



LIONS CLUB BRUMATH

Charles Gustave Stoskopf

vous invite à une

conférence-débat "Les plantes utiles en hiver"

Conférencier Jean Rémy Schleifer

Jeudi 19 novembre 2026 - 19 heures

**Centresocioculturel-SalleGass
29rueAndréMalraux
67170BRUMATH**

Réservation souhaitée avant le 14/11

et renseignements :

lions.club.brumath@gmail.com

06 79 20 80 23 - 06 48 91 24 61

Ne pas jeter sur la voie publique



LIONS CLUB BRUMATH

Charles Gustave Stoskopf

Le Lions club Brumath Charles Gustav Stoskopf organise cette conférence au profit des sinistrés des catastrophes suvernues durant l'été dernier.

Conférence + 1 boisson : 10 € (paiement sur place)

A l'issue de la conférence, un moment de convivialité vous est proposé : Dégustation et vente de vin d'Alsace.



L'hiver approche avec son cortège habituel de petits maux, grippe, rhume, toux, mal de gorge, migraine et fatigue.

Mère nature dans sa grande générosité et sa simplicité a parfois prévu des remèdes qu'elle nous livre bien volontiers.

Des plantes de chez nous, parfois présentes dans vos jardins, ou des plantes d'ailleurs peuvent nous aider à nous prémunir ou à nous guérir de ces petits tracasseries saisonniers.

Plantain, bouillon blanc, sureau, thym, lavande, reine des prés, radis noir ou échinacée peuvent nous apporter soulagement voire guérison.

Sans oublier les fêtes de fin d'année où notre gourmandise et notre système digestif sont mis à rude épreuve. Dans ce cas menthe, artichaut, anis vert, fenouil ou chardon-marie peuvent devenir nos alliés.

Venez découvrir ces plantes, leur utilisation, leurs contre-indications et interactions médicamenteuses, car se soigner avec des plantes n'est ni anodin ni sans risque.

Conférencier : Jean Rémy Schleifer

Diplômé de l'École Européenne d'Herboristerie

Membre de la Société Française d'Ethnopharmacologie