témoigné lors du décès de M. Roger DURAND. Remerciements particuliers à l'ensemble du personnel de l'EHPAD.

Très touchés par les marques de sympathie que vous avez témoignées lors du décès de ma fille Aurélie COULOIGNER. Toute la famille vous remercie sincèrement pour toutes vos attentions.

Numéros Utiles

Permanence sociale à la mairie:

Tous les jeudis matins de 9h à 12h sans rdv

-Maison de Santé :

Médecins :

Dr Arnaud BROCC

☎ : 02 96 88 09 28

Dr Christian MADAY

☎: 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir :

Le **15** en cas d'urgence Le **112** (téléphones mobiles)

-Psychologue :

Lore GAUTHIER

☎: **06 77 30 59 57**

Ronan BOITARD

Ostéopathe :

☎: **06 02 37 13 32**

Orthophoniste :

Cécile PEYRET

☎: **07 63 60 18 37**

Infirmières :

☎: **02 96 41 59 94**

Kinésithérapeutes :

Maeva GRUNENWALD

☎: **06 76 33 40 15**

Sylvie THEPAUT

☎ : **06 32 69 59 21**

(sauf le mercredi)

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ : **02 96 41 40 07**

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ : **02 96 41 57 30**

Infirmières :

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ : **02 96 41 55 79**

Pompes funèbres:

Laurent GUILLEMETTE

☎ : **02 96 41 57 30**

Pompes funèbres du Cap

☎ : **02 79 41 02 21**

**

FRÉHEL info
L'HEBDOMADAIRE D'ACTUALITÉS COMMUNALES

Siège social :

Mairie de Fréhel

02 96 41 40 12

accueil@mairie-frehel.fr

www.frehel.info

Toute l'actualité en temps réel :

application « localiti »